

往返上万公里,仨月艰苦跋涉,一路美景一路坎坷

# 偃师“老顽童”骑到尼泊尔

核心提示

偃师—西安—成都—香格里拉—拉萨—加德满都(尼泊尔)—格尔木—西宁—西安—偃师,这是一条让众多自行车骑行爱好者又恨又爱的路线,因为这一路既有绝美的风景,也遍布险山恶水。近日,被网友称为“老顽童”的56岁偃师人刘志立,凭着“玄奘西行”的精神克服艰难困苦,完成了这一壮举。

## “人生需要冲动几次”

在家人、朋友眼里,刘志立有一股“狂劲儿”:上班时是工作狂,常常加班加点;内退后又迷上甩铁鞭、打弹弓,常常废寝忘食;3年前迷上了骑行,从此东奔西走。

2012年7月,刘志立从成都出发,沿318国道川藏线连续骑行近1个月到达拉萨,全程2000多公里。那次骑行,让他真切感受到了骑行的魅力,也让他第一次与死神擦肩而过。途中,他遇到了泥石流,目睹两名骑行者瞬间被掩埋。“当时我的心里有种说不出的难过。”幸运的是自己只是被碎石划伤了胳膊和腿,后来在武警帮助下从淤泥中挖出了还能骑行的车子。

因为骑行经验丰富、为人友善,刘志立去年被推举为偃师“夏商骑兵”骑行队的首任队长。

也是去年在拉萨,刘志立受几名继续前往尼泊尔的浙江骑友的“刺激”,产生了骑行去尼泊尔的念头。

“人生需要冲动几次。”在这种人生态度的驱使下,今年5月29日,刘志立踏上征程。刘志立的好友、网友“那岳人”说,虽说这种举动是偃师乃至洛阳人的骄傲,但能不能坚持骑完这上万公里的路程,包括刘志立本人在内,谁的心里也没有底。

“玄奘也是咱偃师人,我们都希望你能带着像他当年西行求经的精神出发,最终求得人生理想的‘真经’凯旋!”在队友的鼓舞声中,刘志立从白马寺开始独自踏上征途。

## 穿越无人区,一连几天挨饿前行

好友刘少波是“夏商骑兵”骑行队的“指导员”,刘

## 实现梦想的道路上风雨无阻

9月6日,刘志立终于骑回了偃师。上万公里的路



刘志立凯旋



刘志立在尼泊尔留影(受访者供图)

志立这次出门,他负责在家搜索路线和后勤保障。怕家人担心,刘志立一路基本报喜不报忧,但每天都会和刘少波联系,发回最新消息。

穿越理塘到亚丁的一段几百公里的无人区,是刘志立此行最为艰难的一段。在杳无人烟的公路上,干粮早已吃完的刘志立艰难地行走着,偶尔碰见一处工地上的工人,就向他们讨来一碗吃的。这样的幸运并不常有,有时一连几天,刘志立只能挨饿前行。刘少波回忆,当时刘志立电话里传来的声音很虚弱,自己只能按捺住伤心为他鼓励加油,挂完电话后则泣不成声。

在最困难时,刘志立想到家中老小、好友为自己担惊受怕,恨不得抽自己两个嘴巴子——为何要这样逞能。他说,自己曾在路上遇到过一位骑行前往拉萨的63岁福建老太太,让他备受鼓舞,遗憾的是当时两人忘了留下联系方式。

程,无数的坎坷,让刘志立瘦了50斤。但他的回忆中,也伴随着欢乐和感动。

刘志立说,自己路过西藏的一个县时,恰巧当地过节,该县县长听说他的经历后很感动,邀请其参与表演。没啥文艺爱好的刘志立灵机一动,掏出铁鞭耍了一阵,赢得满堂喝彩。

还有一次在尼泊尔,刘志立去一家餐馆吃饭,点过菜后却是长久的等待。有些急躁的刘志立找来服务员,用手势比划自己的菜还未上,这时,邻桌一名懂英语的中国游客帮助刘志立询问缘由,结果却让大家哄堂大笑。原来,不太懂英语的刘志立错将点歌单当成了菜单。

翻越昆仑山时,恰好是刘志立56岁的生日,当时他的食物已经吃完,同行的另一名骑友得知后拿出了自己仅有的两碗方便面和一根火腿肠为他庆生。“那是我吃过最香的一顿饭。”刘志立眼角湿润地说。

刘志立说,自己以后还会继续挑战新的路线,只要能骑得动。他还郑重地提醒其他骑友,虽然最美的风景在路上,但每次出发前都要详细计划和细心准备,毕竟安全才是第一位的。 本报记者 鲁博文/图

本报7月8日起开设专栏,连续报道众多来自基层的先进典型——

## “最美洛阳人”事迹引发各界热烈反响

本报讯(记者 王晓丹)从7月8日开始,本报开设《弘扬正能量 做最美洛阳人》栏目,连续刊登来自基层的先进典型报道。这些先进典型人物的事迹在全市范围内引起强烈反响,许多读者表示要以他们为榜样,以更加昂扬向上、奋发有为的精神状态投入到工作、生活中去。

王兴治是瀍河回族区北窑办事处的居民。他说报纸开辟这个专栏,利用文字、图片等多种形式,浓墨重彩宣传我们身边的“最美现象”,讲述“平民英雄”的故事。通过报纸,他们认识了山区女教师宋六苗、82岁的“小区总管”潘双林、用爱心搭建生命之桥的陈兴澎……这些身边典型人物可亲可敬,传递了社会正能量。

7月15日,本报刊登了站前工商所所长范江涛爱岗敬业、清正廉洁的先进事迹。随后,市工商局将其事迹和照片制成展板放在道德大讲堂里,全市工商系统组织干部职工纷纷学习范江涛勤勉自励的精神、勇于执法的胆识、处理消费纠纷的智慧、面对人生挫折的坚韧等事迹,消费者对工商管理工作的满意率逐步上升。

8月中旬,本报对老城区义务理发师杨平的事迹报道后,该区党员干部和辖区居民深受杨平的“凡人”故事感动。老城区各办事处组织社区人员学习、座谈

杨平的事迹,让居民一起关注身边的好人好事,通过挖掘日常生活中平凡人身上的真、善、美,来营造“日日为善,人人为善”的社会氛围。各办事处、各社区涌现的好人好事也越来越多,不少修车、理发的人经常义务到金业路学雷锋广场参加志愿服务活动。

8月中下旬,本报对一拖集团职工康惠春、陈建丽,南车洛阳机车有限公司职工郭玉茹、张素丽的先进事迹进行了报道。这两家企业掀起了向先进学习的热潮。

市委宣传部常务副部长归宝辰说,人民群众是真正的英雄,洛阳各条战线上的平民英雄更是数不胜数。此次市委宣传部组织多家主流媒体开展“弘扬正能量 做最美洛阳人”活动,就是要按照习近平总书记在全国宣传思想工作会议上提出的坚持党性和人民性的一致、统一,坚持正面宣传鼓舞人、激励人的作用,坚持面向基层、宣传群众、动员群众、服务群众、教育引导群众,进一步深化宣传系统“走转改”活动,把我市各条战线、群众身边那些改革创新、敬业奉献、乐于助人、诚实守信、孝老爱亲的平凡典型挖掘出来,把他们的感人故事宣传出去,以他们的先进事迹传递社会正能量,凝聚洛阳发展的正气力量。

## 民生点击

### 今日雨水停 本周秋意浓

昨日,天空阴沉,时断时续的小雨,再加上凉意阵阵的风,使洛城真正有了秋天的感觉。街上不少行人穿上了长衣长裤,有的还穿上了薄外套。

市气象局的监测数据显示,在受弱冷空气与降雨的共同影响下,昨日14时,我市大部分地区的最高气温降至18℃左右。气象专家说,这次降雨总量不大,持续时间不会很长,今日起雨水将逐渐停止,气温也会回升。本周除周四前后有雨外,其他时间以秋高气爽的天气为主。

据市气象台预报,今天白天阴天转多云,偏东风2级到3级,气温14℃到26℃;明天多云间晴天,气温16℃到29℃。

从7日开始,已进入白露节气。俗话说,“白露身勿露,露了冻泻肚”。此时,虽然白天太阳底下比较热,但早晚已经比较凉,如果再打赤膊很容易着凉,使脾胃受寒,进而造成急性腹泻。喜欢穿裙装的爱美女士要注意气温的变化,及时添加衣服。营养专家提醒,这个季节大家适当吃些羊肉、狗肉和辛辣食品,可以暖身御寒。

本报记者 戈晓芳 通讯员 姬鸿雁

## 刘爱华:把学生当成自己的孩子



刘爱华在辅导学生

45岁的刘爱华是一名初中历史教师。1989年,她从洛阳师范学院历史系毕业后,被分配到洛阳市实验中学任教,从2001年起,她连续12年担任班主任。

2010年9月,开学第一天军训,刘爱华发现所带的班里有一个人叫南南的女生协调性不是很好。第二天,该女生的家长告诉刘爱华,孩子患有先天性智障,但是他们希望孩子能和智力正常的孩子一起学习生活。

特殊的孩子要给她特殊的爱。此后,刘爱华要求学生在学业上不歧视南南,在生活上不欺负她,全班同学都要关心爱护她。

南南每天上下学都是爷爷来接送,如果她的爷爷临时有事不能来,刘爱华都会把她送回家;在学校,无论是去操场做操,还是参加校外活动,刘爱华常常拉着她的手;双休日,带她去洗澡、吃饭;寒暑假期间,带她

去王城公园、洛浦公园玩……

随着时间的推移,南南越来越依赖刘爱华。初二那年的一天,趁办公室没人,南南鼓起勇气,对刘爱华叫了一声“妈妈”。回想起当时的场景,刘爱华说:“我很高兴,觉得这个孩子其实情商没问题,她懂得爱的回报。以后,我也要担负起‘妈妈’的责任。”

3年时间,南南会自己从学校走回家了;还会用手机发短信给刘爱华,让她注意身体,不要太累了。南南还给刘爱华写了首诗:“假如我是班主任的亲生子女,我会好好对她,照顾她。刘老师,你是我慈祥的母亲,妈妈,你有一半太阳的热情,一半月亮的柔情,把我成长的道路照亮。”

今年6月,南南毕业了。如今,她还经常发短信给刘爱华,并经常到学校看刘爱华。

不仅是南南,每一个走进刘爱华班级的学生,她都当成自己的孩子看待。她说:“作为一名老师,首先应该爱学生,其次才是教学。爱是教育成功的秘诀,老师的爱可以使学生充满信心,可以让学生对家庭、社会更有爱。”

刘爱华所带的班8次被学校评为先进班集体。由于成绩突出,2011年,她被市教育局评为市级优秀教师。 本报记者 王晓丹 文/图



### “皮旅”老兵后代 重走豫西抗日路

7日,“皮旅”老兵后代乔志奎骑自行车重走皮定均司令抗日路出发仪式举行。

乔志奎介绍,他计划用20天时间,一个人骑单车从洛阳市区出发,沿着父亲乔清和当年跟随皮定均司令开辟豫西抗日根据地的路线,沿途经过偃师市、巩义市、荥阳市、新密市、禹州市、登封市、汝州市、伊川县等地,寻访“皮旅”老兵的抗日足迹,纪念抗战胜利68周年。

乔志奎是“皮旅”老兵乔清和之子。乔清和,又名“乔克料”,“皮旅”知名老兵,跟随皮定均开辟豫西抗日根据地,后又随皮定均千里突围,抗美援朝时任侦察连长,在《皮定均中将》《皮定均传》等多部书中均有记载。 记者 陈占举 摄影报道



## 洛阳 升龙广场

时尚商业航母

# 稳拿「第二份高工资」

# 抢升龙 产业旺铺

每平方米

# 8888元

城市中心第一路口  
核心商业托管金铺  
迎中秋感恩特惠  
先到先得



[ VIPLINE 0379 ]

# 606 99999

洛阳市中心第一路口王城大道与中州路交会处  
预售许可证号 洛房商预字第Y13-111号 以上图文不作为合同要约