

# 用点滴小事传递人间大爱

## “学雷锋纪念日”前走近志愿者群体

**核心提示** 时代不同,无私奉献的雷锋精神总相同。明天是“学雷锋纪念日”,记者近日走近偃师市青年志愿者协会,倾听他们学雷锋的故事。

### 1 “85后”女孩倡议成立志愿者协会

说起这个协会的成立,不得不提一个网名叫“柳希”的“85后”女孩。2007年10月,结束一段打工生活的“柳希”回到家乡偃师,还不到20岁的她通过网络倡议成立志愿者协会,得到网友“逍遥”等人的响应。“柳希”在倡议成立这个志愿者协会之前,还是河洛志愿者协会会长。经过两个多月准备,一个由三五人组成的偃师市青年志愿者协会成立。随后,虽然“柳希”再次外出打工,但这支队伍日渐壮大。自2007年12月5日成立至今,该协会会员从最初的三五人壮大到现在的近200人。5年多来,他们开展各项活动200多次,足迹遍布偃师各乡镇。

### 2 他们都是有故事的人

#### ■“恒泳乐”:找到了组织

“小时候拉豆腐渣爬山坡时,怎么也拉不上去,一位老人见状帮着推了一把。”偃师市青年志愿者协会会员“恒泳乐”说,回想起这个瞬间,他心里总是暖暖的。从事运输工作的“恒泳乐”从小喜欢游泳,1998年成为偃师水上搜救队一员,在洛河偃师段参与了10多次义务搜救。2010年,途经偃师市华夏广场的“恒泳乐”,看到青年志愿者搞的一次活动后,便入了会。“恒泳乐”说,孩子因好奇跟他参加过几次志愿服务活动,后来孩子还带同

学参加。孩子过去偶尔为家人盛饭,现在会主动体贴家人了。“恒泳乐”说,加入志愿者协会对他而言,等于找到了组织。

#### ■“海天”:感受到人间大爱

“参加了数十次活动,印象最深的是府店镇佛光村那次。”该协会会员“海天”说,看到60多岁老人照顾瘫痪的40多岁孩子的场景时,她心里很不是滋味。“回来的路上就想那个瘫痪者,如果失去母亲的呵护,未来会是什么样子。”“海天”说。记者在采访中了解到,今年38岁的“海天”是一名私企员工,平时喜欢上网,

在一个同龄群中结识志愿者协会会员“逍遥”,随后入会。

“海天”说,每次志愿服务活动都像是一次心灵的洗涤,使她感受到人间大爱。

#### ■“逍遥”:从未想过放弃

“我们曾经举步维艰,但从未想过放弃。”该协会主要负责人之一的“逍遥”说,他们所做的是一些力所能及的小事,不值一提。说到“逍遥”,“海天”讲了这样一个故事:他资助贫困学生时很大方,但他女儿有一次想参加夏令营活动,需要费用1000多元,“逍遥”听后像个“吝啬鬼”一样,最后愣是没给。

### 3 学雷锋献爱心,只为问心无愧

在他们看来,当志愿者便是学雷锋。那么,他们坚持奉献爱心是为了什么?“恒泳乐”认为,助人为乐是中华民族的传统美德。人的一生粗粗算来不过3万多天,他做志愿者是为了问心无愧。“海天”认为,如今人们的生活越来越好,但还有人过着像她小时候那样的

贫穷生活,参加志愿者协会,就为帮助别人,心里也图个踏实。“老人摔倒没人敢扶,看见小偷没人敢管……如今这些现象,说明人的内心比较浮躁。”“逍遥”说,他本身也很浮躁,但每参加一次活动,心中就会平静一阵,过去做志愿者是为了做好事,现在做志

愿者是他生活的一部分。偃师市青年志愿者协会虽是我市志愿者队伍的一个“缩影”,但在我们身边的志愿者却用行动温暖着周围的人,用点滴小事传递着人间大爱,这便是雷锋精神在新时代的体现。本报记者 马毓莹 通讯员 黄伟伟

## 本周多晴天 气温步步高

周四前后最高气温将升至24℃

昨日风很大,但暖阳高照,气温快速回升。市气象台监测的数据显示,昨日我市的最高气温攀升至20℃,大家真切地感受到了几分春意。

本周多晴好天气。据市气象台预报,本周我市受高空西北气流影响,以晴好天气为主,气温也会步步高升,周四前后最高气温或将升至24℃。具体来说,今天晴间多云,偏西风3级至4级,气温在2℃至21℃;明天依旧暖阳陪伴,最高气温20℃。不过,由于我市目前正值冬春交替,白天虽然风和日丽,但早晚气温仍偏低,所以早晚要及时添加衣物。

本报记者 戈晓芳 通讯员 姬鸿丽

3月6日至31日

## 我市将组织义务植树32万株

本报讯(见习记者 张锐鑫)昨日从市园林局获悉,3月6日至31日,我市将统一组织义务植树活动,计划在凌波桥以东、瀛洲桥以西、洛河南堤以南以及各县市种植各类乔灌木共32万多株。

市园林局城市绿化办公室负责人介绍,此次义务植树的树种包括雪松、栎树、垂柳、国槐、樱花、碧桃、郁李、紫荆、花石榴、连翘等。

其间,洛浦公园还将开展种植爱心树活动,供应树种让市民在划定区域内种植,具体方案将于近日公布。

## 昨日是全国“爱耳日”,今年提出“关注老年人听力健康”

### 年老耳背挺正常?这种观念不可取!

昨日是第14个全国“爱耳日”,以“健康听力,幸福人生——关注老年人听力健康”为主题。从即日起至7日,市残疾人康复医疗中心与相关单位开展“关注老人听力,服务走进社区”活动,为社区老人进行听力咨询、耳部检查、纯音测听等义诊活动。

#### 不少老人对耳背不以为意

昨日上午,在洛龙区开元路办事处龙瑞社区A区,市残疾人康复医疗中心的医务人员忙着为社区老人免费进行耳部检查。

检查过程中,市残疾人康复医疗中心听力门诊部副主任郭玉珊得知,不少老人不同程度地存在耳科疾病。然而,令她不解的是,一些老人得知自己患病竟不以为意。“耳背没啥大不了的,既不疼又不痒,不会卧病不起,更不会危及生命。”71岁的张大妈得知自己患有中耳炎时说。

“这种观念实在不可取。有些患者正是由于治疗太晚,致使听力持续恶化。”郭玉珊说,除了听力下降外,老年人听力障碍还会影响和其他人沟通,不少老人甚至因此产生心理障碍。

#### 不要常用耳勺、火柴棒掏耳朵

“导致听力受损的原因很多。”郭玉珊称,老年人常患有老年性耳聋、噪声性耳聋、药物中毒性耳聋三类。

郭玉珊说,出现耳聋症状,应尽早到医疗、康复机构去检查和咨询,采取相应的救治措施。为做好耳聋预防工作,郭主任给出几点建议:要有意识地避开刺耳或高音调的声音,不要长时间待在嘈杂的环境里,不要长时间佩戴耳机,且把声音开得过大;服用耳毒性药物时,不要遵医嘱;不要常用耳勺、火柴棒掏耳朵,以免损伤耳道,引起感染、发炎。

#### 戴助听器每天应至少4小时

一些耳背的中老年人为了提高生活质量,常选择佩戴助听器。然而,不少人反映,佩戴助听器后,虽能听到声音,但仍然听不清楚。

国家注册职业助听器验配师柴瑞表示,多数老年听力性听力损失患者,在安静的环境下语言分辨能力和正常人无明显区别,但在噪声环境下,语言辨别能力很差。因此,她建议老年人选配助听器时,最好选择具有降噪、提升信噪比功能的助听器,并长期坚持佩戴,每天至少佩戴4小时。

本报记者 王子君 通讯员 贾喜凤

#### 相关链接

##### 测测您听力是否受损

如何测试自己的听力是否出现下降?您不妨先回答下列问题:

- 1.是否常常听不到别人在背后叫你?
  - 2.是否经常感到长时间交谈很累?
  - 3.是否经常在谈话中要求对方重复说过的话?
  - 4.是否在三人以上的对话中,没有办法听清楚其他人之间的对话?
  - 5.是否在嘈杂的餐厅没办法听清对面朋友或家人的话?
  - 6.是否在大街上没有办法听到其他人的呼喊和交谈?
  - 7.是否经常听不到电话铃声和门铃声?
  - 8.别人是否常常抱怨您看电视时声音太大?
  - 9.是否感到接听电话时有困难?
  - 10.在开会时,是否听不到远距离人的发言?
  - 11.是否有时或常常耳鸣?
- 如果有三个以上的问题答案为“是”,可能存在听力损失,郭玉珊建议您最好尽快到医院进行纯音测听。(子君)

### 核心提示

在近日召开的全市公安工作会议上,一位名叫田瑞昌的交警,被授予“老黄牛式爱岗敬业模范”称号。30年前,田瑞昌就在龙门大道与关林路交叉口站岗;今天,他依然坚守在这个路口。他见证了市30年交通事业的发展,也用一腔热情赢得了群众的爱戴。

# 老交警田瑞昌:30年的快乐坚守

本报记者 李三旺 通讯员 潘华武 任俊俊 文/图



#### 一张指路卡,用了30年

田瑞昌今年50岁,是市公安局交警支队洛龙交巡大队四中队队长。近日,记者在龙门大道与关林路交叉口见到了正在值勤的他。

消瘦、黝黑,脸上布满皱纹,这就是田瑞昌。1982年9月,田瑞昌就在这里当上了一名交警。

“那时候,看到一辆拖拉机都很稀奇。”田瑞昌说,30年前,路上几乎看不到汽车,来来往往的是马车、搬运车和行人。那时有人问路,他就热心指点。后来,他就制作了一些卡片,标明附近各条路的走向,“能指个路,听到一声谢谢,就觉得心里很美”。

这些卡片他一直用了30年。田瑞昌从警车里拿出一张指路卡说,以前上面是路线图,现在变成了公交车班次说明。

#### 一副热心肠,从未被投诉

市公安局交警支队一位负责人说,像田瑞昌这么大年龄还在一线值勤的交警并不多,在一个路口坚守30年的交警,几乎没有。

“交警是为道路畅通服务的,不是专门罚款的。”田瑞昌说。在记者采访时,在关林路口东侧,一

辆小轿车违法停放。田瑞昌并没有立即前去贴单子,而是四处寻找车主。在一家银行找到这名车主后,田瑞昌告诉对方,这里不能停车,得赶紧开走。

当田瑞昌告诉车主并没有开具罚单时,对方说:“老哥,你这交警当得真让人服气。”

“谁的钱也不是大风刮来的,能纠正的,就不罚款。”田瑞昌说,让车主改正交通违法行为,受教育最为重要。

据不完全统计,田瑞昌于交警30年间,纠正各类交通违法行为10多万起,从来没有被投诉过。

#### 调去干轻活,他说不习惯

风雨无阻,交警的活儿不轻松。考虑到田瑞昌年龄大了,交警支队曾把他调到设施工程大队,并安排他干点轻松活儿。可不到半年,他就待不住了,请求重新回到马路上值勤。上级领导都感到奇怪,田瑞昌说:“干其他的,我不习惯。”

龙门大道是我市南北主干道。30年里,这条道路先后经历5次大型改扩建。道路改扩建期间,他早晨6点就得到,晚上8点能下班就不错了。“为的就是尽量不让车辆拥堵,那时累得你都想不到。”田瑞昌说,一天下来,耳朵里和鼻孔里全是灰尘,回到家胡乱一洗,倒头就睡。

#### 一身病和痛,仍不离岗位

交警黄青波从1995年起就和田瑞昌在一起工作,他说田瑞昌看上去精力充沛,其实浑身都是病。

2006年,田瑞昌患上了慢性肾炎。直到2008年2月,腰酸腿疼症状加剧,他

才住了半个月医院。由于工作关系,不规律的饮食让田瑞昌患上了胃病,每天他都在吃药。

田瑞昌的妻子是一名环卫工人,几年前患上类风湿性关节炎,行动不便,退休前每月只有几百元生活费。田瑞昌说,自己都是“奔六”的人了,趁自己还“年轻”,再干几年,退休后好好照顾妻子。

## “老黄牛精神”最能攻坚

一个路口坚守30年,一张指路卡坚持用了30年,一个零投诉纪录坚持30年——交警田瑞昌以30年如一日的“老黄牛精神”,赢得了群众、拥有了群众,更让我们坚信:“老黄牛精神”永不过时,最能攻坚!

脚踏实地、埋头苦干、坚韧不拔、任劳任怨……“老黄牛”身上集中着太多可贵的品质,蕴含着最为坚实的力量。这些品质不因时代的变迁而褪色,反而会在人们理性的观察下绽放光芒,吸引更多的追随者;这种力量不因社会的发展而消减,反而会在人们由衷的感慨中凝心聚力,激发更多的正能量。

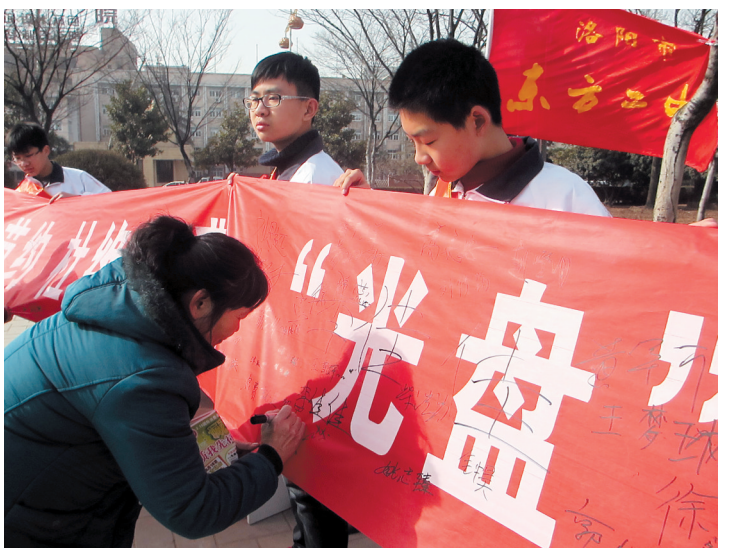
在“六加一”攻坚战的战场上,需要

开拓创新的“千里马”,也需要默默耕耘的“老黄牛”。各条战线,更多的日常工作得由“老黄牛”来完成,更多的中坚角色得由“老黄牛”来担当。像田瑞昌一样,也许做不出惊天动地的大事业,但坚守自己的平凡岗位,实实在在地服务群众、奉献社会,同样能够收获事业的成功与快乐。人人争当“老黄牛”,不待扬鞭自奋蹄,各项工作必将攻无不克、战无不胜!



## 倡“光盘行动” 做“节约达人”

昨日上午,在涧西区牡丹广场,东方二中组织50多名学生向市民发起“光盘行动”的倡议,即用餐时吃光盘中的食物,避免浪费。他们向过往市民发放了1000份倡议书,很多人表示支持,并在宣传横幅上签字。该校团委书记徐冰表示,此举旨在强化学生的节约意识,并通过宣传活动把“光盘”风气推向全社会。见习记者 张锐鑫 摄



## 怀念与感谢

相濡以沫五十载,我夫妻浩然,生前系洛一高退休教师,于2013年2月27日15时30分在至亲的陪伴下,安详地走完了人生最后一段路程,享年76岁。受其嘱托,后事从简,已于3月3日举办了家庭告别仪式。我夫一生呕心沥血,致力于教书育人,至今桃李满天下。身为其家属,欣慰其对社会的贡献,受益其留下的巨大精神财富,我们全家将永远怀念他。在此,对不管任何岁月,曾经帮助、支持、配合、厚爱秦老师的领导、同事、学生及亲朋好友表示衷心感谢。妻:马魁英携子女秦波、秦洋、秦澜、吴燕及孙辈秦一迪、秦诚特此告之。

## 讣告

吾夫徐学起系原洛建机厂副厂长,中共党员,离休干部(地专级),因病医治无效,于2013年3月1日14时05分与世长辞,享年88岁。徐学起遗体告别仪式定于3月5日上午8时30分,在洛殡仪馆举行,敬请生前好友于当日上午7时50分在洛建机厂门口乘车前往。妻:张素华携子:徐雍 媳:王洪岭 徐明 阎淑珍 女:徐君 婿:郭建平 孙辈:徐炜达 郭鑫 徐炜莉 哀告