

谚里谚外 悟人生

开栏语

谚语是草根的思想火花,是散落于民间的智慧珍珠,由于朗朗上口、通俗易懂、朴实自然,且蕴含深刻的人生哲理,故广泛流传,成为百姓的心灵补品。本报今起推出《谚里谚外悟人生》专栏,与您一起品味谚语,感悟人生。

房宽地宽 不如心宽 ——好心态是人生的“药剂师”

□一池月光

作为草根智慧,谚语简单而深刻,朴素而高贵,比如“房宽地宽,不如心宽”这则谚语,朴素中蕴含着深刻的人生哲理;或许我们无法增加屋与地的宽度,但可以增加心灵的宽度。这则谚语启示我们:调整心态,笑对人生。

世事纷繁,物欲横流,我们每一个人都在追求幸福,幸福需要好心情,而好心情离不开好心态。心态决定状态,心态改变命运,心态创造幸福。

有这样一则故事。几个学生向美国著名心理学家弗洛姆请教心态对一个人的影响。弗洛姆把他们带到一间黑暗的房子。在他的引导下,学生们很快就穿过了这间伸手不见五指的神秘房间。

接着,弗洛姆打开一盏暗淡昏黄的灯,等学生们看清楚房间内的布置后,不禁惊出了一身冷汗。原来,房子的下面是一个又大又深的水池,里面游动着几条大鳄鱼。水池的上方,搭着一座很窄很窄的独木桥。

弗洛姆问:“谁愿意再一次走过这座桥?”无人应答,过了好一会儿,才有3个学生畏畏缩缩地站了出来。其中一个学生异常谨慎,大气都不敢出,速度比第一次慢了好多倍;第二个学生战战兢兢地踩在小木桥上,不由自主地颤抖着,没走一半,便“哇”的一声哭了起来;第三个学生干脆趴到桥上,慢慢地爬过了小桥。

弗洛姆又打开了所有的灯,房间里如同白昼。学生们这才看清,原来

独木桥下方装着一层透明的玻璃地板,刚才因为光线暗淡,他们没有看清。

弗洛姆微笑着问大家:“现在,谁愿意通过这座小桥?”同学们相视一笑,一个个争先恐后地通过了小桥。

同一座桥,心态好时,心静如水,如走平地;心态不好时,心乱如麻,如履薄冰。种植什么样的心态,收获什么样的人生。心态好的人不以物喜,不以己悲,达观大度,超然脱俗,坦然面对,知足常乐,因此,生活过得轻松惬意,快乐幸福。而心态不好的人,稍有不如意便愤世嫉俗,心绪烦躁,牢骚满腹,怨气冲天。

记得有一句话:你的心态就是你真正的主人。良好的心态,就是一种生存的智慧。拥有良好的心态,无论世事怎样翻云覆雨,变幻莫测,不论身处何种境地,都能用淡然释怀成功后的骄矜,用豁达融化失意后的烦闷,不能因“得”而得意忘形,不能因“失”而失意寡欢,要守护心中的那一方净土。一位伟人说:“要么你去驾驭生命,要么是生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑,谁是骑师。”日子正是要过下去的,与其郁郁寡欢打发光阴,不如开开心心去迎接明天。

宋代理学家邵雍有一首《心安吟》:“心安身自安,身安室自宽。心与身俱安,何事能相干。谁谓一身小,其安若泰山。谁谓一室小,宽如天地间。”身安,不如心安;屋宽,不如心宽。以自然之道,养自然之身;以喜悦之心,养喜悦之神。拥有一个淡然的心态,才能读懂人生,享受人生。

河洛览胜

青山是故人

□程远河

我没料到,在中原腹地竟有如此大气雄浑切合心境的山。

那几天,我在大山中穿行,周围尽是山,伸手就能摸住。山把人围了,人便想冲出去,到高远之地长啸几声。

终于到达嵩县和伊川的交界处,车子驶上高岭,一下子满眼开阔,心一下子激越起来。山村散落成片,几个水库如大盆地般嵌在山间。土路从村庄发出,射向四方。一条水泥路在高岭上蜿蜒,有放学的一群群孩子,层层叠叠,白白净净云,开开阖阖天,都在静候远客和归人。

花事已过,草萋密树茂盛,绿叶青枝告诉你夏天已至。当到达一个叫石场的小村时,见到这梦里,寻它千百度的千山时,我不走了。该怎样来描述它呢?它就雄踞在你面前,如巨人大笔一横,便成天

然阻隔。西边陡起的一截,又如壮士的长剑坠地,惊天一叹,直入人心。它是分水岭,也是分界线,山两边来来往往只有一孔道。我在想,倘若在这设兵把守,它就如雁门关如玉门,成巍峨雄关了。

这山是不适合攀登的,它如巨幅屏风,你看不清它上面具体有什么花草草呀,但它就在那里左右开合,上下雄起,如铁甲勇士横陈边塞,如旷世巨人静看沧桑。它真像霍去病墓前的卧虎,粗朴的线条足以表达雄浑的气象,精细的勾画也许损害它朴拙的美!

十多年前在乌鞘岭,见到四围雄奇壮阔的连绵远山时,我在车厢里惊呼,急得要跳出窗外,那一见倾心的感觉如在眼前。今天,见到它,我一下子也感觉如逢旧友。和那些名山相比,它不高不险,但绝对是大手笔,是大气的挥洒。笑对千山,只

觉久滞的思绪豁然有了突破,它在无声中把你的心绪一一解开。

想起我的故乡八里山。它小得其实称不上山,但因了我几十年脚印的叠加,它便处处深情,似在声声呼唤人归。面前这山却相反,它让你在迷惘后又催你出击,心向远方。它在气象上让人心胸激荡。

人与山,恰如人与人。这山不奇绝,但它归属于我的心灵。与它相遇,我觉得自己多年苦苦的寻觅终于可以靠岸。其他风景都是过客,它才是归宿。“春风一夜三千里,只有青山是故人”,三年前的吟咏,今天在这里有了注脚。

静坐间,忽有一只苍鹰从东山顶头飞起,越飞越高,有君临天下的气度。今日艳阳千里,和风宜人,这苍鹰不紧不慢地巡视这山间大地,是寻找猎物,还是磨砺筋骨呢?我与千山对坐,它脚下的村子

尽在眼前。田里有人在栽红薯,整烟垄。劳作的农人身边有嬉戏的娃娃,他们对旅人视若无睹。这壮美的山色,是他们日日可见的风景,他们不是像我这样惊喜和欢呼的。

相看两不厌,暮色已渐浓。我起身,顺山道向西,想走到山的那一面看看。走了几里,便看到它侧面那几道狭长的山谷里,山草和灌木在山气的氤氲中凝重而浑厚,尽显苍茫。无论从哪个角度看,千山都是这周围几十里最耐看的风景。

走着,猛回头,正有一轮大大的月亮从山后升起。刚送走夕阳,觉得这月亮来得太突然了,仿佛是从地下一拳把它打了上来,恰好挂在这山的最高点上。月华万里,正是明月出天山的意境,我不禁为之沉醉。

心香一缕

我的心愿

□郭喜欠

我是个普通、平凡的女子,我的心愿其实极其简单。不奢望居住豪华别墅,只望拥有蜗居一间,不必华美、不必精致,唯愿它能成为身体与灵魂栖息的港湾;严冬酷暑时能为家人遮风、挡雨;漂泊疲惫时可让灵魂停歇、靠岸;任凭世间风云变幻,我的小屋呀,永远四季如春般温暖。

我是个普通、平凡的女子,我的心愿其实极其简单。不奢望乘坐宝马、奥迪,所求或许只是单车一款,能让心爱的人载着我的人生路上骑行;春看小草萌芽,蜂飞蝶舞;秋赏北雁南飞,叶落翩跹;纵使年华老去,任凭满脸沧桑、鬓角霜染,我们就这样如影随形,不厌其烦。

我是个普通、平凡的女子,我的心愿其实极其简单。不奢望锦衣玉食,家产万贯,只望三餐饱食,四季温暖;幼子有所依,老人有所养。

我是个普通、平凡的女子,我的心愿其实极其简单。不奢求养尊处优,终日闲散,只愿有份自己挚爱的工作;晨起上班时,心情如朝阳般明媚,不必为如山的压力愁眉不展;结束一天忙碌的工作,可回到我温馨的小巢啊,看老人笑脸如菊,任孩子承欢膝前。

我是个普通、平凡的女子,我的心愿其实极其简单。不敢奢望伯牙、子期般的推心知己,只望能有二三挚友,性情相投,甘苦与共;春日相约郊外踏青,共赏花开;冬日偶有闲暇,可围炉小坐,开心畅谈;人生乐事共同分享,风雨来时彼此分担;志得意满时直言规劝,落魄失意时伸手相援。

我是个普通、平凡的女子,我的心愿其实如此简单,如此简单。

新词

学习商数:是指一个人不断从外界环境中获得认知,或者通过逻辑思考获得经验的能力。学习商数在古代已被重视,在21世纪的当今社会,学习能力更是衡量一个人是否具有成功潜质和发展前景的重要指标之一。(涵雨)



云海“巨舰” 山间小溪 摄

本版联系方式:65233629 电子信箱:lydaily618@163.com
选稿基地:洛陽网·河洛文苑 选图基地:河图网 洛陽网·摄影天地

我乡我土

闹中取静一佳园

□空山白云



西苑公园一景 cccx47 摄

我住的地方比较热闹,算是个商业区。像我的性子,在这样的地方住太久就会憋闷,因为无处散心。但这地方是个例外,有西苑公园可供解闷。

这个公园里树尤其多,还有一塘湖水,是一佳处。走入公园,大片大片的绿便挤入眼中,见多了汽车高楼,这时会感到一种眩晕。有竹子、松树、柏树、柳树、榆树等等,不胜枚举。这满眼的绿色,一年四季都可润洁你的眸子,只要你愿意。向里去,有三条路径,由左边进,或从右边入,也可从中间走。不同的路径有不同的风景。

从左边下两级石梯,向前走几步,转入一个斜道,两边的“绿”不时搔你的头,挠你的脸。当你抬步时,右边一个小小石洞会诱你的眼球,那是个仙人洞。虽不见得有仙人光顾,但白发的老人家会不经意间从里面走出。再向前走,得用双手撩起你的“绿”,否则你会“寸步难行”。走一个小下坡,肥瘦有致的塘水就在眼前了。

从左边走,不转入斜道,径直走,有一大片竹林,走过去是个别致的去处——盆景园。盆子错落有致,每株

植物都那么可爱。出了盆景园是个小小的游乐场,是最吸引小家伙们的地方。对面是个大草坪,有抖空竹的、打羽毛球、耍剑的、扭扇子舞的,都是爱生活的老人们。穿过这些人群,就是游荡着小艇的塘水了。

在入园时往右走,是条通畅的步道。两旁高大的亭亭亭地立着,信步走,不会滞碍。可怎么没有湖呢?几座假山映在你眼前,原来它后面是另一番洞天。

得到湖塘边,不着急看风景,上到石桥上,闭上眼,驻足片刻,感受微风从水面掠过,从你眉眼间跑过,那是怎样的一种惬意和放松啊!走下石桥,可到水塘上的树桩桥上走走,每跨一步,水就在你脚下,可最近地感受水的温柔。走过树桩桥,就到了湖塘中的小亭里。这时,你可以坐上一条小艇,在水中漫游,任由自己在水中荡着。

朝来暮往,公园一切如旧。无论是初醒的清晨,或是烦闷的午后,还是困倦的傍晚,你到它那儿,总可以安静下来,尽情地放松着自己。

人生感悟

谁有资格说嫁对了人

□张鹰

结婚两年的侄女携夫回家,满脸幸福地向大家宣告:“我嫁对人啦!”满座附和,只有年轻的女人笑得意味深长,诡异多端。

这小女子不知天高地厚,以为夫君的家境事业人品都不错,婚后二人世界也还和谐就此结论,真为时尚早。君不见,感情可以随时冻结。女人回答“嫁对人否”这个问题,必须得有一定的婚龄。三年、五年不行,八年、十年也不行,起码得经过二三十年甚至四五十年以上婚龄的考验。因为最深最重的爱,必须和时日一起成长。

谁有资格说嫁对了人呢? 语言文学家周有光的老伴张允和有资格说。106岁的周老先生认准一个人不撒手,一爱就爱70多

年,直到张允和92岁时驾鹤西去。周老先生说,他从没想过放弃。他们从青葱岁月携手,走过无数坎坷,直到“两老无猜”。

已故大书法家启功的老伴章宝琛有资格说。他们坚守了70余载的爱。章宝琛去世后,有很多人希望给启功找个老伴,但每次都被婉言谢绝。启功为表达不再找老伴的决心,干脆把家里的双人床撤去,取而代之以一张单人床。启功生前曾说:“她撒手人寰后,我经常彻夜难眠。但我宁愿一个人,也许正应了元稹的两句诗——曾经沧海难为水,除却巫山不是云。”

大画家吴冠中的妻子朱碧琴有资格说。吴冠中60多岁时,一天带着妻子去写生。一幅他自己十分满意的作品将要完

成,他欣喜地喊妻子快来看,可一连几声没有人应。他一抬头,妻子不见了,他由张皇地喊,到哭着喊,喊她的乳名,一边喊,一边踉踉跄跄四处寻找。他后来来说,当时的心情是,什么画啊、丹青、艺术、事业,一切都不要了,他只要他的妻子。

还有谁有资格说嫁对了人呢? 应该很多! 那些走到金婚、钻石婚的老太太都有资格说。岁月能够证明你嫁对了人!

有家庭责任感的男人可能没钱没钱,没才没貌,但会有足够的热情和真心去对待所爱的人。在当今诱惑多多的世界,有家庭责任感的男人给女人最珍贵的是:落叶贴泥土的实在和安心。如果你嫁的男人有家庭责任感,那么恭喜你,你有资格说嫁对了人!

分类广告

● 家政服务
● 庆典礼仪
● 房屋维修

登声明 发公告 选《洛陽日报》

● 出国留学
● 汽车租赁

搬家大全

财运来搬家
专业搬家 80880707

好好搬家 80860696
全国长途 15136332036

万顺搬家 63350756
拆装空调家具搬钢琴 63350756

企业并购重组法律咨询
电话: 13838869918

声明公告
迁址公告

变更公告

洛阳健昊投资咨询有限公司拟向工商管理部门申请法定代表人变更、股东变更及股权变更,由原法定代表人麻利生变更为现法人尚俊波,原股东麻利生出资额4万元整,40%股权,转让给股东尚俊波,原股东吴利军、麻静娟出资额6万元整,60%股权,转让给股东那素利,特此公告。

新安大鑫矿产品有限公司营业执照副本丢失,注册号为 410323120010809-1/2, 410323120010809-2/2, 声明作废。