

提升产业 壮大平台 拓展空间

西工区重点项目建设打造经济增长极

今年以来,西工区围绕“工业强区、商务强区、文化强区”发展战略,以提升产业、壮大平台、拓展空间为目标,积极谋划,加快运作,项目建设取得实质性进展。全年全区共计划实施116个项目,其中在建项目63个(亿元以上在建项目48个,10亿元以上在建项目11个),第四季度计划新开工项目12个,前期项目41个。项目计划总投资786亿元,截至9月底,完成投资70亿元,占年度投资计划79.7亿元的87.8%;11个省定、市定重点项目完成投资23亿元,占年度投资计划22.4亿元的103%。

产业集聚区建设注入新动力

发挥龙头带动,做优先进装备制造产业。西工区以投资30亿元的国机重工产业园、投资17亿元的一拖工业园、投资2.3亿元的中收机械为龙头,形成了竞争优势明显的现代装备制造业集群。

承接产业转移,做大新兴战略产业。西工区围绕外向型新兴加工业,正在抓紧规划面积3.07平方公里的综合保税区招商;围绕工业服务业,启动实施了投资50亿元的五洲国际工业博览城项目;围绕现代物流业,正在建设滕野物流外包平台;围绕高新技术产业,引进了沃德福6轴工业机器人、三井物产与冠奇工贸合作开发的新能源材料、金水红生物科技、晶昌电子触摸屏玻璃基板等一批高科技项目。

完善配套建设,做强产业发展支撑。目前,产业集聚区一批重大基础设施项目进展顺利。丰湾铁路集装箱办理站计划今年开通“五定班列”;园区综合服务平台建成投用,张岭、柿园、上寨、蒋沟和后李村等新型农村社区项目以及洛北青年公寓、国花宝居等保障性住房项目建设,将打造园区综合服务功能区。

商务中心区建设提上新高度

西工区今年确定15个服务业提



隋唐洛阳城九洲池遗址保护展示暨丹尼斯城市广场效果图

升重点项目,其中总投资13亿元的建业凯旋城市综合体项目、总投资35亿元的升龙广场城市综合体项目、总投资6.5亿元的百脑汇项目的顺利实施,将新增商业面积52万平方米;今年3月开工的总投资80亿元的隋唐洛阳城九洲池遗址保护展示暨丹尼斯城市广场项目有机融合遗址保护、文化展示、商业购物、休闲旅游等功能于一体,项目建成后,新增商业面积60万平方米,将成为我市建设国际文化旅游名城的又一张靓丽名片;总投资15亿元的中迈红东方广场等项目的实施将新增商业面积20万平方米,与居然之家、欧亚达家居一起发展壮大为全市最重要的家居物流商圈。

旧城旧村改造彰显新特色

按照“产业引领、规划先行、整体连片、凸显文化”的开发改造理念,该区今年共实施旧城旧村改造项目33个,完成征迁89万平方米。

拓展商务中心载体。西工区以规划2.09平方公里的特色商业区为核心,以商贸、信息产业、金融、楼宇、物流、文化产业六大中心为统领,实施了建业凯旋广场、升龙广场、红东方广场和百脑汇信息科技广场等一批重大项目,这些项目建成后可增加商业面积近100万平方米,形成以中州中路、王城大道为主线,百货楼、王府井、升龙广场、王城桥北家居城四大商圈为支撑的洛阳市最繁华商

业区。凸显历史文化元素。西工区正在编制涵盖中心城区9平方公里的周文化保护与展示规划,实施了投资170亿元的洛都皇苑、投资80亿元的隋唐洛阳城九洲池遗址保护展示暨丹尼斯城市广场、投资40亿元的上阳城历史文化街区、投资10亿元的沿涧河天城一品商业街等项目,着力打造“一轴两带三区”。

优化城区人居环境。西工区始终把征迁安置作为民生工程重头戏来抓,坚持“合理布局、优先启动、配套齐全”的理念,在建安置房项目11个,总安置面积235万平方米,其中今年新开工113万平方米;计划实施王城大道快速路、玻璃厂北路等7条道路征迁和八一路等4条道路改造。



五洲国际工业博览城博览中心效果图

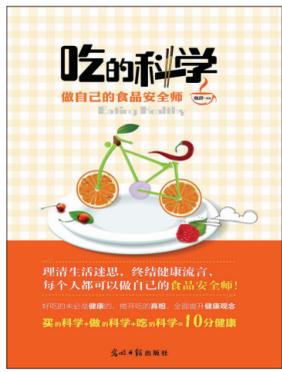


洛阳丰湾铁路集装箱办理站项目效果图



洛阳信息科技城效果图

读家



3 鸡的哪个部位最健康?

鸡肉拥有“济世良药”和“世界第一肉”等美誉。鸡肉肉质细嫩、滋味鲜美、富有营养,常吃鸡肉可以滋补养身、健脾胃、活筋脉、强筋骨。而且据说鸡的全身每一个部位均可食用,并适合多种烹调方法,是优质美味的食物。你认为这种说法对吗?

其实,鸡肉有很多部位都不安全,存在着隐患。

鸡尖(鸡屁股)肉多,淋巴集结,其中的巨噬细胞吞噬病毒,在一

般情形下较难分解,因此毒素沉淀在臀尖内,食用之后对人体危害极大。

翅根也是不宜常吃的,因为鸡饲料中的激素多残留在翅根当中,所以我们去快餐店用餐时最好与服务人员说明不要翅根。

鸡脖子肉少好入味,吃起来有嚼头,所以很受一些人欢迎。然而这也并非安全的部位,因为脖子血管和淋巴结相对集中,目前注射疫苗和抗病毒药品等大多通过鸡脖子进行,这里含有大量的毒素和激素等,常吃危害健康。

鸡皮味美,脂肪较多,胆固醇也较高。另外,如今因空气及环境污染的缘故,鸡皮里含有大量的污染物,还可能存在着致癌物质,对人体危害较大。因此吃鸡的时候最好去皮。

鸡的内脏器官会残留外界的各种有毒物质;鸡肺中会残留细菌;胃脏负责储存和磨碎食物,也会残留有毒物质;鸡肝解毒,鸡肾排泄有害物质,虽然这两个部位味美好吃,但因易残留有害物质,应减少食用次数和食用量,儿童更应尽量避免食用。

鸡心是鸡杂之一,安全性较高,富含脂肪,有助于维持体温、保护内脏、镇静神经、补血益气、缓冲贫血、提高免疫力,同时还能健脑、消除水肿、促进脂溶性维生素的吸收,具有

较高的食疗营养价值,可以食用。但鸡心外附有油脂和筋络,内含污水,需要漂洗后才能食用。

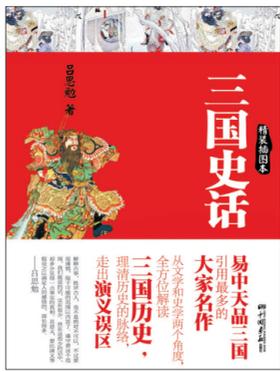
温馨提示:

速生鸡是指在高温封闭的环境下,只需45天左右时间将雏鸡培育成的成品肉鸡。速生鸡长得快通常是育种、饲料和环境三个方面综合作用的结果,一般来说与激素无关。然而,过多食用速生鸡会对人体产生不良影响,因为速生鸡的生长速度过快导致鸡的免疫力下降,抗生素和其他药物残留也影响鸡肉品质,进而通过食物链影响人体健康。

因此,过多食用速生鸡会扰乱人体激素正常分泌,导致鸡体生长过快,衰老加速,并且影响体质和健康,引发抑郁、急躁、情绪不稳等状况。儿童食用速生鸡容易出现早熟现象,影响正常发育。

那么,如何准确地分辨出速生鸡?

第一,生鸡品种多为白羽鸡,全身羽毛均为白色,且基本上没有尾毛。第二,速生鸡脂肪较多,肉质松软,摸起来有膨胀感,如同豆腐一般;正常鸡肉比较硬,脂肪略少,比较坚实。第三,速生鸡体形呈饱满的元宝形,鸡冠、爪子、鸡毛颜色都偏暗,且爪子细嫩有肉;普通散养鸡形体偏瘦,骨骼硬挺,鸡冠、爪子、鸡毛颜色发亮,爪子粗壮少肉。



4 外戚(下)

西凉将董卓,亦因何进之召,适于此时入京。西凉的兵是强的。董卓又是那个粗暴的人,敢于妄作妄为,进京之后,便专擅朝权,把少帝废掉,而立协为皇帝,这就是汉献帝。于是袁绍逃到东方。东方的州郡,纷纷起兵,讨伐董卓。董卓就把洛阳烧掉,逃到西京长安。东方起兵的人,并无意于讨伐董卓,各自占据地盘,互相争夺,天下就从此分裂了。

追源祸始,宦官固然不好,外戚也不是好东西,不能不算是后汉的一个祸源。然则外戚到底是什么东西呢?

现在,亲戚二字是指异姓而言,古代却不然。戚字只是亲字的意思。凡是和我们有血统上的关系的,都谓之戚。我们的血统是有父母两方面的。父亲的父母和母亲的父母,父亲的兄弟姊妹和母亲的兄弟姊妹,和我们的关系,正是一样。夫妻之间,妻对于夫之父母,和夫对于妻之父母,其关系也是一样的。但是从父系家庭成立以来,父亲一方面的亲属和我们是一家人,母亲一方面的亲属却是两家人。夫妻之间,妻是住在夫的家庭之内的,夫的家就是妻的家,妻的家却不是夫的家。凡在家庭团体以外的人,古人都于其称谓之上,加一个外字,以示区别。所以母亲的家庭,称为外家。外戚二字,正是一个意义,就是指不是一家的亲属。

所以古人的亲戚分为两种:一种是父系时代自己家里的人,后世谓之宗室。一种是母亲家里或者妻子家里的人,后世谓之外戚。

古人以为宗室外戚和自己特别亲厚,而把他们封了许多国,到后来,其冲突就起于宗室和外戚之

间。试看东周列国,互相吞并,其间哪一国不有同姓或者婚姻的关系呢?直到汉朝,汉高祖得了天下,就把子弟及同姓分封了许多在外边,而朝内之事,则专一付托吕后。诸位读过《两汉演义》吗?韩信、彭越是何等样利害的人?为什么都会被吕后杀掉?这不是汉高祖自己在外边跑,把京城里一切政治都交付给吕后,才会这样吗?倘使吕后亦像别一朝太平时代的皇后,专门坐在官里,不管外事,能够忽然跳起来杀掉这两个人吗?

把宗室封建于外,后来要互相攻击,甚至于对天朝造反,所以秦始皇并吞六国之后,已不肯再封子弟。汉高祖虽不行其法,到景帝时吴楚七国造反之后,也就觉悟其制度之不可行,把所封的王国都削小,政权也都夺去了。

至于外戚秉政,足以贻祸,则其经验较浅。在汉代,前汉为外戚王氏所篡,后汉还是任用外戚。所用的外戚,没有一个有好结果,然而一个外戚去,一个外戚又来。正和辛亥革命以前,另一个皇帝被打倒,又立一个皇帝一样,后世谓之命运未至灭亡的时节,虽有弊病,人总只怪身居其位的人不好,而不怪到这制度不好。



★作者:丽贝卡·D·科斯塔(美)
★翻译:李亦敏
★出版社:中信出版社

《即将崩溃的文明》

美国社会生物学家、前诺奖获得者丽贝卡·科斯塔在《即将崩溃的文明》一书中勇敢地探索了现代文明中的人们如何应对社会可能崩溃的前景。她通过对玛雅、高棉和罗马帝国兴衰史的研究,表明人类在面临严重的社会问题时,往往满足于权宜之计,而不是寻找治本之道。这种“鸵鸟政策”代代相沿,浪费了问题解决的最佳时机。当全社会的问题恶化到无法解决时,文明的崩溃指日可待。

3000+ 新书快讯

★作者:奥菲斯出版社(英)
★翻译:樊达 刘小群
★出版社:贵州出版集团
贵州人民出版社

《超级任务》

奥菲斯出版社专注于创作适合3到9岁读者阅读的高品质图书,是国际图书联合出版领域的专家,他们出的书以创新性理念、互动的形式、丰富的内容、高质量的插图为特色。这套书包括《建造城堡》《建造金字塔》《火星计划》《大帆船旅行记》《发现恐龙》《罗马的扩张》六本书,每本书都给出了一个任务。书里教会孩子大量的知识,让孩子完成这项任务。



★作者:妙吉祥
★出版社:中国画报出版社

《今生为你,花开荼蘼:陆小曼传》

她是位很有故事的女人:才高八斗,颠倒众生,却我行我素,一生为人诋毁。她兼具文采、柔情与豪情,让徐志摩宠爱了一辈子。她曾在这世间飞翔与落寞,人们说她一生半累,但她有她的超脱,她不屑辩白。她的对手,只有岁月。该书以云水禅意,写一个久经冷眼诟病的奇女子,画一颗平凡红尘里的女人心。

