



洛浦秋风园汉文化馆效果图

您可以在上阳宫文化园听戏,可以在汉文化馆感受汉代遗风,可以在体育休闲片区锻炼……今年,我市在洛浦公园建设三大项目——

边游园,边体验河洛文化风情

本报记者 姜春晖 见习记者 白云飞 文/图

核心提示

今年,我市将重点建设三大项目——上阳宫文化园、洛浦秋风园汉文化馆、南岸体育休闲片区,着力将洛浦公园打造成河洛文化的观光体验带。洛浦公园缘何实施休闲文化提升项目?如何提升?昨日记者就此问题采访了洛浦公园管理处有关负责人,为您一一解读。

1 现状:文化提升成当务之急

纳凉避暑、钓鱼划船、休闲散步……作为我市的重大民生工程和开放式生态公园,长期以来,东西跨度20多公里、贯穿全市的洛浦公园,汇集了众多历史文化遗址和人文景观,成为洛阳一张亮丽的“绿色名片”。

“洛浦公园最初的规划设计是为了改善生态环境。”洛浦公园管理所有关负责人说,在起初的建设中,栽树、种草等绿化工程是头等大事,而文化展示、市民休闲项目几乎没有。

2006年11月,洛浦公园东扩工程开工建设,首次运用文化元素,先后在洛阳桥以东建成了河图洛书、夏都斟寻、商王祈雨、会盟史话、定鼎九州、洛神广场、东汉太学、三仪广场、蔡伦造纸、建安风骨、洛阳纸贵、西夷里馆、李杜相会、雕版印刷等14个反映13朝古都洛阳重大历史事件和重要历史人物的历史文化广场。

此后,东段扩建二期又规划建设了“丝绸之路”主题公园,以丝绸之路与洛阳相关的重大历史事件为题材,通过铺装、雕塑、碑刻等方式,打造了班超出使、丝绸之路、西域都护、丝路商旅、白马驮经和玄奘西行等6个主题广场。

“近年来,随着人们生活品质的提升,主题广场中简易的雕塑和抽象的文字,已经不能吸引市民的目光;加之洛浦公园战线长面广,东段的文化景观也难以弥补全线文化元素缺失的短板。”该负责人表示,让洛浦公园凸显文化范儿,已成为近年来洛浦公园提升工程的主要难题。

相关链接

最早提出修建洛浦公园的时间要追溯到1984年,当时它被称为“洛滨公园”。1984年4月3日,时任中共中央总书记的胡耀邦来洛视察厂矿建设和发展情况。在返程途中,他问起洛阳40万职工的业余生活。了解情况后,他说,洛阳的公园太少,并提议沿20里洛河长堤建设“洛滨公园”,供市民休闲游玩。当晚我市随即召开专题会议,商议建设“洛滨公园”。不久后,“洛滨公园”工程建设方案便被设计出炉。公园西起西苑桥东至渡河桥,洛河北岸依次建立

2 提升:着眼三大项目,打造河洛文化观光体验带

2011年,我市正式提出建设国际文化旅游名城战略。作为17个重点考核项目之一,洛浦公园整体提升项目被纳入全市国际文化旅游名城建设的“大盘子”。随后,其休闲文化功能的提升也被摆在了更加突出的位置。

今年,我市将重点建设三大项目——上阳宫文化园、洛浦秋风园汉文化馆、南岸体育休闲片区,着力将洛浦公园打造成河洛文化的观光体验带。

■上阳宫文化园

开工时间:8月
项目概况:历史上,上阳宫雕梁画栋,规模宏大。它作为高宗时期修建的毗连于宫城西的大型宫苑型离宫,曾是东都洛阳的代表性宫殿。

该负责人介绍,规划中的上阳宫文化园项目位于洛浦公园上阳宫水面附近,采用仿唐建筑风格,占地近5万平方米,建筑面积4188平方米,主要由观风殿、化成院、冰井院等三组建筑组成。上阳宫文化园建成后,将集开放性的演艺和展览厅、园林景观小品、景观亮化等功能于一体。

“古典歌舞演艺、编钟编磬表演、赏石文化荟萃相辅相成;绿树葱葱、小桥流水、亭台楼阁交相辉映。”该负责人表示,未来的上阳宫文化园将被打造成唐文化的重要传播平台。



上阳宫文化园效果图

3 前景:立足五大提升,打造综合性城市公园

作为我市国际文化旅游名城建设17个重点考核项目之一,洛浦公园整体提升项目主要包括五个方面,即生态提升、亮化提升、休闲提升、文化提升和水面提升。

截至目前,在生态提升方面,五个生态园设计方案已完成,并种植观赏苗木5万余株;在亮化提升方面,一期、二期亮化

■洛浦秋风园汉文化馆

开工时间:7月
项目概况:洛浦秋风园汉文化馆位于西苑桥北头洛浦秋风园内,占地面积2300平方米,总建筑面积6400平方米,整体建筑地上两层,地下一层,建筑高度11.85米,框架结构,是一座集展览休闲、观赏、辅助性办公于一体的小型公共建筑。

该负责人介绍,汉文化馆项目将以展览功能为主,主要展示收集的400多块汉砖,并配有相关的文化背景介绍,以展示洛阳丰富的历史文化资源和底蕴。

■南岸体育休闲片区

开工时间:最快本月底前开工
项目概况:该项目位于洛河南岸西苑桥西1000米内,最窄处42米、最宽处119米,地上建筑面积为1.6万平方米,地下建筑面积5000平方米,定位以体育休闲健身为主题,设有老年门球区、羽毛球区、五人制足球场、乒乓球区、暴走道路和山地车运动道路等,水疗馆、棋牌馆等小体量建筑点缀其间。“该项目建成后必将成为洛浦公园内又一处新的亮点。”该负责人表示。

同时,投资300万元在洛浦公园北堤中段建设的6座星级公厕已于今年3月初全面展开,建成后大大提升公园的服务功能。



洛浦公园效果图

年轻父母必修课——异物致儿窒息如何急救

本报记者 张喜逢 通讯员 李万江

核心提示

一名婴儿因呛奶致呼吸困难,打出租车到医院后发现没带钱,一好心的哥伸手相助,母亲的“感谢帖”在网上引起关注,在“搜索”好人的同时,婴儿急救话题再次成为焦点。若遇此类情况,家长该如何处置?记者邀请有关专家为您支着儿。

1 “搜索”好人,的哥赢得赞誉

昨日,记者从网友“迷途Ω天使”在网络论坛上发出的“感谢帖”中,大致了解了当时的情况。

4月23日凌晨1点40分,网友“迷途Ω天使”刚出生13天的宝宝,因呛奶导致呼吸困难。她急忙拨打急救电话。危急时刻,时间就是生命。“迷途Ω天使”和家人由于等不及,便拦下了一辆出租车,到了医院却发现没有带钱。

“别提钱的事了,给孩子看病要紧!”的哥的这句话,让这们母亲感激至今。因抢救及时,孩子转危为安。由于不知道那名的哥的姓名、车牌号,

当晚“迷途Ω天使”在网上发帖,表达自己的感恩之情。“也许这位好心的的哥根本看不到这个帖子,我不会说多么煽情的话,但想真诚地跟他道声‘谢谢!’”在采访中,“迷途Ω天使”饱含热泪地说。

眼下,那则“感谢帖”已被阅读4600多次,但的哥依旧没有在网上现身。我们从网友的跟帖中看到,的哥赢得了众多网友的赞誉——“受助者感恩,施助者善良,唤醒身边正能量!”“知恩图报,施恩不图报,都会有好报!”……

大家在“搜索”好人的同时,婴儿急救的话题也受到了广泛关注。

2 父母应掌握必要的急救知识

“近年来,我遇到过一些婴儿因急救不当失去生命的事。”市妇女儿童医疗保健中心儿科副主任代富力说,如果起初,父母掌握必要的急救知识,或许襁褓中的孩子就不会离开。

代富力说,他对网友“迷途Ω天使”在赶往医院途中,对呛奶婴儿所采取拨打120、做人工呼吸等措施表示赞同,这说明在育儿

过程中,父母应掌握必要的急救知识和处理方法,尤其针对0岁到2岁的婴儿。

我们从该院耳鼻喉科了解到,这个阶段,婴儿常见紧急情况主要是异物窒息(含呛奶、吞入物体等),引发孩子出现呼吸困难等情况。所以要防止婴儿吞食异物,如同形曲别针、硬币、花生、螺丝钉等物品。

3 若遇异物窒息,分清情况来急救

我们请市妇女儿童医疗保健中心儿科、急救科医生,为您讲解遇到异物窒息,在前往医院急救前,可采取的相关处置方法,您不妨练习掌握。

代富力说,从接诊患儿情况来看,除非能轻易看到孩子咽喉部位有异物,否则不要用手伸进孩子喉部去取,这样很可能把异物推得更深。如果宝宝能咳嗽、哭闹或说话,呼吸也正常,这说明异物并没有影响孩子呼吸道,要抓紧时间到医院就诊,不需要采取干预措施。

当孩子出现气喘、脸色发青、突然昏倒、用手紧握喉喉、张开嘴巴大量流口水等情况时,这说明有异物堵在了孩子呼吸道上,这时可以采取以下方法。

■方法一 拍背按胸法

适用年龄:不到1岁婴儿

操作方法:

第一步:拍背

让孩子趴在大人小臂部位,头稍微向下。大人用手掌支撑孩子下巴,另一只手快速、有力地朝孩子肩胛骨之间连续拍打五次。(图1)

第二步:按胸

如果孩子没有好转,没有异物吐出或还不能呼吸,要把孩子身体转过来,身子搭在大大腿上。在孩子胸腔快速按压5次,按压深度在1.5厘米至2.5厘米,每按压一次后,让胸骨自行恢复原位。(图2)

第三步:口对口呼吸

如果孩子停止呼吸,在确认口腔内无异物的前提下,让孩子头部尽量后仰,以保持呼吸道畅通。用拇指和食指挤住孩子鼻孔,然后用嘴唇紧紧围住孩子的嘴唇,形成一个密封口,使劲吹气,使孩子胸部能够起伏,主要用两颊内的空气朝孩子嘴里吹,每3秒钟一次(每分钟20次),这期间注意观察孩子胸部是否起伏,如果孩子胸部有起伏,说明呼吸道通畅,可继续做人工呼吸,直到孩子能自己呼吸。

■方法二 海姆利克氏急救法

适用年龄:1岁以上婴儿

操作方法:

如果孩子失去意识,在确认口腔内无异物后,把孩子平躺在坚硬的地面或床板上,大人跪坐或站在孩子身体旁边或脚边。将手掌放在孩子肚脐、肋骨间的中线上,另一只手叠在这只手上面,连续、快速按压5次,年龄越小,力度越要轻柔。(图3)如果仍无异物吐出,用抬高下巴和舌头方式打开呼吸道,如果能看到异物,可用手指扫出来。

如果孩子还有意识,大人站在孩子身边,用胳膊围着他的腰。把一只手握成拳头,用拇指抵住孩子腹部中线位置,稍微在肚脐以上,但在胸骨以下。另一只手抓住这只拳头,快速在孩子的腹部向上按压。(图4)如果有必要,持续6次至10次。在按压过程中,要注意拳头不要碰到胸骨的末端或肋骨。



①



②



③



④

本组绘图 焦雅琦