

话说二十四节气

螳螂生 鹏始鸣 反舌无声



靠山山倒 靠水水流

——求人不如求己

□一池月光



芒种

抢收又抢种 农家大忙时

□寇奎

每年农历6月6日前后,太阳到达黄经75°时,芒种节气就到了。根据国家天文台出版的《中国天文年历》显示,今年北京时间6月5日20时23分迎来芒种节气。

《月令七十二候集解》中有“五月节,谓有芒之种谷可稼种矣”的叙述。意指大麦、小麦等有芒作物种子已经成熟,抢收十分急迫。晚谷、黍、稷等夏播作物也正是播种最忙的时候。春争日,夏争时,此时正是“三夏”大忙的高潮。农谚说得好:“芒种不种,再种无用。”

古诗词记录着田间忙碌的景象,好让我们清楚古时候“三夏”大忙的情景。清代诗人王时叙在《商周山歌》中写道:“旋黄旋割听声声,芒种田家记得清。几处腰镰朝雾湿,一行肩担夕阳明。”就描述了农忙的景象。

我国古代将芒种分为三候:“一候螳螂生;二候鹏始鸣;三候反舌无声。”在这一节气中,上一年深秋时螳螂产的卵已破壳生出小螳螂;喜阴的伯劳鸟停在枝头鸣叫,与此相反,平时爱学其他鸟叫的反舌鸟,却因为感应到阴气而停止了鸣叫。

这阴气从何而来?芒种后的长江中下游地区开始进入梅雨季节,是一年中降水

量最多的时节,加上日照少,有时还伴有低温,空气非常潮湿。“梅霖倾泻九河翻,百渎交流海面宽。良苦吴田下湿,年年披絮插秧寒。”宋代诗人范成大的《芒种时积雨骤冷三绝》之一,就描绘出了阴雨连绵、河满沟平,农夫披上棉絮继续插秧的画面。

五月初五的端午节就在芒种期间,因“午”与“五”同音,过去的端午还被称为“端五”。端午节的主角之一是粽子,洛阳以前流行早上吃粽子,再配上用五种枝条做成的“五枝茶”。这吃粽子的习俗兴盛于魏晋时期,至唐朝时,已经成为这一节日的亮点。

民间有农历五月是“毒月”的说法,此时天气湿热,灾害频繁,一些“防五毒”的习俗随之而生。在五月初五这天,人们多在门上插艾叶、柏枝,贴钟馗画像;用河水洗脸和手,传说可以明目去手足病;也有人给婴幼儿穿上绣有蛤蟆、蜈蚣等图案的花鞋,有“避五毒”的意思。在偃师市、孟津县等地,人们采金银花、车前子等风干入药;汝阳等地则将香袋披挂在驴等牲畜身上,以防止毒虫侵害。

洛阳还有个特别的习俗,将端午称为“关老爷磨刀日”。是日,人们聚集在关林

庙内,为关公唱经,多为劝人节俭行孝、敬老爱幼的内容。

芒种时正是梅子成熟的季节,南方盛产青梅的地方流行在这天煮梅。青梅含有多钟优质有机酸和丰富的矿物质,能够达到降血脂、消除疲劳、美容等营养保健功效。不过,新鲜梅子味道酸涩,需要加工后才能食用,煮梅便是主要的加工方式。

这时雨水增多,湿热之气弥漫,人体易感到食欲不振、精神困倦,学生、司机及高空作业的人们,要防止“夏打盹”,以免影响学习和发生危险。

养生专家提醒,此时要顺应昼长夜短的季节特点,晚睡早起,适当地接受阳光照射,但要避开太阳直射、注意防暑;中午小睡30分钟左右能消除疲劳,利于健康;当人体大量出汗后,不要马上喝过量的白开水或糖水,可喝些果汁或淡盐水,以防止体内的钾元素过分流失。饮食上,适当地补充钾元素,以利于保持体内钾、钠平衡。钾元素可从日常饮食中摄取,含钾较多的食物有:粮食中的荞麦、玉米、红薯等,水果中的香蕉、蔬菜中的菠菜、香菜、芹菜、大葱、莴苣、土豆等,豆类也是此时身体所需。



剪纸作者 物杨 篆刻作者 耿红霞

熟梅天气豆生蛾, 一见榴花感慨多。 芒种积阴凝雨润, 葛蒲修剪莫蹉跎。 ——吴藕汀《芒种》

若有所思

善行与善报

□村姑

东汉杨宝九岁时,至华阴山北,见一黄雀为老鹰所伤,坠于树下,杨宝怜之,取雀以归,细心照顾。百余日毛羽成,飞去。其夜有黄衣童子自称西王母使者,以白环四枚为宝,“感君之恩,令君子子孙清白,位登三公,当如此环。”

果如黄衣童子所言,杨宝的儿子杨震、孙子杨秉、曾孙杨赐、玄孙杨彪四代官至太尉,而且都清正不阿,为官清廉,他们的美德被后人传诵。

这是一个有名的故事。善恶各有报,是人们的美好期望,并广见于各种文学作品。不同的宗教都有一个相同点,那就是劝喻人们多行善事。

科学的发展,使人们知道没有天堂,也没有来世。杨宝救黄雀的故事可能有,但衔环而报必定没有,只是人们因为杨家子孙多俊彦而想象出来的故事。那么,善行还必然有善报吗?

做好事时,人们会体会到给予他人的快乐,觉得自己是个好人,心情自然舒畅。帮助别人时,看到他人的不幸,悟到生活赐予自己的已经很多,自然会感恩知足,便时时从容愉悦,事事心平气和。这就是善报,且已报在了当下。

常做好事,孩子就会以此为榜样。其实,杨家四代好子孙,不是黄雀的报答,而是言传身教的结果。积善之家,必有余

庆,家有好儿女,不正是对善最好的回报吗?

助人者人恒助之。善良的人会得到他人的敬重,而且善良是可以传递的,一件件善事,一颗颗爱心串成爱的项链,行善者自己也会成为受益人。社会形成乐于助人风气,这岂不是更大的善报?

一棵树,把果实奉献出来,滋养了他人,自己也得以繁衍子孙;把叶子奉献出来,肥沃了泥土,自己也得以安全过冬;把枯枝奉献出来,驱走了严寒,自己也得以重焕青春。

善行是暗夜里的一盏灯,会照亮自己并照亮别人;善行是风雪中的一堆火,会温暖自己也温暖社会。善行必有善报,只是报的形式不同而已。

一生为印度穷人服务的天主教修女特蕾莎曾说:你如果行善事,人们可能会说你是出于自私的隐蔽动机。不管怎样,还是要做善事;你今天所做的善事明天就会被人遗忘。不管怎样,还是要做善事。特蕾莎在艰难和诽谤中依旧坚持真心付出,最后赢得了全印度人民的尊重,并获得诺贝尔和平奖。

真心为善者并不期望回报。就像阳光,给予大地光明温暖,何曾要报?坚持行善,长期行善,不为善报,只为心安。

灯下走笔

雨落清浅

□东风卷

红尘淡然,雨落清浅。在生活的烦扰和浮躁中,总会期待那些晶莹的雨珠儿带给我些许的宁静安然。这不,渴望已久的雨终于来了,这场雨一改初春时“润物细无声”的娇羞和柔媚,滴答着和夜色一起送我入梦,又随着微白的晓光一起叩响窗棂,唤醒了还在梦中畅游的我。

我喜欢雨,有雨的天气,就多了一些欣喜。闲来无事,便循着“青箬笠,绿蓑衣,斜风细雨不须归”走进古诗词。张志和笔下的雨是恬淡的,一顶箬笠、一蓑蓑衣,在斜风细雨中垂钓的词人是何等的惬意悠闲。

“何当共剪西窗烛,却话巴山夜雨时。”李商隐的雨是思念的雨,诗中洋溢着诗人期盼重逢西窗下,共叙雨夜缠绵的绵绵柔情。

“寒蝉凄切,对长亭晚,骤雨初歇。都门帐饮无绪……”这是奉旨填词的柳三变眼里的雨。一个浪漫的江湖词人,浪漫的气息里必然少不了雨的踪迹。在这首词里,耳边是秋蝉凄切的鸣叫,眼前是令人黯然神伤的暮雨黄昏。对雨流泪,风雨中的别离更让人难掩悲感!

“梧桐更兼细雨,到黄昏、点点滴滴。这次第,怎一个愁字了得!”与其说这是李清照眼里的雨,还不如说这是女词

人心里的泪。这个心思奇绝、文辞极妙、被尊为“婉约宗主”的女词人一生无儿无女,晚年又孑然一身,寄人篱下。亡国之恨、丧夫之哀、孀居之苦凝聚于心,无法排遣。这样的潇潇暮雨,更让她愁肠百结、悲伤难禁。

一样的雨,在不同心情的人眼里被赋予了不同的情怀。

喜欢雨,喜欢这或大或小、或柔或悍的雨。总是不愿,也不忍把伤感哀怨的情绪带进这清亮透明、浅淡轻盈的水珠里,生怕一不小心碎了那些飘在雨中、晶莹剔透的心思。

喜欢在有雨的天气里,或躲在檐下看一卷珠帘,任情怀漫卷;或开一朵伞花漫步在丝柳小巷、吟咏浪漫;或一杯香茗品春秋,一卷闲书和雨读。也喜欢斜倚阑干听雨弦,三五知己扯闲篇,笑谈生活风流的清静淡然。

喜欢在有雨的时候,把自己想象成一朵雨花,开在窗前和檐下。

分类广告

洛阳东方外国语学校 高中部 招生... 洛一高、拖一高 退休专家治校,京豫洛名师执教,保证每位学生考入大学。 洛阳市平乐正骨学校招生... 洛阳市住建委岗位培训... 洛阳市平乐正骨学校招生... 洛阳市住建委岗位培训...

洛阳东方外国语学校 高中部 招生... 洛一高、拖一高 退休专家治校,京豫洛名师执教,保证每位学生考入大学。 洛阳市平乐正骨学校招生... 洛阳市住建委岗位培训... 洛阳市平乐正骨学校招生... 洛阳市住建委岗位培训...

洛阳东方外国语学校 北大清华梦工厂... 2012年度洛阳市唯一一家 省级优秀民办学校 即日起招生报名 学杂费3400元 地址:瀍河出口 18937994188 搬家大全 好好搬家 80860696 房屋维修

咨询代理 企业并购重组法律咨询 电话:13838869918 出国留学 洛阳八中 国际部第十届招生 我们精心培养,用心策划,让你的孩子走进适合自己的世界名校。 声明公告 张科强道路运输经营许可证正本丢失,证号为410317003095号,声明作废。 中国石油天然气股份有限公司河南洛阳第十六加油站营业执照副本丢失,注册号为410300312064678(2-2),声明作废。

孟津县新兴蔬菜种植专业合作社法人营业执照副本丢失,注册号为410322NA000151X,声明作废。 李俊卿河南省专业技术人员职业资格证书丢失,编号: C03913030300618,声明作废。 邢军武位于老城区周公庙5号院4号楼6单元202室,证号为洛市国用(2006)第02002644号土地证丢失,声明作废。 洛阳顺科置业有限公司营业执照副本丢失,注册号为410392100007586-1/2,声明作废。 张科强道路运输经营许可证正本丢失,证号为410317003095号,声明作废。 中国石油天然气股份有限公司河南洛阳第十六加油站营业执照副本丢失,注册号为410300312064678(2-2),声明作废。

河南省建筑安装工程有限责任公司洛阳分公司营业执照副本丢失,注册号:410391017010392(3-1)、410391017010392(3-2),声明作废。 洛阳市华美装饰工程有限公司安全生产许可证副本丢失,编号:(豫)JZ安许证字[2005]200384-01,声明作废。 洛阳市华美装饰工程有限公司安全生产许可证副本丢失,编号:(豫)JZ安许证字[2005]200384-02,声明作废。 洛阳市华美装饰工程有限公司安全生产许可证副本丢失,编号:(豫)JZ安许证字[2005]200384-03,声明作废。 洛阳市华美装饰工程有限公司安全生产许可证副本丢失,编号:(豫)JZ安许证字[2005]200384-04,声明作废。 洛阳市华美装饰工程有限公司安全生产许可证副本丢失,编号:(豫)JZ安许证字[2005]200384-05,声明作废。 洛阳市华美装饰工程有限公司安全生产许可证副本丢失,编号:(豫)JZ安许证字[2005]200384-06,声明作废。 洛阳市华美装饰工程有限公司安全生产许可证副本丢失,编号:(豫)JZ安许证字[2005]200384-07,声明作废。 洛阳市华美装饰工程有限公司安全生产许可证副本丢失,编号:(豫)JZ安许证字[2005]200384-08,声明作废。 洛阳市华美装饰工程有限公司安全生产许可证副本丢失,编号:(豫)JZ安许证字[2005]200384-09,声明作废。 洛阳市华美装饰工程有限公司安全生产许可证副本丢失,编号:(豫)JZ安许证字[2005]200384-10,声明作废。

河南联合煤化工集团 聘 副总经理1名 会计、出纳各1名 ★ 总办文编1名 ★ 总裁秘书兼司机1名 *另聘17岁左右(已失业)女孩1名,在集团边工作边培养(城乡户口不限)可签订长期劳动合同,缴纳养老等福利。 联系电话:18537905661

贵宾礼品坊 礼品第一坊 琉璃 景泰蓝 纯锡坊 红木雕刻 艺术陶瓷 水晶 玉器摆件 漆线雕 开业酬宾 王城大道牡丹家居一樓13683864000

洛阳瑞达物业管理有限公司组织机构代码证正本丢失,代码为:55962000-8,声明作废。 洛阳市洛龙区奥星建材店个体工商户营业执照正本丢失,注册号为410394600072641,410394600072641(1-1),声明作废。 注销公告 洛阳艺鸣文化传播有限公司拟向登记机关申请注销登记,请债权人于本公告发布之日起45日内向本公司申报债权,特此公告。 公告 洛阳瑞泽昌投资管理有限公司原法定代表人刘明辉变更为吕尽艳,原股东刘明辉49%股份转让给吕尽艳。 特此公告