

# 市疾控中心昨日发布的四个城市区监测分析报告显示—— 支气管肺癌、乳腺癌发病率较高

## 餐巾纸“可以有” 但绝非“神器”

啸尘

一张薄薄的餐巾纸,被当作检验食品优劣的“神器”(见本报昨日09版报道),这其中透露出的,与其说是“咱们民间有智慧”,倒不如说是一种心酸和无奈,是公众对“舌尖上的安全”的集体焦虑。

三聚氰胺奶粉、地沟油、毒大米、毒生姜……这些年,食品领域屡屡出现的冲破底线的“不论招”,让公众提起食品安全时“战战兢兢,如履薄冰”。也正是因此,才屡屡有类似餐巾纸鉴别食品优劣的土办法现身网络,并被人们追捧。

可是,老百姓毕竟是老百姓,土办法毕竟是土办法,且不说许多土办法最终被证明效果不佳甚至根本没有效果,即便效果很好,但与有组织、有财力甚至动用高科技手段“武装到牙齿”的造假者相比,土得掉渣、散兵游勇式的民间智慧实在不堪一击。

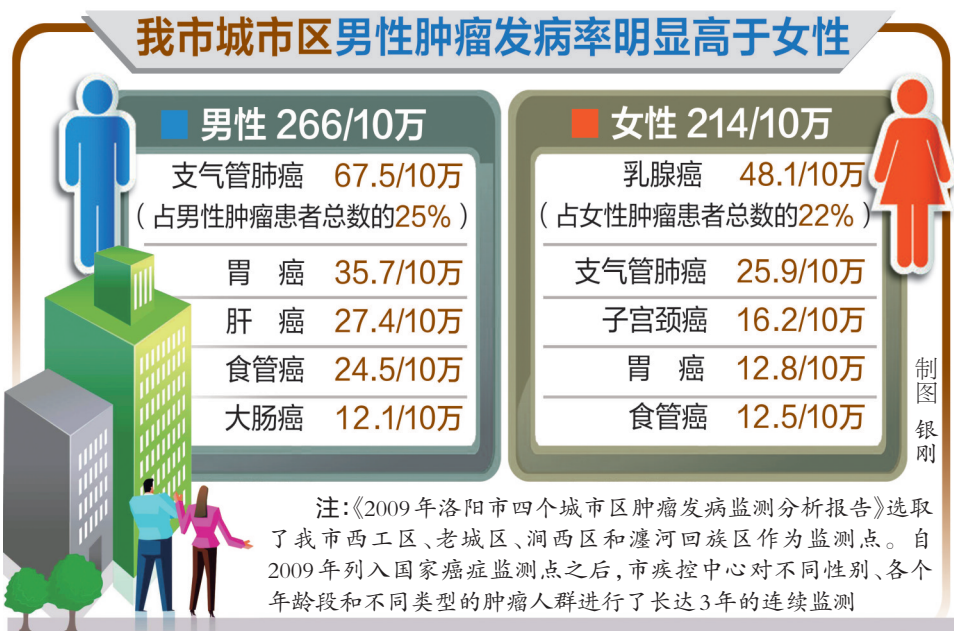
从这个角度讲,维护“舌尖上的安全”,餐巾纸“可以有”,但不能成为“神器”;真正应该成为“神器”的,是职能部门严格的监管和严厉的执法,是“严格”和“严厉”织就的“不敢造假、不能造假、不易造假”的坚实篱笆。

欣喜的是,这样的“篱笆”正在从上到下紧锣密鼓地编织——

5月初,公安部公布了10起打击肉制品犯罪典型案例;5月3日,最高人民法院、最高人民检察院针对危害食品安全犯罪行为发布了最新司法解释;5月6日,国务院常务会议提出建立最严格的食品药品安全监管制度;5月8日,国务院常务会议又提出严格食品安全监管,严厉打击肉类产品掺假售假等违法违规行为……

而在洛阳,继今年前5个月取得“侦办食品安全犯罪刑事案件51起”的阶段性成果后,5月31日,我市又召开第二季度食品安全工作会议,出台五项制度,建立食品安全领域违法犯罪联防联控机制,对食品安全犯罪“零容忍”。

维护“舌尖上的安全”,我们看到了坚决,也充满了期待!



昨日,市疾控中心发布《2009年洛阳市四个城市区肿瘤发病监测分析报告》,这是我市首次发布肿瘤发病监测分析报告。报告显示,我市城市区居民支气管肺癌和乳腺癌发病率较高,男性肿瘤发病率明显高于女性。

### 和大城市相比,发病率属于中低水平

《2009年洛阳市四个城市区肿瘤发病监测分析报告》选取了我市西工区、老城区、涧西区、瀍河回族区作为监测点。自2009年列入国家癌症监测点之后,市疾控中心对不同性别、各个年龄段和不同类型的肿瘤人群进行了长达3年的连续监测。“肿瘤患者需要经过一段时间才能正式确诊,还要持续不断地追踪和记录变化,所以是3年公布一次数据。”市疾控中心慢性病预防控制所所长李爱红说。

报告显示,我市2009年四个城市区人口总计为1082063人,男性551820人,女性530243人。其中,男性肿瘤发病率为266/10万,女性为214/10万,男性发病率明显高于女性。(详细内容见图表)但是和大城市相比,我市的肿瘤发病率属于中低水平。

需要引起注意的是,女性特有肿瘤(如宫颈癌、卵巢癌等)患者,占女性肿瘤患者总数的38%。此外,儿童中患有白血病的人数也有所增加。

### 易患肿瘤年龄:45岁开始陡然快速增长

报告显示,我市城市区居民肿瘤发病率随年龄的增长而增加,45岁开始陡然快速增长

高。市疾控中心慢性病预防控制所副所长闫云燕说,人们生活的外部环境因素与癌症发病率有一定关系,当致病因素过强或累积效应过大,而人体存在免疫功能不足或身体修复功能有欠缺时,就有可能发生癌症,比如环境污染、汽车尾气等。

个人身体素质、不良生活习惯也是引发癌症的因素。比如,有肝炎的病人更容易得肝癌,抽烟者容易得肺癌,喜欢吃很烫东西的人比较容易得食管癌。

此外,现代医学已经认识到肿瘤、癌症是一种基因病,所有的细胞中都含有能够导致细胞癌变的基因,这些癌症基因代代相传。“有些家庭连续几代人都得癌症,就存在遗传因素。”闫云燕说。

### 预防癌症从改变不健康的生活方式做起

“癌症是可以预防的,远离癌症就要从改变不健康的生活方式做起。”李爱红举例说,如果一位烟民从现在开始戒烟,那么他就能有效降低肺癌、喉癌、口腔癌等多种癌症的发病率,同时还能有效避免出现高血压、冠心病、脑卒中等疾病。她还介绍了几种癌症的简单预防措施:

■肺癌 以控烟为主,改善居室通风条件,避免吸二手烟。

■食管癌 不吃发霉变质的食物,避免进食过快、过热、过粗或具有强烈刺激性的食物,注意口腔卫生。

■胃癌 低盐饮食,不吃发霉变质的食物,不暴饮暴食,经常食用豆制品、新鲜蔬菜、水果等,根治幽门螺杆菌感染。

■肝癌 以接种乙肝病毒疫苗为主,不

吃发霉变质食物,特别是发霉的玉米、花生、大米、高粱等,不过量饮酒。

■大肠癌(结直肠癌) 多进食低脂肪食物,多吃新鲜蔬菜和水果。

“通过早期发现和充分治疗,有1/3的癌症可以治愈。因此最好能坚持定期体检,并进行重点肿瘤筛查项目检查。”李爱红说。

### 监测范围将扩大至全市

李爱红透露,除了已经纳入监测范围的四个城市区之外,市卫生部门正在计划将监测范围扩大到全市。通过临床医生填写资料卡片即时上报以及对患者行为监测、发病

监测和死亡监测的三级监控,今后我市肿瘤发病监测分析报告的数据将更加准确,针对性更强。

包括恶性肿瘤在内,心脑血管疾病、糖尿病、慢性呼吸系统疾病等,都是影响人们身体健康且可以有效防控的慢性病。记者从市卫生局了解到,我市将逐步建立和完善覆盖全人群的慢性病监测系统,包括死因监测、肿瘤登记、慢性病及其危险因素监测、心脑血管事件报告和基本公共卫生服务项目信息报告等基本内容,提高全民健康水平。

本报记者 李岚 通讯员 梁秀梅

## 275名防溺水安全巡防志愿者上岗

本报讯(记者 赵佳)夏季,溺水事故易发。日前,我市275名防溺水安全巡防志愿者正式上岗,主要负责在伊河、洛河沿岸巡视,以减少河渠安全事故发生。

市水务局相关负责人介绍,去年,我市防溺水安全巡防志愿者首次上岗,防溺水效

果明显,据不完全统计,共有效劝阻不安全行为3.5万余人次,成功施救36人。今年我市275名志愿者共负责巡查河道136182米,包括洛龙区、高新区、涧西区、西工区、老城区、瀍河回族区、龙门园区、伊滨区等区域的伊河、洛河水域,每名志愿者负责500米

长的河渠段,9月30日之前,每天9时至20时进行不间断巡逻。

这些防溺水安全巡防志愿者熟知各自责任地段的地形、水情、水深、危险水域等基本情况,并备有救生衣、救生圈、救援绳索等救援设备。若发现有人在河渠内游泳或戏

水,志愿者将立即进行喊话和劝阻,对不听劝阻、执意下水或前往危险水域人员,将及时报警;同时对随意丢弃垃圾、破坏河渠安全防护设施的行为,及时进行制止。一旦发现有人溺水等危险情况,志愿者将及时报警求救,并利用救援设备紧急施救。

洛阳新区·首席·63万㎡城市综合体

## 国际社区 2期

HAPPY 浓情端午节  
DRAGON BOAT FESTIVAL  
Atitude: Every Shing, detail: Accuse, no: come, no: come. 端午粽飘香,合家团圆

# 粽情粽意 约惠端午

## 佳节倍思亲, 5套特价房珍稀巨惠, 限6月12日前!

房号	销售面积(平方米)	优惠前单价(元)	优惠前总价(元)	优惠后单价(元)	优惠后总价(元)
12-1-1803	146.31	6070	888102	5352	782995
12-1-403	146.31	5610	820799	<b>4932</b>	721583
12-1-201	147.13	5610	825399	4961	725780
12-2-1403	147.13	6120	900436	5429	794249
12-2-3202	120.81	6370	769560	5661	<b>683953</b>

### 诚聘

(置业顾问)

年龄在26岁以下,具有大专以上学历  
形象好,气质佳,善于沟通,具有房地产销售经验  
或条件优秀者可放宽条件。

### 薪金待遇

工资+奖金+餐补+  
通讯补贴+五险一金

### 联系电话:

## 659 53333

一站式繁华生活, 即买即享

## 659 55555

乘车路线: 乘29、33、37、57、75路公交车到宝龙城市广场下车  
项目地址: 洛阳新区开元大道东段(市政府、音乐喷泉东面)

外县(市) 看房热线: 新安0379-67255999 伊川0379-60611101 汝阳18937920883 义马13373995660 渑池0398-4814882 偃师13838423555

本广告中所有图片、资料、数据仅供参考,一切均以政府最终批准文件及双方签订的买卖合同为准。洛阳商网第11-051号