

弘扬医疗福民精神
彰显领军人物风采

2012·洛阳知名医院福民示范榜

平凡的岗位 不平凡的坚守

——记河南科技大学第五附属医院(洛阳市第五人民医院)五病区(精神科)主任潘惠萍



潘惠萍,大学本科,副主任中医师,河南科技大学第五附属医院(洛阳市第五人民医院)五病区(精神科)主任,洛阳市精益法医学精神病司法鉴定中心专家组成员,河南省中西医结合学会精神科分会委员。从医20余载,精通精神科常见病及疑难症的诊治,尤其擅长治疗难治性精神分裂症、情感障碍等精神疾病。先后在国家级、省级期刊上发表论文20余篇,深受广大患者和心理爱好者的好评和喜爱。

20余载积累 终成复合型医师

参加工作二十多年来,潘惠萍先后在河南省中医学科学院、上海精神卫生中心、南京脑科医院、新加坡板桥医院等访问学习,不懈的努力和多年的学习积累,使她成为洛

阳市为数不多既具有深厚中医功底,又熟练掌握西医精神病学的复合型精神科医师。她能将中医整体观念、辨证施治与西医规范化治疗创造性地结合治疗失眠、抑郁症、躁狂症、精神分裂症、焦虑症、强迫症等精神障碍性疾病。在应用中医学知识治疗抗精神病药物所致副

反应等方面取得了丰富的临床经验。她多次荣获市卫生系统先进个人和医院优秀中层干部称号。她带领所在科室先后获得“洛阳市青年文明号”和医院“先进科室”“安全科室”“优质护理示范病区”等荣誉。

在职业坚守中 铸就人生信仰

20余年的从医历程,潘惠萍见到太多精神疾病患者病痛之外的心理折磨,而现代冰冷的医学用语无形中又加重患者的心理负担。这些都时时触动她的内心。潘惠萍常对科室年轻医务人员说:“精神科医师首先要成为一名具有一定职业信仰和牺牲精神的社会学家。你们选择成为精神科医师可能是偶然的,但一旦选择必须用一生的忠诚和热情对待它。选择精神科就意味着你的词典中没有‘节假日’这一概念,‘特殊的病人’‘微薄收入’‘尴尬的社会地位’是你必须面对和接受的,在这里职业坚守和仁术、仁心同样重要。”潘惠萍是这样说的,更是这样做的。工作中她廉洁行医,拒绝开单提成,耐心、细心、热心对待每一名患者,还经常为特困患者垫付住院押金,用精湛的技术和良心为病人看病,用自己的实际言行影响周围人。她数十年如一日,坚持每天到科室查房,定期到县区为社区医师普及精神病防治知识,获得病人、家属、同行的一致好评。

潘惠萍就是这样一个人,在平凡的岗位上坚守着自己的不平凡,在重建精神病人精神家园的同时,塑造着自己的精神世界。

奉献不言苦 追求无止境

——记河南科技大学第五附属医院(洛阳市第五人民医院)七病区(老年科)主任黄永宏



黄永宏,副主任医师,河南科技大学第五附属医院(洛阳市第五人民医院)七病区(老年科)主任。现担任中国心理卫生协会会员、省中西医结合委员会精神医学分会委员、市医学会精神卫生专业委员会委员、市亚健康协会委员、新乡医学院兼职副教授。曾先后获得“河南省卫生系统职业道德标兵”“洛阳市卫生系统先进个人”“洛阳市白求恩杯先进个人”“洛阳市创先争优活动优秀共产党员”“洛阳市窗口行业服务标兵”等荣誉称号。发表国家级、省级专业论文20余篇,参与编写《临床精神药理学》一书。

精益求精 追求卓越

作为被病人“健康所系,性命相托”的医务工作者,在践行“除人类之病痛,助健康之完美”的誓言时,无疑需要高超的医术。黄永宏自走

上工作岗位以来,一直在精神科临床一线工作,有长达25年的临床医学研究和工作经验,特别是对老年精神障碍、痴呆、失眠、抑郁症等疾病的诊断和治疗有独特见解。他曾先后到上海、北京和日本、新加坡等地进修学习,参加过世界卫生组织

(北京)国际心理危机干预研讨班、中国-加拿大EMAS社区精神卫生研讨班,使他的专业技术水平不断提高。先后在《临床精神医学杂志》《临床荟萃》《中华实用医学杂志》《中国临床新医学》《实用心脑血管病杂志》《临床心身疾病杂志》等专业杂志上发表论文21篇。参与编写《临床精神药理学》一书,已由人民卫生出版社出版发行。

身怀仁心 医德高尚

凡是在他工作、学习过的地方,提起黄永宏的名字,没有人不为他那质朴、正直、平易近人和对病人无限关怀、无私奉献的品行而称赞。多年来,他待患者如亲人,救治患者无数,用平凡的事迹诠释了一名精神科医生救死扶伤、全心全意为人民服务的天职。为了普及精神、心理方面的科普知识,他自编教材,先后到社区等基层单位宣传精神卫生知识,多次受邀对部队官兵、中小學生、离退休老人、监狱干警、劳教人员等开展“青少年心理卫生”“如何应对精神刺激”等知识讲座;多次参加广播电台的心理咨询、讲座节目,通过媒体,宣传了精神卫生知识,提高了群众心理卫生健康水平。在工作之余,他还利用网络平台优势,注册加入国家卫生服务网络,经常参加全国精神疾病网络会诊、网上疑难病症讨论,并建立了自己的就医网站,开展网络咨询、就医指导,目前他网站的访问量已达十几万人次,许多省内外患者慕名而来,尤其是有数名患者从澳大利亚、美国、日本前来就医。

“奉献不言苦,追求无止境”是黄永宏始终恪守的人生格言。他在精神卫生医疗战线上不懈地努力着,默默地奉献着……

予人玫瑰 呵护心灵家园

——记河南科技大学第五附属医院(洛阳市第五人民医院)十病区(心理科)主任肖一妙



肖一妙,副主任医师,河南科技大学第五附属医院(洛阳市第五人民医院)十病区(心理科)主任。现任农工党洛阳市委委员、凯旅支部主委,中国睡眠研究会会员,河南省心理协会会员,中华医学会洛阳市精神卫生专业委员会委员,河南省按摩学校兼职讲师。曾获“洛阳市青年岗位能手”“洛阳市医疗领军人物”“洛阳市卫生系统先进工作者”“农工党洛阳市优秀共产党员”“农工党河南省先进个人”等荣誉称号。在国家级期刊发表学术论文10余篇。

厚积薄发 自成一派

自工作以来,她积极向上,谦虚好学,在同龄人中脱颖而出。2002年,她被医院优先派往上海市心理咨询中心系统学习心理咨询和心理治疗,之后到南京脑科医院接受专业培训,2012年又被派往新加坡板桥医院访

问学习。多年的实践和学习,她的业务能力得到不断提高,能运用多种方法治疗各类型神经症、人际交往和青少年心理障碍、婚姻家庭问题,并能视情况适时地融入音乐治疗、催眠治疗、放松训练等,形式多样灵活,风格谦和温暖,自成一派。曾有一名患者在康复之后赋诗一首这样称赞她:“你那一双神奇的眼睛,你那一双关爱的眼

睛……你用感情呼唤感情,你用心灵点燃心灵。不知多少患者康复的时候,都紧紧握住你的手,感激得热泪盈眶。”

心理援助 医者仁心

在工作之余,她不断深入我市各大厂矿、机关团体、企事业单位、社区开展精神心理知识宣传。她曾担任河南省按摩学校心理课讲师,还参与洛阳经济广播《心灵花园》栏目、洛阳电视台《健康门》节目的直播,与洛阳日报、洛阳晚报积极合作,撰写科普论文,多次接受洛阳电视台《洛阳新闻联播》《百姓直通车》、河南电视台《都市报道》专题采访。特别是“5·12”汶川地震后负责在洛阳受灾伤员的心理援助,义马“11·3”千秋矿难后奔赴灾区实施危机干预,用大爱和温暖帮助灾区同胞重塑生活的信心,救援中自内心散发出的谦逊、友善、知性更加彰显了她“医者仁心”的职业素养。

关注民生 拓展服务

作为民主战线的一员,她时时不忘依托专业优势,立足实际关注民生,拓展社会服务。她多次下乡义诊,先后到“同心”实践基地洛宁、偃师和孟津的贫困村及小学,送去心理保健知识。六一国际儿童节组织农工党党员购买食品和文具,探望洛阳市儿童福利院孤残、智障儿童,与他们互动游戏、表达爱心和送去问候。在“国际科学与和平周”期间,联合洛阳市科技馆图书馆,推出“当代大学生心理健康教育专题荐读书目”,深受学校教师和学生的欢迎。在“实施百万农村健康行动计划”中成绩突出,受到农工党河南省委表彰,她所带领的支部荣获农工党“河南省先进基层党组织”称号。

医者仁心 孜孜不倦

——记河南科技大学第五附属医院(洛阳市第五人民医院)二病区(精神科)主任潘振山



潘振山,副主任医师,在读研究生,河南科技大学第五附属医院(洛阳市第五人民医院)二病区(精神科)主任。现担任市心理协会会员、市心理咨询研究会常务理事、市东方心理研究所副所长、洛阳家庭研究会副会长等职务,曾到新加坡、上海、厦门等地培训学习,对精神分裂症、抑郁症、酒精引起的精神病的治疗有独到见解。先后发表国家级论文10余篇,参与编写《现代临床内科学》专著一部,拥有《参归助肝胶囊临床药效学研究》等数项省级专利成果。

恪尽职守 爱岗敬业

作为一名临床精神科医师和兼职讲师,潘振山不仅具有高超的业务技术水平、系统的理论知识和

丰富的临床经验,而且想患者之所想,急患者之所急。潘振山在扎实掌握精神科及相关学科理论知识的同时,积极探索精神病人临床个性化治疗,针对不同病人循证治疗,不仅取得了较好疗效,还

减轻了传统治疗对病人造成的不良反应。他先后在《中国医药指南》《中国保健营养》等国家级学术期刊上发表论文10余篇,先后在涧西区多个社区卫生服务中心(站)、洛宁县城关卫生院、伊川县白沙卫生院等开展医疗援建工作,先后荣获“河南省和谐社会建设先进个人”“优秀共产党员”等称号。

心怀感恩 甘于奉献

潘振山出身贫寒,农村的质朴造就了他善良的性格和热情的做事风格。“在精神科工作,我已深深地爱上了这份职业。能让精神病患者康复,不仅是我们的责任,也是社会的责任。”潘振山经常这样说。曾有一名年轻男性患者在晚上突然冲动,将两名女护士推翻,要强行出院,潘振山去保护病人时,不慎被病人咬了一口,鲜血立即从胳膊上流出,但他仍先将病人牢牢控制保护住,才到外科清创缝合伤口。到现在他全身多处留有伤疤,每次同事看到他身上的伤疤,都感慨不已。数年来,他主动为贫困精神病患者垫付医疗费、药费、路费。连他3岁多的孩子都知道“爸爸忙,爸爸是给穷人看病的”……他由于工作勤恳、乐于奉献,先后3次被医院评为“先进工作者”,2次被评为“优秀共产党员”,连续3年被评为“社区精神卫生工作先进工作者”。

医者仁心,孜孜不倦。各地寄来的感谢信和历年来的一张张荣誉证书,诠释着潘振山对精神卫生事业的无限热爱和不懈追求,更激励着他在从医道路上无悔前行……