

话说二十四节气

雷始收声 蛰虫坯户 水始涸

秋分:

露冷秋期半 丹桂飘香远

□寇星

今天迎来秋分节气。每年的9月22日或23日,南方的气候终于也开始真正进入秋天,这时,秋分就到了。太阳在秋分这一天到达黄经180度,直射地球赤道,因此这一天昼夜均分,极昼极夜的现象也跟着消失了。

秋分时,我国长江流域及其以北的广大地区,均先后进入秋季,日平均气温都降到了22℃以下。北方冷气团开始具有一定的势力,大部分地区雨季刚刚结束。

我国古籍《春秋繁露·阴阳出入上下篇》中记载:“秋分者,阴阳相半也,故昼夜均而寒暑平。”秋分的“分”字是“半”的意思,按农历来讲,“立秋”是秋季的开始,到“霜降”时秋季终止,这“秋分”正好是平分立秋到霜降的90天。

秋分的三候为“一候雷始收声,二候蛰虫坯户,三候水始涸”。这是说雷是伴着阳气盛而发声的,秋分后阴气开始旺盛,所以不再打雷了;二候中提到的还是指用细土栽培,众多小虫在上一候时都已经穴藏起来了,穴口有用细土垒成的小高堰;到了三候,水也开始干涸了。

秋分时节,凉风习习,碧空万里,丹桂飘香,蟹肥菊黄,让人好不喜爱。这时

也是农业生产上重要的节气,秋分后太阳直射的位置移至南半球,北半球得到的太阳辐射越来越来少,地面散失的热量较多,气温降低的速度明显加快,因此,就有农谚说“一场秋雨一场寒”“白露秋分夜,一夜冷一夜”。

与清明类似,秋分时节也有扫墓祭祖的民俗,叫做“秋祭”。秋祭一般是在扫墓前,先在祠堂杀猪、宰羊,吹奏乐曲,进行隆重的祭祖仪式。扫墓时,从始祖或是远祖开始,规模很大,往往全村人都会参加。

秋分这天,不少地方有煮食汤圆的风俗。人们煮上二三十个不同馅的汤圆,用细竹叉着置于田边地头,叫做“粘雀子嘴”,以防止麻雀祸害庄稼。除了汤圆,秋分这天还要吃野苋菜,叫做“吃秋菜”。

春分节气的竖蛋活动,秋分同样盛行,但和春分祭日不同的是,秋分则要祭月。自古以来,秋分就是传统的“祭月节”,早在周朝时,就有春分祭日、夏至祭地、秋分祭月、冬至祭天的习俗。这些祭祀场所分别为日坛、地坛、月坛和天坛,各设于东南西北四个方向。

这时还有“送秋牛”的习俗。在秋分

的纸红或黄纸上印上全年农历节气和农夫耕田图画,就是秋牛图了。那些能说会道的村民们,拿着秋牛图挨家挨户串门,即兴说着和秋耕有关的吉祥话,一直说到主人开心地赏钱为止。这些即兴说词押韵好听,那些开口说秋的人,便被称为“说官”。

在昼夜时间相等的节气,人们在养生中也应本着阴阳平衡的规律。营养专家表示,要想保持机体的阴阳平衡,首先要防止外界邪气的侵袭。秋季天气干燥,主要外邪为燥邪。秋分前,仍有暑热余气,属于温燥;秋分后,气温逐渐下降,较多出现的是凉燥。要防止凉燥,就得坚持锻炼身体,增强体质,提高抗病能力,不过,秋燥温与凉的变化,与每个人的体质有关,还应根据个人情况锻炼。饮食方面,宜多喝水,吃清爽温润的食物,芝麻、核桃、糯米、蜂蜜、乳品、梨等都是不错的选择。

同时,还要注意培养乐观情绪。老人可减少说话,多登高远眺,让忧郁、惆怅等不良情绪消散。同时,秋分后,气候渐凉,是胃病的多发与复发季节,胃肠道对寒冷的刺激非常敏感,患有慢性胃炎的人,应特别注意胃部的保暖。



篆刻作者 耿红霞 剪纸作者 杨畅

返照斜初彻,浮云薄未归。
江虹明远饮,峡雨落余飞。
危雁终高去,熊羆觉自肥。
秋分客尚在,竹露夕微微。
——(唐)杜甫《晚晴》

谚里谚外 悟人生

聪明不可用尽
——精明太过即为蠢

□一池月光

朋友从国外回来,给我讲了一件事。在澳大利亚旅游时,朋友迷路了,便向当地警察求助。原本热情的警察在得知朋友是中国人后,态度急转直下,非常冷漠。朋友义愤填膺,觉得遭遇歧视,后来当他知道真相后百感交集。原来,如果遇到外国游客问路,澳大利亚警察一般都会开车把他们送到目的地。于是,很多“聪明”的中国人就假装问路,不花一分钱去想去的地方。屡屡上当后,澳大利亚警察终于发觉被愚弄,从此不再为中国人提供这种服务。

听了朋友的话,忽然想起一句谚语——聪明不可用尽,启示人们,为人处世切不可太过聪明,聪明也须有度,过之,就是愚蠢。其实,在这个世界上,做蠢事的往往是聪明人,就像那些中国游客。

人们都希望自己聪明过人,此乃人性使然,无可厚非。但是如果滥用聪明,把聪明用在钩心斗角、损人利己、胡作非为上,那就把自己引入了歧途。结果,聪明反被聪明误,怕吃亏,反而会吃大亏。

据说,每个人出生时,天使都要送给他两件礼物:一件是愚蠢,一件是聪明。可有一位叫伊莎贝尔的女孩,在收到愚蠢时,悄悄把它丢进了垃圾桶。天使知道后劝告她说:“愚蠢是每个人必备的东西,作为一个完整的人,你必须拥有你的愚蠢,只有聪明,你的人生将会变得很悲惨。”然而,伊莎贝尔根本不听,绝不让一丝一毫的愚蠢进入自己的大脑。于是,她的记忆力强过任何一个人,思维比任何人都敏捷。随着时光的流逝,伊莎贝尔长大了。她聪明绝顶,做任何事都是赢家,与人交往,没有人能够得到任何便宜,获利的总是她;在她面前,再聪明的人都觉得自己愚不可及。

渐渐地,没有一个人愿意跟伊莎贝尔相处,到了结婚年龄,也没有一个男人敢爱上她。伊莎贝尔幡然醒悟,去请求天使把当初属于她的那份愚蠢重新送给自己。天使无奈地摇摇头说:“唉,我亲爱的伊莎贝尔,因为你的头脑中挤满了聪明,没有一处能够容纳愚蠢。”

太聪明的人往往不快乐,因为他们凡事精于算计,斤斤计较,不肯吃亏,因此,必须处处提防,时时警惕,小心翼翼过日子。别人无心的一句话,太聪明者也会戒备重重,细细琢磨,生怕跌入陷阱,而这,哪有快乐可言。其实,与人交往中,赢得友情的最好方法,不是聪明,而是简单与真诚、信赖和友爱。

难怪一代文豪苏东坡得子后曾赋《洗儿诗》一首:“人皆养子望聪明,我被聪明误一生。惟愿孩儿愚且鲁,无灾无难到公卿。”

思路花语

人活着并非寻找自己,而是创造自我。
——英国剧作家萧伯纳

跳舞就要像没人在一旁般去跳,爱就要像未曾受伤般去爱,歌唱就要像没人在旁聆听般高歌。活着只此一次,死后不会有天堂。
——美国作家威廉·柏奇

人在一个不断尝试改变你的世界里仍能坚持自我,就是最大的成就。
——美国诗人爱默生

(今夕)



炫 白头翁摄

本版联系方式:65233629 电子信箱:lydaily618@163.com
选稿基地:洛阳网·河洛文苑 选图基地:河图网 洛阳网·摄影天地

故园漫忆

摘棉花

□郑宗良

秋风刮起的时候,我就想起了家乡。此时,远在千里之外的故乡,又到采摘棉花的时候了。

小的时候,村上在地里种植了许多亩棉花。从春天到秋天,乡亲们要给棉花地锄地拔草,给棉花喷药驱虫。好不容易,看着那一棵棵棉花长得像小树苗一样,直到结出了一个又一个的棉桃。待到中秋节和国庆节前后,就到了采摘棉花的季节。采摘棉花的任务大都由妇女去完成,这是因为她们手巧手快的缘故。在一个采摘季节里大概需要反复采摘四次才能将棉花彻底采摘干净。

一开始,棉桃长在棉棵的下边,采摘棉花的人必须弯下腰来摘取。此时天气热露水大,走不了多远,裤子都会被露水打湿,就连上衣也会被汗水浸透。好不容易坚持到了地头,人人都累得腰酸背痛。等到半个月后,再来采摘第二遍棉花。此时天气干燥,远看一片白花花的,银装素裹,煞是好看。这时的棉花质量最好,都开在棉棵的中段,特别好摘。采摘着雪白的棉花,每个人的脸上都带着丰收的喜悦。等摘到第四遍棉花时,天气渐凉,棉桃开在棉棵

顶部,人们不用弯腰就能摘到。但此时的棉桃往往都不开花了,必须用手剥开,摘不好还会被坚硬的棉桃尖刺伤手哩。此时剥下来的棉花不够白,质量自然就差了一些。等到立冬以后,人们就把这些再无棉花可摘的棉棵砍掉拉回家烧火做饭用。

冬天,妇女们先用棉花纺成线,然后再用这些线织成布。纺线的时候,左手拿着搓好的棉花棒,在纺车上往后拉。只有用力均匀,纺出来的线才会粗细均匀。要是用力不均的话,不仅纺出来的线粗细不一,而且还很容易断线。纺好了线,最后就该用这些线织布了。在木制的织布机上将经线安好,先是左脚蹬一下,右手穿一下用来织布的梭子,把织布机的机头往后用力拉一下;然后右脚再蹬一下,左手穿一下梭子,再往后拉一下机头。就这样左右交替,布就一丝一缕地织出来了。

用棉花织出来的布俗称粗布,虽然有些凹凸不平,显得粗糙了一些,但是很暖和。农村里几乎家家户户都用它做棉被的里子,在寒冷的冬日里盖上睡得特别香甜,就像是睡在棉花堆里一样。

根据洛阳市委、市政府(洛发[2012]12号)文件关于“每年在全市集中开展‘慈善一日捐’活动”的要求,我市于5月13日召开了2013年“慈善一日捐”动员大会。会后各单位积极捐款,奉献爱心。现将7月5日至8月20日67个单位和个人捐款608853.22元的情况公布如下。

洛阳市慈善总会 2013年“慈善一日捐”捐款名单(续)

以下捐赠情况已在洛阳市慈善总会网站上公布,网址: <http://www.lycsz.cn>

(以捐款时间先后为序) 单位:元

序号	日期	单位名称	捐款数额	序号	日期	单位名称	捐款数额	序号	日期	单位名称	捐款数额	序号	日期	单位名称	捐款数额
228	2013.7.5	洛阳市畜牧局	7400	245	2013.7.12	洛阳高新区辛店镇第三中心小学	1400	262	2013.7.15	洛阳伊滨区庞村镇人民政府	5000	279	2013.7.29	龙门石窟园区财政局	2600
229	2013.7.5	洛阳市锅炉压力容器检验所	5600	246	2013.7.12	洛阳高新区东沙坡小学	220	263	2013.7.15	洛阳伊滨区李村镇人民政府	6000	280	2013.7.29	龙门石窟旅游集团	3600
230	2013.7.5	洛阳市农业机械管理局	4900	247	2013.7.12	洛阳高新区潭沱小学	760	264	2013.7.15	洛阳伊滨区国土分局	1860	281	2013.7.29	龙门石窟街道办事处	1800
231	2013.7.5	洛阳市农业局	11350	248	2013.7.12	洛阳高新区辛店镇第一中心小学	1700	265	2013.7.15	洛阳市旅游局	3750	282	2013.7.29	龙门石窟园区创建办	550
232	2013.7.5	洛阳市审计局	8050	249	2013.7.12	洛阳高新区东马沟小学	870	266	2013.7.16	张金晓	500	283	2013.7.29	龙门石窟园区社会事务局	700
233	2013.7.9	洛阳市人力资源和社会保障局	28950	250	2013.7.12	洛阳高新区前五龙沟小学	190	267	2013.7.16	洛阳市体育局	3750	284	2013.7.29	龙门石窟园区龙门旅行社	1950
234	2013.7.10	洛阳日报报业集团	3150	251	2013.7.12	洛阳高新区辛店镇第四中心小学	950	268	2013.7.19	洛阳市地税局	59650	285	2013.7.29	龙门石窟园区监察室	288
235	2013.7.11	洛阳市中心医院	27525	252	2013.7.12	洛阳高新区三山小学	1800	269	2013.7.25	洛阳市教育局系统	344834.9	286	2013.7.29	龙门石窟园区秩序办	260
236	2013.7.12	洛阳市高新实验双语幼教中心	432.12	253	2013.7.12	洛阳高新区马营小学	100	270	2013.7.29	龙门石窟园区管委会机关办公室	1450	287	2013.7.29	龙门石窟园区东山宾馆	1700
237	2013.7.12	洛阳高新区辛店镇第五中心小学	850	254	2013.7.12	洛阳高新区土桥小学	150	271	2013.7.29	龙门石窟研究院	1250	288	2013.7.29	龙门石窟园区迎宾馆	400
238	2013.7.12	洛阳高新区辛店镇第一初级中学	3100	255	2013.7.12	洛阳高新区孙旗屯乡第一中学	1750	272	2013.7.29	龙门石窟园区建设发展局	1300	289	2013.7.29	龙门石窟园区电瓶车公司	1500
239	2013.7.12	洛阳高新区孙旗屯乡第二中学	2720	256	2013.7.12	洛阳高新区辛店镇第七中心小学	1400	273	2013.7.29	龙门石窟园区管理处	1850	290	2013.7.29	龙门石窟园区游船公司	1100
240	2013.7.12	洛阳高新区张庄小学	190	257	2013.7.12	洛阳高新区引驾沟小学	250	274	2013.7.29	龙门石窟园区市政环卫处	610	291	2013.7.29	龙门石窟园区停车场公司	1250
241	2013.7.12	洛阳高新区实验小学	1150	258	2013.7.12	洛阳高新区辛店镇第六中心小学	1014.2	275	2013.7.29	龙门石窟园区香山寺管理处	500	292	2013.7.29	龙门石窟园区白园	750
242	2013.7.12	洛阳高新区辛店镇第二中心小学	500	259	2013.7.15	洛阳伊滨区撤村并城总师办	400	276	2013.7.29	龙门风景区名胜区管理处	2350	293	2013.8.14	洛阳市森傲家具有限公司	10000
243	2013.7.12	洛阳高新区孙旗屯小学	2080	260	2013.7.15	偃师市诚宇耐火材料有限公司	2000	277	2013.7.29	龙门石窟园区唐风讲解公司	2400	294	2013.8.20	河南省洛阳军分区	13964
244	2013.7.12	洛阳高新区苗湾小学	190	261	2013.7.15	河南省富溢德实业有限公司	5000	278	2013.7.29	龙门石窟园区伊河管理站	1295	合计			608853.22