

话说二十四节气

鸿雁来 玄鸟归 群鸟养羞

白露：露寒疏月净 空林望已秋

□晓露

“蒹葭苍苍，白露为霜。”9月7日，将迎来二十四节气中的白露，这是全年昼夜温差最大的一个节气。

我国古代将白露分为三候：“一候鸿雁来，二候玄鸟归，三候群鸟养羞。”是说这个节气，鸿雁与燕子等候鸟南飞避寒，百鸟开始贮存干果粮食以备过冬。

酷暑过去，这时清晨的点点露水，映衬着青翠的绿草，该是何等美景？唐代诗人孙处玄的《宿烟含白露》就有描写：“析析有新意，微微曙色幽。露含疏月净，光与晓烟浮。迥野遥凝素，空林望已秋。著霜寒未结，凝叶滴还流。比玉偏清洁，如珠讵可收。裴回阡陌上，瞻眺但淹留。”天将亮时，露水映着明月，晨光和雾霭一起

浮在半空。向郊野望去，远处都是白茫茫一片，无人的树林充满秋意。凉气凝聚在树叶上，集成水滴留下来，这露珠比玉石还要漂亮，看着像珍珠，只可惜没法将其收集起来。在美景中，诗人久久不愿离开。

白露期间，日照时间短，农田里的作物已经成熟，四处可见收获的景象，但同时也要抓紧为新一轮的播种做准备。农谚称“抢秋抢秋，不抢就去”，可以想见白露收割时的紧张画面。

白露这天，南方习俗较多。经过炎热的夏季，此时是茶叶生长的最佳时期，相传旧时的南京人，注重节气的“来”和“去”，喝白露茶也就成了当地的节气习俗。这时，家中存放已久的春茶也喝得差不多了，白露茶刚好接上，白露茶既不像春茶嫩苗那般不经泡，也没有夏茶的干涩，甘甜清香，特别受茶客喜爱。

白露时节还是安徽太湖人“祭禹王”的日子。禹王即传说中的治水英雄大禹，太湖畔的渔民都称他“水路菩萨”。每年正月初八、清明、七月初七和白露时节，这里都举行“祭禹王”的香会，其中清明、白露的规模最大，历时一周。活动期间，《打渔杀家》是必演的一台戏，寄托了人们对美好生活的一种期盼和向往。

既然是收获的时节，自然也不少了些饮食习俗。南方流行在这天用

糯米、高粱等五谷酿酒待客，湖南资兴市兴宁、三都、蓼江一带历来有酿酒习俗。白露一到，家家酿酒，待客必喝“白露米酒”。这酒温中含热，略带甜味。白露米酒中的精品叫作“程酒”，因取程江水酿制而得名。

在这天吃红薯，防止胃酸、胃胀，也是不少地方的风俗。浙江等地则会在这一天采集“十样白”，即十种名字中带有“白”字的草药，用来炖鸡汤食用，以滋补身体。福州有“白露必吃龙眼”的习俗。白露之前的龙眼个大、核小、味甜，民间便传说在白露这一天吃龙眼有大补奇效，吃一颗龙眼，相当于吃了一只鸡。

白露时节容易出现口干、咽干、皮肤干裂等症状，这时预防秋燥仍然重要。对普通大众来说，简单实用的药膳、食疗似乎更容易接受。营养学家称，可适当服用一些富含维生素的食物，也可选用一些宣肺化痰、滋阴益气的中药，如人参、沙参、西洋参、百合、杏仁、川贝等，对缓解秋燥效果颇佳。

从小就听老人们讲“春捂秋冻”，算得上是经典的养生保健要诀了。可是“秋冻”并非人人皆宜，如局部供血较差的糖尿病患者、体质较弱的老人和儿童、心脑血管疾病患者、慢性支气管炎患者、哮喘患者和关节炎患者都不适合“秋冻”。



篆刻作者 耿红霞 剪纸作者 畅杨

玉阶生白露，夜久侵罗袜。却下水晶帘，玲珑望秋月。——(唐)李白《玉阶怨》

河洛览胜

漫游高平陵

□王戈锋

近日，在友人的陪伴下漫游了高平陵。高平陵在我国历史上非常有名，主要是因著名的“高平陵之变”。然而，长期以来高平陵是在霸陵山还是万安山，说法不一。近期看到高平陵入选第七批全国重点文物保护单位，总算是对高平陵的准确位置有了定论。

高平陵是三国时魏明帝曹叡的陵墓。因陵上为平顶，蒿草不生而被俗称为高平陵。它位于汝阳县大安乡茹店村东南的霸陵山下，是该县唯一的皇帝陵墓。其东的曹留庄相传因守陵官兵及曹姓族人后裔留居而得名。

魏明帝曹叡系曹丕之子、曹操之孙，公元226年即位，公元239年驾崩，终年36岁。三国时期，魏、蜀、吴之间战争不断，年轻的魏明帝沉着、冷静，防吴御蜀，多次击退吴、蜀的进攻，保持了曹魏江山的稳固。

公元239年，魏明帝病危，托孤于曹爽和司马懿，让他们共同辅佐曹芳。魏明帝死后，曹芳就在当天被司马懿和曹爽共同辅佐登基。后来曹芳对司马懿产生了怀疑，并借机削弱其兵权。司马懿非常生气，装病在家，暗中集结力量，准备夺取政权。

公元249年年初，曹芳和曹爽一同去城外祭扫高平陵。所谓祭扫，其实是以郊游打猎为主，一玩就是好多天。司马懿抓住机会，迅速召集旧部占领洛阳，然后迫令太后下诏罢免曹爽大将军的职务，不久又将其处死。这就是历史上有名的“高平陵之变”，它是曹魏灭亡、西晋兴起的关键。从此曹魏政权完全落入司马氏之手，连皇帝的废立都由司马氏控制。

曹魏皇室郊游打猎的地方，有可能就在大虎岭一带。大虎岭距高平陵不远，是汝阳县城北部的一道生态屏障。据《后汉书》记载，东汉后期的几位皇帝都先后在此狩猎游玩。魏明帝登上皇位也与狩猎有关。据历史记载，曹叡陪曹丕打猎时，见到一头母鹿带着一头小鹿。曹丕一箭射去，母鹿应声倒下。曹丕回头让曹叡射那只小鹿，没想到曹叡说：“父皇已经杀了其母，儿臣不忍再杀其子。”说完泪流满面。这话令曹丕大为惊奇，此刻，他已决定把皇位传给曹叡。这就是历史上有名的“仁爱即位”。如今的大虎岭已成为森林公园，也是著名的杜康酒水源涵养地。这里山巍、水激、石怪、谷狭、林幽、瀑壮，风光如画。

陵墓是历史的倒影，历史具有诱人的魅力，它向我们展示了广阔的画卷，使我们在历史的长河中寻找对人生有指导意义的东西。

若有所思

我要去有你的未来

□高慧色

一项研究发现，夫妇二人上班朝同一方向走，两个人就会感到拥有共同目标，对婚姻的满意度也较高，更易感觉幸福。

两个人住在一起，每天携手走向同一个方向，是幸福得令人羡慕，还是乏味得令人生厌，是见仁见智的事。但研究报告起码有一点是正确的：两个人在一起，共同目标、共同归宿非常重要。这两样东西，很多时候是一致的。

一个在东面工作，一个在西面颠簸，为了节省车资，把家选在东西之间，其实无碍幸福感，因为双方都知道，下班之后，他们回去的是两个人共同的家。

曾有女读者写信告诉我，男友跟她恋爱多年，但一直没有结婚打算，问他，他便说：“我无钱无房，工作也不稳定，怕结婚后不能给你幸福。”女读者问我，那个男人是太爱她，还是不爱她。

不爱一个人，可以有一万个理由逃避责任、逃避对未知生活的恐惧，但爱一个人，只有一个目标：想跟对方在一起，只是想在起，就那么简单。

我要去有你的未来，不管要面对多少困难。如果那儿没有你，我的未来毫无意义。

人生感悟

年轻与化妆品无关

□子沐

如果现在有人跟我说，某种眼霜能消黑眼圈，某面霜效果奇好，我只是笑笑，真的不太相信。到了一定年龄，借助外力让自己达到某种年轻状态，基本上是神话。因为，这还真得靠个人的造化。我现在粗略观察身边年轻有活力的女人，大多都有自己的过人之处，而这种过人之处绝对不是她多有钱，用什么昂贵的护肤品。

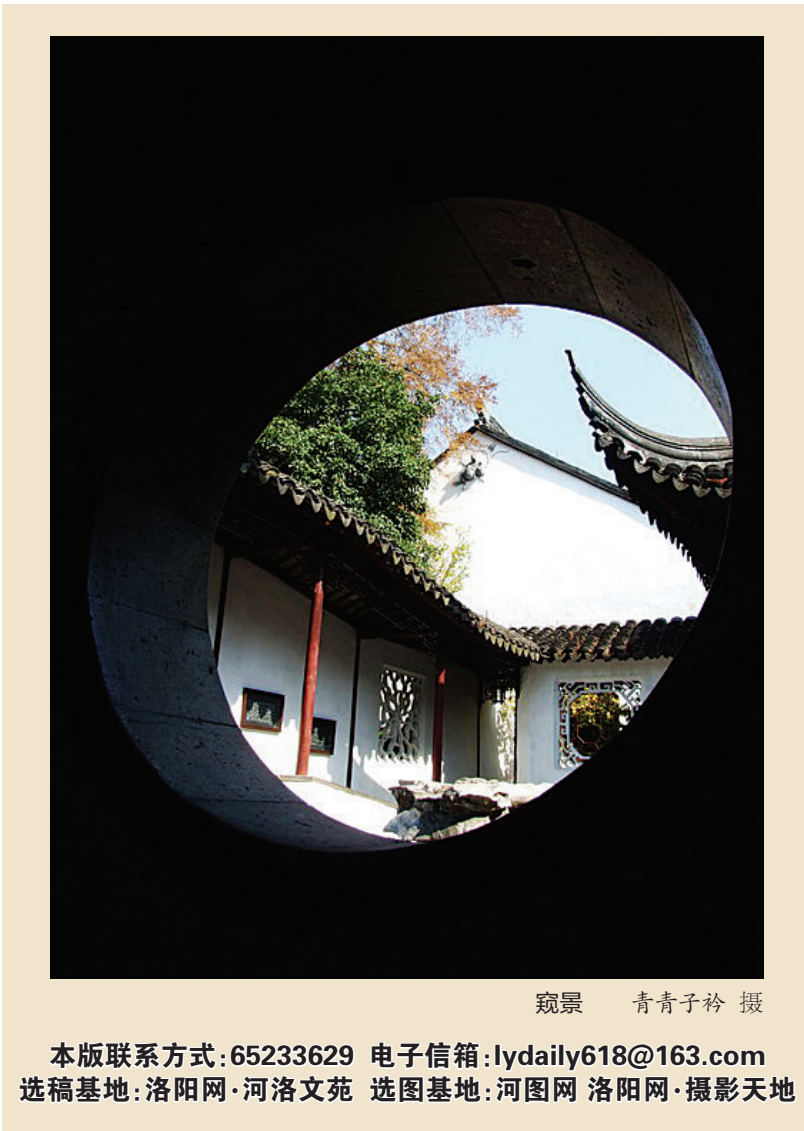
昨天在读书会上偶遇一女子，看上去顶多20多岁，最后才知人家已37岁“高龄”，我真不是个夸张的人，当场就惊叹。在座的女人问她用什么护肤品，她说一直用“郁美净”。后来，细聊下来我才发现，她的年轻跟用什么化妆品没有半点关系。

人家乐观，睡眠特好，生活简单。她讲了去贵州旅行时的情景，说她经常走着走着，就进了一户敞着门的当地人家，问有没有饭吃。人家邀她一起吃饭，喝点当地小酒，边喝边聊，一点都不扭捏作态。她就这样在当地待了个把月，喝着小酒，聊着闲天，住着民居，深入了解当地

道的民俗……她的年轻让我叹服，皆因心无旁骛，心思简单。你说，这跟化妆品有多大关系？

不得不提的还有一位“奇迹”朋友。她在50岁生日宴上笑言自己只有25岁，她看上去太年轻。化妆品对她来说，没有比宝霜更适合自己的了。她人到中年时嫁到美国，这之前她连英文单词都说不清楚，但是她说“微笑和OK”就是世界语言。她写文章、栽花种草，比先生更能喝红酒，喝得微醉了，把围巾系在腰上当裙子跳起了自创的舞蹈……记得在她的婚宴上，她先生说她是珍宝，时时让他惊喜。他上班途中，偷偷回来看她，发现她在观察鸟蛋，记她的有趣笔记，他有滋有味地在一边看了半天。这样的女人，像一个谜，男人怎能不喜欢？

我现在相信，年轻，真的跟化妆品一点关系都没有。你老了，是因为心先老了，先颓了！人生乐趣都没有了，跟着大众流行走，人云亦云，没有自己的年轻密码，那才是最可怕的事。



取景 青青子衿摄

本版联系方式：65233629 电子信箱：lydaily618@163.com 选稿基地：洛阳网·河洛文苑 选图基地：河图网 洛阳网·摄影天地

分类广告: 庆典礼仪, 洛阳东方外国语学校, 洛阳市引进优质教育项目, 小初高全日寄宿

洛阳东方外国语学校: 北大清华梦工厂, 2012年度洛阳市省级优秀民办学校, 招生工作总结, 部分班级少量学位

招生培训: 郑州大学, 现代远程教育, 截止日期9月15日, 电话: 63254916 13698887321

洛阳莱特铝业(集团)有限公司: 银行开户许可证丢失, 郭峰车架号, 洛阳市西工区红山乡樱桃沟村, 洛阳市西工区红山乡蒋沟村

新安金地置业有限公司: 王进奎位于洛龙胜利路84号院, 洛阳市西工区红山乡上寨村, 洛阳市西工区红山乡上寨村

荣凯警官证丢失, 李智锋位于吉利区中原路三和社, 方澜坤特种作业操作证丢失, 洛阳欧辰商贸有限公司, 马淑芳位于老城区文化街

注销公告: 洛阳华美工程咨询有限公司, 洛阳阳鑫运输有限公司, 洛阳市西工区红山乡上寨村

招聘: 业务人员, 排版设计, 行政文员, 策划人员, 63330977 15896655956