



金蛇舞盛世 河洛迎新春

春节临近,置办年货是过年的大事之一。近年来,年货的品种越来越多,置办的方式也越来越多样。近日,记者走访我市年货市场发现,肉、菜、水果、干果、服装、礼品等年货已经开始热销。怎样挑选年货,如何才能买得舒心、用得放心?专家为您支招。



(资料图片)

本报记者 王蕾 赵佳 戚帅华 通讯员 田玉广 杨凯

春节到, 置办年货这里瞧!

■肉菜 预防天气影响 耐储类可提前选购

记者走访了解,目前市场上肉、菜供应充足,价格并没有出现大幅上涨。我市相关部门已准备好储备肉、储备菜,确保春节期间市场供应不断货,价格相对平稳。据市发改委价格监测中心的监测数据显示,上周牛肉、羊肉价格环比分别上涨2.1%、2.55%,鸡肉价格下降1.35%,猪精瘦肉、猪后腿肉、猪五花肉价格持平。上周我市监测的24种蔬菜平均价格为每公斤5.56元,与上一周相比价格下降3.58%。市价格监测中心工作人员提醒消费者,如果春节前出现雨雪等恶劣天气,肉菜价格可能出现波动,因此建议市民对一些耐储商品提前选购。为保证城市区冬春蔬菜应急供应,市商务部门通过市区相关企业储备了

2000吨动态储备菜。首批蔬菜已于元旦期间投放市场,第二批1400吨左右蔬菜于昨日开始在20个大型超市投放,投放时间为3日至8日每天9时30分至11时30分,各投放点可根据销售情况适当延长售卖时间;投放品种包括西红柿、黄瓜、尖椒、柿椒、芹菜、四季豆、莲菜等,各投放点会根据供应情况进行调剂,单个投放点不少于12个品种。储备菜投放期间,各投放点将执行政府调控指导价(按我市主要大型超市或平价商店确定蔬菜品种最低平均单价的80%至90%核定),从而达到调控市场价格、确保商品价格平稳的目的。另外5000多吨冬春储备菜和900吨政府储备肉也已到位,可根据市场供需情况随时安排投放。

第二批储备菜投放超市(共20家)

涧西区	大张盛德美(天津路26号) 大张长安店(长安路中段) 大张长春店(长春路中段) 爱新量贩谷水店(中州西路182号) 大张黄河店(黄河路2号) 沃尔玛超市(景华路46号) 大张嵩山店(嵩山路中段) 爱新量贩南店(广文路1号)	西工区	王府井超市(中州路与纱厂南路交叉口) 家乐福超市(中州路与解放路交叉口) 大张纱西店(纱厂西路104号) 大张笑天店(中州中路194号) 大张九七店(七一路南段) 爱新量贩上阳店(翟家屯村豪仕花园2号楼)
洛龙区	大张关林店(钱江商贸城负一楼) 大张勤政苑店(大康路与金城寨街交叉口)	高新区	大张一五二店(积翠路河洛路口)
老城区	大张西关店(周公路1号) 大张青年官店(青年官28号)	瀍河回族区	大张机车店(启明东路2号)

■水果 南北品种价差大 分批选购巧省钱

春节期间,无论是走亲访友还是款待宾客,水果都不可或缺。近日,记者走访我市水果批发市场发现,与去年相比,南方水果价格普遍走高,北方水果价格大多持平或下降。专家提醒,置办水果年货,分时分批选购更省钱。洛阳铁路果品批发市场管理人员黄木通介绍,今年水果市场呈现明显的“南北两极化”。受南方冻雨、低温天气影响,南方水果大量减产,导致价格大幅升高。其中,广东四会的砂糖橘每公斤售价6.4元,与去年同期相比上涨1.4元;福建大柚子每公斤5元,比去年同期上涨2元左右;湖南、江西的脐橙价格也上涨不少。北方水果价格波动不大。与去年同期相比,梨的价格很稳定,每公斤2.4

元左右;苹果价格下滑,以普通红富士为例,去年每公斤至少在4元以上,而今年每公斤下降了0.6元至0.8元。“腊月十五以后,春节水果市场开始升温,腊月二十至二十五是销售高峰期,水果价格也会不断攀升。”从事多年水果生意的商户杨豪霞说。水果买早了容易放坏,买晚了价格又高了。该如何巧购水果?黄木通说,可在距离过年还有10天至15天时选购一些耐储存的水果,如苹果、梨、脐橙等,这时候水果价格相对便宜;等到年跟前儿,再选购砂糖橘、香蕉等“不耐放”的水果。水果买回家后,最好放在阳台等气温较低的地方,且要将塑料袋敞开;如果水果外表有塑料薄膜,在吃之前不要将其撕破,以防水分流失。

■温馨提示 水果不宜吃过多

过量食用水果会使人体缺铜,从而导致血液中胆固醇增高,易引起冠心病等疾病;水果宜在饭后2小时或饭前1小时食用,饭后立即吃水果易造成胀气和便秘。此外,在常见水果中,冠心病、心肌梗死、肾炎、糖尿病患者不宜多吃苹果,脾胃虚寒、消化不良、产后血虚、阳气不足的人最好少吃梨和香蕉。

■食用干果要适量

由于干果中含有大量的脂肪及热量,食用过多易上火、发胖,出现大便干燥、口臭等症状。因此,每日的干果摄入量最好不要超过50克,尤其是糖尿病患者,应少吃干果。(赵佳)

■干果 挑选有窍门 储藏有技巧



市民选购干果 赵佳摄

每逢春节,各种干果是人们茶余饭后聊天消遣的必需品。近日,洛阳铁路果品批发市场的不少摊位前都挤满了人。市场管理人员黄木通说,往年干果的销售高峰期在腊月二十至腊月二十八期间,但今年受低温天气影响,高峰来的比往年都早,进入腊月,人们便纷纷开始购买干果。销售高峰提前到来拉升了干果的

价格。从事干果批发生意近20年的商户马庆立说,与去年同期相比,开心果由每公斤60元涨至70元,碧根果由每公斤50元涨至60元,大杏仁由每公斤52元涨至60元,大枣、核桃等干果每公斤均上涨6元至8元。据介绍,选购干果有窍门:首先看等级,等级越高,价格越贵,购买时可查看产品外包装箱上的等级标志是否与价格相符;其次不能只看个头,大个子干果味道不一定好,如挑选碧根果,主要看果实的味道是否纯正,外壳薄、果仁不夹瓤的品质较好,而开心果宜选择果仁饱满、发绿的,外壳颜色不能太白或太黄。干果最好放置在干燥的地方储藏,以保证其口感香脆。放在塑料袋中的干果,最好吃多少拿多少,食用后应及时封口;将干果放在塑料或木质容器中也是不错的储藏方式。若干果受潮,可放进微波炉用中火烘烤1至3分钟。

■礼盒商品 商品穿“华服” 购买擦亮眼

春节临近,记者走访超市和商场发现,在各式各样的年货商品中,以礼盒包装的年货成为商家主打且较受消费者青睐。在解放路一家超市,肉食、五谷杂粮、酒水、保健品等商品都穿上了“华服”,被摆放在显眼位置,售价从几十元至几千元不等,其中部分海鲜礼盒和酒品礼盒售价较高。该超市负责人介绍,今年礼盒商品的价格基本与去年持平,个别品种价格上涨,而从目前的销售情况看,最近一周礼盒类产品的销售量比一个月前增

长了近一倍。“随着人们生活水平的提高,过年送礼也越来越追求品位,礼盒包装的商品外观时尚、便于保存,更能迎合市民的需求。”他说。市消协工作人员提醒市民,礼盒商品存在质量、数量辨别不便等软肋,选购礼盒时除了要求外观体面,更要注重商品的实用性。此外,部分不法商家会利用礼盒包装以次充好,所以消费者在购买时一定要看清包装上是否有正规生产厂家、生产日期、保质期、合格证等。如果可以的话,最好打开礼盒验明产品,以防受骗。

■服装 冷静看促销 维权留凭证

新年穿新衣。近日,不少商家瞄准春节商机,推出服装、鞋帽等商品打折促销活动。在市区几个大型商场中,“10元当22元”“全场低至三折”“冬装五折”等打折促销的宣传标语在服装、鞋帽销售区随处可见,就连一些平时很少参与活动的品牌也推出了“部分商品六至七折”的促销活动。市民置办服装类年货需要注意些什么?市工商局12315消费者申诉举报指挥中心工作人员提醒消费者,我国目前暂时没有针对服装的三包规定,因

此购买时要仔细看服装吊牌上的厂家三包承诺,销售人员若同意调换尺码或颜色,最好在购买时以白纸黑字注明;商家打出的“特价商品概不退换”属于霸王条款,消费者有权说“不”,也可向工商部门举报;在购买羽绒服时,若怀疑其含绒量或充绒量不符合相应标准,可到市质量技术监督局纤维检验所检验,若产品确不合格,可向工商部门投诉,工商部门将依法对商家做出处罚。最重要的是,一定要保存好购买时的票据,这是消费者维权的前提。

■网购 消费需理性 下单要趁早

网购因为省时、省力、省心和更加实惠,成为不少市民今年选购年货的方式。家住建设路的张帆介绍,自家的年货大部分都准备在网上买,目前已经网购了坚果、酒水和衣服,价格实惠又方便。记者在一些网络购物平台看到,除去衣服鞋子之类畅销品早就开始以新年促销名义打折吸引顾客外,干果、饼干、酒水等商品也在年货打折促销之列。尽管好处多多,但消费者网上购买年货还需多长个心眼儿:在网上购买商品要注意索要发票并保存,以便在商品

出现问题时及时维权;商品送到时,一定要确保产品准确且质量没问题的情况下再确认收货并把货款打给卖家,以免上当受骗。春节临近,网购交易量直线上升,一些快递公司员工返乡也给物流行业增加了很大的压力。尽管国家邮政局前不久颁布了《春节快递服务办法》,业内人士表示,行业调整需要一个过程,春节网购所遭遇的难题短期内仍没有太好的解决办法。因此,打算网购年货的朋友要尽量趁早下单,以免年后才收到精心挑选的年货商品。

1953: 3个“一五”重点项目在洛筹建

核心提示

1953年是新中国成立后的首个蛇年。这一年洛阳开展了第一次人口普查,此次普查结果显示,洛阳市城区29427户14.116万人,县区63586户30.4886万人;这一年,洛阳的物价水平已趋于稳定,粮食也开始实行统购统销,政府着手对农业、手工业、资本主义工商业进行社会主义改造。

3个“一五”重点项目在洛筹建

1953年,百废待兴的新中国开始实施发展国民经济第一个五年计划。这年年底,国家计委主任李富春率领中外专家来洛选定厂址,决定在洛阳市涧西兴建拖拉机厂、矿山机器厂、滚珠轴承厂并开始筹建。随后作为配套建设项目,国家又确定在洛投资兴建热电厂和水泥厂。这5个工厂分别于1955年和1956年正式动工兴建,是“一五”重点工程项目。整个“一五”期间,相继在洛选定厂址的还有铜加工厂、棉纺织厂、耐火材料厂、玻璃厂和柴油机厂。这10个工厂,构成了洛阳早期社会主义工业建设的主体框架,被称为“十大厂矿”。随着工业企业的发展,成批的学生、工人、干部从祖国的四面八方会聚洛阳,到1957年,洛阳市的城市人口猛增至52.9万,仅次于当时的上海、广州、北京和武汉。

到第一个五年计划结束时,“十大厂矿”的28个大型厂房已建成23个,安装设备达到8290台(套),65个生产车间已有34个试车生产。这些项目投产后,填补了我国拖拉机、重型矿山机械、轴承、有色金属材料、高速柴油机等多项空白,在整个国民经济生活中发挥了重要作用。此时,以西工为中心,包括涧西工业区和涧东工业区的新区的规划、设计和施工已基本结束,水、电、道路、桥梁、铁路支线等城市配套设施也已完成,洛阳工业基地初现雏形。

洛阳市保险公司成立

新中国成立前,一些外地商人在洛建立过保险代理机构,但因国破民穷,战乱、灾荒不断而相继倒闭。1953年1月,洛阳市保险公司成立,揭开了洛阳保险发展史上崭新的一页。以栾川为例,1953年设立了县保险公司,开始在农村试办牲畜保险,投保对象为牛、驴、骡、马,首先在栾川西河乡进行试点,继而扩大到其他地方。1953年6月统计,该县共承保牲畜11033头,约占全县牲畜总数的90%以上,投保金额达40万元,收入保险费计1.7万元,全年处理牲畜死亡赔偿案74件,赔款2130元。这一年,该县还开展了财产保险,1952年至1958年的保险收入达4.2万元。

爱国青年纷纷加入志愿军

1951年至1953年,洛阳掀起了三次参军高潮,爱国青年纷纷要求加入志愿军。并且在朝鲜战场上涌现出一大批英勇作战的洛阳子弟兵。偃师县颍川镇的二级英雄、一等功臣、某部队机枪连战士任西就是其中的一位。1953年6月12日,我军向南朝鲜第8师第21团据守的金城以东北汉江西侧首洞南山发起进攻,任西和所在部队担任主攻任务。战斗中,任西和与全连战士用机枪猛烈地向敌人扫射,掩护战友冲锋。突然,敌人一发炮弹打来,炸坏了机枪座架,一时机枪哑了。在这千钧一发之际,任西和扛起90斤重的机关枪,用肩膀代替枪架,半站半跪,重新猛烈地向敌人扫射起来。射击时他不断灵活地转动枪身,接连消灭了敌人五个火力点,使部队顺利地攻占了敌人两个侧翼阵地。这时,重机枪已发射2500多发子弹,枪身烧得通红。任西和两手被烧得皮肉焦烂,脊背被崩出的弹壳打得血肉模糊。但他强忍剧痛,仍然坚持战斗。突然,从敌人的一座暗堡中射出一梭子弹击中了他,他的两肩、腿部等七处受伤,但他仍一声不吭。战斗胜利了,任西和却因伤势过重,抢救无效而光荣牺牲。为表彰他的英雄事迹,中国人民志愿军总部和朝鲜人民军司令部授予他二级英雄、一等功臣的光荣称号。1954年,偃师县人民政府在烈士家乡建纪念碑一座,以缅怀先烈,褒扬英烈。

文物保护与考古发掘齐头并进

这一年,中华人民共和国文化部批准成立龙门文物保管所,并对龙门石窟进行大规模修复工作,1990年3月3日,该所升格为龙门石窟研究所。同年,中国社会科学院考古研究所洛阳工作站与文化部文物局和洛阳市文物部门联合组成洛阳区考古发掘队,由裴文中和夏鼎分别担任队长、副队长,在洛进行了一系列考古发掘工作,之后又相继成立了二里头队、汉魏队、商城队、唐城队等4个工作队,分别担任二里头遗址、汉魏洛阳城遗址、偃师商城遗址、隋唐洛阳城遗址的考古发掘及研究任务。洛阳铁路运输分局也在这一年成立,1955年11月改为洛阳铁路分局。这年的4月,洛阳市图书馆建立,到1990年,该馆藏书65.9万册。(感谢洛阳地方史志办公室提供史料帮助)

本报记者 戈晓芳



蛇年 纪事