

话说二十四节气 豺乃祭兽 草木黄落 蛰虫咸俯

# 霜降：黄叶落满地 霜倒半池莲

□寇奎

今日迎来霜降节气。每年阳历10月23日前后，太阳运行到黄经210度时为霜降节气，这是秋季的最后一个节气，也是秋季到冬季的过渡时期。随着霜降的到来，天气变冷，雨水稀少，不耐寒的作物已经收获或即将停止生长，呈现“霜倒半池莲”的深秋景象。《月令七十二候集解》中说：“九月中，气肃而凝，露结为霜矣。”可见“霜降”时节，天气逐渐变冷，大自然中的露水已经能够凝结成霜。

宋代诗人陆游的诗《霜降前四日颇寒》中写道：“草木初黄落，风云屡阖开。儿童锄麦罢，邻里赛神回。鹰击喜霜近，鸛鸣知雨来。盛衰君勿叹，已有复燃灰。”这时草木凋零，风云变幻，诗人却将这衰败的景象视为自然规律，告诉大家不要为此哀伤叹气。

中国古代将霜降分为三候：一候豺乃祭兽，二候草木黄落，三候蛰虫咸俯。一候时豺狼开始捕获猎物；二候时草木枯黄，落叶满地；到了三候，蛰虫都躲在洞中不动不食，进入了冬眠状态。

农谚“霜降不起葱，越长越要空”，是说

在霜降时节，北方大部分地区秋收已进入扫尾阶段，即使耐寒的葱，也不能再长了。霜降又是黄淮流域羊配种的好时候，农谚有“霜降配种清明乳，赶上时草上来”，是说这时配种，等到羊羔落生时正好天气暖和，青草鲜嫩，母羊营养好，乳水足。

在霜降期间的农历十月初一，俗称“鬼节”，家家为先人或新故老人送寒衣，又称“寒衣节”。洛阳有“十月一，油唧唧”的谚语，这天上午家家煮炸食品，包饺子，制作寒衣。寒衣是用红、黄、蓝、白、黑五种颜色纸制成的，有时还夹有棉花。到了下午，人们会去老坟上供烧寒衣，口中还念念有词，意思是天气冷了，要为逝去的人送衣御寒。也有的在门前撒两个灰圈，一个圈内烧寒衣送给自己故去的家人，另一个则烧给无后无家的故人。

在北京，农历十月初一则被俗称为“辞年作”。旧时，手工作坊雇请工匠，一般以一年为雇佣期，每年十月初一算清账目，辞活回家。若是雇主在受雇者临走时没打招呼，或是受雇者回家后没收到雇主的来信，

明年就只能另谋生路了。所以这天雇工们都是提心吊胆的。

重阳时的赏菊习俗，在霜降也有，很多地方的菊花会在霜降时节举办。

一些地方有在霜降时节吃柿子的风俗，认为这样可以御寒，能补筋骨。在福建泉州，老人们说“霜降吃丁柿，不会流鼻涕”。也有的地方认为吃过了柿子，冬天脸色就会像柿子一样红润。

这时养生保健尤为重要，民间有谚语“一年补透透，不如补霜降”，足见这个节气养生保健的重要。作为秋季的最后一个节气，此时天气渐凉，秋燥明显，燥易伤津。营养学家建议，霜降养生要重视保暖，要防秋燥。首先，可适当加大运动量；其次在饮食调养方面，宜平补，要注意健脾养胃，调补肝肾，可多吃健脾养阴润燥的食物，如玉米、萝卜、栗子、秋梨、百合、蜂蜜、牛肉、鸡肉、泥鳅等。

晚秋时节的肃杀景象容易引人忧思，使人意志消沉，应适当多吃高蛋白食物，如牛奶、鸡蛋、羊肉和豆类等。



篆刻作者 耿红霞 剪纸作者 畅杨

竹坞无尘水槛清，相思迢递隔重城。秋阴不散霜飞晚，留得枯荷听雨声。

——(唐)李商隐《宿骆氏亭寄怀崔雍崔衮》



## 灯下漫笔

# 自古名将如美人

□杨雷

汉时，“一顾倾人城，再顾倾人国”的李夫人病了，武帝前来探望，李夫人以被掩面，不以病容示人。都说李夫人是怕汉武帝见其病容迁怒其家人，而我以为最不敢面对自己憔悴的是李夫人自己。越是美人，越害怕迟暮。

犹记少年时，周慧敏是寝室同学的女神，桌上、墙上到处是美人巧笑倩兮、美目盼兮的情影。十几年后，同学在现场见到了少年时代的梦中情人。问她感受，只留下一句话：“哎，恨不相逢未嫁时。”众人大笑，然后沉默叹息。因为女神同样也是我们的梦中情人。其实，周美人并不显老，只是比起当年无敌的青春来，美人真的迟暮了。

自古名将如美人，不许人间见白头。美人迟暮，名将白头，都是残酷而让人难以接受的。倪萍在书中说过这样一件事，她有次“蓬头垢面”去菜市场买菜，一中年大叔见到她就哭了：“倪萍，你怎么这么老，是不是过得不好？”虽然倪萍一向喜欢煽情，但这事儿，我信。一个女人，要真如杜拉斯在《情人》中写的那样，在苍老的年纪，还有人对你说“与你当年的青春美貌相比，我更爱你现在备受摧残的面容”，该有多么骄傲。

再风华绝代的美人、再骁勇无敌的名将，都敌不过岁月的刀锋。“廉颇老矣，尚能饭否”，廉颇将军即便能够再次披挂上阵，“当年万里觅封侯，匹马戍梁州”的豪情或许犹存，“金戈铁马，气吞万里如虎”的雄风还在吗？

“冯唐易老，李广难封”，李广死得冤枉，但至少留下了“但使龙城飞将在，不教胡马度阴山”的一世英名。

忽然就明白了，为什么那么多的英雄在如日中天之时，选择了急流勇退。因为，在最完美的高潮谢幕，是对自己的交代，也是让大家记住，你的江湖曾经是那么的完美，就像一个传奇。

当迭戈老去，转身成为大腹便便的马拉多纳；当“人间天使”奥黛丽·赫本也苍老成满头华发的妇人，上帝是否也会因时光的残酷而黯然神伤？

沈从文说：“我一辈子走过许多地方的路，行过许多地方的桥，看过许多地方的云，喝过许多种类的酒，却只爱过一个正当最好年龄的人。”爱上一个人，而她刚好在最好的年龄，是多么幸运的事！

## 思路花语

■最寂寞的事：一个人坐公交车，看路边不停变换的灯光；一个人看电影，吃爆米花；想对着喜欢的人笑，却笑着哭出来；遇见开心的事，无人分享；一个人拍大头贴；想起年少时的朋友，却不再联系；精心安排了很久的约会，对方却说没时间；睡觉前，不停刷微博和微信，却收不到“晚安”的短信。

■人生最难的事：最难改变的是习惯，最难提高的是素质，最难把握的是机遇，最难控制的是情

绪，最难处理的是关系，最难平衡的是心态，最难实现的是理想，最难遇到的是知己，最难积累的是财富，最难超越的是自己。

■老婆最不愿意听的话：我和她是普通朋友；我的事儿不要你管；你怎么这么不知足；别给脸不要脸；我累了，没心情；你穿这衣服像村姑；你怎么越来越胖；都啥年纪了；别烦我，烦着呢；你怎么这么别扭；和你说这些没意思；别像泼妇那样撒泼。（英子）

## 声明

以下所有(黄牌)车辆,因联系不到车主,且不服从公司管理.解除与我公司所有关系。

- 豫CA5558 豫CA5312
- 豫C85637 豫CC6607
- 豫C85789 豫C85756
- 豫C85662 豫CA7752
- 豫CA9825 豫CA7820
- 豫C39582 豫C85837

洛阳众合旅游汽车租赁有限公司

## 公告

根据市政府有关文件精神,下列房屋已在我处申请房屋所有权登记,7日内如无异议,我处将核准登记,颁发《房屋所有权证》。

洛阳市房地产产权籍管理处

## 公告

根据市政府有关文件精神,下列房屋已在我处申请房屋所有权登记,7日内如无异议,我处将核准登记,颁发《房屋所有权证》。

洛阳市房地产产权籍管理处

## 公告

常五平、冯爱霞：本院立案执行洛阳汇丰源典当有限责任公司申请执行常五平、冯爱霞典当合同纠纷一案,现依法对被执行人常五平、冯爱霞位于栾川县城关镇兴华路南二组的房地产予以评估。现已作出洛奇德房估(2013)第092508号房地产估价报告书,评估价格为柒拾柒万柒仟叁佰元。现予公告送达,经过60日即视为送达。如对本评估报告有异议,自公告期满后次日起10日内,向本院申请重新评估,逾期未申请重新评估,本院将依法公开拍卖。河南省栾川县人民法院

## 分类广告

- 家电维修 格力服务
- 拆移空调 62263973
- 专收空调 62263973
- 各品牌空调 格力专业服务
- 钻孔
- 疏通管道、水钻打孔 64558606
- 物资回收
- 收废旧办公设备、电脑笔记本、老仪器座产品 18238891718
- 庆典礼仪
- 空飘气球 13608469739晚会演出
- 海岸庆典时尚专业 13007572573

### 声明公告

焦聪智、于秀珍夫妻之女焦钰柏出生医学证明丢失,编号:J4110043609,声明作废。洛阳市德智商贸有限公司营业执照副本丢失,注册号:41030510010948(2-2),声明作废。贾玉琴、张衡位于洛龙区滨河南路53号双溪布洛花园1幢1-2702土地证丢失,证号:洛市国用(2011)第05011824号,声明作废。米召良军人残疾证丢失,证号:豫军064670,声明作废。洛阳市西工区德鑫庆典用品经销商行税务登记证副本丢失,证号:豫国税洛西字410305197708114019号,声明作废。孙巧平洛师院本科函授毕业证丢失,编号:104825200905000352,声明作废。

### 李朝俊车号豫CL0217道路经营许可证丢失,证号:4103110004477,声明作废。

郭海波与张丽萍之女郭奕妃出生医学证明丢失,编号:M412283309,声明作废。张亚彬洛师院本科函授毕业证丢失,编号:104825200905000516,声明作废。洛阳欣欣财务咨询有限公司营业执照、副本丢失,注册号:410305120016161,410305120016181-1/2,410305120016181-2/2,公章、财务专用章丢失,组织机构代码证正、副本丢失,代码:79193545-0,声明作废。

### 张治中个体工商户丢失河南省国家税务局通用机打发票一份,发票号码:19666509,声明作废。

洛阳市顺风运输有限公司开户许可证丢失,核准号:J4930001382402,声明作废。吴敬飞残疾证丢失,证号:41032919890224505052,声明作废。

### 注销公告

洛阳美电商有限公司拟向登记机关申请注销登记,请债权人于本公告发布之日起45日内向本公司申报债权,特此公告。

### 通知

丁利强、赵晓辉、郝晓朴、张向飞、赵召辉、远国勋、远利峰、郭社晓、赵俊杰、叶现锋、吴卿亮、吴粮库、王保见、吕会通、张安强、赵建武、叶灿平、张国权、孙延行、程可可、尤亮锋、叶智辉、叶孟飞、史涛涛、杨智国、张亚涛、李存鑫、翟永杰、陈明、赵伟奇、闫延森、温卫星、叶要坡、吴少乾、尤帅杰、李锋伟、吴书安、朱根营、张玉雷、贾斌斌。因以上员工无故旷工超过30日,严重违反规章制度,依据《劳动合同法》决定与以上员工解除劳动合同,请本人自见报之日起30日内到矿企管科办理手续,逾期按相关规定处理。宝矿山煤矿 王永利位于涧西区建设路付91号鸿信花园1号楼1单元602室土地证丢失,证号:洛市国用(2003)第04038766,声明作废。

### 洛阳友凯进出口贸易有限公司税务登记正本丢失,证号:豫国税洛字410307067567677号,声明作废。

刘增利警官证丢失,编号:豫武字第193343号,声明作废。迁坟公告 中沟村310国道以北,国家牡丹园以东,土桥村界以南,封神宫以西,在此地块的有坟户,自公告之日起十五日内把坟迁出,逾期按无主坟处理。联系电话:15139970759 洛阳市老城区邙山镇中沟村村委会 公告 洛阳市诚福祥投资咨询有限公司(注册号为:410305120026111),张影涛受让公司股东高塔翼所持有的洛阳市诚福祥投资咨询有限公司40%的股权。特此公告

珍惜粮食 远离浪费