

我市放心粮油宣传日活动昨举行,听听专业人士的建议——

吃油常换品种 面粉勿求雪白

核心提示

昨日,市粮食局在王城广场举办放心粮油宣传日活动,来自市粮食局粮油质量监测站及10余家粮油生产、销售企业的工作人员,为市民介绍米面油等粮油产品的鉴别常识。

如何鉴别食用油的好坏?如何辨别地沟油?粮油咋吃才健康?记者采访了专业人士。

【食用油】换着品种吃更健康

洛阳正品粮油有限公司副总经理吴书工说,目前市场上食用油种类较多,每种油都有各自的适用人群。例如,花生油不适合老年人食用,因为其营养物质含量过于丰富,容易导致老年人肥胖,影响健康;葵花籽油适合老人和小孩食用,因为其中含有大量的维生素E,有利于智力发展及延缓衰老,对心脑血管也有好处;夏季天气炎热,最好食用菜籽油,因为菜籽油相对油腻感较低,夏季食用有利于增加食欲;豆油价格便宜,适用人群也很广,小孩及中老年人也适用。很多市民在吃食用油时习惯于长时间选择一种油,但这样容易造成人体摄入的营养物质单一,最好是经常更换食用油品种。

【地沟油】概念要弄清,四招可鉴别

市粮食局粮油质量监测站副站长杨慧霞说,在人们印象中,用剩饭菜经过加工提炼出来的油是地沟油,这其实是狭隘的概念。用劣质猪肉、猪内脏、猪皮等加工提炼的,用于油炸食品的超出规定使用次数的油,都属于地沟油的范畴。地沟油中由于含有黄曲霉素等有害物质,不利于人体健康。消费者可用四招鉴别地沟油:

其一可看色泽,地沟油及劣质油的色泽不清,较浑浊;

其二可滴在手心,搓热后能闻到刺鼻气味,没有油品原有的芳香味;

其三可放入干锅中加热,由于含有少量水分,会出现噼里啪啦的声音;

其四可以冷藏,会出现分层及结块的现象。

另外,食用油并非越清越好,因为清油在过滤掉杂质的同时,油中所含的对人体有益的营养成分也被过滤掉了。

【动物油】适合偏瘦、经常剧烈运动的人食用

吴书工说,随着人们生活水平的提高,人们普遍认为动物

油脂不健康,基本上不再食用动物油了,这其实也是一种误区。动物油中含有丰富的饱和脂肪酸,适合体型偏瘦、经常进行剧烈运动的人群食用。在所有植物油中,棕榈油的饱和脂肪酸含量排名第一,因此,体型较胖的人最好少食用。

【油品】用塑料或金属容器存放不科学

逢年过节,食用油是单位福利发放、亲朋好友馈赠的常见礼品之一,不少市民都遇到过家里食用油储存过多,一时吃不完的情况,这些油该如何存放?

吴书工说,量小时最好存放在口径较小的陶瓷容器中,量小时可放在不透光的深色玻璃瓶中,油装满后应密封好;人们习惯于用塑料或金属容器盛油是不科学的,因为塑料中的增塑剂或金属分子,能加速食用油酸败变质。

食用油最好放在避光、干燥、温度低的地方,若遇到油一时吃不完的情况,可选用少许花椒、茴香、桂皮、丁香、维生素C等加入油中,起到延缓或防止油的氧化变质。食用油的储存期以半年为宜,最长不要超过1年。

【面粉】过度使用增白剂会呈雪白色

如今,市场上面粉种类繁多,不法商贩为了使面更有卖相,会添加国家明令禁止的增白剂。杨慧霞为您支招,教您如何分辨面粉好坏:

一看。取少量面粉置于手心,在白天散射光下,正常面粉呈白色或微黄,无杂色,过度使用增白剂的面粉则呈雪白色;

二闻。正常面粉具有面粉固有的清香,如果味道发酸或带有化学品味,就是问题面粉;

三捏。抓一把面粉,手捏时有清爽感,捏后松开不结块,说明水分含量适中,可放心购买,若成团结块,手插入阻力较大,则表明面粉水分高,易发霉变质;

四选。要尽量挑选有良好信誉的面粉企业,认准QS标志,它们生产的面粉相对安全可靠。

本报记者 赵佳 见习记者 白云飞 通讯员 范江波

神十飞天催热 航天题材金银币

神舟十号顺利飞天并与天宫一号成功对接后,航天题材的金银币也随之备受关注。不过业内人提醒,航天题材金银币收藏价值大于投资价值,指望其大幅升值不现实。

“神十发射成功后,来店内询问航天题材金银币的市民明显多了起来。”省钱币公司洛阳分公司工作人员王月说,航天题材平时表现还可以,近一段时间更是表现不俗。

王月介绍,受国际金价接连“跳水”影响,金银币市场价格也普遍下跌,但航天题材金银币价格比较坚挺。像店内目前售卖的2003年发行的“中国首次载人航天飞行成功”金银套币市场零售价为5000多元,2007年发行的“中国探月首飞成功”金银套币的价格在5000元至6000元,与前期相比,售价都略有上浮。另外,2008年发行的“中国首次太空行走成功”,目前售价也在6000元左右。这些金银币套币的规格均是1枚1盎司银币加1枚1/3盎司金币。

目前,收藏投资市场上航天纪念币种类不少。王月提醒,收藏爱好者或者对航天题材感兴趣的人们,在购买之前一定要看看发行量是多少、发行量是多少、是否出自名家之手、有无收藏价值,以免物非所值。

“航天题材金银币的收藏价值大于投资价值。”北京黄金交易中心洛阳分公司负责人王紫勇说,金银纪念币,其附加值多体现在工艺与大事件的纪念意义上。与投资性金条相比,金银纪念币虽受国际金价的波动的影响较小,但指望其大幅升值也不现实。这类纪念币只会在相关大事件发生时,短时间内有一定幅度的升值,事件过去后,其价格又会回落,因此投资者需谨慎选择。

本报记者 戈晓芳

以经营保险产品为名 非法吸收民间资金

■案情介绍

2003年4月,中国人寿保险股份有限公司湖南省麻阳苗族自治县支公司成立,舒某某担任负责人。2004年年初,因江口营销服务部出现亏损,为完成支公司下达的保险任务,获取佣金和奖金,舒某某与张某某共谋,向老百姓吸收资金,制作假保单上交支公司,以期名利双收。

2004年1月至2008年8月,二人以收取保险费为名,以回报高额利息且投保人可以随时取回保险费为诱饵,向麻阳县4个乡镇的村民集资,共骗取资金470余万元,涉及500多人。所骗资金中通过制作假保单上缴麻阳县支公司140余万元,其余被二人用于个人开销。

■作案手段

以真实险种为幌子。二人利用担任保险公司营销员的身份,以经营“国寿鸿丰”“国寿鸿鑫”等险种为幌子,进行集资诈骗活动。“国寿鸿丰”“国寿鸿鑫”是当时中国人寿保险公司经营的真实险种,且二人向集资人提供中国人寿保险公司的临时收款收据。

以高额利息和随时取回为诱饵。二人宣称年利率为3%至10%,远高于银行利率,且钱款可随时取回。集资人初期均能及时足额收到利息,不少人因此又追加了集资款。

以偷梁换柱为手法。一是采用中国人寿保险公司临时收款收据时,在客户联填写实际金额,而存根联、财务联则随意填写收款信息。二是在保险公司实行零现金缴保险费制度,取消临时收款收据收取保险费的做法后,通过自购收款收据,再加盖已作废的保险公司印章。三是直接打白条,并加盖已作废的保险公司印章。

■案件警示

张某某、舒某某二人有保险公司员工身份,“经营”的是真实的保险险种,开具的收据有保险公司的“印章”,因此具有极大的欺骗性。社会公众要高度警惕此类非法集资,提高风险防范意识。

一是要抵制高额回报的诱惑。保险的主要目的是防止意外和帮助储蓄,因此不可能有很高的利息回报,对于宣传高额回报的保险产品,参与者应该加强考察,确保真实可靠,否则“保险”就变成了不保险。

二是要具备基本的风险防范常识。购买保险时,应要求签订正规的保险合同。对于临时收款收据,应要求及时更换正式发票或收据。对于“白条”或非保险公司收据,应坚决拒绝接受。

本报记者 王蕾 整理

近期生姜价格出现较大幅度反弹——

“姜你军”会不会卷土重来?

山东潍坊“毒生姜”事件被媒体曝光后,国内多地生姜价格出现下跌。近日,国内生姜均价又开始出现较大幅度增长,我市生姜价格也呈现快速上涨态势。一些市民担忧,按照目前的市场行情,或许今年下半年就会重现“姜你军”现象。对此业内人士认为,生姜价格上涨的情况短期内难以改变,但未来价格大幅上涨可能性很小。

生姜价格快速反弹

今年5月上旬,国内外多家媒体对山东潍坊一些村庄的农民种植“毒生姜”事件进行曝光,随后一段时间,我市生姜价曾出现过小幅下跌,但从上周起,生姜价格开始快速上涨,甚至超过去年同期水平。

据市发改委价格监测中心的监测数据显示,在4月下旬期间,我市生姜平均零售价为每公斤6元。从5月10日开始,生姜价格出现小幅下跌,平均零售价约为每公斤5.5元。上周,我市生姜价格快速涨至每公斤6.62元,与前一周相比上涨15.73%,与去年同期相比上涨34.55%。

对于近期生姜价格快速上涨现象,一些市民担心姜价会重现当年“姜你军”的风潮。

经常在涧东路农贸市场买菜的市民

周庆福说,几天没逛菜市场,这生姜的价格就涨起来了,竟然卖到每公斤7元,不知道接下来价格还会不会再涨。

市民杨程也说,生姜价格刚便宜了一个月左右,现在又大幅上涨,这种走势真让人看不懂。

价涨缘于供应量减少

“近期生姜价格上涨,主要是受山东地区生姜产量减少所致。”蔬菜批发商李惠民说,“毒生姜”事件发生后,山东地区相关部门对生姜种植户进行全面检查,凡是涉及违规使用“神农丹”的生姜一律销毁改种,如此一来,市场供应量肯定会受到影响。

李惠民说,在“毒生姜”事件发生后的近10天时间内,受不利消息影响,使得市场消费量减小,从而引发市场价格大幅下跌。不过,今年4月至5月,市场销售的生姜多为去年的老姜,到了6月,库存大量减少,生姜主产地山东供货量跟不上,市场价格自然出现大幅反弹。

长期从事生姜批发生意的宋国盛说,“毒生姜”事件被曝光后,一些地方的姜农开始囤货惜售,认为好货不愁卖,销售价格也上涨不少。今年4月初,生姜收购价约为每公斤1.8元,到了6月中旬,收购价已涨至每公斤2.5元,这也在一程



市民在超市选购生姜

度上导致市场零售价上涨。

“姜你军”难以重现市场

“短期内生姜价格不会出现大幅回落现象,未来一段时间内,生姜价格仍会呈现小幅上涨态势。”宋国盛说,在10月新姜大量上市之前,市场价格走势仍取决于供应量与销量的比例情况如何。不过,一旦10月新姜上市,市价肯定会降低,但预计降幅不会太大。

宋国盛认为,生姜与大蒜类似,都并

非人们日常必需的农产品,市场经历过“姜你军”事件后,大部分商家、姜农都有了经验,会理性把握市场“脉搏”,过低或过高的农产品价格,买卖中的任何一方都不会长期受益。因此,消费者不必过分担心“姜你军”再度回潮。

本报记者 王蕾 通讯员 李丛丽 文/图



打击非法集资 增强风险意识



会仙湿地引客来

6月23日,游客乘船在广西桂林市临桂县会仙湿地游览。

近日,地处广西桂林市临桂县会仙镇的会仙湿地迎来旅游旺季,吸引了大批游客前来观光旅游、消暑纳凉。

会仙湿地是漓江大水系的重要组成部分,是广西特有的岩溶湖泊天然湿地。

(新华社发)

河南科技大学MBA热招中

MBA(工商管理硕士):管理学国际水平的标志,职业经理人的名片,商界领袖交流的平台。地处洛阳市的河南科技大学专门为中原人定制和量身打造MBA,正在热招中。

网上报名:6月20日—7月10日,登录“中国学位与研究生教育信息网”(http://www.chinadegrees.cn/),通过“在职研究生攻读硕士学位管理信息平台”(http://www.chinadegrees.cn/zlzk/index.html)进行注册,提交报名信息、上传电子照片。

详情登录河南科技大学MBA教育中心: http://www.haustmba.com/

咨询:0379—65626165 65627319 15036300187 曹老师 严老师 丁老师 谢老师

招标公告

伊滨区科技大厦计算机网络设备采购项目,现公开招标。凡注册资金200万元以上,并能够提供满足网络技术要求相关产品的服务商,持相关资质原件,于6月25日报名。

报名地点:新区报业大厦1407室

电话:0379—65233526