

东花坛今晚起改造 公交线路明起调整

本报讯(记者 赵佳 通讯员 王明广 王斐)今日20时,东花坛改造工程开始施工,启明东路、西路、南路、北路交叉口将进行全封闭施工,310国道(洛常路口至二广高速公路段)快车道也将封闭施工。明起,途经这些区域的17条公交线路将有所调整,预计3月底工程结束后恢复原线行驶。

1 启明东路增设区间车

4路:从王城广场发车后,沿原线行驶到启明西路的河南农业经济学校后掉头返回。

34路:从河南科技大学新校区发车后,沿原线行驶到启明西路的河南农业经济学校后掉头返回。

由于以上两条公交线路不再行驶至机车技校,为方便市民来往于东花坛至机车技校段,市公交集团公司增设两辆8米长的区间车,往返于启明东路西头至机车技校区域,市民可乘坐区间车至东花坛后,换乘其他线路公交车出行。

2 这些线路不再过花坛

5路:从洛阳站发车后,沿原线行驶到启明西路的河南农业经济学校后掉头返回。

7路:从南苑路南昌路口发车后,沿原线行驶到东花坛后掉头返回。

20路:从南苑路与南昌路交叉口发车后,沿原线行驶到启明西路的河南农业经济学校后掉头返回。

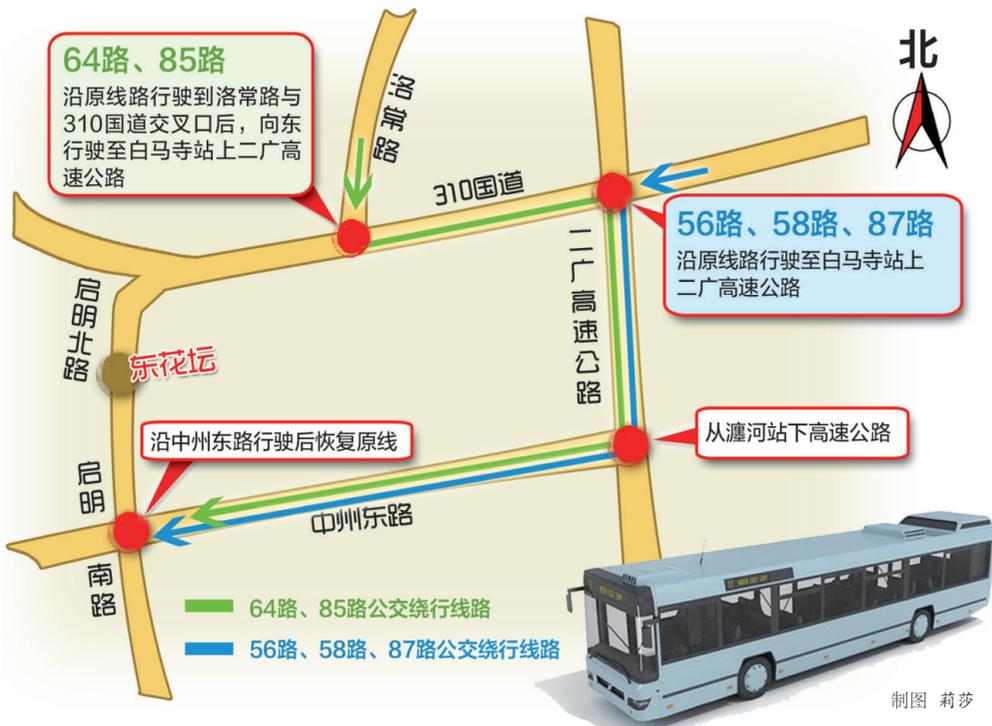
41路:从洛阳站发车后,沿原线行驶到东花坛后掉头返回;从五三七医院发车改为从东花坛南发车。

3 36路、91路暂时停运

9路:原始站东花坛改为东花坛广场南门,发车后沿原线行驶。

10路、57路、76路:原始站东花坛西改为河南农业经济学校,发车后沿原线行驶。

此外,36路、91路公交车将暂时停运。



4 5条公交线路改走高速公路

56路:从洛阳站发往白马寺的车辆仍按原线行驶;从白马寺发往洛阳站的车辆,沿原线行驶至白马寺站上二广高速公路,再从瀋河站下高速公路,沿中州东路行驶后恢复原线。

58路:从关林庙公交枢纽站发往白马寺的车辆仍按原线行驶;从白马寺发往关林庙公交枢纽站的车辆,沿原线行驶至白马寺站上二广高速公路,再从瀋河站下高速公路,沿中州东路行驶后恢复原线。

64路:从启明南路与九都东路交叉口发往平乐东、妯娌村的车辆,仍按原线行驶;从平乐东、妯娌村发往启

明南路与九都东路交叉口的车辆,沿原线行驶到洛常路与310国道交叉口后,向东行驶至白马寺站上二广高速公路,再从瀋河站下高速公路,沿中州东路行驶后恢复原线。

85路:从启明南路与九都东路交叉口发往洞西市场的车辆仍按原线行驶;从洞西市场发往启明南路与九都东路交叉口的车辆,沿原线行驶到洛常路与310国道交叉口后,向东行驶至白马寺站上二广高速公路,再从瀋河站下高速公路,沿中州东路行驶后恢复原线。

87路:从东花坛发往金村北的车辆仍按原线行驶;从金村北发往东花坛的车辆,沿原线行驶至白马寺站上二广高速公路,再从瀋河站下高速公路,沿中州东路行驶后恢复原线。

施工期间,以上5条线路公交车按原线行驶时,通过东花坛时从市公交四公司穿过,社会车辆不能通行。

需要提醒您注意的是,19日20时启明北路(铁路箱涵至东花坛段)快车道开始封闭施工。目前,公交车辆沿两侧慢车道正常行驶;等到启明北路全封闭后,56路、58路、64路、85路、87路等5条公交线路的去程、回程都将绕行高速公路行驶。

应对“开学综合征” 适当引导是关键

昨日,我市中小學生开始返校上课。随着寒假结束,部分學生出现了情绪低落、疲倦等症狀,被称为“开学综合征”。专家提醒,应对“开学综合征”,家长可通过适当引导缓解孩子的不良情绪。

刚开学,孩子焦躁不安

“烦死了,听到‘上学’两个字我就觉得心里堵得难受。”近日,正读初中的學生小松变得焦躁不安,只要家人一提及与学习有关的事,他立刻会发脾气。

小松说,寒假期间玩得很痛快,每天看电视、玩游戏,还能和同学一起出去打球。开学后,他每天只能面对课本和作业;每到周末,还要被父母带着上各种特长培训班。“一想起这些,心情就不好。”小松说。

市民周倩说,正读高二的孩子这几天总是唉声叹气,询问后才知,原来是因为不想上学。想到开学之后面临繁重的课业,孩子心理压力很大,看书也看不进去。周倩说:“我们做家长的看到孩子这样很着急,可又不知该如何引导孩子,真担心这样下去会耽误他学习。”

订计划,引导规律生活

国家二级心理咨询师张晓玲认为,在假期中,有些學生过惯了睡懒觉、疯玩的生活,家长如果没有在开学前一两周及时引导孩子收心的话,突然进入到规律、有节奏的校园生活,部分學生可能会出现焦虑、嗜睡、厌学等症狀,这被称为“开学综合征”。

张晓玲认为,这是正常的心理现象,家长不用太担心。但从深层次分析,孩子一时不适应校园生活,也反映出家庭教育存在一定偏差。例如,部分家長对孩子的学习、生活缺乏规划,导致孩子过度放纵,也间接助长了孩子的不良情绪。她建议,家長可以从以下几个方面帮助孩子调整心态。

首先,制订新学期学习计划。家長可与孩子真诚沟通,帮助他认识到自己的特长和短板,从而有针对性地、有条理地学习。“下学期要提高哪几门课的成绩,保持哪几门课的优势,实现哪些目标,让孩子有清晰的努力方向,从而帮助他其从散漫的假期状态向有序的校园生活过渡。”张晓玲提醒,家長给孩子设定目标时,不要期望值过高,否则会适得其反,让孩子对学习产生畏怯感。

其次,引导孩子提高学习兴趣,多鼓励孩子。例如,让孩子回想上学期的收获和校园中发生的趣事,给孩子买一些新文具,提高孩子的新鲜感等,使其将注意力转移到校园。

最后,帮助孩子调整心态和生物钟。在寒假,不少孩子生活不规律,晚上熬夜,早上赖床的不在少数。开学后,家長应该督促孩子按时起床、睡觉和用餐,鼓励孩子参加户外运动,帮助其及早进入学习状态。

本报见习记者 张锐鑫 记者 王蕾 通讯员 李青青



昨日,在市实验小学凯东校区的开学典礼上,学生们参与“学雷锋,争做五星美德少年”签字活动
见习记者 张锐鑫 摄

上过《中国达人秀》,登过央视舞台

养鸚鵡的“农民鸟叔”出名了

本报记者 陈占举 摄影报道



乔建顶和他的鸚鵡

昨日,在偃师市府店镇夹沟村农民乔建顶的家中,一群会骑车、会玩高低杠的鸚鵡吸引了众多村民的目光。

乔建顶说,台上一分钟,台下十年功,驯鸚鵡是一个漫长的过程。他今年42岁,驯鸚鵡已有19年。1985年,他上初中时喜欢养鸽子;1994年,他在广州打工时遇到一个专业驯鸚鵡的老板,于是拜师学艺。

1998年,乔建顶返回老家,在家里专门腾出几间房子当鸟舍,养了几十只鸚鵡。每天清晨,他都会到鸟舍前,精心呵护这些小精灵。长时间和鸚鵡朝夕相处,乔建顶对鸚鵡的习性十分了解,听到各种叫声,就能判断出鸚鵡在想什么。

乔建顶说,鸚鵡特别有灵性,喜欢有人陪着。如果长时间没人陪,没有玩具玩,它们会变得没有精神。鸚鵡的智商很高,每只鸚鵡都有自己的性格、脾气。因此,驯鸚鵡时,他会根据每只鸚鵡的个性制订计划,让它们学习不同的内容。

现在,乔建顶的鸚鵡会表演骑自行车、跳舞、提水、打篮球等节目。乔建顶也成了远近闻名的驯鸟师,他带着他的鸚鵡连续登上了上海《中国达人秀》和中央电视台的舞台。

如今,韩国“鸟叔”的骑马舞在全球流行,乔建顶就训练鸚鵡学跳骑马舞。鸚鵡将骑马舞模仿得惟妙惟肖,十分逗人。鸚鵡表演的骑马舞在网上走红后,乔建顶被网友们称为“农民鸟叔”。



打水



表演节目



“走起,鸚鵡style!”



投篮



举重

连接“网上网下” 架起“沟通之桥”

补办公交卡交25元合理吗

■网友“幸福都雷同”发帖:我的公交IC卡怎么刷也没反应。我去公交充值中心补卡,却被告知要收25元的费用,请问这合理吗?

■市公交集团答复:按照国家计委、国家金卡工程协调领导小组、财政部、中国人民银行发布的《集成电路应用和收费管理办法》规定,为控制发行费用,报市有关部门批准,每张IC卡收取押金25元。为延长公交IC卡使用寿命,可收取每月1元的折旧费(从押金中逐月扣除)。公交IC卡质保期为25个月,自然损坏的公交IC卡25个月内免收办卡工本费,人为损坏的公交IC卡只要损坏就须重新缴纳卡片工本费办理新卡。

■网友评价

○满意 ●基本满意 ○不满意

■记者跟踪

市公交集团IC卡管理中心工作人员介绍,公交IC卡与一般的磁卡或其他IC卡不同,它是非接触式射频感应卡,由芯片与天线构成。公交IC卡被使用25个月归个人所有,平时使用时应保持卡面清洁、平直,不得弯折、烘烤、浸水等,避免与酸、碱等腐蚀性物质接触。

该工作人员说,自购买当月起25个月内的卡,经公交IC卡充值中心检验后若属自然原因损坏的卡,市民可在公交IC卡充值中心免费更换新的空卡,工作人员会将原卡内的“电子钱包区”余额、“月票区”月票(以数据库为准)一并转移到新办卡上。

超过质保期或持卡人人为损坏的卡(卡面有折痕、断裂、破损、打孔等情况),市民应先办理挂失手续,然后携带挂失凭证到公交IC卡充值中心办理补卡,缴纳卡片工本费25元领取新空卡,工作人员会将原卡的“电子钱包区”余额、“月票区”月票一并转移到新空卡上。

本报记者 王晓丹

