

宜阳双拥花正红

——宜阳县争创省双拥模范县“四连冠”工作纪实

核心提示
宜阳是一片双拥的热土,有着拥军优属、拥政爱民的光荣传统。近年来,该县持续加强军政军民团结,促进军地融合发展,扎实开展争创省双拥模范县“四连冠”工作,谱写了一曲军民同呼吸、共命运、心连心的时代壮歌。

宜阳县是革命老区,战争年代母子、妻送郎、兄弟争相上前线……一个个感人的拥军事迹流传至今。在和平发展的今天,宜阳县曾3次蝉联“河南省双拥模范县”,6次荣获“洛阳市双拥模范县”荣誉称号。近年来,该县紧紧围绕争创省双拥模范县“四连冠”的目标,坚持围绕中心、服务大局、密切配合、相互支持的总基调,坚持唱响把握方向、汇聚力量、倾注真情、互办实事、融合发展的主旋律,使双拥共建工作在新的形势下屡创佳绩,双拥之花常开不败。

保障有力 实现双拥工作制度化规范化

近年来,宜阳县以及驻宜部队把双拥创建作为一项事业、一种责任,不断与时俱进、开拓创新,坚持做到“五个到位”,即组织领导到位、责任落实到位、经费保障到位、政策落实到位、运行机制到位;坚持做到“五个坚持”,即各级党委主要领导坚持做到重要问题亲自研究部署,重要工作亲自检查指导,重要活动带头组织参与,重要环节亲自把关落实,难点热点问题亲自协调解决;坚持“五个纳入”,即把双拥工作纳入各级党委、政府的议事日程,纳入社会与经济发展和部队建设总体规划,纳入单位和部门目标管理责任制,纳入各级领导干部绩效考核内容,纳入全民国防教育内容。

在长效体制机制的保证下,宜阳县形成了军地联动、部门协同、全民参与双拥创建工



军民联欢晚会增进军民鱼水情 田义伟摄

作的良性格局,为创建工作提供了强有力的组织保障。全县各级双拥组织和服务机构由上到下直接延伸到乡镇街道和社区居委会,扩展到双拥共建单位和企业,初步形成了上下贯通、运转灵活、办事高效、落实有力的双拥创建工作网络,推动了双拥工作顺利开展。浓厚的宣传氛围是推动双拥工作健康发展的基础。宜阳县坚持把拥军优属、拥政爱民作为群众、部队教育的重要内容常抓不懈。在汽车站、医院、公园等公共场所悬挂“军人优先”“军人免费”标语,并充分发挥大型户外双拥广告等载体的宣传作用,进一步营造全民争创“双拥模范县城”的浓厚氛围;通过组织清明节祭扫烈士墓、新兵入伍、入党(团)宣誓、老兵退伍等活动,激发社会各界群众和驻军官兵的双拥热情。一道道流动的双拥风景线,让人处处感受到宜阳“军爱民、民拥军”的浓厚氛围。

倾注真情 赋予双拥工作新内容正能量

宜阳县把双拥工作作为一项具有特殊意义的政治任务摆在重要位置,始终把动真情、

办实事、解难题、重实效作为双拥工作的着力点和关键点常抓不懈。

构筑后勤供给的保障平台。宜阳县先后投资1200余万元为消防大队新建了营房,更新了消防车、水罐车等灭火救援器材;投资68万元支持县人武部基础设施建设;投资600万元新建一条宽20米、双向四车道的拥军路;先后为驻军划拨建设用地1286亩,并把北城区驻宜部队纳入市政供暖计划;几年来,该县坚持在八一、春节等节日中,深入驻宜部队、走访慰问,累计送去价值410万元的慰问品和慰问金;县军供粮站为部队义务送粮126次共53万公斤、食用油2万公斤。

构筑文化拥军的智力平台。宜阳县重视开展共建“学习型军营”,促进军人成长成才,先后为驻宜部队援建了4个高标准、高质量的军营图书室;县委党校、县一高、县法院不定期派出优秀教师、法官为官兵讲解解惑、普及法律知识;2013年,县新华书店向驻宜某部捐献历史、军事、科技、文学等方面的图书3000余册,价值10余万元。

构筑排忧解难的服务平台。宜阳县坚持计划、货币安置和自主择业相结合的原则,切实做好退役军人接收安置工作。几年来,宜



县法院法官送法进军营(资料图片)

阳县累计安置退役士兵就业394人,发放待安置期间生活补助费60万元,一次性补偿金500余万元,参加免费技能培训300多人,实现了部队、个人、单位“三满意”。

鱼水情深,共建家园。多年来,驻宜广大官兵动真情、做奉献,真心实意为“第二故乡”的建设发展贡献力量。无处不在的真情,融入了幸福宜阳、美丽宜阳的创建之中。

在抢险救灾中发挥“突击队”作用。每年洛河防汛期间,驻宜部队官兵总是枕戈待旦、闻讯而动,始终站在保护人民群众生命财产安全的第一线。每当该县遭遇自然灾害,驻宜部队都迅速出动官兵抢险救灾;4年来,驻宜部队累计投入兵力1500人次,救援车辆298台次,救援设备170余件,营救被困群众57人次,抢救生产生活设施236件、大牲畜60头。

在城乡建设中发挥“园艺师”作用。为积极支持城乡创建旅游文化名城、文明城市、卫生城市等,驻宜部队先后出动官兵3000多人次、车辆2000多台次,承担了新型城镇化、植树造林、道路修建、电网改造、滨河公园等工程建设任务,宜阳大地到处洒下了部队官兵的辛勤汗水。

在扶贫帮困中发挥“救助队”作用。驻宜部队官兵经常参与扶贫救助活动,积极向困难群众捐款捐物、送医送药,对特困对象进行帮扶。几年来,驻宜部队共为贫困地区群众捐款50万元,向贫困学校捐赠电脑17台,资助困难学生28人次。该县一名叫姝姝的女孩患血癌,急需钱进行骨髓移植,驻宜某部官兵闻讯后,迅速筹集捐款5.9万元,送到姝姝家中。

着力攻坚 编织双拥工作“同心结”“融合网”

多年来,宜阳县始终把落实优抚安置政策作为创建“双拥模范县”的硬指标和双拥工作的重要内容,不断增加经费投入,积极采取有力措施,切实解决重点、难点问题,织起了双拥工作的“同心结”“保障网”,受到广大优抚对象和军转复退人员的称赞。

切实做好军人军属生活保障工作。宜阳县把义务兵家属优待金全部纳入财政预算,按上年城镇在岗职工工资标准、农民人均纯收入标准按时足额兑现,解决了官兵的后顾之忧;几年来共为1937人发放优待金862.5万元;该县将5180名重点优抚对象的补助金和抚恤金全部采取社会化发放,做到足额及时兑现;累计计划专项资金32.3万元,为农村7级至10级残疾对象代缴了农村补充医疗保险;认真落实困难随军家属生活保障金制度,建立动态调整机制,为301名困难随军家属发放生活补贴108万元。

建立优抚医疗保障制度。该县将优抚对象全部纳入城镇职工医保、城镇居民医保和新农合,在享受基本医疗保险的基础上,还对残疾军人和重点优抚对象实行医疗定补,并建立优抚对象住院医疗报销“一站式服务”制度,实施了“四优先、三减免”的优惠政策。

积极做好烈士纪念设施保护工作。该县拨付专项经费150万元,对县烈士陵园及175座残损的烈士墓进行翻修、加固;认真做好零散烈士纪念设施管理保护工作,172座散葬烈士墓迁葬及就地保护工程正在施工,预计6月底全部完成。

(全少飞 李宏军 曹向国)

读 家



当爱情 进入凡尘

现实生活有时候真的是超级强大,一次次把我从精神的天堂拽到凡尘的地狱。当我们单位的计划生育女工委发现我腹部隆起之后,轻轻一句话就是晴天霹雳:“你怀孕了?怀孕之前你怎么不说一声啊?还真不知道我们今年有没有指标。”而我,满心欢喜地以为,当我们母子被人发现,首先就会收到衷心

的祝福。不是!是没有生育指标,是我们必须马上、立刻、赶紧找人说话和疏通,弄到一个我孩子可以降生的指标。人托人,人找人,带上糖果烟酒,赔笑脸,深刻检讨自己的不怀孕。“对不起对不起对不起,我们太不注意了!”我说过这些违心话,出来走在大街上,往电线杆上一靠,哭起来了。

后来,我们终于取得了一张巴掌大的发黄的纸片,上面字迹模糊,但盖了一枚鲜红的公章。就是这枚公章决定我腹中胎儿生死存亡。

接着,我又发现,我未来的孩子没有尿布、烘笼、衣衫、鞋袜、小床、摇篮。这些我都买不起!有生以来第一次,我深刻意识到没有钱是一件多么叫人气馁的事。我哭了。从汉口回武昌的汽车上、轮渡上,抽抽搭搭难以抑制。

在整个怀孕期间,我不知哭了多少次,大约把一辈子的眼泪都流尽了。我的心情矛盾到了极点。怀孕后期,我终于明白过来:的确从来就没有什么救世主,一切全靠我们自己。

孩子真是一个奇迹,他也开始回应我。开始在我腹内频频滑动和蹬踢,动作十分有力。很好!我有朋友了!我也开始不自觉地发出突兀的微笑,有时候会把我丈夫吓一大跳。我振作起来,行动起来,我拖着笨重的身

子,为我未来的孩子营造他的小窝。我到处收罗讨要朋友穿旧穿破的秋衣秋裤,剪裁清洗,做成一块块单尿布。找出从前所有的旧棉裤棉袄,在太阳底下翻晒,做成棉尿布。我扯布头买边角余料,铺在床上操起剪刀就裁。衣服裁剪好了就上缝纫机。在缝纫机嗒嗒嗒的声音中,一套套婴儿服装就此诞生了。我做童鞋童袜,织小毛衣小毛裤,所有这一切分秒紧迫和现实的事情,对我来说,都是从来没有做过的,却想都没有想过我是懂还是不懂,会或者不会,总之,兵来将挡水来土掩,一往无前。困难实在太大,就跑居委会去,专找那些和蔼慈善的老太太,可怜兮兮地询问、请教和求助,她们都比家里老人对我亲,都乐意帮助我,我百试不爽。

临产前一个月,我忽然想到,如果将来我没有奶水或者奶水不够,我孩子吃什么?我得赚钱!我得写作!我必须写出好东西,让稿费像潮水般涌来!我腿肿肚大没办法坐下来,就那样直挺挺站在桌前,铺开稿纸,竟文思泉涌,妙笔生花,一天可以写好几千字,简直如有神助。我站立了十来天,写完了一部中篇小说。果然是头条发表,被全国各种刊物纷纷转载,稿费源源不断汇来。好了:一笔奶粉专款筹备成功。来吧孩子!



3 忧思伤脾

既然中医认为脾气这么重要,那脾气到底指的是什么?很多人误以为就是单纯的胃肠道消化、吸收。事实上,早在《黄帝内经》的《刺法论》一篇中,先人就专门把脾胃分出来,明确指出:脾是“谏议之官,知周出焉”。

所谓“谏议”,就是提意见、挑毛病的意思,这个头衔相当于现在的“纪检委”“审计署”,它们的工作是

要帮助政府找出各部门的弊端、隐患,避免出现更大的漏洞。这项功能在身体里很重要,能帮助身体完成自我清洁。

我们每个人的身体都是和细菌、病毒,甚至肿瘤细胞共生并存的。当人劳累了,比如这几天熬夜看球,或者出门淋雨了、着凉了,感冒就被触发了,这是因为身体的抵抗力下降之后,给了病毒乘虚而入、侵袭人体的机会。之所以并不是每个人都罹患感冒,更不是每个人都得癌症,就是因为身体里的“审计署”“纪检委”在努力工作,不断地揪出隐藏在身体里肇事的隐患,才换得了一方平安。

脾气一虚,细菌、病毒就开始大肆繁殖,癌细胞就得得以积少成多,并选择在你抵抗力最弱的时候命中身体。

心的忧思、肝的气郁都可以导致脾气减弱,免疫力下降,比如林黛玉。除此之外,过度减肥或者短时间内暴饮暴食也是可以伤脾的。

中医讲,脾主肌肉。脾气虚的人,肌肉是消瘦无力的。

有人对80岁以后去世的老人做尸解,结果发现,虽然很多人并非死于癌症,而是死于心脑血管疾病,但在他们体内可以找到实体肿瘤的存在。之所以肿瘤到最

后都没发作、没能致命,就是因为这些人生前的免疫系统功能是好的,他们肯定没有脾气虚的症状。而且,他们的脾气足以把那些肿瘤监管好,没有给它们发作的机会。

在过去,脾气虚的好发人群,最典型的是斯文的书生和心重的小姐。这两种人都有个特点——“手无缚鸡之力”,这种体格就是脾气损伤的证据,因为脾主肌肉,他们会因为脾气虚而肌肉无力,要么是瘦削,要么是虚胖。而这,已经是现在办公室人群,甚至是社会主流人群的典型特点了。

随着社会工业化程度的提高,完全靠体力谋生的职业越来越少了,用脑代替力已经是社会发展的趋势。这里说的用脑不单指利用智力,还包括借助情商,也就是我们说的用心、动感情、动心眼儿,这些加在一起足以使更多的人长期处于忧思、思虑的状态。忧思这种情绪是跟心相关的,在五行排序中,心是脾之“母”,火生土,心生脾,心总是忧虑着就要被耗伤。同时,忧思可以直接伤脾,这是知识分子、思虑人群的通病。它和现在人因为各种原因,包括身体及心理方面的因素导致的脾气虚有直接关系。

非凡白酒 点动生命活力 喝了就知道她的好... SOD活力王 中国率先具有高新技术成果的白酒 KING VITALITY SOD活力王 能让您喝出健康的养生白酒 倡导健康饮酒 饮健康酒 SOD活力王养生白酒诚征各县(市)、区经销商 获得国家发明专利的SOD白酒 通过国家体育运动中心检测不含任何兴奋剂、药物、激素的白酒 SOD活力王系列酒,以宜宾优质五粮陈酿老酒为原酒,经再次蒸馏,完美地与SOD活性酶和虫草、人参等提取物活性精华相结合,可作为养生酒饮用,也可作为商务接待用酒,更是商务宴请的上好佳品。 SOD(超氧化物歧化酶,英文名Superoxide Dismutase)是自由基的清除剂,它是一种源于生命的活性物质和抗衰老酶,本质就是蛋白质,能清除体内多余的自由基,修复受损细胞。 SOD活力王酒洛阳总代理 洛阳金昌商贸有限公司 地址:中国·洛阳市南昌路209号(洛阳卷烟厂斜对面) 电话:0379-63153316 全国服务热线:400-7772-400