

转型提升促嬗变

——宜阳县后进村整顿工作综述

核心提示

宜阳县后进村整顿工作深化筛选、整顿、帮扶“三机制”，践行查民情、暖民心、顺民意、解民忧、赢民意的“五步法”，探索解决问题的根本办法，谱写惠民、便民、富民“三部曲”，办好民生实事，取得了“干部一心一意，群众十分满意”的良好效果。

去年以来，宜阳县强力实施市定第五批28个后进村整顿治理工作，深化筛选、整顿、帮扶“三机制”，认真践行查民情、暖民心、顺民意、解民忧、赢民意的“五步法”，落实帮扶任务，推动阵地、基础、产业“三加强”，谱写了惠民、便民、富民“三部曲”。

短短一年时间，村里的变化静悄悄：班子健全了，环境靓丽了，管理规范了，修路、打井、建校、安路灯、建广场……干部把件件事办在了百姓的心坎上。后进村转化升级率达100%，群众满意率超过98.9%，整顿工作实现了完美“收官”。

三管齐下 把脉问诊后进村

后进村的“症结”不尽相同。在整顿中，宜阳县三管齐下，把脉问诊，形成了一套完整科学的后进村认定、整顿、帮扶工作机制。

深化部门沟通认定机制。该县纪检、组织、政法、信访等部门，对后进村存在的班子建设、信访稳定、社会治安、财务账目、经济发展等方面的问题，进行研究剖析、分类定性，确定“软、散、穷、乱”的后进村类别；制订“宜阳县后进村整顿工作总路线图”，并细分为4个类型的路线图，针对每一类问题，给出应对办法，将后进村对号入座，因材施教；根据后进类型，举办6期培训班，培训县乡工作组、村三委干部2320多人次，使全县后进村的县乡工作组、驻村干部、村干部把准后进村的“脉”，在具体工作中找准定位，用对方

法，真正成为医治后进村的合格“医生”。

深化部门联动整顿机制。宜阳县按照后进村类型和矛盾主次，坚持谁主管谁负责，明确组织部总负责人，由组织、纪检部门治“软、散、穷”，政法、信访部门治“乱”村，发改委、商务局等委局治“穷”村。全县统一抽调了80名基层工作经验丰富的县科级干部，组成20个后进村整顿工作组，整合全县资源，开展了轰轰烈烈的整顿行动。

深化部门合作帮扶机制。为了保证后进村整顿有后劲、见实效，宜阳县要求乡镇党委政府、县直部门有倾斜、有计划地支持后进村上项目。全县96个县直单位与28个后进村结成帮扶对子，送项目、送信息、送技术，让后进村蓄满后劲，注入发展动力。

对症下药 “五步法”成效初显

后进村的“病因”各有不同，对症下药，才能药到病除。宜阳县根据后进村存在的问题，因地制宜，制订了不同的转化升级措施和整改方案，通过项目化管理、台账式推进，做到一个后进党组织一套升级措施、一本管理台账，并以民意诉求为整顿方向，以惠民便民为整顿目标，推动后进村转型提升有序进行。

宜阳县创新性地提出并实践查民情、暖民心、顺民意、解民忧、赢民意的后进村整顿“五步法”。

围绕“查民情”，该县开展了“百名干部大走访”“百名干警帮后进”“百名村官大培训”和“党员干部培训乡村行”等活动，理清了后进村存在的问题，让后进村的“病因”一清二楚。

在“暖民心”阶段，该县开展了“春风送暖”“金秋服务三农”和“走基层、帮后进、促春耕”活动，向后进村送文化、送科技、送技术，使后进村群众了解并掌握更多致富技术和信息。

为了“顺民意”，该县持续开展“农村基层组织提升月”和“矛盾纠纷集中化解月”活动，让群众把“对班子的怨言、对干部的意见、对党员的不满”说出来，让后进村群众一吐为快，同时把发展的好建议、好计策列出来，为整顿工作建言献策。

在“解民忧”阶段，宜阳县开展了“民生项目集中建设月”“项目资金集中落地月”活动，实现了宜阳县后进村村路灯亮化、项目村村有、村室村村新，后进村面貌悄悄焕然一新。

在“赢民意”阶段，该县开展了“后进整顿大家谈”“民情民意大征集”活动，让群众体会看得见摸得着的整顿成效，使后进村百姓不仅鞭策整顿工作不断深化，更喜笑颜开地尽享整顿成果。

在后进村整顿“五步法”实施过程中，该县针对存在的问题，同步启动整顿路线图，坚持有什么问题就解决什么问题，认真制订紧扣现状、贴近实际的整治措施，见招拆招，使后进村存在的问题迎刃而解，确保了全县后进村整顿一个、见效一个、巩固一个。

奏响“三部曲” 转型提升促嬗变

如何把后进村整顿打造成让群众受益和满意的民心工程？宜阳县围绕民生做文章，

谱写了惠民、便民、富民“三部曲”。

该县通过争取项目资金、县乡帮扶等措施，要求各村办两到三件实事。一年多以来，该县先后为28个后进村实施道路硬化、安全饮水、修建校舍等惠民工程106个，改变了后进村基础设施落后的面貌。

在实际工作中，宜阳县还选派省、市、县28名学识高、能力强、经验足的“第一书记”下到28个后进村，与农民同吃同住同劳动，专职负责解决群众反映的突出问题，共谋发展大计。“第一书记”科学规划，多方筹资，积极整治村容村貌，推进文化活动场所建设，共建设便民服务中心28个、文化休闲场所32个、村卫生所24个，让后进村“大变脸”，便民工程建设全覆盖。

在县、乡两级驻村干部技术和资金的双重支持下，后进村的许多群众信心十足地搞起了畜牧养殖或经济作物种植。11个乡镇的“书记工程”或“乡长工程”也落户后进村，增强了后进村的造血功能。目前，全县28个

后进村共实施经济发展项目20个，新发展肉鸭养殖、核桃种植、烟叶种植等特色产业17个，呈现项目建设村村有、风正民心顺、经济大发展的良好局面。

大处着眼，细处着手。宜阳县在后进村整顿中，不仅解决了突出的经济发展、环境整治问题，还为群众多方化解矛盾，解决实际困难。该县综合群众意愿，调整村干部12名，新发展党员92名，组织领导上有素质过硬的三委班子，硬件建设上有良好的生产生活基础设施，经济发展上有前景广阔致富项目，使后进村面貌变化大、发展底气足。

后进村整顿效果如何，群众是否满意？6月下旬，宜阳县开展了后进支部亮承诺、帮扶单位亮成果的“正衣冠”“照镜子”活动。县派督导组、乡镇党委、后进村支部查漏补缺，建立机制、巩固提高，推动整顿工作继续深入，真正做到有利发展、群众受益。

(张珂 李宏军 冯信光)



远程教育 送进农家

6月21日，在宜阳县高村乡黄四村养殖户的养猪场内，乡镇干部与养殖户一起观看远程教育光盘。该县在远程教育工作中，改过去的在村办公室等人来看为如今的主动送远程教育到农家，定期将种植、养殖技术等农业科技节目精心制作成光盘，送到农家和企业一线，受到群众一致好评。

田文伟 摄

读 家



过得刚好

郭德纲

道，一个人在铺天盖地的诽谤面前是多么软弱，无法还嘴。后来，我慢慢想通了。

我养了一只蝈蝈，蝈蝈装在葫芦里，叫得很开心。有人指责我，这么狭小的空间，把它放到广阔天地多好。但是放出去它又被冻死，到底该被冻死还是被关在葫芦里？

人活一世很难，我不做这些事有人骂我，做这些事也有人骂我。这些都是别人的事和我无关。我一张嘴劝解不了所有的人，小人也活着，所以我释然了。而且现在岁数也大了，也不像二十来岁三十出头的时候火气那么旺，老去解释，大可不必。人生在世就是让人笑笑，偶尔也笑笑笑话别人。

世上没有一个人和一种艺术形式被所有人都认可。你演完了大伙都夸你，那就离死不远了。有夸有骂才正常，夸和骂那是人家的事，你知道你该干什么就得了。人家一捧你，你就天下第一了？就疯了？不是。人家一骂你祖宗十八代，你就真往心里去，那还不得别扭死？骂不骂那是他的事情，跟我有一毛钱关系吗？

有人从来没听过相声，没看过你的戏，骂你是因为刻板偏见。人上一百，形形色色，作为公众人物，站的位置越高越容易招致骂名，关注你的人越多越容易招来闲话。人往往

是骂人骂着玩儿，纯属发泄，不骂你也要骂别人，他不是恨你。往往在见到你之后第一个冲上来合影留念的。谁人人前不被骂，谁人背后不骂人呢？

每次点开贴吧，我都兴奋异常，哇！终于又看到骂我的美文了，我觉得，我人生的一大公益事业就是解决一大批流氓的再就业问题。

因为我，让许多人爱上了电脑；因为我，让许多人提高了文学修养；因为我，让许多人大量买心脏类药物；因为我，让许多人大量购买镜子，好对着骂街。幸福啊！人生得一知己尚不容易，何况你与这许多高人共论智商，这是多么大的幸福啊！

我说过很多书，唱过很多戏，敲过很多大鼓，写过很多电视剧……古今中外上下五千年各种故事我说了很多。帝王将相、风流才子也好，家私万贯也好，清官也要做官也罢，千百年来的这些故事到头来几乎都是不停地反复，宋朝的故事跟明朝的故事是一样的。我不敢说把世事看多透，毕竟岁数还小，但经历的事很多。人是不会变化的，无非就是朝代不一样，年代不一样。都看开了，也就这点事儿。别跟自个儿较真。



脾虚的女人老得快

女中医专家授新妇科公开课

傅彤 著

13 别让气虚变成阳虚

气虚就是功能不足，既然各个器官的功能不足，它们工作起来就要“消极怠工”。器官“懈怠”导致的一个直接问题就是不能产生足够的能量，能量不足的结果就是怕冷，因此，气虚一般发生在阳虚之前。

阳虚通常是气虚加重的后果，甚至可以说，气虚的时候，女人容易

变老，但当进入阳虚的状态后，衰老基本上已成事实。避免阳虚的关键是，在气虚阶段就遏制住身体功能不足的趋势。

如果注意观察就会发现，很多人的体质变化是从气虚容易疲劳，逐渐演变为阳虚怕冷的。从对健康伤害的程度来看，疲劳涉及的是肌肉无力，而肌肉是外周性的，一旦到了怕冷的阶段，体温往往就偏低了，这时已经伤及体温中枢了。

能否遏制住这种趋势呢？关键是时间点，不能等到怕冷等一系列阳虚问题出现了再下手，而要在气虚时就开始干预。

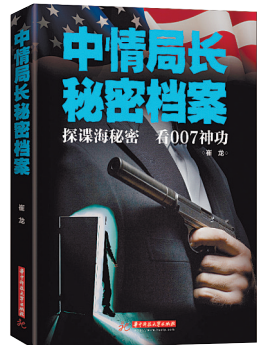
如果你很早就那种有气无力、动不动就疲劳的脾气虚体质，建议早一点服用补气药，甚至可以从35岁“阳明脉衰”时就开始服用。如果最近比较累，说话很多，不妨将每天喝的茶改成西洋参水。每天取10克左右西洋参泡水喝，能气阴双补，补气的同时又不至于上火，还能把说话时消耗的气补回来，避免这样长期的积累使你从气虚演变成阳虚。

寒凉几乎是中医治疗所有疾病时的统一禁忌，包括治疗一些热病，即便使用了寒凉的药物，也要在药方中加几味温性的佐药。这是为了保护脾胃之气，不折伤阳气。

《黄帝内经》中说：“凡阴阳之要，阳密乃固……阳强不能密，阴气乃绝……阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰。”把人体的阳气比作自然界的太阳，万物生长靠太阳，人的生命靠阳气。

所以，中医治病也好，养生也罢，归根结底就是在养阳气，养这个人体里的“太阳”，只不过是不同的方式来养的，如药物、食疗、运动，甚至作息时间的调整。不用管什么手段，都以保护阳气为目的，所以，所有深谙中医学精髓的医生都会在治疗过程中强调保温，避免受寒。

我在前面强调了，女性养生的关键在于补气。可能很多人会问，你现在又看重在保温了，到底哪个重要？回答是：都重要，关键是你处在哪个阶段。气虚是阳虚之先，如果气虚得不到控制，功能不足的问题总是得不到解决，就会往下发展，由气虚变为阳虚。从这个角度看，处在气虚阶段时重在补气，为的是避免气虚变成阳虚。但一旦气虚发展到了阳虚，无论医生建议你选择保温的养生方式，还是选择温热药物、食物的治疗，都是为了扭转阳虚，至此，治疗就显得更为紧迫了，因为阳虚比气虚的问题要严重。



中情局长秘密档案

探深海秘密 看007神功

★作者:崔龙
★出版社:华中科技大学出版社

《中情局长秘密档案》

美国第26任总统西奥多·罗斯福的孙子克米特·罗斯福，享誉全球的作家欧奈斯特·海明威和他的儿子杰克·海明威、文学大师托尔斯泰的孙子伊利亚·托尔斯泰、美国大财阀约翰·摩根和他的两个儿子朱尼厄斯和亨利、日后成为联合国副秘书长、邦奇等都是美国中央情报局的间谍。书中讲述的那些鲜为人知的秘密事件和历任局长的不同作为，会让读者看到这个世界上最大的间谍机构的领导人的别样面目。

BOOKS 新书快讯

洛阳人看 洛阳手机报

1. 权威、专业、及时、准确，洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造，萃取本地、国内、国际新闻资讯，时尚实用，服务贴心。

2. 洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富，总量占到了60%以上。

定制方法：
移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅，3元/月。不收GPRS流量费。
联通用户发送短信712到10655885 订阅，3元/月。不收GPRS流量费。