

话说二十四节气

苦菜秀 靡草死 麦秋至



小满：小麦粒渐满 收割早打算

□寇莹

每年农历5月21日前后,太阳到达黄经60度时为小满。《月令七十二候集解》说:“四月中,小满者,物致于此小得盈满。”

小满是一个表示物候变化的节气。麦子等夏熟作物开始饱满,但尚未成熟,所以称为小满;也指水田内的水已经盈满,可以插秧了。

我国古代将小满分为三候:“一候苦菜秀;二候靡草死;三候麦秋至。”意思是说小满节气中,苦菜花呈现秀丽身姿;喜阴的一些草类开始枯死;麦子快要到收获的季节。

气象资料显示,小满时节,我国大部分地区日均气温在22℃以上,黄河以南到长江中下游地区则开始出现35℃以上的高温天气。从此时起到一个节气芒种期间,全国基本上进入夏季,南北温差进一步缩小,降水逐渐增多,容易发生暴雨、雷雨大风、冰雹等强对流天气。

气象专家提醒,此时节,公众应尽量避免午后高温时段的户外活动,并注意防暑降温;户外或者高温条件下的作业人员应采取必要的防护措施;有关部门应注意防范因用电量过大,电线、变压器等电力设备负荷大而引发火灾。

小满过后,进入农事繁忙的季节。这时的农谚大多和麦子有关:“麦到小满日夜黄”“小满小满,麦粒渐满”等

说着丰收在望的情景;“早修农具早打算,莫等麦熟打转转”则提醒人们为收割小麦早作准备。

这时的诗歌离不开田园风,南宋诗人范成大在家乡所作的《四时田园杂兴》中,有描写夏日江南的情景:“梅子金黄杏子肥,麦花雪白菜花稀。日长篱落无人过,唯有蜻蜓蛱蝶飞。”诗歌前两句用色彩描写初夏草木茂盛,农作物极富生机的景象,后面则用篱笆前鲜有人经过,唯有蜻蜓、蝴蝶飞舞的身影,来映衬农民忙于耕作的状态。

一些地方有“看麦稍黄”的习俗,就是在麦子即将成熟时,嫁出去的女儿会回娘家看望父母。女儿一般会捎上油馍、黄瓜等礼物回家。古谚语有“麦稍黄,女看娘,卸了杠枷,娘看冤家”之说,意思是夏忙前,女儿回家慰问,而夏忙过后,母亲会看望女儿,问候女儿的操作情况。

从小满这日起,蚕妇煮过蚕茧后开动缫丝车,农民取菜籽油到油车房磨油,用水车打水浇田,在民间统称为“小满动三车”。

初夏,桑叶长得正旺,人们等待着白胖的蚕宝宝吐丝结茧,好采摘缫丝。有传说小满是蚕神的生日,南方纺织以蚕丝为主,蚕向来娇嫩,不好侍弄,养殖时的温度、湿度,桑叶的冷、热都很讲

究。古人将蚕视为“天物”,为了祈求好收成,江浙有些地方会举行祈蚕节。在蚕神庙里,养蚕人家在蚕神像前摆上酒菜,静心祈祷。这酒菜有讲究:用面粉制成蚕茧状,用稻草绑成小山包形状,把面蚕茧放在上面,预示着蚕茧丰收。

有些地方还有祭车神的传统习俗。传说车神是一条白龙,人们在水车上放上鱼肉、香烛等祭品,再配上一杯白水,祭拜时,将水泼入田中,有祝福当地水源丰富的意味。

农历四月二十八,是老洛阳人祭奠药王孙思邈的日子。当天,男女老少纷纷到药王庙上供奉香,以求家人安康。这个习俗沿袭至20世纪60年代。

小满过后,黄河以南到长江中下游地区开始出现35℃以上的高温天气,这时易生疾病,建议人们要有“未病先防”的养生意识。

养生专家提醒,此时万物生长最旺盛,人体的生理活动也处于旺盛期,消耗的营养物质最多,所以,应及时适当补充,才能使五脏六腑不受损伤。这时的饮食宜以清淡为主,建议常吃具有清热除湿作用的食物,如赤小豆、薏仁、绿豆、冬瓜、丝瓜、黄瓜等,用这些食材炖汤最好不过了。同时,忌食甘肥油腻、生湿助湿的食物,如动物脂肪、海鲜以及辛辣、易上火和油煎熏烤的食物。



剪纸作者 杨杨 篆刻作者 耿红霞

白桐落尽破檐牙,或恐年年梓树花。小满田畴寻草药,农闲莫问动三车。——吴藕汀《小满》

铁生锈则坏 人生妒则败

——忌妒是一杯毒害心灵的毒酒

□一池月光

忌妒是指对才能、名誉、地位或境遇等胜过自己的人心怀怨恨。人因为忌妒,往往会有恐惧、不满、怨恨、烦恼,甚至仇恨等不良情绪。“铁生锈则坏,人生妒则败”一针见血地指出了忌妒的危害——忌妒是人心灵上的锈,腐蚀人的灵魂。

忌妒是一种常见而怪异的心态。一方面,它极其普遍,几乎是人所共有的一种本能;另一方面,它又极不光彩,人人都要把它当作一桩不可告人的“罪行”隐藏起来。忌妒善于潜伏,不易发觉,它躲在阴暗的角落里,“顽强”地滋长着,让臣服于它的人失去理智,举止失当,甚至会疯狂。所以,忌妒如火,不损及别人,先伤害自己,忌妒越凶猛,内心越煎熬。

有这样一个故事。8岁的帕科放学后气冲冲地跑回家,进门便使劲地跺脚。他的父亲正在院子里干活,看到帕科生气的样子,就把他叫了过来。帕科不情愿地走到父亲身边,气呼呼地说:“华金比我跑得快,让我在朋友面前丢脸,我现在特别希望他遇上几件倒霉的事情。”

父亲拿来一袋木炭说:“儿子,你把前面挂在绳子上的那件白衬衫当作华金,把木炭当作你想象中的倒霉事。你用木炭砸白衬衫,每砸中一块,就象华金遇到一件倒霉事。我们看看结果会是什么样。”

帕科觉得这个游戏很好玩,于是拿起木炭使劲朝白衬衫砸去。可是白衬衫挂在比较远的绳子上,他把木炭扔完了,也没有几块扔到衬衫上。

父亲问帕科:“现在觉得怎么样?”帕科气呼呼地说:“累死我了。但我很开心,因为我砸中了好几块,白衬衫上有好几个黑印。”

父亲见儿子没明白他的用意,就让帕科去照照镜子。帕科在一面大镜子里看到自己身上和脸上沾满了黑炭。父亲和蔼地说:“你看,白衬衫并没有变得特别脏,你自己却成了一个‘黑人’。你想让别人遇到很多倒霉事,结果最倒霉的却是自己,忌妒别人的同时,忌妒者身上也留下了难以消除的污迹。”

的确,当忌妒潜滋暗长时,不仅会给对方带来麻烦或伤害,而且会让让自己陷入困境。

忌妒是杯毒酒,毒害心灵,麻醉理智。于丹教授曾指出:人允许一个陌生人的发迹,却不能容忍一个身边人的晋升。忌妒基于竞争。没有竞争,便不易有忌妒。因为同一层次的人之间不可避免地存在对比,对比易产生忌妒。所以,文人不忌妒名角走红,演员不忌妒巨星暴富。

在芸芸众生中,几乎每一个人都会或多或少地生出忌妒之心。关键在于懂得疏导,要善于驾驭这头野兽,趁它还没有撕咬别人和自己的时候,及时扼住它的咽喉,让它臣服于理智之下,千万别成了它的俘虏,做出后悔终生的事来。

消除忌妒,需要摆平心态,理智地看待别人的成功;学会开导自己,“欲无后悔须律己,各有前程莫妒人”。与其费心劳神地忌妒他人,不如反思自己,提升自己,使自己日臻完善。

新词

刚学族:特指那些为孩子上学而选择学区房的改善性刚需购房者群体。他们换房除了考虑常规的价格、地段,最重要的就是学区。这类客户购买周期相对较短,出手速度相对较快,对于房地产市场产生了强有力的支撑。

B咖员工:员工团队中除了表现突出的前15%以及落后的15%,中间的就是B咖员工。他们既没有特别的表现,也不至于特别糟糕。习惯管理“异常”的管理者,很自然地忽略这类平常的部属。哈佛商学院教授狄隆却持相反意见,他认为B咖员工才是公司的核心,比起明星般的A咖员工或者随时会离职的C咖员工,坚守岗位的B咖员工常经历公司各个阶段的历史变革。

低配生活:就是所需不多的简单质朴生活。低配意识,意味着知足而行、量入而出、适可而止,倡导的是生活俭朴、工作简约、办事简明。低配一些,越来越成为年轻人的生活态度,不勉强,不逞强,有力掌控自己的生活,这才是真正的幸福生活。(郝蕊)

人生感悟

赶走“心中的那只羊”

□淮南子

有一个故事很耐人寻味——

一位老神仙来到一个小山村,村民纷纷向他请教点石成金的法术。这位神仙倒也慷慨,不加推辞就把点石成金术传授给了村民。

老神仙传授完法术后,又指着村口的山坡对村民说:“你们在使用点石成金术的时候,一定要记住,心里不能想山坡上的那只羊,否则法术就不灵了。”

老神仙走后,大家开始试着施法术,结果没有一个人成功。原来,所有人都情不自禁地想到了山坡上的那只羊。

“山坡上的那只羊”其实是心魔,是修行者在修炼过程中的一道坎,是普通人难以逾越的一道坎。

人的思想意识就这么奇怪,越是告诉自己不要去想的事情,越是不由自主地想去它;越是被告知不能碰触的“高压线”,越是要好奇地去试探。这样的例子太多了——

越是禁书,我们越想看。有些书本来很酷,但若被列为禁书,便会身价倍增,能激起人们的兴趣,偏要看看它究竟写了什么。

明知毒品危害极大,却仍有不少人铤而走险,结果失去了健康和自由,甚至付出了生命代价,换来的只是短暂的、虚幻的快活。

金钱和女色总让人欲罢不能,尽管国家采取了严厉的制裁措施,还是有些人抵挡不了诱惑,在悬崖边勒不住马。

人一生都在选择,选择过程自然有一定风险;人一生都在斗争,最难战胜的敌人是自己的心魔。

怎样赶走“心中的那只羊”,考验着每个人的智慧和道行,成为检验人性的试金石。

人人都想掌握点石成金术,企图一夜暴富,可是太多中了巨奖后亲友不和、妻离子散、家破人亡的惨痛教训警示我们:在心性没有修炼好之前,一夜暴富是十分危险的,巨额财产不是人人都能驾驭的。

老神仙之所以在教给村民点石成金术后又附加了一个条件,设置了一个障碍,就是想提醒人们,先修炼心性吧,否则,获得了点石成金术也未必是好事,弄不好还会害了你。

时令走笔

夏日薄荷香

□梁惠娟

夏日,我与友人驱车到野外郊游。乡间山风阵阵,林海翻翠,不觉沉醉其中。突然发现,山石旁、树根边、路旁长着野薄荷。那无数绿色的小小身躯蔓延到各个角落,那些布满细茸毛的多齿叶片,墨绿深沉,空气中飘散着阵阵馥郁的薄荷香。于是,我停下脚步采野薄荷。

在童年的时光里,总有薄荷的身影。在农家人的花盆里、菜园旁、墙根边,甚至不起眼的野地路旁,都有一丛丛青翠的薄荷。

在那物质匮乏的童年,母亲曾用薄荷变着花样给我们做各种好吃的:把薄荷捣碎拌到面粉里做薄荷饼、薄荷糕,还有薄荷蛋花汤……在童年的味道里,有浓郁的薄荷香。

夏夜的夜里,祖母摇着蒲扇躺在树下的摇椅上,我趴在祖母身边,缠着她讲那古老的故事。蚊子不时来叮我一下,我急得直嚷嚷。祖母坐起来,从树根旁扯几片薄荷叶子,往我的手上、脚上阵阵涂抹,顿时感觉清凉无比。

闲来读诗书,读到南宋诗人陆游曾

对薄荷题诗一首:“薄荷花开蝶翅翻,风枝露叶弄秋妍。自怜不及狸奴黠,烂醉篱边不用钱。”这首诗是诗人题写在画有薄荷的扇面上的。扇面画有一丛薄荷,在秋阳里白花绽放,一只猫醉卧在花丛旁,睡眼蒙眬。

无意中读到了作家刘心武的《野薄荷》。他到佛寺旁的旅店中整理书稿,草地上长着野薄荷,那天却有一拨儿人来把草地上的自然农铲掉,铺上了冬不枯草皮。他感到惋惜,是从未及运走的杂草里挑出了几茎野薄荷,回来插在了玻璃杯中,搁在了电脑边。后来,是一个有心的女服务员每天为他换上新的野薄荷,那野薄荷香一直陪伴着他。那个善解人意的服务员又为何尝不是一株野薄荷呢!

采回来的野薄荷,我拿出一些来煮薄荷饭、熬薄荷粥,白花的米中透出浅浅的绿,如浅色玛瑙般惹人喜爱,散发着淡淡的薄荷香,还用野薄荷做薄荷蛋糕,重拾童年的记忆。

有薄荷相伴的日子,馨香微凉,安谧恬静,让时光也充满了诗意。

分类广告

园林景观 搬家大全 好好搬家 80860696 全国长途 15136332036 万顺搬家 63350756 招商加盟 庆典礼仪 房屋维修

登声明 发公告

选《洛阳日报》 汽车租赁 会计培训 声明公告

洛阳市明苑商贸有限公司 余天贵建筑施工企业专职 洛阳市正宇建材有限公司 洛阳利尔耐火材料有限公司

洛阳市西工区苏南不锈钢 洛阳市西工区鹏润木地板 洛阳市西工区旭家宾馆 偃师市城关镇首阳路洋洋

北京中环工程建设管理 洛阳祥悦物业管理有限公司 孙建新军人残疾证丢失

洛阳祥悦物业管理有限公司 孙建新军人残疾证丢失