

不妨过个“瘦”春节

啸文

备足年货准备过新年的您,有没有给春节的吃喝“瘦身”的打算呢?

往年春节,各个单位、上下级免不了“吃喝拜年”。虽然深知“喝坏党风喝坏胃”,可有些人还是“宁可胃上烂个洞,不叫感情裂条缝”,“餐桌腐败”也因此成了节日浪费的“主力军”。

往年春节,遇到亲友到访,人们免不了“盛情”款待:奢华高档才够诚意,多点多菜才够热情,吃饱还剩下才够闹气。大家的竞相攀比,让“剩宴”几乎成了“春节新民俗”。

统计数据显示,国人每年餐桌浪费高达2000亿元,被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。日子好了,适当享受一下无可厚非,但一味追求奢华实无必要,铺张浪费更不应当。毕竟我们仍是世界上最大的发展中国家,13亿人的吃饭问题并非已“高枕无忧”,人口多、底子薄的中国“奢不起”。

家庭又何尝不是这样?辛劳了一年,固然应该犒劳一下自己,可决不能“千日打柴一日烧”,让一年辛苦换来的收入蛋糕被一时的口腹之欲咬掉一大块。一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰。

当下,“光盘行动”已成为时尚,“舌尖上的文明”已再次回归为社会共识。我们何不借此机会改掉浪费陋习?

就从这个春节开始吧——

健康饮食铭记在心,少去应酬多陪家人,让团圆之乐取代吃喝之累;待客当洁不当饭,饭菜在精不在多,只要心诚意到,何必大鱼大肉。

用节约为春节“瘦身”,让新风给自己“减负”,愿您这个春节“轻装上阵”,轻松愉悦。



河洛谈

春节交通保障工作启动

昨晚查处违法行为347例,其中1例酒驾

本报讯(见习记者 郭轶铭 通讯员 姜东)昨晚,市交警支队在我市重要路口布置警力,开展饮酒、醉酒驾驶专项整治活动,这标志着春节期间我市交通安全保障工作正式启动。

截至23点30分,昨晚的专项整治活动共查处各类交通违法行为347例,其中酒后驾驶1例。

市交警支队相关负责人表示,春节期间,交警支队民警将不定期在全市范围内开展针对饮酒驾驶、醉酒驾驶,上道路行驶的机动车未悬挂机动车号牌,故意遮挡、污损或不按规定安装机动车号牌,客车超员、农用车辆违法载人等交通违法行为的专项整治活动。

同时,交警支队将在我市主要路段、路口、饭店、酒吧等易发生酒后驾车的场所,通过悬挂宣传横幅、摆放宣传卡片等形式,宣传酒后驾车的危害性。

此外,为保障市春节河洛文化庙会、迎春灯会、关林民俗庙会、隋唐文化周等大型节日活动顺利开展,市交警支队将在隋唐洛阳城国家遗址公园、关林、王城公园、明堂、白马寺、龙门等景区和繁华商业区周边重要路段增派警力,进行交通疏导工作,确保交通安全畅通、停车有序。

骨癌患者小博手术成功

本报讯(记者 马毓)本报1月10日曾刊发《因爱而感动 将爱进行到底》一文,报道骨癌患者小博(化名)的妈妈郭红莉因身边人纷纷伸出援手而备受感动,决定捐献自己的遗体器官回报社会一事,引起社会广泛关注。昨日,经过9个多小时的手术,小博已置换了关节,癌症瘤体也被取出。

“经测量,孩子胳膊全长21厘米,其中14.5厘米发生癌变。”小博的母亲郭红莉说,因剩骨头达不到安装人工假肢要求,便选用了遗体骨做假肢。

郭红莉说,遗体骨是医院留存的离世人的骨头,虽然这次手术成功了,但装好的遗体骨可能会出现排异、感染等情况。下一步,小博将接受为期一年的大剂量化疗。

手术的成功了却了郭红莉夫妇的一桩心事,小博将在北京积水潭医院接受进一步治疗。记者在采访中了解到,郭红莉夫妇眼下已没有多少资金,他们决定在后续治疗时除了必须的“救命药”外,尽量放弃其他药品,同时向社会公益组织求助。

“从小博发病到现在,很多素不相识的人伸出援手,让我们一家人深受感动。”郭红莉说,他们的蛇年春节将在病房中度过,想通过本报向帮助过他们的好心人拜个年,并由衷地说一声“谢谢”。

跟踪报道



高中生敬老院里做义工

昨日,师豆豆等3名高一学生到伊川县鸡岭乡敬老院做义工,帮老人扫雪,给他们唱歌、做饭。

师豆豆说,她目前在郑州读书,近日放假回到伊川老家。为了让寒假过得更有意义,她和其他两名初中的同学到敬老院里做义工。记者 赵佳 摄

春晚《少年中国》有咱洛阳小伙



排练



化妆



展翅



练眼

明晚就是除夕夜,央视春晚已成为家家户户年夜饭中的一道“大餐”。昨日,记者从河南少林塔沟教育集团获悉,洛阳小伙杨方龙已确定将登上春晚舞台,与影视明星赵文卓一起表演《少年中国》节目。

今年17岁的杨方龙家住洛龙区,已在塔沟武校习武10年。近日,本报记者在北京央视春晚彩排现场和演员训练基地,见到了正辛苦备战央视春晚的这名洛阳小伙。

河南少林塔沟教育集团总教练刘海科说,今年该校参加央视春晚《少年中国》节目的学生有26名,是从3万多名学生中选拔出来的。其中,洛阳小伙杨方龙特别优秀,是这26名学生中的佼佼者。

杨方龙说,央视春晚对节目要求很高,为了圆满完成任务,他在训练基地精心排练,再苦再累也咬牙坚持。晚上,当别人休息时,杨方龙还坚持在卫

生间的镜子前练眼。

刘海科说,《少年中国》属于励志题材节目,将武术和舞蹈相结合,由央视春晚导演组依据梁启超《少年中国说》所创,旨在体现当代中国少年的朝气蓬勃,希望用武术的阳刚之气让世人看到中国少年的强大。和以往的武术表演不同,该节目有八卦拳、少林拳、劈挂拳等表演,尤其是该校26名学员表演的快拳,在40秒内要完成约200个武术动作,一气呵成,并且做到队形整齐、动作标准。《少年中国》在前几次彩排中有着不错的反响。

从2012年10月下旬起,该校就投入到蛇年春晚的排练中,并多次奔赴郑州、开封等地,寻找民间艺术家,将他们的绝活与少林武术结合在一起。经过3个多月将近100次修改后,节目才基本成型。

本报记者 陈占举
通讯员 冯威锋 摄影报道

杨方龙在央视春晚排练现场向家乡人民拜年



亮相

得知有了吹糖人的固定摊位,民间艺人赵留合激动地说——

“年前,我的心愿终于实现了”

昨日,在老城区城建监察大队,得知自己能在丽景门摆摊吹糖人,民间艺人赵留合高兴得不拢嘴。

赵留合今年68岁,从15岁起就跟家人学吹糖人。他苦心钻研,把吹糖人当成自己的事业。2010年4月,他的糖塑艺术入选我市非物质文化遗产项目。近些年,赵留合多次被邀请参加我市各种文化庙会活动。

赵留合工作时的家当就是一辆自行车和一个小铁箱。铁箱里放一个小炉子,里面用锯末生火煮糖。自行车车把上支一个铁架子,吹好的糖人用竹签穿好插在架子上的小孔里。只见他拿起一块糖,边吹气边用手捏或拉或拽。不一会儿,一只“老鼠”就活灵活现地出现了。

赵留合说,吹糖人是咱中国人自己的手艺,他一直坚守着这片阵地,老城的丽景门作为展现洛阳历史文明的一个窗口,他特别想在那里有个固定摊位。“沿街摆摊确实不文明,但像这种走街串巷的传统工艺,和小商小贩无证经营有所区别,有关部门能不能帮我实现这个愿望?”

得知赵留合的想法后,老城区城建监察大队大队长李凯杰说,按照市城管局的“六定”(即定路段、定点位、定经营时段、定经营者、定经营内容、定管理监督人)管理要求,他们本着“人性化”原则,在不占用盲道、不妨碍道路正常通行、不影响周边居民生活的前提下,愿意帮助赵留合实现这个愿望。

本报记者 王晓丹

教育部近日公布《幼儿园教职工配备标准(暂行)》,对教职工人数和比例作出规定

“新国标”力促补齐幼教配备短板

核心提示

幼儿园教职工人数配备有了“新国标”。近日,教育部公布《幼儿园教职工配备标准(暂行)》,对幼儿园教职工的人数和比例作出了新的规定。目前,我市幼儿园教职工与新设立的标准有多大差距?应如何引导幼儿园逐步达标补齐?

幼儿园教职工配备参差不齐

《幼儿园教职工配备标准(暂行)》(以下简称《标准》)规定,全日制幼儿园每班须配备2名专任教师和1名保育员,或配备3名专任教师;半日制幼儿园每班须配备2名专任教师,有条件的可配备1名保育员。在教育部配发的通知中,要求各地新设幼儿园教职工配备按照《标准》执行,已设幼儿园在3年内逐步达到《标准》要求。此外,《标准》还对教职工与幼儿的比例作出了规定。

家住老城区的张女士打算过完年把3岁的女儿送到幼儿园。在挑选幼儿园的过程中,她详细了解了各幼儿园的师资情况,发现各幼儿园的教师配备参差不齐。

在王府井百货附近某企业开办的全日制幼儿园中,每个班级配备了3名教师和1名保育员,人数达到了《标准》规定的数量。该园负责人宋女士表示,由于所属企业效益较好,每年给该幼儿园划拨的资金较充裕,因此该园在教师招聘时成本方面的顾虑较少。“3名教师分别负责语言、科学、艺术、健康和社会等方面的教学,保育员有时也会兼任教师。”她说。

然而,在唐宫东路某民办全日制幼儿园里,情况则不容乐观,每个班级仅配备了1名教师和1名保育员。涧西区西苑路上的某企业幼儿园,则是一个班级只配备两名教师,而没有保育员。

将教职工配备纳入年审考核

我市幼儿园教职工配备为何参差不齐?市教育局基础教育科相关负责人杨会鼎介绍,目前我市有533所登记在册的

幼儿园,其中公办或企办幼儿园100所,民办幼儿园433所。许多公办或企办幼儿园,在师生配比上基本符合“新国标”中“两教一保”的标准。然而民办幼儿园实力相差较大,教职工配备未达到标准的情况并不少见。

今年我市将新建155所幼儿园,对于这155所幼儿园的建设,将力求按照国家有关标准执行。“目前,我市幼儿园的突出问题在于数量不够,‘入园难’的问题突出,特别在县区一些偏远地区尤其突出。未来将在数量和质量上一起抓,力求建设一批符合相关标准、高质量的幼儿园。”杨会鼎说。

目前我市已对现有幼儿园实行年审制度。根据《洛阳市幼儿园管理暂行办法》,每年,区教育局都会到下属幼儿园进行例行检查,确保幼儿园在安全、师资、卫生上达到有关标准,不达标者将要求其限期整改,如果限期内未整改的则撤销其办学资格。然而在年审中,尚未对教职工配备作出具体要求。杨会鼎表示,将会逐步把《标准》的要求列入对幼儿园的年审考核中。

落实优惠政策 减轻办园压力

河南科技大学管理学院院长席升阳表示,教职工人数上升,短期内会使办园成本压力增大。政府可针对幼儿园出台优惠政策,扶持优质幼儿园。

对此,杨会鼎介绍,近年来我市不断加大幼儿园经营的优惠力度。2011年出台了《洛阳市加快民办教育发展意见的实施细则》,其中规定,新建幼儿园设6个至18个教学班的,建成后每个教学班给予30万元的奖励;对于净资产或建校投入达到规定数额的,区级财政还将拨付其教职工一定比例的工资。2012年,市发改委、市教育局联合发布了《关于明确对民办幼儿园价格优惠政策的通知》,通知规定幼儿园用水、用电、用暖、用气价格与居民用户实行同价。

杨会鼎表示,未来,市教育局将继续加大有关扶持政策的执行力度,确保资金发放到位。此外,他们还将积极研究其他优惠措施,多管齐下减轻民办幼儿园的办园压力,促进幼儿园师资数量和质量提高。

本报见习记者 张鑫鑫