

年后市区首场招聘会昨举行

市场营销、行政、财务、文秘类人才比较紧缺

核心提示

昨日,市人才市场举办春节后首场招聘会,这也是在市区举行的蛇年首场招聘会。这场招聘会提供1000余个工作岗位,进场求职人数超过3000人,市场营销、行政类、财务类、文秘类人才比较紧缺。

节后是求职和招工的高峰期

昨日一大早,偃师市的赵坤赶到市人才市场,想在蛇年首场招聘会上找到一份新工作。去年从河南师范大学毕业的他,在郑州一家教育培训机构做了半年的老师,春节回家后就决定留在洛阳发展。

10时许,人才市场里人头攒动,一些晚到的企业只好在一楼大厅临时加了几个摊位。市人才市场相关负责人介绍,节后是求职和招工的高峰期。有些企业节前调整了生产任务,节后急需用人;有些求职者春节前辞掉了以前的工作,节后急于求职。

这场招聘会共有100多家企业进场招聘,提供1000余个工作岗位,进场求职人数超过3000人,较往年同期均有增加。从节后人才市场的供需情况来看,市场营销、行政类、财务类、文秘类人才比较紧缺。由于本地企业的用工需求量增加、工资待遇提高,像赵坤这样想在家门口就业的求职者越来越多。

他们已经预订了从2月16日至23日共5场的日常招聘会,希望能够招到合适的人才。对此,市人才市场相关负责人表示,元宵节前许多人还没准备好找工作,特别是高校毕业生,大多都还没有动身,因此,持观望态度的人占了绝大多数。对于急需用工的企业,不妨降低门槛、提高工资待遇从而吸引和留住人才。

供需双方观望气氛较浓

虽然本次招聘会上求职者较多,但求职者和用人单位观望气氛比较浓厚。

在招聘会现场,不少求职者空着两手,不带简历,看到感兴趣的单位就上去问问,留下个联系电话,但真正能当场达成就业意向的人却很少。

“一上午倒是有几十个人过来咨询,但还没有一个能确定下来,明天再看看吧。”一家美容中心的负责人说,

他们已预订了从2月16日至23日共5场的日常招聘会,希望能够招到合适的人才。

对此,市人才市场相关负责人表示,元宵节前许多人还没准备好找工作,特别是高校毕业生,大多都还没有动身,因此,持观望态度的人占了绝大多数。对于急需用工的企业,不妨降低门槛、提高工资待遇从而吸引和留住人才。

初九至十五,天天都有招聘会

春节假期过后,人力市场迎来招聘黄金期——我市市区在农历正月初九至正月十五天天都有大型现场招聘会。

2月18日至21日(正月初九到正月十二),由洛阳英才网主办的2013年洛阳市首场新春大型综合招聘会在周王城广场举行,届时每天都有100家用人单位现场招聘,可提供3000余个工作岗位。到周王城广场参加招聘会,您可乘坐2路、4路、9路、21路、33路、50路、56路、101路、103路等公交车到达。

2月19日至23日(正月初十至正月十四),河洛人才市场将开展为期5天的新春主题招聘周活动。据初步统

计,19日、20日的招聘会每天有180家用人单位现场招聘,后3天目前每天已有近百家用人单位报名参加。市人才市场位于黄河路与九都路交叉口,您可乘坐8路、69路、29路、30路、32路公交车到达。

2月24日(正月十五)上午,市人才市场的1楼、2楼、3楼大厅将举办“展望未来”春季洛阳高校毕业生就业洽谈会,同时在人才市场的5楼和6楼将举办中高级人才洽谈会。河洛人才市场位于中州西路七里河医药大楼西侧,可乘坐9路、11路、15路、32路、40路、50路、101路、102路、103路到七里河站下车后向西200米即到。

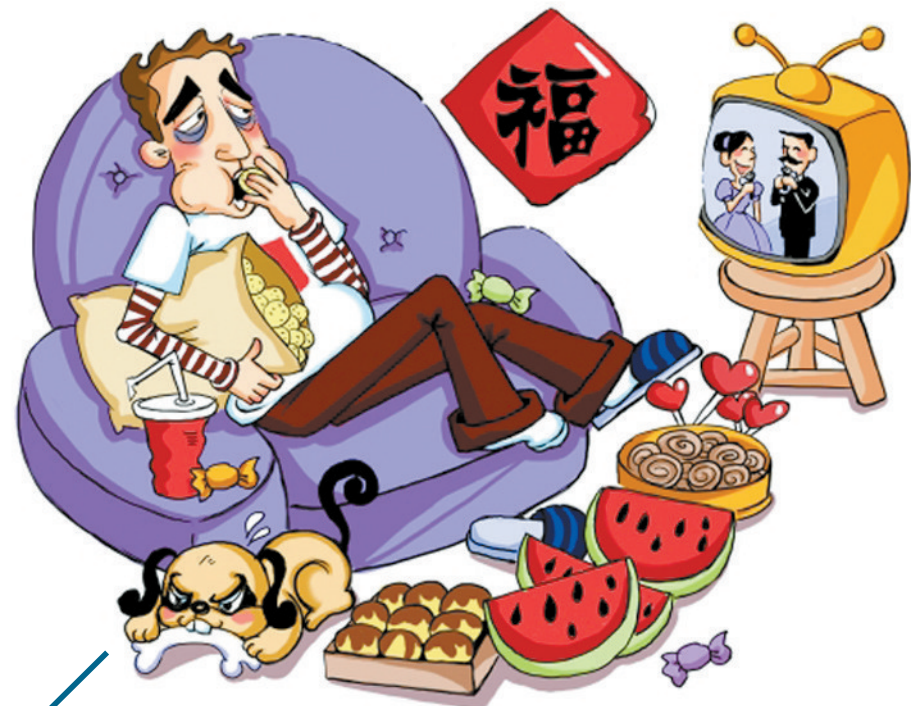
本报记者 李迎博

市人才市场上半年主题招聘会

相关链接

- 3月3日“牡丹之都”女子人才招聘会
- 3月17日“促进就业”青年创业、就业人才招聘会
- 3月31日“才富洛阳”第三期中高级人才洽谈会
- 4月14日“走进民企”民营企业人才招聘会
- 4月28日“才富洛阳”第四期中高级人才洽谈会

- 5月12日“IT精英”电子、IT、通信、信息化行业人才招聘会
- 5月26日“才富洛阳”第五期中高级人才洽谈会
- 6月9日“职场扬帆”营销、策划、文秘、行政人才招聘会
- 6月23日“职场起航”夏季洛阳高校毕业生就业洽谈会
- 6月29日“才富洛阳”第六期中高级人才洽谈会



快乐的时光总是短暂,不知不觉春节假期过去了。重新回到工作岗位,不少人有了不想上班、身心疲惫、抑郁等情绪的节后综合征。专家表示,有效治愈节后综合征,调整心态是关键。市心理咨询师协会会长杨延卿介

上班恐惧症

今年28岁的张凡在我市某事业单位上班,春节假期,她一连几天都和朋友们聚在一起,要么上网打游戏,要么去KTV唱歌。上班第一天,张凡无精打采、神情倦怠。

记者采访中发现,像张凡一样患上上班恐惧症的人不在少数,很多人上班前几天就开始焦虑不安,觉得假期匆匆,而上班后又进入不了工作状态,出现精神抑郁、失落等症状。

旅游后遗症

如今,越来越多的人在过年时外出旅游。旅游过程中,受气候、温度、环境等差异影响,许多人假期归来会出现精疲力尽、水土不服、食欲不振等情况,还有一些人会后悔假期前没有好好安排旅游计划,导致旅游不尽兴等,这些都是旅游后遗症的表现。

情感困惑症

李梅是一名律师,她和丈夫平时忙于工作,春节假期终于能朝夕相处。可是假期过去了,她和丈夫在生活习惯、老人赡养等问题上有很大的分歧。

杨延卿说,长假期间,很多人有闲静下心来重新梳理自己的生活和婚姻,尤其在子女升学、老人赡养、夫妻相处等问题上出现矛盾和冲突,最终因

节后综合征是由于平时工作或学习中太紧张,而放假时又太放松,打破了人们正常的作息和饮食习惯,让精神从紧张到放松再到紧张,引起身体和心理失衡,最终形成精神抑郁、心理烦躁、生理疲劳等身心亚健康状态。

专家支招

市心理咨询师协会秘书长李晓静说,假期许多人没有压力,每天吃吃睡睡,无所事事,十分懒散。对于即将进入紧张工作状态的人来说,要调整心态,从主观上知道新一年的工作将要开始,保持头脑清醒;其次是补充睡眠,中午小憩一会儿,晚上争取早睡,把生物钟调到原来的状态,以免上班过程中身心疲劳,工作效率下降。

专家支招

李晓静说,长假玩乐过度,打乱了人体正常的生物钟,造成植物神经系统紊乱,上班后可以通过慢跑、散步等运动缓解;尽量吃清淡的饭菜和一些富含蛋白质的食物,缓解身体的疲劳感。下次旅行前,应合理安排外出计划,让自己的假期变得充实、有条理。

情感困惑带来心理烦躁等。

专家支招

李晓静说,夫妻双方可以促膝长谈,在事业上互相理解和支持,培养共同的兴趣和乐观向上的情操,互谅互让;遇到困难时尽量敞开心扉,与对方多沟通,并多帮助对方分担生活责任和家庭事务。在孩子的升学和老人的赡养问题上,应该多些责任和担当,使家庭生活更和谐美满。

编者按

昨天是农历蛇年第一个工作日,人们从春节假期回归日常工作。由于不适应,节后综合征咋应对?由于太丰盛,剩年货咋处理?由于不了解,异地交通违法该如何处理?……本报今起开设《长假归来那些事儿》栏目,为您解答这些问题,敬请关注。

节后综合征来袭 专家教您咋收心

职业压力症

春节假期即将结束的时候,在我市某房地产公司打工的李鹏开始焦虑起来。虽然工作半年多,月收入有3000多元,但不善言谈的他总处理不好人际关系,让他很苦恼:是跳槽到新的单位,还是继续留守呢?

杨延卿说,春节过后,很多职场中人会重新就业和制订新的职业规划,这无形中给人们带来诸多压力,很多人会出现困惑、焦虑等情绪。

老人和儿童也要调整好心态

此外,节后综合征并非上班族的“专利”,长假过后,热闹的生活突然平静下来,会让许多独居老人难以适应,而一些孩子由于玩耍过度,无法立即投入到紧张的学习中去。

李晓静提醒,独居的老人应有心理准备,孩子们走后,要安排好自

专家支招

李晓静建议,上班后要减少参加聚会、应酬的次数,尽量少上网、少看电视,可以听一些舒缓的音乐,减轻精神上的压力;要合理制订工作计划,对自己的职业生涯重新审视,找到自己的特长和兴趣点,克服自己的缺点,投入到新一年的工作中去。还要提高责任心和归属感,加强职业道德修养,努力做好本职工作。

本报记者 王晓丹

IT卖场春节放假已成习惯, 家电卖场趁机抢占市场

春节歇业, “歇”掉几多商机

春节期间,市区各家IT卖场都要关门歇业几天。尽管有个别商家自设临时摊点营业,但仍被过年不“打烊”的家电卖场抢去不少生意。业内人士认为,在商业立体化竞争时代,IT卖场春节期间放假的惯例早该打破。

IT卖场放假, 家电卖场补缺

“过年孩子得了压岁钱,他想买个笔记本电脑,却发现各IT卖场都放假歇业了。”市民周庆贺说。

IT卖场春节放假,传统的家电卖场趁机抢占市场。春节假期,记者在位于中州路的一家家电卖场内看到,不少市民正在挑选各类数码产品。卖场一名工作人员说,由于市区的IT卖场放假,客源一下子都涌到了这里。这几天卖得最火的就是电脑,例如价位在4000元左右的笔记本电脑,一天能卖出去四五台,这在平常并不多见。

“春节期间,平板电脑、智能手机的日均出货量比平日高出约40%。”上海市场附近一家卖场的负责人说,家电卖场凭借过节不歇业的优势,不仅能在短期内实现销售业绩快速增长,而且能提升卖场品牌美誉度。

IT卖场春节放假已持续多年

记者在走访中发现,春节期间虽然各大IT卖场都放假歇业,但仍有少数商家在卖场外自行开设临时摊位抢抓商机。

在世纪电脑城门前,有商家在此设立“春节不放假,照常营业”的指引标志,并有专人招呼顾客到电脑城后方的临时销售点选购电脑。一名销售人员介绍,去年春节期间,他们曾采取类似做法,7天长假销售量能顶平时半个月的销售;今年春节期间,虽然吸引不少消费者前来选购,但销量不如去年,因为此处只有一家商户营业,消费者的选择余地太小。

“IT卖场内多为散户商家,有愿意放假的,也有想继续营业的,众口难调,管理难度很大。”我市一家IT卖场的负责人张维军说,IT卖场春节放假的现象已持续多年,一些家在外地的保洁、保安、货物调配等人员早已习惯提前回家过年,人手不足使春节不歇业很难实现。

转变经营观念是关键

“随着人们消费习惯的改变,春节商机已越来越不容忽视。”我市某品牌电脑代理商李楷说,春节前,虽然不少消费者拿到年终奖,但大多数人忙于筹备年货,消费热情只有在春节长假期间才会得到释放。如果IT卖场不及时转变固有的经营观念,其拥有的市场将会逐步被家电卖场抢占。

李楷认为,IT卖场可以提前对愿意在节日期间继续营业的商户进行统计,如果不具备继续开放卖场的条件,可以在卖场外设置临时销售专区,扩大消费者对商品的选择余地。此外,通过一部分商户的带动效应,逐渐引起其他商户对春节商机的重视,最终实现卖场春节不歇业的目标。

本报记者 王蕾



客流高峰 武警执勤

昨日,武警战士在洛阳火车站维持进站秩序。春节假期过后,洛阳火车站迎来返程客流高峰。为协助维护春运秩序,武警洛阳支队日前抽调100名官兵担负春运执勤任务,将持续到3月6日春运结束。

记者 潘郁 通讯员 翟晓伟 张超华 摄

财经快讯

去年我国黄金消费量突破800吨

据新华社北京2月16日电 2月16日,中国黄金协会发布的最新统计数据显示,2012年,全国黄金消费量为832.18吨,比上年增加71.13吨,同比增长9.35%。

在去年我国黄金消费量中,黄金首饰502.75吨,同比增长10.09%;金条239.98吨,同比增长12.22%;金币25.30吨,同比增长21.63%;工业用金48.85吨,同比下降8.21%;其他用金15.3吨,同比下降7.38%。

全国牛肉价格近期回落

据新华社北京2月16日电 全国农产品和农资价格行情系统监测数据显示,近日全国牛肉价格有所回落。

与2月10日(大年初一)相比,2月16日,牛腱肉、牛腩肉全国日均价分别下降2.6%、2.1%。分地区看,逾六成省(区、市)牛肉价格回落。山东、江苏、江西的牛肉价格降幅居前,为7%至11%。不过目前全国牛肉价格仍然大幅高于去年同期。2月16日,全国牛肉价格同比涨幅在40%左右。

节日期间聚餐多, 易暴饮暴食以及饮酒过量、高盐高糖高油等食物摄入过多

医生提醒

- 暴饮暴食 可能造成胃肠功能紊乱
- 大量摄入油腻食物 可能会引起胰腺炎、胆囊炎等疾病发作, 同时也可能导致腹痛和腹泻等其他疾病

医生建议

- 七八分饱较为适宜
- 可多摄入含纤维量较多的粗粮和新鲜瓜果蔬菜, 有助于调节胃肠道功能
- 胃肠道疾病患者, 应根据自身情况摄入食物 (如胃病患者摄入太粗糙食物易导致胃黏膜损伤)
- 胃溃疡患者注意控制酒精摄入

春节长假后警惕胃肠道疾病高发

新华社记者秦超 高微 摄