

文化盛宴 精神洗礼

——西工区举办洛阳市优秀传统文化公益报告会侧记

核心提示

从去年11月以来,西工区已成功举办六届洛阳市优秀传统文化公益报告会,受到群众的热烈欢迎,其影响力覆盖全区、辐射周边,为我市公民道德建设起到积极的推动作用。

6月23日,由西工区委、区政府举办的洛阳市第六届优秀传统文化公益报告会在市工人俱乐部举行。

这是河洛大地上的一场文化盛宴,这是一场润物细无声的精神洗礼……

一大早,来自孟津县会盟镇76岁的谢先生在女儿的搀扶下走进了会场。来自中旭保全公司的3位年轻女职工,头天值夜班到早上7点多,没顾上吃早饭就赶到会场。8岁的范思语一家祖孙三代6个人前来参加报告会,范思语的妈妈说,上次听传统文化报告会,一向坐不住的范思语乖乖地听了7个小时。

白发苍苍的老人、青春活泼的年轻人、稚气未脱的孩子、机关干部、社区群众、企业职工,传统文化报告会像一块磁铁,吸引了不同年龄、不同层次的听众。规模一次比一次大,效果一次比一次好。自去年11月举办第一届优秀传统文化公益报告会以来,西工区已连续举办了六届,直接受教育干部群众7000多人,影响力覆盖全区、辐射周边。

“我这么大年纪,从未听过如此感人的报告会”

“现在,已经很少有哪种教育能让人流泪了,而传统文化教育具有这种触动人心灵和力量的力量。”曾在第一届传统文化报告会上作报告的原河南省监狱管理局局长张发说。



会场座无虚席 李涛 摄

每一场报告会,都是一场震撼人心的精神洗礼。在当代孟母田秀英的报告会上,全场听众都被感动了。“我这么大年纪,从未听过如此感人的报告会。”80多岁的老红军张开仪说。

道德的力量是无声的,却又是无形的。第一届优秀传统文化公益报告会的举办,让人们实实在在地看到了奇迹:

连续3天的报告会,1200多名听众,20多个小时,从耄耋老人到童稚小童,无一入中途退场,这是个奇迹;中午1000多人集体用餐,在志愿者回收的饭盒里没有剩下一粒米,这又是个奇迹。

之所以有这样的奇迹,与报告会倡导的价值观分不开,与报告会营造的氛围分不开。

“心理医生做不到的,传统文化做到了”

热心传播孝道文化的山东电视台《天下父母》栏目导演吕明晰、专注于用传统文化改造人精神世界的原河南省监狱管理局局长张发说。

理局局长张发,致力于用传统文化“五伦八德”构建幸福人生的山东孔子礼仪文化学校校长金辉、当代孟母田秀英……先后有20多位来自省内外的国学讲师、道德模范走上讲台,为听众献上主题鲜明、各具特色的演讲。

提倡孝道,提倡诚信;提倡节俭,提倡廉洁;提倡无私奉献,提倡社会和谐。

报告会主题不同,但传承中华民族美德的主旨一脉相承。传统文化报告会以其生动、鲜活的特点,在传播优秀传统文化核心价值的同时,与提升干部队伍修养相结合,与提升公民道德素质相结合,与构建和谐社会相结合,在传承中凸显现实意义。

“心理医生做不到的,传统文化做到了,听一次报告会,心里就亮堂一些,生活中想不开的事儿越来越少了。”参加了4届报告会的金老先生说。

“红山乡一家为分老宅闹得不可开交的五兄弟,在传统文化的教导下,冰释前嫌。这样活生生的例子让我真切地领悟到传统文化的魅力。”西工区法



孩子们听得很认真 徐闻达 摄



老人们听得很仔细 徐闻达 摄

院退居二线的副院长贺豫嵩深有感触地说。

“大讲堂”催生“小讲堂” “正能量”集聚“软实力”

6月25日,西工区政协传统文化大讲堂揭牌。从区委、区政府主办到各单位、各系统承办,传统文化的“大讲堂”催生了“小讲堂”。

入夏以来,在西工区开个诊所的朱社宾夫妇,自费购买投影仪和小型发电机,给群众免费播放传统文化讲座,免费发放光盘、书籍。从区委、区政府引导到群众自愿参与,传统文化进一步走近了群众。

区委书记陈淑欣说,让传统文化集聚的“正能量”成为推动西工区发展的“软实力”,以传统文化引领、打造“人文西工、美丽西工、和谐西工”,是西工区举办优秀传统文化报告会的初衷,也是西工区努力的目标。

(吴言 宋海涛)

听李连成讲“党课”

“当干部,就要带头,带吃苦的头,带吃亏的头。”6月30日,在西工区召开的庆祝建党92周年暨李连成同志事迹报告会上,豫剧《村官李天成》的原型——全国优秀共产党员、全国劳动模范李连成的“吃亏诀”,让西工区党员干部连声称赞。西工区委书记陈淑欣说,李连成同志的报告让人深感震撼、肃然起敬,他为全区党员干部上了一堂生动的“党课”。

七一前夕,西工区开展以“践行党的群众路线,庆祝建党92周年”为主题的“七个一”活动,内容包括专题教育培训、“念党恩、访民情、解民忧、送温暖”下基层走访活动、入党宣誓活动、党建图片展览、读书观影活动、党建主题活动和评优表彰总结会,以丰富多彩的内容,激发全区广大党员爱党、爱国的热情和建设西工的精神动力。

在6月30日召开的表彰会上,西工区对先进基层党组织、优秀共产党员和党员标兵进行了表彰,并邀请濮阳县西辛庄村党委书记李连成为全区党员干部作报告。李连成真诚、生动、幽默的演讲,引起现场听众的共鸣,他一心为公、无私奉献、奋斗不息的精神感染着每一位党员干部。在演讲现场,西工区部分村党支部书记、社区书记和李连成进行现场互动,就基层党组织建设进行探讨。

陈淑欣在报告会上指出,全区党员干部要以李连成同志为榜样,学习他无私奉献、全心全意为人民服务的精神,学习他谦虚谨慎、任劳任怨的精神,学习他自我加压、不断进取的精神,查找差距,真学真做,推进西工各项工作再上新台阶。(毛原峰)

“心文化” 开创西工教育新生态

6月12日,《中国教师报》以“有一种教育叫西工”为题,用整版篇幅对近年来西工教育“以心文化开创西工教育新生态”取得的成就和经验进行专题报道,在全国教育界引起强烈反响。

该报分“西工课改记”“西工教育观”“西工人物志”等11个板块全方位、多层次、由点及面、由表及里对西工近年来“心文化·心教育·新生态”实践的核心价值进行了深度解读和精确阐释。

近年来,该区教育工作以“用心文化开创西工教育新生态”为发展主题,加大教师全员培训力度,普及非功利性阅读,强力推进课堂教学改革,全面落实“坚守信仰,以心为本,关注生命,文化育人”的西工教育基本理念,取得了卓有成效的进展,先后获得“河南省义务教育均衡发展先进县区”“河南省家庭教育工作先进区”“河南省教育督导工作先进集体”等20多项荣誉,为西工教育注入了活力,开创了西工教育的新生态。(宋海涛 庆小霞)

读家



过得刚好

郭德纲

9 我要“反三俗”

相声表演,这是一门艺术。相声来自民间,讴歌百姓,为人民服务,是劳动的诗歌。我有时也写一点诗歌,但不是很成熟。

相声,一定要高雅,有品位,上“档次”。说相声是干什么用的呢?是教育人的。你不是一个演员!你是一个教师,你是一只“教授”。你的工作就是教育人,你一定要注意

节目的品位,你今天这个作品教人们学会什么了,这是你的工作。你不要考虑他乐不乐,他活该,爱乐不乐。你的工作就是教育人,哪怕他不乐。损失十几亿观众算什么?你的位置站得很稳固。

一定要高雅!知道什么是高雅吗?和人民作对,他爱听不听,不听就不听,活该!记住了,你是一个教师,而你在台上一定要“反三俗”——庸俗、低俗、媚俗!绝对要“反三俗”!把它记在心里,谦虚使人进步。当然,不许说我三俗。三俗是我用来侮辱人的手段,说我不可以,知道吗?

你们要提升品位,要高雅。记住了,天网恢恢,肥而不腻。对演员来说应该要自重,我就知道有个演员一点儿都不自重,最后终于吊儿郎当入狱,这个演员叫吊儿。

我是一个正直的人,我是一个纯洁的人,我是一个脱离了低级趣味的人。你这样的想法很肮脏。深夜无人的时候你左手一瓶酒,右手一只鸡,嘴里叼根烟。喝一口酒,扒拉两口菜,吸两口烟,打心自问你亏不亏心?这个人到底长什么样呢?好看不,只有那些为人民服务的人长得才漂亮,只有那些“反三俗”的人才是浓眉大眼的。这个人肯定很肮脏,脸像苹果,眼睛像葡萄,鼻子像杨桃,嘴像樱桃。

我一定要批评人,要教育人,我一

定要教育人。哎呀,天天我都在考虑为什么不来短信呢?心里面百爪挠心,站在街上抬眼望去天地间一片茫茫。

终于来短信了:对不起我出国了,好久没有回来,我用我的全部积蓄给你买了块手表,明天下午两点,我在天桥等你。你看着你选择的这个地方,天桥。那是个小市民去的地方,低级庸俗无聊,可见她的品位,天桥就代表着庸俗。我们是很高雅的,我要“反三俗”!我很生气,明天要借这个机会狠狠地批评她,顺便把表拿回来。第二天,我换衣服,准备去天桥,短信又来了:对不起我有点儿事,改天吧。太三俗了,我实在等不了了。刚出单位的门,短信又来了:据可靠消息,今天下午领导要来视察,你有没有可能来正处。我去接待领导,明天再去拿表,她昨天还涮了我一把呢,我明天再去天桥。下午陪着领导笑了一下午,一直到领导走,我这脸都木了。一回家,明天我还要到天桥去教育人呢,我要到天桥去“反三俗”。到了家门口,儿子在门口等着我。孩子上来一把搂住我:爸爸你回来了,你太给我露脸了。我们学校里面搞测验,今天下午除了您,所有的爸爸都上天桥了。



17 预支能量 伤脾胃

现代人为了减肥、减少热量的摄入,每天吃很少的主食,有的人甚至不吃主食,这在女性群体中很常见,可能一天就以瘦肉、酸奶、水果、蔬菜为主。这些看似很清淡的饮食确实比肥甘厚味要好得多,但他们却忽略了伤脾胃的问题。因为在饮食中,五谷入脾经是最养脾气的,这是蔬菜、水果都不

能替代的。

我们先说吃肉,粮食的热量只有同等重量肉类的一半。如果说长肉的话,吃肉肯定要比吃主食长得快得多。不仅如此,消化肉食所需的热量远远高于消化粮食所需的热量。对此,营养学家曾经形象地说,如果靠吃肉而不是靠吃粮食来给身体提供每天必需的能量,就等于把家里的红木家具烧了取暖:首先造价昂贵,其次红木太耐烧,不可能马上转化为热量。这就意味着靠吃肉提供能量是一件成本很高的事,这个成本的消耗主要是脾气的消耗,因为脾气是负责消化的。

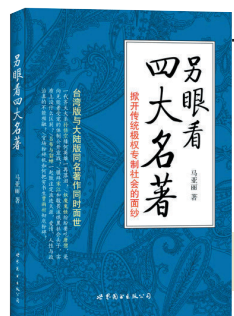
在几千年的饮食习惯中,中国人已经培养出最适合脾胃的五谷饮食,突然改吃大鱼大肉,带来的不仅是血脂高的问题,更严重的是对脾气的伤害。

在历代的医书中,常有食五谷“令人不老”“好颜色”的记载,这里面暗含一个被人们忽视或者误会的内容:那时候的食品加工很不发达,内容就是靠简单的人工碾压技术使五谷完成最初级脱粒、去壳等工序,所以那时能使人“好颜色”的五谷肯定不是我们现在吃的经过多次深加工的糯米、精面。这也从另一个角度说明,我们要想维持健康,保持“好颜色”,蛋白质的摄取并不是越多越好。

至于水果、蔬菜,它们所含的热量肯定比肉类、奶类低,但它们在脾胃的呵护上远不及粮食,所以《黄帝内经》中说“五谷为助”“五菜为充”,水果是辅助,蔬菜是补充,总之都不是占主流的,这是因为果蔬性质偏凉的多,用它们做主食也会伤脾。

随着现代营养学的普及,人们开始意识到水果的重要性,特别是很多人开始在早餐中加入水果,因为外国人就是这么吃的。如果单纯从营养学角度看,这是合乎科学的,但不能忽视的是,营养学是以西方人的体质为基础而研究出来的,他们身体的能量比中国人充足,自然无需考虑身体吸收水果的影响。中国人的脾气特点就注定了对水果、蔬菜等性质偏凉的食物,不仅摄入的量要考虑,时间也需要考虑。而且,早餐时吃水果并不是人人皆宜,特别是原本就脾气虚的人,大清早脾气还没有充盈,就要去消化凉性的食物,这对身体来说显然是额外的负担,未必能被身体有效地吸收。

如果按照子午流注的经脉值守理论,脾经值守是巳时,也就是上午9点到11点。这个时辰以后,脾气才渐渐健运起来,所以午饭后再吃水果显然比早上吃要更适合中国人的体质。



★作者:马亚丽
★出版社:世界图书出版公司

《另眼看四大名著》

《红楼梦》是贵族阶层的生存状态,《水浒传》是黑社会组织生存状态,《西游记》是百姓多灾多难的生存状态,《三国演义》是权力最高层如何弄权的生存状态……作者从政治哲学和社会学角度对已经深入人心的中国古代四大名著进行了全新的诠释。

“另眼”就在于与你娓娓而言,平心探讨“孙悟空与唐僧只是师徒关系吗”“玉皇与宙斯之比较”“武松为何反对招安”“人民那么爱刘备吗”“贾兰能否振兴贾府”等问题时,入情入理,妙语连珠。

BOOKS 新书快讯

★作者:阿黛尔·法伯 伊莱恩·玛兹丽施(美)
★出版社:中央编译出版社

《如何说少年才会听 怎么听少年才肯说》

两位作者都是国际著名的亲子沟通专家,她们出版了一系列亲子教育图书,比如《解放父母解放孩子》《如何说孩子才能和平相处》等。

每一个步入青春期的孩子,都会发生让父母感到头疼的变化:他们不再和父母交流,对父母提出的任何要求似乎都会不假思索地抵抗,父母的话只会引起他们的反感,他们似乎就是要和父母“对着干”。其实,他们内心恐惧又渴望独立,他们表面叛逆内心却渴望被接纳、认可,他们从生理到心理正处于强烈的变化之中……作者以敏锐的观察与实践,总结出一系列有效的方法与技巧,帮助父母走进青春期的内心世界,并以具体的指导让孩子与父母的沟通交流温暖而深入。



洛阳华平商贸有限公司 招贤纳士

洛阳华平商贸有限公司,是洛阳市晋商会会长单位。公司下设办公室、业务部、财务部。主要经营名烟名酒的批零业务和特产的生产销售业务及第三方支付POS机的推广业务。现诚聘部门经理、客户经理、销售代表、工作人员若干名。薪资面议。联系人:赵先生 电话:60168888 手机:15137903961 15083006103 招聘热线:400-004-3839 网址:www.lyhpsm.com 地址:洛阳市西工区西春西路中泰世纪花城41号楼1单元1404室