小暑过,一日热三分

□寇玺

“节到小暑进伏天,天变无常雨连绵,有的年份雨稀少,高温低湿呈伏旱。”念着顺口溜,我们迎来了日渐炎热的日子。每年7月7日或8日,太阳到达黄经105度时为小暑。今年7月7日,我们将迎来小暑节气。《月令七十二候集解》中写道:“六月节……暑,热也,就热之中分为大小,月初为小,月中为大,今则热气犹小也。”暑,表示炎热的意思,小暑为小热,就是说天气开始炎热,但还没到最热的时候。小暑期间,江淮流域的梅雨先后结束,和夏至时比起来,白天已经变短了,气温仍在不断升高。

小暑的三候为:“一候温风至;二候蟋蟀居宇;三候鹰始鸷。”就是说,小暑时节,风中带着热浪;由于炎热,蟋蟀离开了田野,到庭院的墙角下以避暑热;老鹰因地面温度太高而在清凉的高空中活动。《诗经·七月》中描述蟋蟀的字句有“七月在野,八月在宇,九月在户,十月蟋蟀入我床下。”这里所说的八月即农历的六月。

虽然天气热,农活却放不下。早稻在此时是灌浆后期,其中的早熟品种大暑前就要收割;中稻则到了根据长势追肥的时候。俗话说:“棉花入了伏,三日两遍锄。”大部分棉区的棉花在小暑时进入生长最旺期,除草、整枝、去老叶要及时。

诗人也停不下笔,用清新淡雅的诗句为炎夏带来丝丝凉意。唐代诗人元稹就以二十四节气写出《咏廿四气诗》,其中描写小暑的是《小暑六月节》:“倏忽温风至,因循小暑来。竹喧先觉雨,山暗已闻雷。户牖(yǒu)深青霭,阶庭长绿苔。鹰鹯(zhān)新习学,蟋蟀莫相催。”闭上眼睛,诗句好似一幅清新幽静的画:暖风随着小暑节气忽然间就来了,竹子的喧哗声诉说着即将到来的大雨,灰暗的山色下,仿佛已经听到了隆隆的雷声,这频繁而来的夏雨,使得院落里遍生绿苔……

小暑期间有个重要的日子是农历六月六。“六月六,晒丝绸。”在洛阳,农历六月六有炸油条、油馍头,煮豆汤庆丰收的习俗。盛夏时节,阵雨频现,趁着晴天时晒书、晒粮、晒衣,也自然而然地成为习惯。另外,在农历五月五(端午节)戴上的五色线在六月六这天要摘下扔到河里,意味着让河水将瘟疫、疾病等冲走,由此可以保安康。

六月六又被称为“望夏节”,新女婿和妻子带上礼物看望岳父母,就叫“望夏”,岳父母也贴心,在大热天里准备些汗巾、扇子作为回礼。在洛宁,这时候流行走亲戚,俗称“瞧夏”。偃师民间走亲戚时,年轻夫妻在礼品上放两个瓠子,这个习俗至今仍在流传。《洛阳市志》中记载,传说西亳高辛氏之女养一异物,似狗,名曰“盘瓠”。时值异国围城,城破在即,高辛氏谓有退敌者,愿以其女嫁之,盘瓠擒敌首以献。高辛氏以盘瓠似狗而食言,其女则愿结同心。

农村还有六月六在棉田打苗尖的习俗,以求丰收;由于是双月双日,这天也被视为结婚的好日子,意为“两全其美,白头偕老”;若家有老人新故,子女须到坟前哭祭,上供品,送纸扇;汝阳人则在这天到先人坟茔祭拜。

全国各地小暑时的习俗各不相同。在湘西,每年小暑前的辰日至小暑后的巳日为封斋日,这时,禁食鸡、鸭、鱼、鳖、蟹等物,据说误食了要有灾祸,但猪、牛、羊仍可食;鲁南和苏北地区则流行在小暑时节“吃暑羊”。

入伏后,是人体阳气最旺盛的时候,炎热的天气里,人易心烦不安,疲倦乏力,所以在工作之时,要注意劳逸结合,保护人体的阳气。在自我养护和锻炼时保持平心静气,便是符合“春夏养阳”的原则。

民间度过伏天的办法,多是吃清凉消暑的食品。俗话说“头伏饺子二伏面,三伏烙饼摊鸡蛋”,就是为了让身体多出汗,排出体内的各种毒素。

养生专家称,炎夏适合喝粥,可以用荷叶、土茯苓、扁豆、薏米等材料煲成消暑汤或粥;多吃水果有益防暑,但是不要食用过量,以免增加胃肠负担造成腹泻;暑季是消化道疾病多发季节,在饮食调养上要改变饮食不节、不洁、偏嗜的不良习惯,饮食应以适量、清淡且富有营养为宜。

剪纸作者 畅杨 篆刻作者 耿红霞

才非谷永传,无意谒王侯。
小暑金将伏,微凉麦正秋。
远山欹枕见,暮雨闭门愁。
更忆东林寺,诗家第一流。
——(唐)武元衡《夏日对雨寄朱放拾遗》

灯下走笔

在乎与付出

□孙道荣

母亲和妻子同时落水了,你会先救哪一个?这是一个让天下的男人都左右为难、头痛不已、非常残酷的问题。

如果稍稍改动一下,母亲和孩子同时落水了,你会先救哪一个?命题还是很残酷,但恐怕就会好选多了。我相信大多数男人会选择先救孩子。我还相信,那位落水的母亲,也就是孩子的奶奶,也会毫不犹豫地支持儿子选择先救孩子,而宁愿牺牲自己。

这个假定的命题,想说明的问题是,你到底更在乎谁?你所更在乎的,一定是你选择先救的那个人。

你更在乎自己的父母,还是更在乎自己的孩子?不管承不承认,对大多数人来说,恐怕都是更在乎自己的孩子的。除因为孩子是血脉的延续、家庭的希望等等因素之外,一个很重要的原因是,你在自己孩子的身上付出了很多,而从自己父母那儿,更多的是索取,是得到。也就是说,你付出得越多,就会越在乎。

我有一个朋友,前不久又失恋了。与以往不同的是,这一次失恋,让他痛彻心扉。虽然之前的每次恋爱也都以分手告终,但他并不懊丧,甚至有一种终于解脱的快感。从前多半是那些女孩追他,为他死去活来,而他几乎没有付出什么情感,每次他都潇洒地挥一挥手,不带走半片云彩。

这一次,却大不相同。这是他苦追了三年的女孩,为了她,他不惜与父母翻脸,断然辞去工作,来到她所在的城市。他每天接送她上下班,陪她逛街,给她做饭……他像个父亲一样,心甘情愿地为她做着一切,细心地呵护她、爱着她。他以为幸福的日子会这样持续下去,没想到,有一天,她却决绝而去。看着她的背影,他黯然神伤,心如刀绞。

为什么同样是失恋,唯有这一次让他放不下,表现得如此沉痛?这是因为,这一次他真心付出了,付出了情感,付出了精力,付出了惨痛的代价。

一个只知道索取不懂得付出的人,一定会对什么都无所谓,对什么都不在乎;而一个甘愿付出、乐于奉献的人,则会在意自己的社会形象,在乎这个社会的共同成果,而表现出更加积极的姿态。

如果你觉得自己的孩子不太在乎你,那说明你可能为他付出太多,而没有给予他尊重、回报、爱戴你的机会;如果你对自己的父母不在乎,那说明你可能已习惯于从他们那儿索取,而对他们关注不多、关爱不够;如果你觉得什么都无所谓,总认为这个社会对你太不公平,那说明你可能为他人付出太少,没有真正融入社会。

因为,一个只会索取,只顾享受,不懂得付出的人,是没有什么让他真正在乎的。

若有所思

玄奘故里石榴花

□段延青

鲁迅曾说:“自古以来,就有埋头苦干的人,有拼命硬干的人,有为民请命的人,有舍身求法的人……他们是中国的脊梁。”拜谒玄奘故里,院中香烟缭绕,高僧圣像端坐。玄奘当年历尽艰辛、舍身求法的时代已经远去,他翻译的真经以及为求真经矢志不移、九死不悔的精神却千古流传。

时值六月,石榴花殷红,慧泉水清澈。看到院中的石榴花,我不由得心中一动,想起小时候奶奶让我猜的一个谜语:“刘备黑夜出城西,曹操拉住关公衣——打两个水果名。”当时,我脱口而出:“枣(早)、石榴(实留)。”从那时起,石榴在我心中,成为挽留、留恋的象征。

如今,看到石榴花丛中的玄奘故里,我感慨万千。故土留不住玄奘,因为他心中有求得真经的神圣向往;天竺留不住玄奘,因为他心中怀有弘扬真经的崇高理想。于是,当年为求真经,玄奘毅然西行。雪山大漠,兵匪滋扰,他孤身涉险,历尽艰难,抵达天竺。在那烂陀寺中,他潜心研究经文,后遍游天竺,历谒名贤,并与当地学者论辩,名震天竺。玄奘学成之后,决意归国。他谢绝了戒日王的多方挽留,踏上东归之路。此后,他翻译经书一千三百三十五卷,著《大唐西域记》。

石榴,留不住心中有坚定信仰的人,而这些坚定的行动者,靠着坚持,往往取得最后的成功。这也许是“玄奘精神”的精髓之一吧。石榴花摇曳,把我的思绪牵到扬州,忆起另一位唐代高僧——东渡日本传经弘法的鉴真大师。

同样是为了弘扬佛法,鉴真历时十二年,先后六次东渡,九死一生。弟子病逝、自己双目失明,一切艰难困苦没能动摇鉴真的意志和决心,没能阻止他东渡日本的脚步,最后终于在第六次东渡时成功到达,实现了自己的宏伟理想,使佛法在日本发扬光大,也使中国文化在日本生根开花。

人生感悟

幸福也有敏感度

□张宏涛

在网上看到这样一条微博:那些简单的小幸福,你拥有过几个?爸妈疼你,被人背过,有人为你哭过,生病时有人照顾你,生日凌晨有人发短信祝福,在车站有人接,和心爱的人一起走路到腿疼……

这个微博让我乐了半天,不少人都表示自己拥有这些小幸福。不过,也有人评论:这有什么好幸福的,不都是日常小事吗?没拥有过才奇怪呢。

同样的事情,为什么有人觉得幸福,有人无动于衷呢?原因就在于,每个人的幸福敏感度不同。小孩的幸福敏感度往往比成人要高得多,得到一块糖果或一件心仪的玩具,就会很开心。成人的幸福敏感度因为欲望太高而降低了。正如有些人工资增加了一百块就很开心,有些人赚了五十万还闷闷不乐,因为他想赚更多。

幸福敏感度并非一成不变的。经济学中有个概念叫“边际递减效应”,意思是,在近期内重复获得相同报酬的次数越多,这一报酬的追加部分对人的价值就越小,比如,一个女孩在收到恋人送的玫瑰时,会感到幸福;但如果每天都收到一束玫瑰,她的幸福敏感度就会降低,感觉越来越淡。

这个理论很值得我们深思。生活中,很多夫妻正因为习惯了彼此的付出,把对方的付出看作理所当然,无形中降低了幸福敏感度,很难再产生幸福感。不少妻子长年累月地包揽所有的家务,丈夫常常视作理所当然,很少夸奖妻子一句,一旦哪天妻子没做饭,或者衣服没及时洗,丈夫就会抱怨。同样,很多妻子对丈夫的付出熟视无睹,觉得一切都是应该的,吝啬地不肯夸赞对方一句。

我在努力做一个幸福敏感度高的人,把每一天都当成新的一天。每一天都把妻子的付出看在眼里,挂在嘴上,记在心里。每一天发生的好事,我都会珍惜地记录下来,不时重温这些幸福,不让自己在平凡的生活中变得麻木,怀着感恩的心,度过每一天。

思海一得

合适的距离

听专家说,如果地球和太阳的距离再近1%,地球就是一个永恒的“火焰山”;如果再远3%,地球就是一个永恒的“广寒宫”;而现在的距离不远不近,恰到好处。

仰望那些孤寂荒芜的星球,真是庆幸我们拥有多姿多彩的天气、舒适宜人的温度,庆幸我们与太阳之间有着合适的距离——不是距离产生美,而是合适的距离产生美。(晓 晗)

栏花广告
400元/块
周一至周六
63330377
18637935445
唐宫大厦8楼

浙江大学秋季招生
高起专 专升本 第二本科
学分达到
可办理学位证
秋季招生
中原工学院成人大专、本科
报名咨询:65171907 60698020
18003880723

分类广告
刊登电话:63330377 63330677 18637935445
地址:唐宫西路32号唐宫大厦8楼(西工小商品市场东隔壁)
法律顾问:河南洛浦律师事务所 卢晓昆主任 13938849753

咨询代理
企业并购重组法律咨询
电话:13838869918

教育资讯
洛阳市住建委岗位培训
根据省住建厅通知,现举办施工、预算、质检、安全、材料、取(送)样等岗位证复审,6月22日上课,造价员精讲班,7月1日开课,国家一级建造师考前培训班,特聘历年编书组成员授课,以上培训即日起开始报名,开课前结束报名。下半年度十大员培训8月31日开课。
电话:63026335 63026337
纱厂北路21号(市建设行业培训中心)

洛阳市平乐正骨学校招生
平乐郭氏正骨已传承八代200余年,是国家级非物质文化遗产,省级老字号。以传授郭氏正骨为特色,已创办20余年,国家承认学历,本校毕业可参加医师考试,推荐就业。现招收初、高中毕业生入校学习
电话:67812333 18937991345

洛阳东方外国语学校
北大清华梦工厂
2012年度洛阳市唯一一家省级优秀民办学校
即日起招生报名
学杂费3400元
地址:瀍河东出口 18937994188

洛阳东方外国语学校
中小学特色教育航母—中国(北京)东方外国语教育集团斥资2亿元,占地200亩。
洛阳市引进优质教育项目
教育部双语教学实验基地
在校生3000余名
小初高全日制寄宿

东方智慧学校
原拖一高复读部开始招收高三复读生(文科、理科和艺术生)。报名地点:涧西区陕西路原拖一高院内2号楼2107办公室。报名时请携带2013年高考准考证和高考成绩单。咨询热线:王老师 64966240 13526977172

洛阳理工高考实验学校
〈原轴一中复读部〉
该校2013年高考普通类一本上线164人,二本以上430人,本科以上591人。体育艺术类本科上线232人(以上人数均不含回原籍的考生)。范子康获全市文科数学单科状元,李任我行获市理科数学第3名。今年拟招文、理、艺共10个班,招满为止。
电话:13939925609
13623892163 13598166596

洛阳八中
国际部第十届招生
我们精心培养,用心策划,让你的孩子走进适合自己的世界名校。免费为往届家长办理出国手续 60696919 13633887719

房屋维修
●捷科房屋维修公司、旧房改造基建维修、零星建筑 63275677

家电维修
62100000
格力拆移 62100000
快修空调 62100000
加氟清洗 62100000
售后移修空调、高价收 62100000
格力美的
售后拆移 65332222
精修空调 65332222
专车拆移、清洗加氟 65332222
财运来搬家
新区搬家 80880707
老城 13383888661
西工 15539734420
涧西 15539714420
长短途货运、拆装空调
注册号 410304634060274

声明公告
魏向峰与巩雪之子魏佳豪出生医学证明丢失,编号为I411293826,声明作废。
朱祖炎位于涧西区8号69栋5单元302号,房屋界定卡丢失,卡号为152778,声明作废。
洛阳市吉利区玉法电机修理店税务登记证副本丢失,证号为豫国税洛吉字410306197005020530号,声明作废。
洛阳市乾图商贸有限公司营业执照副本丢失,注册号:410303011016765(2-2),声明作废。
洛阳市西工区戴明热水器商行个体工商户营业执照副本丢失,注册号410303690019536(1-1),声明作废。
郑州盛德龙家居装饰配套工程有限公司洛阳分公司营业执照副本丢失,注册号为410300011019335(2-2),声明作废。
洛阳市雷海商贸有限责任公司营业执照正、副本丢失,注册号:410303011016087、410303011016087(1-1),声明作废。
杨丽敏与赵阿利之女杨小苗出生医学证明丢失,编号为K410069620,声明作废。
李东军教练员从业资格证和教练证丢失,证号为410300302001200823,声明作废。
洛阳鑫银皓金属科技有限公司营业执照副本丢失,注册号:410304010011163(2-2),声明作废。
姜志晓位于伊川县西环路中段西侧1幢2幢,证号为字第5432号的房屋所有权证,声明遗失。

减资公告
洛阳市西工珂珂网吧拟向登记机关申请减资,由原注册资金23万元减资至8万元,特此公告。

李伟伟位于伊川县县前街老银行院1号,证号为字第11984号,房屋所有权证,声明遗失。
洛阳市老城区锐丰祥陶瓷经营部营业执照正本丢失,注册号:410302600060571,声明作废。
翟战坡位于伊川县城关镇西场村土地证丢失,地号为15-70,声明作废。

注销公告
洛阳尚久房地产咨询有限公司拟向登记机关申请注销登记,请债权人于本公告发布之日起45日内向本公司申报债权,特此公告。

注销公告
洛阳泽发商贸有限责任公司拟向登记机关申请注销登记,请债权人于本公告发布之日起45日内向本公司申报债权,特此公告。