

话说二十四节气

凉风至 白露生 寒蝉鸣

立秋：梧桐一叶落 天下尽知秋

寇莹

每年8月7日、8日或9日太阳到达黄经135°时为立秋。今年8月7日16时20分,迎来农历二十四节气中的“立秋”,预示凉爽的秋天即将来临。虽然凉爽的秋天即将来临,但由于今年立秋后还有一伏,我们要当心“秋老虎”发威,注意采取措施避暑降温。

到了立秋,梧桐树开始落叶,因此才有“落一叶而知秋”的说法。从文字角度来看,“秋”字由禾与火字组成,是禾谷成熟的意思。

丰收的季节有不少农谚,如“雷打秋,冬半收”“立秋晴一日,农夫不用力”,这是说立秋日如果听到雷声,冬季时农作物就会歉收,如果立秋日天气晴朗,必定风调雨顺。此外,还有“七月秋样样收,六月秋样样丢”的说法,是指农历七月立秋,庄稼可望丰收;若是立秋日在农历六月,庄稼则会歉收。

虽说入秋了,但国内大部分地区的气温仍较高,各种农作物生长旺盛,水稻开花结实、大豆结荚、棉花结铃……农作物对水分需求量大,若是遭了旱灾,对收成的影响是难以弥补的。

古时将立秋分为三候:“一候凉风至;二候白露生;三候寒蝉鸣。”是说立秋过后,刮来的风已不像酷暑天的热风,而是让人感到凉爽;清晨,大自然中会有雾气产生;感阴而鸣的寒蝉,都开始鸣叫起来。

蝉鸣、落叶,人们总会将这样的秋

天和凄凉二字联系起来,唐代诗人刘禹锡却有别样的诗情。他在《秋词》中写道:“自古逢秋悲寂寥,我言秋日胜春朝。晴空一鹤排云上,便引诗情到碧霄。”人人叹之寂寞悲凉的秋天,在他眼中却比春天更有朝气,晴朗天空中那一群冲破云层的白鹤,将诗人的诗情引向高远的碧空。

季节交替,大自然仿佛变了一个面孔,正是诗人们诗兴大发之时。宋代诗人刘翰带着对初秋的感受,作出《立秋》:“乳鸦啼散玉屏空,一枕新凉一扇风。睡起秋色无觅处,满阶梧桐月明中。”小乌鸦啼叫着散去了,玉色屏风显得更加寂静冷清;突然间起风了,吹得树木瑟瑟作响,顿觉枕边清新凉爽,就像有人在床边用绢扇在扇一样。深夜,外面秋风萧瑟,可是醒去找,却什么也找不到,只见落满台阶的梧桐叶,沐浴在朗朗的月光中。

立秋,本身是个节日,叫七月节。周代时,天子会亲率官员一起到西郊举行迎秋仪式,这一习俗传承至汉代,并加上了杀兽祭祀环节,以表崇武之意。此时也是士兵们开始操练作战技术的时节。

农历七月七,就在立秋节气后。在洛阳,七月七是女儿节,又称七夕节,是夜,女人们穿针乞巧,故又称“乞巧节”。东汉时,洛阳于七月七日“曝经书”,“设酒脯、时果,散香粉于筵上,祈请于河鼓、织女。言此二星神当会,守

夜者咸怀私愿”。隋唐时承沿此俗。

在收获的季节里,民间还会进行祭祖和品尝新收粮食的庆祝活动。清代在立秋这天“悬秤称人”,并要和立夏日的斤数做对比,因为夏季酷暑难耐,胃口减小,体重总会轻一些。秋风一起,胃口大开,就到了吃肉“贴秋膘”的时候。

饮食上,据唐宋时期,老百姓在立秋当日取七粒红豆,面朝西就着水吞服,可以一秋不犯痼疾。不少地方有“啃秋”的习俗,啃的多是西瓜。天津在立秋这天吃西瓜或香瓜,称“咬秋”,寓意炎炎夏日酷热难熬,时逢立秋,将其咬住。江苏等地在这天吃西瓜,据说可以不生秋痲子。在浙江一带,相传立秋日取西瓜和烧酒同食,可以防痲疾。

《素问·脏气法时论》中说:“肺主秋……肺收敛,急食酸以收之,用酸补之,辛泻之。”可见酸味收敛肺气,辛辣发散泻肺,秋天宜收不宜散,所以要尽量少吃葱、姜等辛辣食物,适当多食酸味果蔬,如苹果、葡萄、杨桃、柚子、柠檬、山楂等,以增加肝脏的功能,抵御过盛肺气之侵入。另外,秋季在饮食调养方面,可按照《黄帝内经》提出的“秋冬养阴”的原则,多吃些滋阴润燥的食物,以防秋燥伤阴,银耳、芝麻、莲藕、菠菜、豆浆、蜂蜜都是不错的选择。

灯下走笔

蜗居山中

西瓜邮递员

在电影《蜘蛛侠》里,男主角无意中和实验室的一个蜘蛛来了一次亲密接触,结果有了神力,还学会了吐丝,动不动就在高楼大厦间跳来荡去。前段时间,我住到了山中,却像住进了动物园,各种各样的大小动物,每天早晚出现在我面前,它们似乎无所不在,无孔不入,想躲开实在不易。

往山上搬东西的那天,沿着宽仅一米、遍布碎砖石砾的崎岖小径一路而上。正是傍晚,在山间放牧的人,正赶着羊群往下走。“日之夕矣,牛羊下来。”《诗经》里的诗句在脑际闪现,映入眼帘和充塞耳畔的风景别有情致。

我所在的房间不足十平方米,门前三尺外即是池塘。池塘周围草木横生,枝繁叶茂。每每斜月东升,一只只青蛙跃出水面,更有胆大者,登堂入室,于我不觉间潜入房中,呱呱而鸣。

青蛙不寂寞,我房屋的那扇门亦挡不住其他动物或明目张胆或暗度陈仓的非法入境。它们有时你方唱罢我登场,轮番表演;有时结成联盟,扰乱我领土的清静。面对这些看似自得其乐的小家伙,我一般不与之计较,但也有出手的时候,当发现鞋里躲进爬虫时,能无动于衷吗?

入住山中的头一月,我动用手掌、书本、水杯、木棍等武器,计格杀蝎子一只,击毙螳螂一个,挫伤蜘蛛两对,驱逐马蜂三只,清扫青蛙四个,打落蚊子若干,赶走苍蝇无数,惊跑黑暗中出没的老鼠不知几只。这些动物勇往直前的精神着实令人敬佩又叫人头疼,我精力有限,疲于应付。

有天夜里刚入睡,就被房顶上“刺刺”的响声吵醒,看不清是什么东西,打开灯,响声骤停;灯一灭,片刻后声音重又响起。反复多次,害得我久久无法入眠,心情也焦躁起来,加之天热,当晚我竟发起烧来。

烧得迷迷糊糊间,思及我目前的困顿,蜗居于此,不免生出些许悲凉,又禁不住拿古今中外的人来安慰自己。想想吧,贝多芬在柏林租用的小房间,终日弥漫着刺鼻的气味;居里夫人在巴黎赁居的房子,整年阴冷。他们那里自然也少不了臭虫虱子等动物的光顾,比之我这儿又少了旷野的清风和灿烂的阳光。如此说来,我够幸福了。

想通之后,害得我久久无法入眠,心情也焦躁起来,加之天热,当晚我竟发起烧来。

若有所思

魏晋的李子

村姑

家里买了一些李子,晶莹剔透。这几日闲读《世说新语》,不由得想起了魏晋的李子。

太守和峤家有好李,司马王子(其妻弟)来,给了几十颗。王子嫌少,趁他值班不在家,带领一群少年前来,饱食之后,又砍了树,然后把一车树枝送与和峤。问:“和你家的树比起来如何啊?”斧声坎坎,李树摇摇,那魏晋时期的李子树寂然无言,却在史册中诉说着士族的骄横。

和李子最有缘的要数王戎。王戎风姿秀彻,名列“竹林七贤”,幼时不摘道旁之李,因而有神童之誉。后来官至司徒,财富之多,“洛下无比”。既贵且富,却吝啬异常。侄儿结婚,只送一单衣,事后又要了回来;女儿结婚时借了他的钱,不还钱就给脸色看。最使人惊诧的事也与李子有关——

“王戎有好李,卖之,恐人得其种,

恒钻其核。”我一直奇怪,李肉如此娇嫩,李核又坚硬无比,如何给李核钻空又不伤及李肉呢?那么多李子一核都不放过,他的毅力和耐心从何而来?又想起不摘道旁李之事,在他小小的心里,即认定人性自私,李如好吃必摘完,所以,长大后,“恒钻李核”之事就不难理解了。“小时了了,大未必佳”,是有一定道理的。

王戎大肆聚敛又如此吝啬,可能是

想着把财产留给儿子,但中年丧子,令他悲痛欲绝。

小小的李子是试金石,能测出人心的善恶,但世间又有何物不是试金石呢?

小小的李子是试金石,能测出人心的善恶,但世间又有何物不是试金石呢?

思海一得

时间的痕迹

刘塘

你想知道一棵树的年龄吗?请数数它的年轮。你想知道一条鱼的年龄吗?请看看它的鳞纹。你想知道一匹马的年龄吗?请摸摸它的牙齿。你想知道一件古物的年代吗?请测测它氧化的程度。时间在每样东西上留下痕迹,只要你仔细观察,即使是一分一秒,万物都在变化。

如果有一天,日夜不再交替,叶子不再枯荣,人不再生死,雁不再来去,我们还会感觉到时光的移转吗?所以时间就是改变,改变就需要时间。抓住时间,改善自己、改善环境、改善世界,这就是生命的意义。

分类广告 教育资讯 成教专、本科招生 新乡医学院(医学类)、河科大(理工类)、许昌学院(师范类、可考教师资格证) 电话:64266236 13683864071

洛阳东方外国语学校 中小学特色教育 航空服务专业 招生 招收初、高中毕业生 机场航空公司就业 面试择业录取 面试时间:8月10日上午8时 详情咨询院招生办: 63333339 65298409

洛阳经贸学院 航空服务专业 招生 招收初、高中毕业生 机场航空公司就业 面试择业录取 面试时间:8月10日上午8时 详情咨询院招生办: 63333339 65298409

洛阳平乐正骨学校招生 平乐郭氏正骨已传承八代200余年,是国家非物质文化遗产,省级老字号。学校以传授郭氏正骨为特色,已创办20余年,国家承认学历,本校毕业可参加医师考试,推荐就业。现招收初、高中毕业生入学学习 电话:67812333 18937991345

华夏外国语学校 小学一年级;初中一年级;高三复读班正在全面招生 抢座热线:62601666 15303796789

郑大 本、专科招生 现代远程教育 截止日期8月31日 电话:63254916 13698887321 地址:洛阳广播电视大学

洛阳建设职业中专招生 建设行业培训中心 我校计划招收新生600名,开设工民建、施工管理、工程造价、工程测量、工程检测、房地产营销、物业管理等12个专业,可参加对口升学,升大专、本科,升学率高,毕业生就业率100%,我校实行“双证”教育,造员材料、取(送)学员培训均在热招中。 电话:63026335 63026337 厂北路21号(市建设行业培训中心)

洛阳建设职业中专招生 建设行业培训中心 我校计划招收新生600名,开设工民建、施工管理、工程造价、工程测量、工程检测、房地产营销、物业管理等12个专业,可参加对口升学,升大专、本科,升学率高,毕业生就业率100%,我校实行“双证”教育,造员材料、取(送)学员培训均在热招中。 电话:63026335 63026337 厂北路21号(市建设行业培训中心)

洛阳建设职业中专招生 建设行业培训中心 我校计划招收新生600名,开设工民建、施工管理、工程造价、工程测量、工程检测、房地产营销、物业管理等12个专业,可参加对口升学,升大专、本科,升学率高,毕业生就业率100%,我校实行“双证”教育,造员材料、取(送)学员培训均在热招中。 电话:63026335 63026337 厂北路21号(市建设行业培训中心)

公告(七十二) 赵卫峰位于洛阳市涧西区嵩山路高山家园10幢8-302号房产,房屋所有权证号:洛房权证市字第X421974号。经河南省洛阳市涧西区人民法院民事调解书(〔2013〕涧民四初字第83号)和洛阳市涧西区人民法院协助执行通知书(〔2013〕涧法执字第309号)已执行给朱新红所有。现依据《房屋登记办法》(建设部168号令)第41条之规定,将赵卫峰所持的《房屋所有权证》(洛房权证市字第X421974号)公告作废。 洛阳市住房保障和房产管理局

洛阳市城乡规划局 建设项目公示 洛阳中富房地产开发有限公司拟建设中富锦园项目,现申请办理项目用地规划许可证。根据国家城乡规划有关法律、法规规定,现将有关事宜公示如下: 一、项目单位:洛阳中富房地产开发有限公司 二、项目概况:该项目位于涧西区浅井南路以东、规划路两侧,用地范围东至双都路、南峰园小区西院,西至浅井南路,南至航空工业总公司洛阳航空电器厂生活区,北至南峰园小区西院。共分2个地块,地块一位于规划路北侧,建设用地面积为3216.91平方米,地块二位于规划路南侧,建设用地面积为14334.869平方米。 三、用地性质:居住兼容商业 四、公示时间:自登报之日起七个工作日 五、监督电话:63225083 63917263 洛阳市城乡规划局

洛阳市城乡规划局 建设项目公示 洛阳新中富置业有限公司拟建设新中富中心项目,现申请办理项目用地规划许可证。根据国家城乡规划有关法律、法规规定,现将有关事宜公示如下: 一、项目单位:洛阳新中富置业有限公司 二、项目概况:该项目位于涧西区九都西路以北、浅井西路以南,用地范围东至道路红线,西至名居房地产公司用地,南至九都西路,北至华源房地产公司用地。建设用地面积为8693.353平方米。 三、用地性质:商业兼容居住 四、公示时间:自登报之日起七个工作日 五、监督电话:63225083 63917263 洛阳市城乡规划局