

春运最后一个客流高峰来临

过完元宵佳节,年就算真正过完了,不少务工人员又踏上了返程的旅途。从昨日,我市迎来了今年春运最后一个客流高峰。

记者从洛阳火车站了解到,从2月19日(正月初十)起,铁路旅客发送量有所回落,日均发送旅客约2.7万人次。元宵节当天,洛阳火车站发送旅客近3万人次,其中高铁龙门站发送旅客6651人次,客流量有所攀升。

洛阳火车站相关负责人介绍,目前的客流多为返校学生和外出务工人员。从车票发售情况看,高峰集中在2月25日(正月十六)到3月1日(正月二十),返校学生目的地主要为北京、上海、广州、武汉和西安等城市,外出务工人员目的地主要为北京、上海、广州、深圳、重庆、成都、乌鲁木齐、杭州等城市。

洛阳汽车站相关负责人介绍,元宵节当天,该站迎来了以高校生和外出务工人员为主的节后最后一波春运高峰。近两日,该站日均发送旅客3万人次左右,出行方向主要集中在省内的郑州、南阳、信阳、周口及北京、上海、广州、深圳、杭州、苏州、天津等大中城市。预计2月28日(正月十九)起,客流量将开始回落,并逐步恢复平稳。

元宵节当天,洛阳机场的旅客吞吐量回落至1162人次,与平时客流量相差不多。洛阳机场相关负责人表示,除天津、昆明等部分航线机票相对较为紧张外,目前洛阳机场大部分航线机票较为宽松,机票折扣开始增多。

本报记者 戚帅华 实习生 刘子扬

捐出凋谢年宵花 期待再度发新芽



春节期间,不少市民家中添置了催花牡丹。如今,元宵节刚过,过了盛花期的催花牡丹纷纷凋谢,如何处理它们成了不少爱花人士关心的话题。

近日,涧西区重庆路办事处第一社区的工作人员表示,他们愿意在市民中收集凋谢的催花牡丹,并将这些牡丹集中种植在社区各居民区的空地上,开辟多个爱心牡丹园,供市民观赏。

记者昨日在该社区看到,多栋居民楼前的椭圆形花坛中种着曾经凋谢的催花牡丹,如今这些牡丹正吐着嫩嫩的新芽。(上图)

社区工作人员表示,如果您家有凋谢或即将凋谢的催花牡丹并愿意捐出,附近居民可将牡丹送至位于建设路226号的重庆路办事处第一社区;如果您不方便将牡丹送去,可在工作日拨打电话60692129进行登记,社区工作人员将与红艳鲜花店的志愿者一起,定期分区上门收花。

神州牡丹园催花牡丹技术人员介绍,催花牡丹所选用苗木的苗龄多为5年至8年,为保证牡丹能在春节期间提前绽放,每一株催花牡丹都需要经过浇水、施肥、抹药等一系列复杂的人工呵护工序,因此,这些催花牡丹中贮存有大量营养成分。如果将凋谢的催花牡丹移种到生长空间更大的大田中,很有可能让这些牡丹来年再度开花。“目前正值开春,是移栽催花牡丹的好时机。”该技术人员说。

本报记者 赵佳 实习生 马晨晓 通讯员 郝明霞 文/图

中招体育备考宜分“三步走”

近日,我市中招体育考试时间和科目确定。目前距离考试日期4月8日还有1个多月时间,如何备考成为不少学生和家关注的焦点。对此,洛阳东方二中体育教研组组长梁珂建议,学生应制订训练计划,分“三步走”循序渐进地提升成绩。

■第一步:开学后一两个星期
在这一阶段,经过一个寒假的休息,大部分学生体能出现不同程度下降。因此,学生应每天腾出时间来练习考试项目,主要目的在于热身。

这一阶段训练强度不宜太大,每天1小时为宜。这样安排一方面保证了训练的持续性和应有的强度,另一方面避免耽误文化课或体力透支,甚至受伤的情况出现。

■第二步:从第一步结束至考前一周
这个阶段以巩固提高为目的,应适当增加训练强度,每天训练时间在1小时至1个半小时为宜。在该阶段,学生要重视应试技巧的打磨。例如,在中长跑项目中,过早冲刺不可取,一路慢跑更不可行;前、中、后段如何分配体力才能最大化利用体能,需要考生在平时训练中根据自身情况摸索

和确定。

■第三步:考试前的一个星期
在这段时间内,考生应以调整心态、恢复体力为主,逐渐减少运动量,以免体力透支,影响考场发挥。在考前一两天,要准备好考试时穿的运动服。此外,考生要注意饮食,尽量在家吃饭,多吃有利消化的熟食,避免因突发肠胃疾病影响考试。

和去年一样,今年中招体育考试总分60分,包括过程评价成绩10分,升学体育考试成绩50分。考试科目



仍为中长跑(男1000米、女800米)、立定跳远、篮球运球三项,其中中长跑满分22分,立定跳远和篮球运球满分各14分。

梁珂表示,从以往经验来看,中长跑和篮球运球可经过短期的训练得到较大的提升,立定跳远项目则提升幅度相对较小。他建议,学生备考时要有放的,加大自己薄弱项目的训练力度。

市教育局体育艺术卫生保健站副站长李红卫提醒,对于患有心脏病、哮喘等疾病的考生,不要勉强参加考试,应申请病免,以免发生意外;伤残学生可申请免考;如果在考前考生临时受伤或生病,可经学校申请缓试。申请缓试的考生同社会零星报名考生一起进行考试,时间一般安排在6月。

李红卫还提醒,由于报名期过后考生信息很难再改动,因此在报名时,考生应确保填写的姓名、身份证号和户口簿上的保持一致,以免出现不必要的麻烦。

本报见习记者 张锐鑫 通讯员 齐卫利

民生点击

连接“网上网下” 架起“沟通之桥”

周王城广场能否增加公厕

■网友“盼春雨”发帖:周王城广场是洛阳市民的休闲场所,每到周末游人特别多,但由于东南角和西北角厕所太小,导致如厕困难,建议有关部门增加公厕。

■市园林局回复:由于周王城广场地理位置特殊,新建公厕需要经过市规划局、市环卫局、市财政局等部门审批,对现有两座公厕进行改造也须上述部门审批。市园林局将积极向上级财政部门呼吁,争取财政支持,对周王城广场内现有两座公厕进行扩容改造,同时,组织人员加强对公厕的管理,及时疏导,维护游人如厕秩序,保持两座公厕整洁,游人能够正常如厕。

■网友评价
○满意 ●基本满意 ○不满意



记者跟踪

市园林局相关工作人员介绍,周王城广场于2006年4月建成后,广场上只有西北角一座公厕供游人使用。由于广场地处市区繁华地段,游人众多,如厕者往往需要排队等候,满足不了游人如厕的需求。根据市民的要求,经市政府相关部门审批,市园林局于2010年7月在广场东南角新建一座公厕并投入使用,缓解游人如厕拥挤状况。从目前情况看,周王城广场上现有两座公厕平时基本能够满足如厕需求。节假日或周末游人增多,会出现如厕拥挤的现象。

作为广场公厕直接管理者,市广场绿化中心工作人员表示,广场内的两座公厕共有蹲位30个,男女蹲位比例基本为1:2。为保证市民正常使用,每座公厕都安排有管理人员进行打扫维护,对公厕内损坏频繁的路面、小便池等及时修理维护。

新区体育馆周围的灯为何时亮时不亮

■网友“车行河洛”发帖:以前晚上去

新区体育馆,发现体育馆周围的灯都亮着,旁边树上的灯也亮着,倒映在湖面上十分好看。最近却发现那些灯不亮了。请问新区体育馆周边的灯什么时候亮?

■市体育局答复:新区体育馆周围的灯周末时正常开放,其他的灯开放时间由亮化办统一安排。

■网友评价
○满意 ●基本满意 ○不满意

■记者跟踪
市体育局相关工作人员表示,新区体育馆建筑物外圈的亮化灯和部分路灯由场馆中心负责,亮灯时间为周末和法定假日。冬季亮灯时间为19时至22时,夏季各向推迟半小时。

此外,场馆外人工湖周围的装饰亮化灯由亮化办负责。亮化办相关工作人员表示,按照节能减排的原则,市区内的高层建筑、居民区、广场以及部分绿化带内的装饰亮化灯,亮灯时间为周末和法定假日19时至21时,根据季节变化调整亮灯时间,一般控制在两个小时以内。如遇大雾、雨雪等特殊天气,装饰亮化灯开启和关闭的时间将由人工操作临时更改。 本报见习记者 武怡晗

安全生产 几大要点

一个方针:安全第一,预防为主,综合治理。

二条守则:岗位职责,操作规程。

三不伤害:不伤害自己,不伤害他人,不被他人伤害。

四不放过:事故原因未查清不放过,事故责任者和领导责任未追究不放过,广大职工未得到教育不放过,防范措施未落实不放过。

五个须知:知道本单位安全重点部位,知道本单位安全责任体系和管理网络,知道本单位安全操作规程和标准,知道本单位存在的安全隐患和防范措施,知道并掌握事故抢险预案。

十个不安全心理因素:侥幸、麻痹、偷懒、逞能、莽撞、心急、烦躁、赌气、自满、好奇。(安健)



本期教育大讲堂与您探讨—— 如何让教育充满智慧

近些年,我市加快“智慧城市”建设步伐,同时提出“智慧城市,教育先行”的教育目标。市教育局副局长韩经权说,智慧教育的实质,是运用教育智慧去办智慧的教育,从而生成教育者和受教育者的智慧。

如何运用教育智慧去办智慧的教育?如何让教育充满智慧?如何让智慧引领教育,让教育生成智慧?由《洛阳晚报·教育周刊》主办的本期教育大讲堂,韩经权将为您详细讲解。

时间:3月2日(周六)9:30。

地点:市实验小学凯东校区电教中心。

地址:西工区凯旋东路62号。

本期大讲堂无须预约,免费听讲。(杨寒冰)



洛阳市城乡规划局重要建设项目公示

河南东方置地有限公司拟申请办理“东方今典地块三”20号住宅楼、24号住宅楼、29号商业楼建设工程规划许可证。根据城乡规划法等法律、法规规定,现将该项目有关事项公示如下:

一、建设单位:河南东方置地有限公司
二、基本情况:该地块位于洛宜南路以北、滨河路以南、学子街以西,总用地面积64969.3平方米,用地性质为城镇混合住宅用地。该小区一期已建成,现进行“东方今典地块三”20号住宅楼、24号住宅楼、29号商业楼建设工程规划许可公示,详见地块现场公示。

三、公示时间:自本公示登报之日起七天
四、联系电话:河南东方置地有限公司:63269978
洛阳市城乡规划局:63923831
63225167
洛阳市城乡规划局

讣告

吾夫王光,生前系洛阳市公安局离休干部,享受地专级待遇,因病医治无效,于2013年2月15日18时7分逝世,享年89岁。遵吾夫生前遗愿,丧事从简,遗体已于2月17日火化,在此沉痛告知吾夫生前同事及亲友,感谢吾夫病重期间前来探望的领导 and 亲友。

妻:蔡俊芝 携
子:王国亮 携
女:王威丽 携
王威娜 携
王威峡 携
及孙辈、重孙辈 泣告

遗失声明

洛阳市新闻工作者协会基本开户许可证丢失,声明作废。

洛阳市新闻工作者协会

跟雾霾说再见.....

从你我做起,再现碧蓝天空

少放几个鞭炮
少开一会儿空调
少开一天车