



春季眼病高发 专家支招预防

春季气温回暖、风干物燥,各种病毒、细菌以及过敏原开始活跃起来,也是眼病高发的季节。记者近日走访我市各大医院的眼科门诊发现,前来就诊的患者呈增多态势。

在郑州大学附属洛阳中心医院眼科门诊,前来就诊的患者排起了长队。该院眼科主任樊冬生说,近期,眼病患者比前一段增多两三成,其中,红眼病、过敏性结膜炎等最为常见。

樊冬生介绍,红眼病是一种急性、传染性结膜炎,是通过接触传染的眼病,临床表现为眼睑红肿,结膜高度充血、水肿,分泌物增多,常伴剧烈疼痛、畏光、流泪等。一些市民认为盯着红眼病患者的眼睛看就会传染红眼病,其实这种观点并无依据,红眼病主要是通过接触传染。例如,人们摸了红眼病患者用过的物品,而后又去揉眼睛,就会被传染上。

此外,春季百花盛开,空气中花粉等颗粒大量增多,花粉等散布的化学物质和过敏体质人群的眼睛接触,极易引起过敏性结膜炎,出现双眼刺痒、流泪及黏液性分泌物等症状,儿童则表现为揉眼、频繁眨眼等。

该院眼科护士长马冬萍提醒市民,预防眼部疾病,注意用眼卫生最重要;平时要经常洗手,不用脏手接触眼睛;预防红眼病要避免交叉感染,尽量少去公共浴池、发廊等场所,并避免接触红眼病患者用过的毛巾、脸盆、水龙头、门把手等;过敏体质的人群,应尽量减少参加户外活动。此外,市民平时应保持心情愉悦,饮食以清淡为主。

本报记者 王晓丹

四招教您分辨 动物、植物奶油

近日,市民柴女士反映,市场上销售的食用奶油有的颜色发黄,有的颜色特别白,这两种奶油有区别吗?业内人士表示,目前市面上的奶油分动物奶油和植物奶油两种,其中植物奶油成本较低,颜色较白。专家称,植物奶油含有反式脂肪酸,过量摄入会增加患心血管疾病的风险。

记者走访市区多家面包房发现,同尺寸的奶油蛋糕,售价却相差近百元。以直径为26.67厘米(8寸)的奶油蛋糕为例,有的售价几十元,有的却卖到近200元。售价高的蛋糕,奶油颜色略微发黄;售价较低的蛋糕,奶油颜色更白一些。

奶油蛋糕差价为何这么大?一名业内人士透露,这是由于使用奶油的成分不同,价格高的使用的是纯奶油,即动物奶油;价格低的,使用的是成本较低的植物奶油。

“植物奶油味儿更香、价格便宜,不少面包房用其制作蛋糕或与动物奶油混合使用。”该业内人士表示,植物奶油的成本只有动物奶油的约2/3。

植物奶油对人体有危害吗?郑州大学附属洛阳中心医院营养科负责人王朝霞认为,植物奶油又名氢化油,是由大豆等植物油和盐、奶粉等人工合成的,含有大量反式脂肪酸,过量摄入会增加患心血管疾病的风险。

如何分清动物奶油和植物奶油呢?专家教您四招辨别。

观察法:动物奶油一般呈自然的乳白色,略发黄;植物奶油比动物奶油颜色更白,大多呈现亮白色。

手搓法:将奶油涂于掌心,进行揉搓。动物奶油很快会在掌心消失,手掌内剩余少量油脂,像涂了护手霜;植物奶油揉搓很久后仍在掌心,甚至会逐渐成形。

加热法:将奶油置于餐盒中放入微波炉加热1分钟,植物奶油会呈泡沫状,体积迅速变大;动物奶油则会变成液态。

沉水法:将奶油倒入20℃的清水里,植物奶油会迅速沉到水底,动物奶油会漂浮在水面上。

本报记者 王子君

他是生活困难的残疾人士,但近年来喜事连连:申请到低保金,解决儿子学费难题……在民警帮助下,他们家近日又添一喜——

老路有了廉租新居

本报记者 张喜逢 通讯员 潘华武/文 记者 鲁博/图

核心提示

“我做梦都没想到能住上这样的房子!”昨日上午,在老城区中电·阳光新城亲水湾小区一套廉租房内,失去双腿的残疾人路建新拿着新家的钥匙,一脸欣喜。以前,老路一家五口人租住的是30平方米昏暗民房,现在要搬进这套53平方米两室一厅的住房,是他们夫妻俩结婚20多年来的大喜事儿。



郭伟峰向老路嘱咐交房事宜



即将搬入新居,老路一脸喜悦

1 老路:曾不敢奢望搬新家

老路今年53岁,1985年,一场大火夺去了他的双腿。此后,老路用一对小木板撑起上半身挪行,靠给人修自行车、修鞋扛起生活的重担,妻子则在家里照顾3个儿子。生活的艰辛让老路夫妇曾不敢奢望能搬进新家。

昨日,在老路的新家里,妻子王万红激动地在屋里来回转了好几圈,不时迈大步丈量房间长宽。“我在考虑家里那些破家具咋摆放,房子大了,反倒不知道咋弄了。”王万红笑呵呵地说,她想着能省就省,尽可能把家具都搬来。另外,她想再把卫生间改造,好让老路行动更方便。

老路则在专程送他来验房的东关交巡防大队民警郭伟峰、吴振国的帮助下,检查房子的插销、窗户等。

吴振国说,这些年,老路一家人是大队重点照顾、帮扶的对象。这次,他们考虑到老路行动不便,就专门陪他来验房。

“我一接到电话通知验房,就马上告诉了伟峰。要不是他为此事儿跑了1年多,我咋能有新房住?”老路言语中透着感激。

2 民警:就想让他更幸福

2010年年底,东关交巡防大队民警郭伟峰就和老路认识。老路的修车铺离郭伟峰每天的执勤点不远,当年12月16日,为了让老路每天从修车铺挪行到对门面的路上更安全,郭伟峰经多方协调后,在北盟路上专门为老路施划了一条斑马线。

2011年年底,郭伟峰得知我市廉租房相关政策后,想到老路租住的民房简陋,家里人又多,就前往社区、办事处、房

管局等单位帮着老路咨询申请廉租房的相关事宜。

“一个月房租才40多元,这么便宜的房子,谁不想住啊?”老路说,起初,他对自己申请廉租房并不抱希望,但又不忍心回绝郭伟峰的一番好意,只是让他别太当回事。

为了帮老路申请廉租房,郭伟峰利用休息时间辗转房管局、社区、办事处等多个部门办理手续。有时候一些资料需

要老路自己填写,签字,他就拿回来等老路填好后再送过去,最多时一天要来回跑五六趟。

办理完廉租房申请手续,郭伟峰也没闲着,时常去房管部门打探消息。去年10月的一天,郭伟峰得知,老路赶上了申请中电·阳光新城亲水湾小区廉租房的好机会。

郭伟峰说:“为老路跑廉租房,其实就是想让他过得更幸福。”

3 喜事连连:“最大的喜事是认识了伟峰”

老路说,从郭伟峰为他专门申请施划了斑马线后,他家的喜事儿就接踵而来。

2011年7月,老路的小儿子上学,家庭生活更加拮据。尽管老路想申请低保金,但因为户口问题一直无法办理。郭伟峰得知这一情况后,专门找到社区民警上门为老路办理身份证,并多次与办事处、民政部门联系,为他申请了每月

700元的低保金。

同年8月,老路的大儿子考上湖南一所大学。为了解决学费问题,郭伟峰和他所在的东关交巡防大队民警为其捐款1000多元,社会爱心人士闻讯后也伸出援手,让老路家渡过了难关。

而今,老路一家五口人又将搬进新家生活。

现在,北盟路北关村的很多人都知

道残疾人老路有个民警“亲戚”。老路笑着说:“这两年家里的喜事儿挺多,但我们始终觉得,最大的喜事儿是认识了伟峰。我们要好好生活,不能总给人家添麻烦。”

采访结束后,郭伟峰等人把老路夫妻送回了家。临走时,他又要了老路的身份证、户口簿复印件,下午他还要帮老路把领钥匙的手续办完。



龙门博物馆 牡丹文化节对外开放

记者日前在龙门博物馆看到,该项目已接近尾声,博物馆内外装修工作也基本完成。工作人员介绍,下一步将进行展厅布置,今年牡丹文化节前将对外开放。龙门博物馆建筑规模10000平方米,总投资6500万元,主要功能有龙门石窟保护、研究、文物展示、文化交流等,并具有部分旅游服务功能。

上图 龙门博物馆外观
右图 龙门博物馆室内展厅

首席记者 曾宪平 摄



连接“网上网下” 架起“沟通之桥”

音乐喷泉表演能否更丰富

■网友“香菇娜娜”发帖:泉舜·开元湖音乐喷泉表演太单调,在牡丹文化节期间,能不能每次都安排一个不同的主题来吸引观众,并根据不同主题选择音乐,例如动感之夜、浪漫之夜等。

■市园林局回复:网友您好!泉舜·开元湖音乐喷泉目前实行市场化运作,以去年牡丹文化节期间为例,每周二、周四、周日是企业专场,音乐由企业自主选择。周六的公益喷泉表演,由开元湖管理处选择不同种类的音乐播放。

■网友评价
○满意 ●基本满意 ○不满意

■记者跟踪

“每次20分钟的表演时间能播放6首至7首曲目。”开元湖管理处相关负责人

朱元宗说,为了尽可能满足不同群体的观赏要求,管理处预备了民族、世界、古典、流行等不同类型共120首曲目,在每周六公益喷泉表演上循环播放。此外,工作人员还会从牡丹文化节开幕式和当季流行音乐中选择新歌曲,保持音乐库中歌曲20%的更新。

朱元宗表示,喷泉背景音乐选择需要符合喷泉的节奏和特点,而且还需技术人员重新编曲才能达到最好的视听效果。因此,并不是所有曲调优美的音乐都适合喷泉表演。今年,他们将努力制作更多优秀曲目,为市民和游客奉献精彩表演。

营运货车是否须装GPS

■网友“月明清”发帖:我有一辆重型货车,前几天到所在辖区源头化管理办公室盖章,准备申领行驶证,被告知必须

安装GPS(车辆卫星定位装置)并办理上网手续才能通过审核。我的车本身就安装有GPS系统,是否需要再次安装?

■市公安局回复:按照《洛阳市道路交通安全动态监控系统建设实施意见》的规定,我市已安装车辆卫星定位装置的重点车辆,须并入市级GPS动态监管平台,在市运管所申请开具洛阳市道路交通安全动态监控系统平台入网证明,然后持该证明到交管部门办理注册登记、车辆检测等业务。

GPS属一次性安装品,无须二次安装,车主在审查其他证件时,只需出示洛阳市道路交通安全动态监控系统平台入网证明即可。

■网友评价
○满意 ●基本满意 ○不满意

■记者跟踪

市车管所工作人员介绍,依据

《河南省道路交通安全动态监控系统建设实施意见》《洛阳市道路交通安全动态监控系统建设实施意见》的规定,目前,营运旅游包车、三类以上班线客车和运输危险化学品、烟花爆竹、民用爆炸物品等道路运输专用车辆、学校幼儿园接送学生的校车、城乡客运车辆、半挂车牵引车、出租车、公交车、重型载货汽车、工程车、市政用车等重点车辆,都必须安装GPS。

本报见习记者 武怡晗



中小生体检 将建健康档案

从昨日开始,我市市区义务教育阶段学生开始健康体检。

市教育局体育卫生保健站李红卫介绍,此次体检将持续到27日,对象包括市教育局直属学校的5万多名学生,检查项目包括内外科、眼科、口腔科及生理指标等项目。体检结束后,健康体检报告单将会反馈给学生家长,各学校和教育行政部门将为学生建立健康档案,并将其纳入学校档案管理体系。此外,初三学生的体检结果还可作为中招体育考试免考的重要依据。

见习记者 张锐鑫 摄