校对:俊峰

浦

小满: 小麦粒渐满 收割早打算

□寇玺

编辑:咏娟

每年阳历5月21日前后,太阳到达 黄经60度时为小满。《月令七十二候集 解》说:"四月中,小满者,物致于此小得

小满是一个表示物候变化的节 气。麦子等夏熟作物开始饱满,但尚未 成熟,所以称为小满;也指水田内的水 已经盈满,可以插秧了。

我国古代将小满分为三候:"一候 苦菜秀;二候靡草死;三候麦秋至。"意 思是说小满节气中,苦菜花呈现秀丽 身姿;喜阴的一些草类开始枯死;麦子 快要到收获的季节。

气象资料显示,小满时节,我国大 部分地区日均气温在22℃以上,黄河 以南到长江中下游地区则开始出现 35℃以上的高温天气。从此时起到下 一个节气芒种期间,全国基本上进入夏 季,南北温差进一步缩小,降水逐渐增 多,容易发生暴雨、雷雨大风、冰雹等强 对流天气。

气象专家提醒,此时节,公众应尽 量避免午后高温时段的户外活动,并注 意防暑降温;户外或者高温条件下的作 业人员应采取必要的防护措施;有关部 门应注意防范因用电量过大,电线、变 压器等电力设备负荷大而引发火灾。

小满过后,进入农事繁忙的季节 这时的农谚大多和麦子有关:"麦到小 满日夜黄""小满小满,麦粒渐满"等诉 说着丰收在望的情景;"早修农具早打 算,莫等麦熟打转转"则提醒人们为收 割小麦早作准备。

这时的诗歌离不开田园风,南宋 诗人范成大在家乡所作的《四时田园 杂兴》中,有描写夏日江南的情节:"梅 子金黄杏子肥,麦花雪白菜花稀。日 长篱落无人过,唯有蜻蜓蛱蝶飞。"诗 歌前两句利用色彩描写初夏时草木茂 盛、农作物极富生机的美景,后面则用 篱笆前鲜有人经过,唯有蜻蜓、蝴蝶飞 舞的身影,来映衬农民忙于耕作的状

一些地方有"看麦稍黄"的习俗,就 是在麦子即将成熟时,嫁出去的女儿要 回娘家看望父母。女儿一般会捎上油 馍、黄瓜等礼物回家。古谚语有"麦稍 黄,女看娘,卸了杠枷,娘看冤家"之说, 意思是夏忙前,女儿回家慰问,而夏忙 过后,母亲会看望女儿,问候女儿的操 劳情况。

从小满这日起,蚕妇煮过蚕茧后开 动缫丝车,农民取菜籽油到油车房磨 油、用水车打水浇田,在民间统称为"小 满动三车"。

初夏,桑叶长得正旺,人们等待着 白胖的蚕宝宝吐丝结茧,好采摘缫丝。 有传说小满是蚕神的生日,南方纺织以 蚕丝为主,蚕向来娇嫩,不好侍弄,养殖 时的温度、湿度,桑叶的冷、热都很讲

究。古人将蚕视为"天物",为了祈求好 收成,江浙有些地方会举行祈蚕节。在 蚕神庙里,养蚕人家在蚕神像前摆上酒 菜,静心祈祷。这酒菜有讲究:用面制成 蚕茧状,用稻草绑成小山包形状,把面蚕 茧放在上面,预示着蚕茧丰收。

有些地方还有祭车神的传统习 俗。传说车神是一条白龙,人们在水车 上放上鱼肉、香烛等祭品,再配上一杯 白水,祭拜时,将水泼入田中,有祝福当 地水源丰富的意味。

农历四月二十八,是老洛阳人祭奠 药王孙思邈的日子。当天,男女老少纷 纷到药王庙上供焚香,以求家人安康。 这个习俗沿袭至20世纪60年代。

小满过后,黄河以南到长江中下游 地区开始出现35℃以上的高温天气, 这时易生疾病,建议人们要有"未病先 防"的养生意识。

养生专家提醒,此时万物生长最 旺盛,人体的生理活动也处于旺盛期, 消耗的营养物质最多,所以,应及时适 当补充,才能使五脏六腑不受损伤。 这时的饮食宜以清淡为主,建议常吃 具有清热除湿作用的食物,如赤小豆、 薏仁、绿豆、冬瓜、丝瓜、黄瓜等,用这 些食材炖汤最好不过了。同时,忌食 甘肥油腻、生湿助湿的食物,如动物脂 肪、海鲜以及辛辣、易上火和油煎熏烤 的食物。





剪纸作者 畅杨 篆刻作者 耿红霞

白桐落尽破檐牙, 或恐年年梓树花。 小满田塍寻草药, 农闲莫问动三车。 -吴藕汀《小满》

人生感悟

赶走"心中的那只羊"

□淮南子

有一个故事很耐人寻味——

一位老神仙来到一个小山村,村民 纷纷向他请教点石成金的法术。这位神 仙倒也慷慨,不加推辞就把点石成金术 传授给了村民。

老神仙传授完法术后,又指着村口 的山坡对村民说:"你们在使用点石成金 术的时候,一定要记住,心里不能想山坡 上的那只羊,否则法术就不灵了。'

老神仙走后,大家开始试着施法术, 结果没有一个人成功。原来,所有人都 情不自禁地想到了山坡上的那只羊。

"山坡上的那只羊"其实是心魔,是 修行者在修炼过程中的一道关,是普通 人难以逾越的一道坎。

人的思想意识就这么奇怪,越是告 诉自己不要去想的事情,越是不由自主 地去想它;越是被告知不能碰触的"高压 线",越是要好奇地去试探。这样的例子

越是禁书,我们越想看。有些书本 来很糟,但若被列为禁书,便会身价倍 增,能激起人们的兴趣,偏要看看它究竟

明知毒品危害极大,却仍有不少人 铤而走险,结果失去了健康和自由,甚至 付出了生命代价,换来的只是短暂的、虚 幻的快活。

金钱和女色总让人欲罢不能,尽管 国家采取了严厉的制裁措施,还是有些 人抵挡不了诱惑,在悬崖边勒不住马。

人一生都在选择,选择过程自然有 一定风险;人一生都在斗争,最难战胜的 敌人是自己的心魔。

怎样赶走"心中的那只羊",考验着 每个人的智慧和道行,成为检验人性的 试金石。

人人都想掌握点石成金术,企图一 夜暴富,可是太多中了巨奖后亲友不和、 妻离子散、家破人亡的惨痛教训警示我 们:在心性没有修炼好之前,一夜暴富是 十分危险的,巨额财产不是人人都能驾 驭的。

老神仙之所以在教给村民点石成金 术后又附加了一个条件,设置了一个障 碍,就是想提醒人们,先修炼心性吧,否 则,获得了点石成金术也未必是好事,弄 不好还会害了你。

时令走笔

7蓮荷杏

□梁惠娣

夏日,我与友人驱车到野外郊 游。乡间山风阵阵,林海翻翠,不觉沉 醉其中。突然发现,山石旁、树根边、 路旁长着野薄荷。那无数绿色的小小 身躯蔓延到各个角落,那些布满细茸 毛的多齿叶片,墨绿深沉,空气中飘散 着阵阵馥郁的薄荷香。于是,我停下

脚步采野薄荷。 在童年的时光里,总有薄荷的身 影。在农家人的花盆里、菜园旁、墙根 边,甚至不起眼的野地路旁,都有一丛丛 青翠的薄荷。

在那物质匮乏的童年,母亲曾用薄 荷变着花样给我们做各种好吃的:把薄 荷捣碎拌到面粉里做薄荷饼、薄荷糕,还 有薄荷蛋花汤……在童年的味道里,有 浓郁的薄荷香。

夏天的夜里,祖母摇着蒲扇躺在树 下的摇椅上,我趴在祖母身边,缠着她讲 那古老的故事。蚊子不时来叮我一下, 我急得直嚷嚷。祖母坐起来,从树根旁 扯几片薄荷叶子,往我的手上、脚上一阵 涂抹,顿时感觉清凉无比。

闲来读诗书,读到南宋诗人陆游曾

对薄荷题诗一首:"薄荷花开蝶翅翻,风 枝露叶弄秋妍。自怜不及狸奴黠,烂醉 篱边不用钱。"这首诗是诗人题写在画有 薄荷的扇面上的。扇面画有一丛薄荷, 在秋阳里白花竞放,一只猫醉卧在花丛 旁,睡眼蒙眬。

无意之中读到了作家刘心武的《野 薄荷》。他到佛寺旁的旅店中整理书稿, 草地上长着野薄荷,那天却有一拨儿人 来把草地上的自然地衣铲掉,铺上了冬 不枯草皮。他感到惋惜,于是从未及运 走的杂草里挑出了几茎野薄荷,回来插 在了玻璃杯中,搁在了电脑边。后来,是 一个有心的女服务员每天为他换上新的 野薄荷,那野薄荷香一直陪伴着他。那 个善解人意的女服务员又何尝不是一株 野薄荷呢!

采回来的野薄荷,我拿出一些来煮 薄荷饭、熬薄荷粥,白花花的米中透出浅 浅的绿,如浅色玛瑙般惹人喜爱,散发着 淡淡的薄荷香,还用野薄荷做薄荷蛋糕, 重拾童年的记忆。

有薄荷相伴的日子,馨香微凉,安稳 恬静,让时光也充满了诗意。

-忌妒是一杯毒害心 灵的毒酒

铁生锈则坏

人生妒则败

□一池月光

谚里谚外

悟人生

忌妒是指对才能、名誉、地位或境遇等胜 过自己的人心怀怨恨。人因为忌妒,往往会有 恐惧、不满、怨恨、烦恼,甚至仇恨等不良情 绪。"铁生锈则坏,人生妒则败"一针见血地说 出了忌妒的危害——忌妒是人心灵上的锈,腐 蚀人的灵魂。

忌妒是一种常见而怪异的心态。一方面, 它极其普遍,几乎是人所共有的一种本能;另一 方面,它又极不光彩,人人都要把它当作一桩不 可告人的"罪行"隐藏起来。忌妒善于潜伏,不 易发觉,它躲在阴暗的角落里,"顽强"地滋长 着,让臣服于它的人失去理智,举止失当,甚至 会疯狂。所以,忌妒如火,未损及别人,先伤害 自己,忌妒越凶猛,内心越煎熬。

有这样一个故事。8岁的帕科放学后气 冲冲地跑回家,进门便使劲地跺脚。他的父 亲正在院子里干活,看到帕科生气的样子,就 把他叫了过来。帕科不情愿地走到父亲身 边,气呼呼地说:"华金比我跑得快,让我在朋 友面前丢脸,我现在特别希望他遇上几件倒 霉的事情。"

父亲拿来一袋木炭说:"儿子,你把前面挂 在绳子上的那件白衬衫当作华金,把木炭当作 你想象中的倒霉事。你用木炭砸白衬衫,每砸 中一块,就象征华金遇到一件倒霉事。我们看 看结果会是什么样。"

帕科觉得这个游戏很好玩,于是拿起木 炭使劲朝白衬衫砸去。可是白衬衫挂在比较 远的绳子上,他把木炭扔完了,也没有几块扔

父亲问帕科:"现在觉得怎么样?"帕科气喘 吁吁地说:"累死我了。但我很开心,因为我砸 中了好几块,白衬衫上有好几个黑印。"

父亲见儿子没明白他的用意,就让帕科去 照照镜子。帕科在一面大镜子里看到自己身上 和脸上沾满了黑炭。父亲和蔼地说:"你看,白 衬衫并没有变得特别脏,你自己却成了一个'黑 人'。你想让别人遇到很多倒霉事,结果最倒霉 的却是自己,忌妒别人的同时,忌妒者身上也留 下了难以消除的污迹。"

的确,当忌妒潜滋暗长时,不仅会给对方带 来麻烦或伤害,而且会让自己心陷囹圄。

忌妒是杯毒酒,毒害心灵,麻醉理智。于 丹教授曾指出:人允许一个陌生人的发迹,却 不能容忍一个身边人的晋升。忌妒基于竞 争。没有竞争,便不易有忌妒。因为同一层次 的人之间不可避免地存在对比,对比易产生忌 妒。所以,文人不忌妒名角走红,演员不忌妒 巨商暴富。

在芸芸众生中,几乎每一个人都会或多或 少地生出忌妒之心。关键在于懂得疏导,要善 于驾驭这头野兽,趁它还没有撕咬别人和自己 的时候,及时扼住它的咽喉,让它臣服于理智 之下,千万别成了它的俘虏,做出后悔终生的 事来。

消除忌妒,需要摆平心态,理智地看待别人 的成功;学会开导自己,"欲无后悔须律己,各有 前程莫妒人"。与其费心劳神地忌妒他人,不如 反思自己,提升自己,使自己日臻完善。

新词

刚学族:特指那些为孩子上学而选择学 区房的改善性刚需换房者群体。他们换房 除了考虑常规的价格、地段,最重要的就是 学区。这类客户购买周期相对较短,出手速 度相对较快,对于房地产市场产生了强有力 的支撑。

B咖员工:员工团队中除了表现突出的前 15%以及落后的15%,中间的就是B咖员 工。他们既没有特别的表现,也不至于特别糟 糕。习惯管理"异常"的管理者,很自然地忽略 这类平常的部属。哈佛商学院教授狄隆却持 相反意见,他认为B咖员工才是公司的核心, 比起明星般的A咖员工或者随时会离职的C 咖员工,坚守岗位的B咖员工常经历公司各个 阶段的历史变革。

低配生活:就是所需不多的简单质朴生 活。低配意识,意味着知度而行、量入而出、适 可而止,倡导的是生活俭朴、工作简约、办事简 明。低配一些,越来越成为年轻人的生活态度, 不勉强,不逞强,有力掌控自己的生活,这才是 真正的幸福人生。

(郁葱)

刊登电话:63330377 63330677 1393991001 地址:唐宫西路唐宫大厦8楼(西工小商品市场东隔壁) 法律顾问:河南洛浦律师事务所 卢晓昆主任 139388497

园林景观 搬家大全

好好搬家80860696 全国长途15136332036 万顺搬家63350756

空调家具搬钢琴 63350756

●人民电器招代理商13903793776

●海岸庆典时尚专业13007572573

●景观规划设计施工13703495403 ●洛阳大佳轿车租赁69927557 目 河洛工商会计培训

刃、中级5月开课,各 区设分校63937702

孟津县朝阳镇后李村张三 报宅基地使用证丢失,证号为

0011411,声明作废。 温建锋与耿志红之女温文 医学证明丢失,编号 为J410007624,声明作废。

刘红梅与闫雪峰,于1998

洛阳市明苑商贸有限责任公司明苑宾馆营业执照副本丢失,注册号为41030031205113 1(2-2),声明遗失。 栾川县黄金局组织机构代码证副本丢失:代码

41657514-X,声明作废 新安县城关友谊服饰广场机构信用代码证丢失,证号关 G70410323000397306, 开

许可证丢失,证号为J4933000 397301,声明作废。 洛阳市西工区苏南不锈钢 经营部税务登记证副本丢失, 证号为豫国税洛西字3209811 98402021735号,声明作废。

洛阳市瀍河区书良水电绿化队税务登记证正、副本丢失,证号为豫国税洛廛字4103111 96206201010号,声明作废。

嵩县贵生矿山配件门市个二商户营业执照副本丢失。 体工商户营业执照副本丢大, 注册号为410325600047976

余天贵建筑施工企业专职 安全生产管理人员安全生产考 核合格证书丢失,证号为豫建 安C(2006)0303321,声明作废。 李振鹏与吴培霞之女李正 生医学证明丢失,编号为 410051963,声明作废。

洛阳市金元地装饰工程有 司开户许可证丢失. 核准 限公司开户许可证丢失,核准号为J4930004490201,声明作废 韩艳飞教师资格证丢失,证 号为20114111032000627,声 明作废

洛阳师范学院电子信息科学与技术专业05级梁爽四年制本科毕业证书丢失,编号为104821200905003037,声明作废。徐卫教师资格证丢失,证号 为20034102831000087,声明

中南工业大学有色金属冶 系有色金属冶金专业徐卫本 群毕业证美失,证号为910426 号,声明作废。

洛阳市正宇建材有限公司 营业执照副本丢失,证号:4103 06120000315(2-2),声明作废 洛阳市洛龙区关林市场绍 塑料制品商店个体工商户营 执照副本丢失,注册号:4103 07625001606(1-1),声明作废

新安县金秋曲剧团营业执训本丢失,注册号:41032300 0012746(1-2),声明作废。 洛阳市西工区鹏润木地板一营业执照副本丢失,注册 : 410303690128940 (1-1)

洛阳市安化劳务服务有限 公司银行开户许可证丢失,核 为J4930006039501,声明 作废。 .. 偃师市城关镇首阳路泽洋

羊奶粉经销店个体工商户营业 执照副本丢失,注册号为41038 1600110096,声明作废。 孙建新军人残疾证丢失,证 号为豫军008881,声明作废。

机关申请注销登记,请债权干本公告发布之日起45日内 本公司申报债权,特此公告。 注销公告

洛阳祥悦物业管理有限公司拟向登记机关申请注销登记,请债权人于本公告发布之 百起45百内向本公司申报债权,特此公告。

洛阳利尔耐火材料有限公司公章丢失,声明作废

证号:L1310301787,声明作废

洛阳市西工区旭家宾馆食品通许可证正本丢失,编号

SP4103031050000757, 声

陈少南与楚冬格之子陈宇 吴出生医学证明丢失,编号: L411686562,声明作废。

注销公告

北京中环工程建设监理有 表责任公司洛阳分公司拟向登

郑博与李晓静准生证