

建设特色景区 体验别样风情

第二届河南汝阳漂流节开幕

核心提示

7月6日至9月9日举办的第二届河南汝阳漂流节,将以激情、欢乐、运动、健康为主题,以提高汝阳旅游知名度和美誉度、扩大旅游消费、促进旅游产业健康发展为宗旨,由开幕式、寻找免费漂流体验师、千车万人自驾恐龙谷漂流、啤酒小吃美食消暑节等7大活动组成。

6日,在汝阳县新村乡的恐龙谷漂流景区,第二届河南汝阳漂流节开幕式隆重举行。来自全国18个地市的媒体记者、省内外的40多家旅行社负责人及6000多名游客参加了当天的开幕式。

1 开幕现场 异彩纷呈

本届漂流节由河南天昊旅游开发有限公司主办,汝阳恐龙谷漂流、龙隐花溪漂流、马兰河漂流三大景区共同承办。

开幕式现场,人们的热情堪比35°C的高温:在临时搭建的舞台上,精彩的文艺节目博得阵阵喝彩,让数千名游客享受另类文化大餐。

汝阳县具备得天独厚的条件,既有比较充足的水源,也有适合建设漂流项目的河道。2009年,汝阳建成了第一个漂流项目马兰河漂流,到2012年,该县已建成3个漂流景区、4个漂流项目,其中马兰河漂流的雅致、龙隐花溪漂流的刺激、恐龙谷漂流的巅峰体验,各具特色。2011年,该县成功举办了首届河南汝阳漂流节。



▲汝阳县机关领导启动第二届河南汝阳漂流节 张振华 摄

▲几十家新闻媒体记者现场采访 康红军 摄

▼数千名游客体验漂流的刺激与乐趣 张振华 摄



2 特色漂流 别样风情

■恐龙谷漂流景区

恐龙谷漂流景区位于该县新村乡境内,由河南天昊旅游开发有限公司斥巨资打造,这里拥有一流的服务设施,集激流飞瀑漂、勇士惊险漂、丛林探险漂、原生态竹筏漂于一体,努力打造“想漂就漂、想怎么漂就怎么漂”的一站式漂流综合体。

这里有万余平方米的原生态沙滩浴场,还建了高标准的旅游度假酒店及农家宾馆。

■马兰河漂流景区

马兰河漂流景区位于三屯镇境内,距县城13公里。景区内两岸青山叠峰、风景秀丽,有玉马平湖、金蛙望月、梳状

云楼、玉马飞渡、铁鼎神韵等自然景观。时而激流险滩,时而玉马平湖,亲手划桨行走于山水画廊,既惊险刺激,又妙趣横生,野花幽香、鸳鸯戏水,宛若世外桃源。

■龙隐花溪漂流景区

“北国第一生态漂”龙隐花溪漂流景区位于付店镇境内,距二厂高速50公里。龙隐花溪漂流全长约8公里,漂流时间2小时至3小时。漂流河道中,一段激流连着一个水潭,漂流的速度时急时缓,相互交替,让漂流过程变得时而紧张,时而轻松。河道两侧芦苇柳柳密布,奇石怪石遍地,两岸重峦叠嶂、青翠欲滴,特色山村民居古色古香,让人流连忘返。

3 体验激情 还可觅凉

两岸美景收眼底,一叶皮艇逐清流。开幕式后,数千名游客登上橡皮艇,亲身体验峡谷漂流的激情和乐趣。

本届漂流节的举行,是汝阳县继杜鹃花节暨炎黄文化节、酒祖杜康杯汽车场地越野公开赛之后的又一个盛大旅游节会,必将彰显汝阳旅游特色、

延长汝阳旅游周期、提高汝阳旅游热度起到巨大作用。

据不完全统计,仅6日开幕式当天,该县恐龙谷漂流、马兰河漂流、龙隐花溪漂流三大景区以及全县其他景区共接待游客4.2万人次。

本报特约记者 袁喜宝

读家



过得刚好

郭德纲

态很平和。艺术圈名利心挺重,但真成角儿极难!三分能耐,六分运气,一分贵人扶持。正所谓时也、运也、命也!

我就是个普通的相声演员。我没有那么伟大崇高,没想过用一己之力拯救整个颓废的相声行业。我不是艺术家,我振兴不了相声,那是全世界说相声者共同的事业,我充其量就是震动,还是手机搁桌子上那种。

当然,我也没有那么低级下流,无非是凭良心做事、吃饭。我不欺负别人,只想努力谋求一个生存空间,说好相声。我憎恨空话大话,比如前些天听到一些人探讨谁是相声大师,觉得很厌烦。我劝他们要是觉得慌赶紧找工作去,多干正经事,别净瞎折腾。

看了几个与相声有关的网站,许多观众的热情让人感动。我心里明白极了,一个民间艺人,一个说相声的,这么多年有这么多人喜欢你,这是人家给你脸,可不能对不起大伙儿。这年头,谁比谁傻多少,可得活明白了。又见了几位匿名骂街的网友,大骂郭德纲。我乐了,这哥儿几个还没找着工作呢?好歹得干点儿什么呀。天天这么骂闲街,早晚得气迷心窍。

友人去天津小剧场听相声,回来笑道:第一,七段相声有五段骂

郭德纲;第二,七段相声四个说的是郭德纲的包袱。我大笑,我早知道。其实所有骂郭德纲的人,他的潜台词都是:我要是郭德纲多好。

网上骂人者无非几种,一种是听相声的专家,他们的理论是活的不如死的,死得晚的不如死得早的,骂得红的才能显示出自己的内行来。可以理解,谁没个业余爱好啊!还有一种是闲的,逮谁骂谁。没有道理,没有原因。但有一点是肯定的,生活和家庭不幸福。一个人需要在这么一个不会带来后果的环境发泄,可见其空虚的程度。这种人需要同情,你想他但凡能拿钱买包狗粮含着,还至于这么浪推的?最后一种,就是和相声有关的了。从骂人的帖子中,感觉得出来某些人是我们的同行或是相关人士。他们不明白,海与山争水,海必得之。有这工夫,干点儿正事不好吗?

真感慨,人生与弱智何处不相逢,以为躲着就行了,他愣往你身上撞,你骂他他听不懂,听懂了他还不明白,明白了他还不信。某些人真悲哀,闻人善则疑之,闻人恶则信之。有句话与诸君共勉:在人群中生活,有必要保持一定的狼性!



脾虚的女人老得快

女中医专家授新妇科公开课

18 没高原反应不一定是好事儿

我见过一个病人,男性,是个典型的白面书生,他从来不抽烟,也很少锻炼。有一次去西藏,大家都担心他挺不住,结果他从西藏安全地回来了,之后,他对自己的身体信心大增,因为他是同行者中唯一没有什么高原反应的。

但是,他的这种状态并没得到医生的认可,他被医生告知,这

种“正常”是因为他的心脏功能始终不是很强,已经使他在缺氧的环境中习惯了,就算到了氧气稀薄的高原,他对那里的缺氧状态也能忍受。换句话说,他在过去的几十年中,几乎没遇过缺氧的日子。他这才想起以前体检的时候,医生看了他的心电图后问他:“你是不是很少锻炼?”医生就是从比他其他人要小很多的心脏影像中得知的,他的心脏因为缺少锻炼而“肌肉不发达”,而他习惯了的缺氧状态其实是心脏小、心脏功能长期不“称职”的标志。

这种心脏功能生来就不强健的情形,更容易出现在女性身上,特别是比较瘦弱、很安静、少运动的女孩子,她们的很多身体问题都是因为心脏功能的不强壮而出现的,比如手脚冰凉、血压低,或者在夏天猛然站起来还容易昏倒。

在医学上,有个测试自己心肺功能的“土办法”,就是看看自己能不能一口气爬上3层楼。正常情况下,你应该可以不用休息,上到3层时也不会喘不过气来。如果你原本有肺病、肺源性心脏病,在最近一段时间里,原本能平稳上去的3层,现在需要歇两歇,那就要注意了,可能是心肺功能减弱的信号,如果你突然之间爬楼梯时感觉喘不过气来,

可能是心肺功能减弱的信号,需要到医院做更精确的心肺功能检查。

测试结果是,偏偏有很多没有心肺疾患的女孩子出了问题。这是因为她们的心肺功能缺乏锻炼,虽然不像肺心病病人那样因为病情变化需要治疗,但她们的身体能够享受的血液供应,在某种程度上和一个心肺功能低下者已经没什么两样了。而且,女孩子最关心的皮肤美容问题,也会因此受到影响,因为血液无力供应的不仅是内脏,还有皮肤,要知道皮肤是人体最大的器官,它的营养需要充足的血液来支持。

想要改善这种心脏无力的状态其实很简单,就是锻炼,使总是安静的内心激烈地跳起来,使心脏的肌肉得到开发。跳到什么程度呢?你至少要感到身体发热,皮肤有潮湿感、变得红润,这才是血液运行加快、心脏搏动增强、血液中的营养被带到周身的标志。要达到这样的锻炼效果至少是慢跑,心率要在原来的基础上增加30%至50%。也就是说,如果你平时每分钟心跳80次的话,在锻炼过程中甚至在锻炼停止之后的五六分钟里,心跳仍旧要每分钟跳100次至120次。

遗失声明

●洛阳市统计局遗失车辆购置税完税证,号码:0003172134,车牌号:豫C71119,车型为长安。
●李长江遗失车辆购置税完税证,号码:11410963783,车牌号:豫CCK208,车型为胜达。
●郭淑玲遗失车辆购置税完税证,号码:6410570742,车牌号:豫CC9162,车型为哈弗。
●张新明遗失车辆购置税完税证,号码:11410958467,车牌号:豫CNA579,车型为宝马。
●洛阳麦嘉利食品有限公司遗失车辆购置税完税证,号码:5410130524,车牌号:豫

CK5638,车型为长安。
●洛阳市方向汽车运输有限公司遗失车辆购置税完税证,号码:8411259233,车牌号:豫C87680,车型为福田。
●洛阳市房地产管理局遗失车辆购置税完税证,号码:0001888553,车牌号:豫C-63129,车型为桑塔纳。
●冯小永遗失车辆购置税完税证,号码:410307811,车牌号:豫C1C310,车型为宝来。
●洛阳凯运运输服务有限公司遗失车辆购置税完税证,号码:11410975737,车牌号:豫

挂,车型为麟运。
●朱正德遗失车辆购置税完税证,号码:1610809604,车牌号:豫CS7132,车型为桑塔纳。
●洛阳中达房产开发有限公司遗失车辆购置税完税证,号码:6292931,车牌号:豫CP7802,车型为桑塔纳。
●刘红杰遗失车辆购置税完税证,号码:8410244743,车牌号:豫C3B806,车型为奇瑞。
●王盛民遗失车辆购置税完税证,号码:11410574600,车牌号:豫CA5808,车型为福田。
●潘戈遗失车辆购置税完税证,

号码:5410129988,车牌号:豫CD7172,车型为奥迪。
●洛阳市洛龙区地方税务局遗失车辆购置税完税证,号码:3153442,车牌号:豫C77399,车型为桑塔纳。
●洛阳市洛龙区地方税务局遗失车辆购置税完税证,号码:4985998,车牌号:豫C75336,车型为长安。
●洛阳市汽车运输公司遗失车辆购置税完税证,号码:10411258171,车型为陕汽。
●王俊锋遗失车辆购置税完税证,号码:5410116133,车牌号:豫

CR8128,车型为长安。
●遗失车辆购置税完税证,号码:10410218513,车牌号:豫CPX518,车型为东风。
●许洪亮遗失车辆购置税完税证,号码:7410577498,车牌号:豫CRS133,车型为颐达。
●洛阳陆明汽车运输有限公司遗失车辆购置税完税证,号码:8410237733,车牌号:豫CV0280,车型为欧铃。
●洛阳市威通汽车运输有限公司遗失车辆道路运输经营许可证,号码:410300006544,车牌号:豫C93887,车型为凌宇。

公告

根据市政府有关文件精神,下列房屋已在我处申请房屋所有权登记,7日内如无异议,我处将核准登记,颁发《房屋所有权证》。
申请单位:洛阳市工具工业公司
房屋坐落:老城区环城西路44号
幢号:1幢
房号:1-301
层数:7层
结构:混合
建筑面积:105.82㎡
洛阳市房地产权产籍管理处