联合会杯期间,巴西民众示威游行愈演愈烈

世界杯 大家很为你担心

在本届联合会杯上,世界杯、欧洲杯双料冠军西班牙队和东道主巴西队精英尽出,有评论认为,这很可能就是明年世界杯决赛的一次预演。不过,以反对公交票价上涨为导火索,巴西多个地方发生示威游行,民众不满政府巨额投资修建球场却对国内民众要求改善医疗卫生条件、教育水平、交通环境等呼声置若罔闻,进而反对联合会杯、世界杯在巴西举办。本届联合会杯期间愈演愈烈的抗议示威,正在给2014年世界杯蒙上一层厚厚的阴影。

1 福塔莱萨 警方动用催泪瓦斯

当地时间6月17日,示威游行活动在位于巴西南部的南美洲最大城市圣保罗爆发,并迅速向巴西全国蔓延。6月19日,巴西队与墨西哥队的比赛在福塔莱萨举行,当地也爆发了示威游行活动。

比赛定在当地时间下午4点举行。但是,去往福塔莱萨球场的车辆被告知需要绕道,即使贴有国际足联颁发的各种车证也不例外。

开赛前,在球场东边一条刚刚修建好的宽阔马路上,数千人组成的游行队伍浩浩荡荡向体育场涌来。数百米外,几百名警察左手拿盾牌,右手持警棍,头戴钢盔,严阵以待。游行队伍举着各式标语,高喊着口号。在示威队伍离警方只有数十米的时候,部分示威者开始向警察队伍投掷杂物。随后,警方动用了催泪瓦斯,现场冒起一片烟雾。一些人则继续向警察阵营投掷东西,现场一片混乱。人群中传来示威者的尖叫声、哭声。

不过,示威者并未和警方爆发更严重的冲突。比赛开始后,场外依然聚集着许多示威者。

2 里约 记者赛后被困2小时

6月20日下午4点,在里约进行西班牙队与塔希提队的比赛。

与福塔莱萨球场位于市郊不同,里约马拉卡纳体育场就在市中心,周围贫民窟林立,生活着数十万低收入者。在里约出生长大的20多岁的华人简小姐,祖籍中国福建。她告诉记者:"这几天里约很乱,街上有很多职业游民(里约人对无工作、专职抢东西的人的称谓),一定要注意,特别是值钱的东西不要随便被人看见。"

路上的警察明显多了很多,而且一路盘问。

比赛上半场结束时,有消息称,里约市民正在往马拉卡纳体育场走去,估计有20万人,一些破坏分子摧毁了铁栏杆和摩托车。

赛后直到当地时间晚上7点多,里约市区仍有游行队伍,采访比赛的记者被困2个小时。当地电视台报道称,"这是巴西近20年来规模最大的示威游行,政府已经妥协了","政府决定从7月1日开始,公交车票降价,票价将调回原价"。 (据《北京晚报》)

相关链接

没有国家申请代替巴西举办世界杯

国际足联(FIFA)秘书长瓦尔克24日表示,目前他们没有接到任何国家的申请以求代替巴西成为2014年世界杯的举办国。

瓦尔克24日在里约说:"我没有收到来自任何国家的正式申请以求举办2014年世界杯。"

瓦尔克还表示,尽管巴西为举办联合会杯花销巨大,并且联合会杯从开幕以来就被示威与骚乱的阴云所笼罩,但是他对巴西举办2014年世界杯仍旧有信心,并且相信12个场馆将会如期完工。

"我们已经看到巴西为联合会杯所做出的努力。"他说,"但我们必须如期作好准备,毕竟世界杯与联合会杯是不同的。"FIFA要求巴西必须在2013年年底准备好所有场馆。

瓦尔克在去年曾质疑巴西的世界杯筹备工作进度缓慢,但这一次他表示联合会杯的举办非常成功。

巴西体育部部长里贝洛表示巴西将会顺利举办世界杯,并称世界杯和2016年的奥运会将会改善巴西人民的生活水平。

"我们希望世界杯和奥运会能够改善人们的生活条件,并且为他们提供更多的机会。"里贝洛说。

(据新华社里约热内卢6月24日体育专电)

文体速览

成龙食言

出演贺岁动作片《警察故事2013》

24日,《警察故事2013》电影剧组在上海举办首场发布会,成龙与导演丁晟,主演刘烨、景甜一同出席。

由于此前成龙在宣传自己第100部电影《十二生肖》时,曾喊出"最后一次演激烈打戏"的口号,所以这次出演明显是食言了。24日,成龙表示,《警察故事2013》定于贺岁档上映,接下来的工作计划都是拍动作片。(据《重庆晚报》)

中国摘冠

欧洲桥牌公开锦标赛女子团体赛结束

中国桥牌协会消息,第六届欧洲桥牌公开锦标赛女子团体赛当地时间24日在比利时奥斯坦德结束,中国女子一队斩获冠军。

在半决赛中,中国队迎战资格赛排名第四的意大利一队,最终战胜对手晋级决赛。进入决赛,中国队对阵实力不俗的荷兰队,依旧保持了良好的状态,以绝对优势摘得本届比赛女子团体赛的桂冠。

中国队还将参加随后进行的女子双人赛。

(据新华社北京6月25日体育专电)

温网爆冷

纳达尔不敌世界排名第135位选手

两周前在法网第八次夺冠的纳达尔24日爆出冷门,这位"红土之王"在温布尔登网球公开赛的首日比赛中,苦战三盘不敌世界排名第135位的斯蒂夫·达西斯,无缘第二轮。

纳达尔是5号种子,他的世界排名领先对手100多位。纳达尔成为自1997年的库尔滕后,第一个输掉温网首轮的当赛季法网冠军。(据新华社伦敦6月24日体育专电)

延伸阅读 焦科维奇确认出战中网

中国网球公开赛组委会日前发布消息称,正在参加温网公开赛的世界网坛男子单打头号选手焦科维奇,已正式确认出战今年的中网。

焦科维奇曾经三度在中网问鼎男单冠军,是中国网球迷们最喜欢的网坛巨星之一。他也是继今年法网男单冠军纳达尔后,又一位确认参加今年的中网的世界巨星。今年中网将于9月22日至10月6日在北京举行。 (据《重庆晚报》)

读 家

3 我没有破坏江湖规矩

其实,从德云社创办至今,大部分同行都希望我们毁掉。

经过十年浩劫,我们很多老艺人都去世了,相声的传授断档了。我曾经统计过,我们85%的相声艺人在30岁之前都是从事其他行业的,都是在20世纪80年代以后转到这个行业来的。他们表演个节目、录个晚会没有问题,但这和卖票演出是两回事,那个需要真东西。"演出不要超过12分钟"本是相声界的共识,但我们的出现把这一切打破了。

其实,我没有破坏江湖规矩,只是当初人们成批破坏的时候没有人提出来。这好比有一帮人开车在一条大路上走,这时候来了一批人把司机打跑了,然后把车开到麦田里了,在里面开了30年,我只不过又把车开回到大路上而已。

这些年,经历这么多风风雨雨,有这么三件事儿我印象特别深。

第一件事儿是从2005年开始,相声同行们每天都听郭德纲的节目,从中找出一些可能引起麻烦的话题,抄送有关部门,一趟一趟的。

第二件事儿是2006年,北京相声界部分同行发起了一次静坐,后来他们出了点儿矛盾,此事未成功。

还有一件事儿就是众所周知的"反三俗","反三俗"没有错,低俗、庸俗、媚俗,该反。关键是不该由一帮很"三俗"的人来"反三俗"。在"反三俗"大会上我很感慨,看着好多同行激昂慷慨的样子,我特别想劝他们一句话:不要以勤工俭学的身份给我讲黑社会的故事。人与人之间要想诋毁对方,最好的办法是从道德方面进攻。

我这个人没脾气,熟悉我的人都知道。他们从来没有看到过我跟谁瞪眼、着急、发火,这些我都没有过。我是个很随和的人。但是一沾相声,我就不许别人瞎动。绝对不行!因为这是我心爱的东西。所以,我不允许别人侮辱相声。

好多人说,电视相声没法看,相声算完了。观众说什么的都有,他们心里不是滋味。我坐在电视机前看了会儿,也不是滋味。我们自己都不爱看。偶然有机会到茶馆里说,发现观众很喜欢听啊。还有人说不能说传统节目,我们一试,发现不错啊。可为什么有人这么说呢?那不是我对就是他们对,不是我错就是他们错。我想了想,还是听观众的。只要观众认可,还瞪着眼睛评判什么啊?

电视要求快,我们为了适应电视,要剪裁一下,40分钟的节目,要求3分半钟搞定,这本身就是违反相声艺术规律的。当然这种事情也不是不能做的,最起码它普及一下还是有好处的,但是你单指着它活下去就是你演员的不对了。电视是可以抬人的,但以后走的路是你自己的问题。不怨观众、不怨社会、不怨网络、不怨外来文化的入侵,都不怨,就怨你自己。

11 木瓜能丰胸?那是讹传

中医谈养生的时候会涉及五脏,大家常听到的是"健脾""补肾""疏肝""养心""宣肺"。对女人来说,最关键的就是健脾。脾气不虚,气色就会好,自然没有"黄脸婆"的问题;脾气不虚,脾气所主的肌肉就有力量、有弹性,面容和身体的线条就会很紧致。

说到线条美,女人就会想到丰胸,想到吃木瓜,饭店里的"木瓜炖雪蛤"是想要丰胸、美容的女人喜欢点的。雪蛤膏是雌雪蛤的输卵管,如果说它能丰胸的话,可能是因为里面含有一些雌激素。至于说木瓜能丰胸,则完全是讹传,它不含任何刺激乳房发育的物质。那么,能刺激乳房发育的食物、药物就可以用来丰胸吗?答案是否定的,因为这种丰胸非常危险!

先不说你吃的雪蛤在炖熟了之后还含有多少雌激素,如果真的有,你就更要小心,因为雌激素是"双刃剑"。对于原本体内雌激素含量不低的女性,额外的补充是要冒患癌风险的,乳腺癌、子宫内膜癌、卵巢癌全与雌激素的异常有关。一个女性如果到了该停经的时候还不停经,雌激素分泌仍旧旺盛的话,她就比其他人多了罹患上述三种癌症的风险,而人为地补充雌激素就等于人为地增加这种风险。

真正能丰胸、保持乳房丰满的最有效也是最安全的办法是健脾。

针对尿失禁的问题,除了从年轻时就开始长期用健脾的药物、食物调养以改善脾气虚的体质外,现在,我们已经有了比较成熟的手术对尿道局部进行处理,通过改变那里的结构来控制排尿。更加便捷的解决方式就是自己每天做提肛训练,这是中国女人从怀孕开始就该做的功课,坚持下来可以避免或者改善尿失禁的状况。

具体的办法是:持续收缩盆底肌,自己感觉肛门随着收缩被提起,一次提肛2至6秒,然后放松休息2至6秒,再提肛。如此反复10至15次,每天训练3至8组或者更多,持续一两个月,局部的肌肉状态就可以改变。其实,这个训练不要等到尿失禁出现之后才进行,如果你的母亲也有类似问题,你从怀孕开始就要做,因为这种病是有遗传性的,或者说,这种肌肉无力源于你们家族遗传的脾虚体质,因此要及早进行锻炼。女人怀孕之后,盆底肌肉就开始被拉伸,胎儿越大,肌肉拉伸得越严重。肌肉就像皮筋,它的弹力是有限度的,长期拉伸就会变得失去弹力。提肛动作是一个人为的肌肉收缩的过程,这就避免了这一块的肌肉因过度拉伸而失去弹性。

至于丰胸,我推荐的丰胸食物肯定是健脾的,比如山药、大枣、莲子、南瓜、胡萝卜、小米,它们在改善脾气虚体质的同时,还能减缓乳房的下垂,至少比那些所谓的速效丰胸产品要安全、有效。

BOOKS 新书快讯

★作者:李若辰
★出版社:北京大学出版社

《一认真你就赢了》

作者李若辰是北京大学的学生,也是畅销书《陪孩子走过高中三年》和《陪孩子走过小学六年》中的主人公(这两本书的作者是她的母亲)。她认为,只要拥有"良好的学习习惯"与"适合自己的学习方法"这两招必杀技,轻松学习、事半功倍并不是那么遥远。

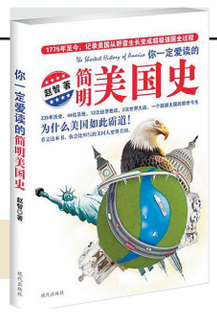
★作者:包丽英
★出版社:长江文艺出版社

《蒙古帝国》

本书共有四部:《狼性征服》《狂飙西进》《煌煌盛世》《帝国余晖》,分别讲述了成吉思汗统一草原、拔都西征欧洲、忽必烈建立大元和帖木儿延续辉煌的传奇故事,横跨近百年时光,生动描绘了蒙古帝国壮丽的征战史,娓娓讲述草原儿女真挚感人的爱恨情仇,塑造了成吉思汗、拔都和忽必烈等一批有血有肉的蒙古族领袖形象。

★作者:赵智
★出版社:现代出版社

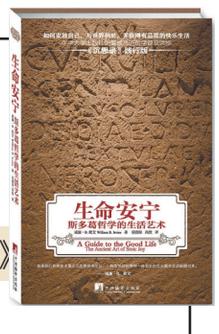
《你一定爱读的简明美国史》



为什么奥巴马能连任美国总统?为什么乔布斯能够在美国成功?为什么美国可以在二战后一家独大?要了解一个国家,就要了解这个国家的历史。本书记录了从1775年至今美国从野蛮生长变成超级强国的全过程。

★作者:威廉·B·欧文
★翻译:胡晓阳 芮欣
★出版社:中央编译出版社

《生命安宁——斯多葛哲学的生活艺术》



人生最大的焦虑之一就是:无论我们如何努力,在人生的终点我们都有可能发现自己虚耗了生命。在本书中,作者运用斯多葛哲学深邃的心理探索与有效的实践技巧,为我们描绘新生命的路线图。

斯多葛哲学是古罗马最流行、最成功的思想流派,其生活的艺术能让我们减轻焦虑,释怀过去,将心力聚焦于生命中能够控制的事务上;能让我们更好地对付羞辱、悲伤、衰老,坦然地面对声名与财富的诱惑。