

撑起政策“保护伞” 安上资金“助推器”

孟津全民创业激活县域经济发展正能量

近日,由杨杨、杨占通、孙伟鹏、张全应等10名创业标兵组成的先进事迹巡回报告团,在孟津县10镇1区巡回宣讲圆满结束,全县迅速掀起新一轮创业高潮。这是该县开展以“干部创事业、回乡创实业、百姓创家业”为主要内容的“全民创业”活动所取得的显著成效,并在全县形成了“齐心协力创大业,千方百计上项目”的创业生动局面。

1 营造创业氛围 培育创业平台

“就业是民生之基,创业是就业之源。”县委书记吉振华强调,持续改善民生,就必须持续抓好全民创业,用先进典型的力量来激发全民创业的热情,以创业促进就业,以创业促进民生改善,形成全民创业可持续发展的新局面。

自2011年以来,该县先后实施了“全民创业促进年”“全民创业提升年”“全民创业落实年”行动计划,并连续举办了六届10大创业标兵巡回报告会,带出一大批创业“追星族”,涌现出繁星满天的可喜局面。今年该县又把全民创业列入县里的“十大行动计划”中的重点

工作来部署,在全县形成了“人人思产业、家家上项目、镇镇有特色、村村忙致富”的创业浓厚氛围。

该县着力把华阳产业集聚区、空港产业集聚区、洛阳循环经济产业园区、新城产业园区、瀍源现代农业发展示范区打造成外商投资的“热土”、兴业的“宝地”、聚财的“富地”和环境的“佳地”。在吸引外资的同时,该县将产业转移的重点放在本县外出打工、经商能人和成功人士身上,依托这五大经济园区,大力发展小微企业、中小型企业、劳动密集型企业和高科技型企业。



洛阳鸿元轴承科技有限公司轴承生产车间里,工人们正在检测精密转台轴承产品

3 创新创业模式 带动创业致富

该县在全民创业活动中,不断创新创业模式和创业载体,充分发挥龙头企业的带动作用,着力引进“大”龙头、培育“新”龙头、膨胀“原”龙头、挂靠“强”龙头,增强辐射带动能力,形成了朝阳唐三彩、平乐牡丹画等一批规模大、档次高的农业龙头企业集群,进一步推动了农业产业化经营。

同时,该县大力推行“支部+协会+创业者”的经营模式,积极引导创业者联姻农产品龙头企业,组建各类产业合作社,孵化出创业基地22个,涌现出草莓西施吕砂霞、养猪状元杨运峰等169个创业典型,带动返乡就业和家门口就业2.5万多人。

20世纪90年代中期,张全应在孟

津县平乐镇金村的自家院中以30只母鸡起家开始了养兔致富之路。时至今日,他的养殖场每年出栏1.2万只兔,利润在18万元左右。看到张全应养兔致富,很多邻居和朋友纷纷向他讨教养兔之道,张全应便把自己总结的“三针两料傻瓜养兔法”印成册子发给他们。后来,张全应成立了孟津县阳光兔业合作社,现在该合作社成员达到150人,年出栏商品兔达到30万只,年产值1000万元,年利润300万元,社员人均年纯收入达到2万元。

目前,全县新增个体工商户1836家,新增民营企业343家,新增农业、花卉苗木种植户2025户,新增养殖户565户。郑战波和铁强 许富超/文 郑战波/图

2 提供创业扶持 树立创业品牌

创业需要启动资金,而下岗失业人员、大学毕业生、农民等收入相对较低,资金短缺往往会影响他们的创业信心和决心。为此,该县在创业扶持资金上,除各镇自筹一部分全民创业基金,县政府也按一定的标准设立了促进低收入者创业的专项资金,并统一纳入财政预算。

对创业者管理上放权,县直33个职能部门减少审批手续,原来办理一个营业执照需5天,现在半天就可完成。同时,县小额贷款中心也在贷款额度、贴息比例、反担保条件等方面,提供更加优惠的政

策,对联合创办经济实体的,小额贷款担保额度可按人均10万元、最高100万元提供资金支持。目前,县小额贷款担保中心已累计发放小额贷款2296笔,发放金额超2亿元,先后扶持个体工商户2486家、合伙企业80家,惠及6000多人创业。

该县通过加大资金扶持力度,营造良好的创业环境和创业平台,既带动了产业集群发展,让老百姓真正得到了实惠,又提高了群众的干事创业热情,形成了人人思干的良好局面,全县创业品牌层出不穷,镇镇都有自己的特色品牌。

健康

一健必读

三成女教师患乳腺增生 “三高”成男教师常见病



在人们的印象中,咽喉疾病是教师们易患的职业病,但第三军医大学附属西南医院近日公布的一份教师体检报告显示,除了咽喉疾病外,“三高”成为男教师的常见病,乳腺增生是女教师的第一高发病。针对教师们的健康状况,多位专家提出保健建议。

三成女教师患乳腺增生

这份教师体检报告显示,3420名前来体检的女教师中,33.8%的人患乳腺增生,除常见的妇科疾病外,该比例排在女教师患病比例的首位,年龄主要在30岁至45岁。

专家表示,女教师频发乳腺疾病是多种因素综合作用的结果,竞争激烈、压力大是诱因之一。人体如果处于高度紧张状态,但没有很好地自我

调节和释放压力,时间长了会抑制卵巢排卵,使孕酮减少,同时雌激素相对升高,导致乳腺增生的出现。

建议:

女教师们要做到劳逸结合,做好日常的自我保护和定期体检,保持良好的心态,保证充足的睡眠,坚持合理的膳食结构。

“三高”成为男教师常见病

在男教师体检出的疾病中,脂肪肝、“三高”(高血压、高血糖、高血脂)、高尿酸血症、骨量减少等排在前列。在前来体检的3279名男教师中,血压高的占到24.18%,患脂肪肝的占27.63%。

专家表示,“三高”主要与生活习惯有关,一些教师超负荷工作,饮食

结构又不合理,加上缺乏运动,容易造成“三高”。

建议:

建议男教师除了增加及保持适当的运动,保持乐观心态和提高应激能力外,饮食上也要减少脂肪摄入,以清淡饮食为主。

健康顾问 养生贴士

本版网络互动:洛阳网·求医问药
(http://www.lyd.com.cn)
(本版涉及偏方、疗法等均因人而异,仅供参考)

保健妙方送“园丁”

此外,慢性咽炎、声带息肉、腰椎颈椎等疾病也是教师人群中的高发疾病。在此,一些专家为教师的健康保健支招。

正确护嗓 尽量用丹田发声法

说起教师们的职业病,专家们都认为,用嗓过度导致咽喉肿痛、声带息肉,肯定排在第一位。而得这些疾病主要是发声方式不正确和发声时间过长。患病老师都有一个习惯,就是用声带加力来提高音量,这是错误的。正确的方式应该是共鸣发声法,这也是中医里说的丹田发声,说话时肚子紧喉放松,用腹腔共鸣加大音量。

保护颈椎 坐得太久要起来走走

年龄在40岁至50岁的教师中,颈椎、腰椎病发病率更高。预防颈椎、腰椎病的方法,就是要经常改变身体状态,如低头工作40多分钟后,就要起来走个10分钟。

久坐的人要多做3个动作:站立起身,腰部以上后仰的同时,双手举起朝后伸懒腰;坐在椅子上,腰部和颈椎缓慢后仰;坐正,双手十指交叉放在颈后,头枕着双手尽量牵引上托。

防范痔疮 下蹲起立助血液回流

同样因为久坐,痔疮也是教师群体发病率较高的疾病。预防的方法其实很简单,如需久坐,就忙里偷闲进行短时运动,如批改作业时,每隔2小时起来运动一次,来回兜圈或原地做几个下蹲起立的动作,都可以帮助血液回流。

健康心理 不要过于追求完美

教师的心理问题多表现为生活中情绪抑郁、焦虑,睡眠质量下降,而且患者大多是一些重点学校的优秀教师,他们普遍承受的压力比较大。专家建议这些教师,分析清楚压力从哪来,过高的要求和追求完美,往往会使用压力剧增。

(据《重庆晨报》)

健闻汇

■国家食品药品监督管理总局9日发布消息,提醒消费者正确认识并合理使用角膜塑形镜。角膜塑形镜属三类医疗器械,配戴它可使角膜中央区域的弧度在一定范围内变平,从而降低一定量的近视度数,这是一种可逆性非手术的物理矫形治疗方法。然而,有人为了推销角膜塑形镜,擅自夸大矫正范围,给消费者带来安全隐患。

■瑞典卡罗琳医学院研究人员对3.2万名女性进行了长期跟踪调查,结果发现,如果平均每天摄入“欧米伽-3”多元不饱和脂肪酸0.21克以上,罹患风湿性关节炎的风险最多可降低52%。研究人员说,这种脂肪酸在三文鱼等多脂鱼中的含量很高,每周吃一次这类鱼肉就可摄入足够量的“欧米伽-3”,不过坚持10年才能显示明显效果。(据新华社)

职场保健

淋巴癌预防胜于治疗

曾任谷歌中国区总裁、后离职致力于高科技创投事业的李开复日前向外界证实,自己罹患淋巴瘤。淋巴瘤原发于淋巴组织病变,是中国常见十大恶性肿瘤之一,且青壮年发病率较高,央视《新闻联播》前主播罗京,就是因淋巴瘤去世的。目前国内淋巴瘤的发病率正逐年增高,而且发病人群以20岁至40岁居多。临床显示,20岁至40岁这一年龄段的人士,往往忙于工作和家庭,长时间熬夜以及饮食不规律,是导致淋巴瘤高发的原因之一。

医生提醒,淋巴瘤的表现有时比较隐匿,前期症状像流感,不易被察觉,不少发病人群往往误以为是太累,而未及时到医院就诊,耽误了治疗时机。医生指出,对于所有的恶性肿瘤,预防胜于治疗,高风险人群应重视定期检查。医生建议,工作忙碌的青壮年,平时生活要有规律,保证充足的睡眠,尤其避免熬夜,同时还要合理饮食,多做运动,强身健体,远离疾病。

(据搜狐网)

公告

根据市政府有关文件精神,下列房屋已在我处申请房屋所有权登记,7日内如无异议,我处将核准登记,颁发《房屋所有权证》。
申请单位:洛阳外国语学校
房产坐落:西工区行署路5号院
幢号:1、2、3幢
层数:5层、6层
结构:混合
建筑面积:11077.94平方米
洛阳市房地产产权籍管理处