感悟

(全景网供图)

骑行是一种修炼

□许全义

单位老郭买了一辆山地车,并蛊惑我们也买,看他全副武装的酷样,着实让人心动,况且他只骑了一个月,就把凸起的肚子骑没了,减肥效果出奇的好。于是,我决定买车骑行。

起初,我周末有空就随着老郭出去。他锻炼刻苦,每天七十公里,从不间断。因此,买车没多长时间,他已跨入高手之列。跟着他骑,一会儿就出一身汗。每次出行,回来腿总要疼几天。有一次因为被落下,拼力追赶,追上的时候,一脱外衣,身体顿时热气蒸腾,感觉自己就像刚出锅的山芋。孟津、伊川、偃师,跑的地方也不少,骑行的感受只有两个字——痛苦。

不过,也算逛了不少地方,香玉故里、康百万庄园、王铎故里、龙马负图寺……附近的历史遗迹我们大多走访过。一路上和朋友说笑飙车,也有不少乐趣。

有一次,老郭带我们爬龙门东山,山回路转,一路上坡,艰难地骑到山顶后,我早已是汗如雨下,心脏似乎要从胸腔里跳出来,胸部憋闷得像炸开一般。蹲在山顶休息,老郭说,你这是第一次爬这个山,以后多骑车来,时间久了,就不难受了。

后来,连续去了几次,果真骑到山顶就感觉轻松多了。登上山顶,两山对峙,伊水在阳光下闪着银光,俯瞰河洛大地,心胸不禁为之洞开。

单位又添了新手,我也算是有资历的骑友了。那天,和几个新手去爬老井坡。有人说,骑上老井坡,天下无坡。这话虽然夸张,但也说出了爬老井坡的难度。

那天刮着风,一路上坡,我们来到了南山脚下。青山巍巍,一条路缠山而上。我说,今天说不定会一不小心登上山顶呢。同事说,那除非有神仙助你,我们都笑。骑行过程出乎意料,没觉得有多难受,居然爬到了山顶。正是暮色四合的时候,天地相接处,洛阳城灯火璀璨,立于山巅,四下一片幽静,顿觉天高地迥,不知身在何处。

后来总结,之所以能爬山成功,一是心态平和,再者是到最艰难处咬牙坚持。也许是挑战了高难度吧,从此以后,骑车的感觉大变,再也不觉得是一种痛苦了,平路上疾驰如飞,上小坡如履平地。而且,骑车时眼光也可以放出去,看绿肥红瘦,看高楼林立,看美女如花,看老人安祥,再不惧山高水长,大风阻路。于是明白,最初的痛苦是轻松的前奏,是黎明前的黑暗,坚持了,就一定会柳暗花明。细想,爬山的过程,何尝不是一种人生的修炼呢。

遐思

树上的童年

□史连永

儿子放学归来,兴冲冲地说,树都绿了,真想学小兵张嘎,爬上树,编一个遮阳帽,戴在头上,多爽,只可惜……我看着儿子略带遗憾的神态,心里不禁为儿子不能实现他的绿色梦想而惋惜。我忙夸儿子知道保护环境,爱护花草树木。儿子的梦想,一下子把我带回我的童年时代——爬树折枝,编帽乘凉,无拘无束,自由自在。

我们村北有一条废弃的火车道,笔直地伸向远方,两行粗大的垂杨柳,婀娜多姿。放学后,我们是不会第一时间回家写作业的,而是直奔火车道,在这里上演小兵张嘎版的铁道游击队。

我和邻居家的几个孩子,毫不费力地攀缘而上,各自占据相邻的大柳树,攀折枝条,麻利地编织一个柳帽,俨然成为战时的小兵张嘎,神气十足地等着鬼子的火车经过。直到日落西山,红日在山尖上印上一片红,我们才撤退回家。

童年,爬树是每个男孩子必会的一项技能,不然,会被冠以"孬种"的损名。所以,男孩子和树有着不解之缘。

我小时候是个特淘气的孩子,不大一点,就崇拜在树上攀缘的哥哥。通过"苦练",我小学低年级就会爬树。有一次,为了在同龄人面前炫耀自己爬树的本领,我顺着一棵笔直的树,一直往上爬,认为爬得高才是英雄,结果,只顾着当英雄,忘了爬树的高度,往下一看,害怕了,不敢返回,最后,还是被大哥哥救下树来。

爬树,不尽是乐事儿。树爬多了,衣服自然会被损坏。有时,一不小心衣服被树枝划一道大口子,不怕被同伴耻笑,倒害怕回家挨骂,甚至会受皮肉之苦。

岁月悠悠,爬树的时光已经远去,儿子只能在我的描述中感受爬树的乐趣,很羡慕。而今,树木少了,成为我们的保护对象;孩子金贵了,是长辈的宠儿,很遗憾,爬树的情景只能成为美好回忆。

乐活

裸庆

□菊韵梅香

不知不觉间,二十年的时光已悄然溜走。今年,我们结婚已经整整二十年了。 夫君问我如何庆祝,我淡淡一笑:"裸庆!"夫君一脸迷茫:"裸庆!什么意思?"

"二十年前裸婚,给小张省钱;二十年后裸庆,给老张省钱。就这个意思!"夫君一脸愧疚:"二十年前条件不允许,二十年后就给个弥补的机会嘛!"

"你要真想弥补,就请一天假陪我徒步洛浦!"

"很有创意! 行!"

于是我们决定,结婚纪念日当天徒步洛浦公园。谁料当日前一晚,他又告诉我,当日下午单位有事,只有半天时间。半天徒步洛浦公园,时间肯定不够。我们只好临时决定,徒步宜阳的滨河公园。近几年,宜阳的建设日新月异,最喜欢滨河公园那滨河灯箱上的诗词,用半天时间去品读诗词,也不错。

因为不是礼拜天,公园里人不多。我们开始依次阅读灯箱上的诗词。就这样,我们走走停停,停停走走,从前进大桥走到文兴广场,用了近两个小时。

走累了,我们就坐在石凳上休息。夫君很自然地把手搭在我的肩头,我慌忙推开他:"别! 我可不想把自己由老一降为小三儿,由夫人降为情人。"夫君一笑:"什么逻辑?""听人说现在在公共场所勾肩搭背、携手前行的中年男女,百分之一百不是夫妻! 所以,你给我放尊重点,别让人误会咱们了!"夫君大笑着拉起我的手:"二十年前裸婚,二十年后裸庆,还怕被人笑话? 二十年了,来,我背你走!"

看看四周无人,就由着他把我背起。二十年前的婚礼上,他是在一群小战士的笑闹下,把我背进院子抱进新房的。抚着他已灰白的双鬓,我笑着问:"还能把我背进院子抱进屋吗?"他说:"能! 再过二十年,还能!"我笑着从他背上滑了下来:"能? 明显底气不足嘛! 刚走这几步就开始发喘了,还嘴硬? 不过,这也不能怪你,当初俺是一尺八的小蛮腰,如今满身都是五花膘呀!"他也拍着自己的肚皮笑了:"时间老人对谁都不偏爱。俺当初是一身戎装,英姿飒爽;如今是鬓已星星,大肚能容了!"

说笑间,已经11点多了,他下午有会议,必须赶回市区,裸庆典礼匆忙结束。二十年前的裸婚,花了200元钱;二十年后的裸庆,是一分钱没花! 呵呵,全裸了!

家事

简单的爱

□江萍

两年前的一天,母亲对我说:"你妹妹现在真是变了,她开始学做饭了。她过去什么家务都不干的,现在竟然给我打电话,问我怎么做红烧肉。"我听着欣然笑了,因为我知道那是妹妹找到真爱了,所以才有这么大的改变。

妹妹在家是从来不干家务的。或许是由于她最小,大家一直宠着她,也不想让她干什么。大学毕业后,她孤身一人在外闯荡,现在,她与她丈夫一起生活,不得不为他们两个人的生活去学烹饪。

今年,妹妹与妹夫从上海回来,她主动提出要给我们来一次厨艺展示。可能因为不太熟悉,整个烹饪过程有些手忙脚乱,母亲在一边不时提醒。经过长时间的期待之后,丰盛的菜肴终于上桌了。

"感觉味道挺不错,色香味俱全。"我略有些惊讶地问妹妹,"可以呀,你以前不是说不学炒菜做饭的吗?" 妹妹羞涩地一笑,拍了拍旁边的妹夫说:"他这人嘴巴特别挑,平时外面小店里的炒菜吃不习惯,就吵着要在家里吃,我只好学了。"我不得不为这个答案点头,给予了赞许。

我们一家人围坐着,一边细细品尝妹妹做的这一桌美食,一边听她讲述学习烹饪的过程。她说:"一开始,什么都不会,只好打电话四处问亲戚朋友怎么做。为了不出错,笔记都记了一本,加多少水、放多少盐都记得清清楚楚。等这厨房的活熟悉了些之后,我开始每天在网上下载适合他口味的食谱,照着食谱一点一点地学习。"

妹夫此时脸上堆满幸福的笑容,美到了心窝里。他看着妹妹亲手做的一桌菜说:"她真的很不错了,为了我们的生活,改变了很多。我们在上海都是一起做饭的,开始她负责洗菜,我负责做;现在是我负责洗菜、洗碗,她负责做。"

我想,妹妹已明白什么是真正的幸福。想着他们每天在厨房中协作分工以及妹妹做菜的那份心意,我相信,即使做出的不是美味佳肴,小两口心中也一定是美滋滋的。

爱其实就应当简简单单,不用太多的甜言蜜语,也不用什么海誓山盟,只需在劳作一天后,能为所爱的人递上一份充满爱意的热饭热菜。

再见了,校园 小蕊 摄

本版联系方式:65233629 电子信箱:lydaily618@163.com
选稿基地:洛阳网·河洛文苑 选图基地:河图网 洛阳网·摄影天地

世相

别把婆婆当敌人

□刘改徐

吃完午饭,我正准备休息一会儿,忽然听到有人敲门,听到母亲跟什么人在说话,然后她们去了客厅。一个陌生的声音,语速很快地说着什么,还伴着压抑的抽泣声。

我在朦胧中睡去,醒来时,客人已经走了,母亲一个人坐在沙发上,不时唉声叹气。原来,隔壁搬来一户新邻居,婆媳关系很不好,刚才,就是那个当婆婆的跑到我家来哭诉。我知道,母亲一向讨厌背后说人坏话,这次,却忍无可忍地说:"那媳妇也太不像话了!"

新搬来的邻居家,小两口都是上班族,小孩没人带,媳妇就要求婆婆过来帮忙。老人家里种着很多地,她老伴的身体也不太好,但为了儿子一家,还是扔下一切,义无反顾地来了。

不料,行李还没放下,当媳妇的就开始约法三章,不许公公来家里住,不许带孩子出去,不许……看看生性懦弱的儿子呆站在一边敢怒不敢言的样子,当婆婆的赶快点头,一一答应,每天带孩子、做饭、洗衣服,努力包揽下所有的家务,小心翼翼,如履薄冰。

可媳妇并不满足,总是挑三拣四,菜咸了淡了,饭凉了热了,说话粗声粗气,冷言冷语。就在昨天晚上,夫妻俩为了点小事,闹了点不愉快,当婆婆的赶快责怪自己的儿子,企图小事化了。媳妇却丝毫不领情,居然怒斥她:"滚出去!"婆婆流着泪跑出去,儿子光着脚就追了过去,母子俩在大街上抱头痛哭。

"这也欺人太甚了!"我忍不住愤愤地说。

"当娘的,还不是为了儿子,再说,她的小孙女那么可爱……"母亲叹息着,却又无可奈何。这时,猛听隔壁摔碎了什么东西,是那媳妇在大喊大叫,一场"战火"又开始了。

女儿是娘的贴心小棉袄,嫁到另一家去当媳妇,虽然也要管男人的娘叫娘,但无论关系多么融洽,都不太可能处得跟自己的亲娘一样。如果和婆婆性情不投,你可以不和她做朋友,但必须要保留最起码的尊重。

清官难断家务事,我不知道邻居家的婆婆能忍到什么时候,我只知道,那媳妇把婆婆当敌人的态度,只能越来越冷了夫妻的感情,也让自己越来越不快乐,最后赔掉的,其实还是自己的幸福,实在是件不划算的事情啊!

笑吧

放心了

我认识一个女青年,她有空时喜欢看前男友的微博,大家都以为她旧情难忘。谁知有一次她放下手机,长叹道:"每次看到他的微博'发自安卓客户端',我就知道他还没用上苹果。看到他混得不行,我就放心了!"

天生的

某学生上学经常迟到,老师请来家长问原因。

他妈妈说:"唉,这是天生的,预产期过了八天他才出生,怪可怜的……"

(晓寒)

分类广告
刊登电话:63330377 63330677 13939910018
地址:唐宫西路唐宫大厦8楼(西工小商品市场东隔壁)
法律顾问:河南洛浦律师事务所 卢晓晨主任13938849753

百业信息
河洛工商培训学校
喜 报
恭贺我校张靖同学获得2012年度初级职称考试全国第二名的好成绩,特奖现金1000元,2013年会计职称本周开课,望我校考生在今年的学习中再接再厉。
☎ 63937702

招商加盟
●人民电器招代理商13903793776

汽车租赁
●洛阳大佳轿车租赁69927557吕

登声明 发公告 选《洛阳日报》

庆典礼仪
●源佳庆典13608469739晚会演出

出国留学
八中国际部十年啦
优秀的外籍教师及中方雅思助教,实行小班化教学,为来自不同家庭的孩子提供不同的留学方案。随着往届国际部毕业生移民,就业国外人数增多,我们将免费为出国探望孩子的家长办理签证手续60696919

房屋维修
●捷科房屋维修公司、旧房改造基建维修、零星建筑63275677

咨询代理
企业并购重组法律咨询
电话:13838869918

搬家大全
财运来搬家
专业搬家80880707
老城 13383888661
西工 15539734420
涧西 15539714420
长短途货运、拆装空调
注册号 410304634060274
好好搬家80860696
全国长途15136332036

万顺搬家63350756
拆装空调家具搬钢琴63350756

声明公告

洛阳市利安汽车运销贸易有限公司零担分公司公章丢失,声明作废。

新安县三和石材加工有限公司开户许可证丢失,核准号为J4933000029003,声明作废。

偃师市新春印刷厂个人独资企业营业执照正本丢失,注册号为410381000017844,声明作废。

河南道道通电缆电线有限公司营业执照副本丢失,注册号为410300120085958-2/2,声明作废。

刘海涛位于涧西区嵩山路1号院嵩山家园1号楼4单元601室土地证丢失,证号为洛市国用(2006)第04012821,声明作废。

宁康康的特种作业证丢失,证号为T410322199305075516,声明作废。

孟津县小浪底镇人民政府组织机构代码证副本丢失,代码为55316542-X,声明作废。

陈雅辉与刘贵枝之女刘美鸽出生医学证明丢失,编号:K410530444,声明作废。

栾川县精诚选矿有限公司营业执照正、副本丢失,注册号为410324120004257、410324120004257-1/2、410324120004257-2/2,组织机构代码证正本丢失,代码为78223401-1,声明作废。

伊川文德商贸有限公司营业执照副本丢失,注册号:410329000021996(1-2)、410329000021996(2-2),声明作废。

源华冶金材料洛阳有限公司营业执照副本丢失,注册号410329120005108(2-2),声明作废。

伊川县金磊耐火材料有限公司组织机构代码证正、副本丢失,代码为55160713-2,声明作废。

邵志平豫C65633(黄色)车营运证丢失,证号为豫交运管洛字410311000381号,声明作废。

河南省孟津县平乐轧花厂位于平乐镇平乐村南土地使用证丢失,证号为孟津县国用(1999)字第036号,声明作废。

偃师市城关镇农贸市场兄弟冷冻食品经营店个体工商户营业执照副本丢失,注册号为410381600019303(1-1),声明作废。

洛阳东聚商贸有限公司税务登记证副本丢失,证号为豫国税洛龙字410307559620032号,声明作废。

李宝三位于廛河区西闸口街61号1幢、2幢、3幢、4幢,证号为字第X129647号的房屋所有权证,声明遗失。

注销公告

洛阳思达财务咨询有限公司拟向登记机关申请注销登记,请债权人于本公告发布之日起45日内向本公司申报债权,特此公告。

注销公告

洛阳汉飞物资有限公司拟向登记机关申请注销登记,请债权人于本公告发布之日起45日内向本公司申报债权,特此公告。

洛阳市涧西区臻爱美彩妆婚纱馆个体工商户营业执照副本丢失,注册号为410305600101874(1-1),声明作废。

王献清残疾证丢失,证号为41032319510405509043,声明作废。

注销公告

洛阳古博商贸有限公司拟向登记机关申请注销登记,请债权人于本公告发布之日起45日内向本公司申报债权,特此公告。

通 知

赵宏:

我租赁您的房子出现纠纷,急需您出面处理,请你见报之日起20日之内速与我联系,逾期按协议相关规定处理。

洛阳市涧西区王老实饭店