

## 抖空竹、打乒乓球、太极揉推器、腿部按摩器,专业场地等您来锻炼——

# 洛浦公园4处健身园将陆续开放

昨日,记者获悉,作为洛浦公园休闲功能提升项目之一,洛河北堤的4处健身园将陆续建成开放,其中包括乒乓球、空竹、健身器材等健身场地。除空竹场地已于上周开放外,两处乒乓球健身场地将于下周完工开放,其他健身场地将在元旦前建成投用。

### 洛浦公园新增4处健身园

洛浦公园管理处相关负责人介绍,为提升公园的休闲功能,今年6月,洛浦公园开始建设4处健身园,分别是位于洛阳美术馆前的健身路径健身园和乒乓球健身园、王城大桥东侧空竹练习园、珠江路口乒乓球健身园。目前,4处健身园进入最后场地铺设及器材安装阶段,将陆续建成开放。

●**洛阳美术馆前两处健身园** 总面积约1000平方米,分为健身路径健身园和乒乓球健身园两部分,每部分均为宽17.85米、长28米的矩形场地。其中,乒乓球健身园地面全部为红色,计划安装12个乒乓球台;健身路径健身园计划安装漫步机、太极揉推器、腿部按摩器、上肢牵引器等10余种健身器材。

●**王城大桥东侧空竹练习园** 场地呈不规则形状,总面积约500平方米,地面铺设采用红、黄、蓝三种颜色。

●**珠江路口乒乓球健身园** 总面积约300平方米,共配备6套乒乓球器材。

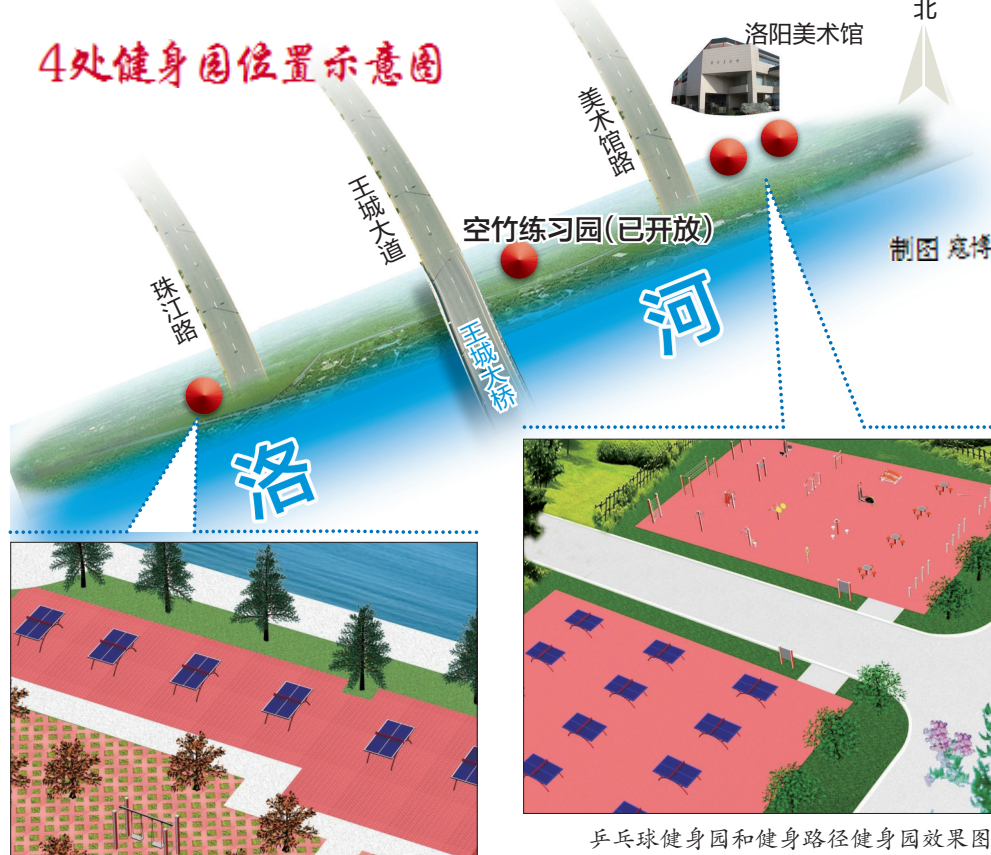
### 专业材质,耐用、环保又健康

昨日上午,记者在洛阳美术馆前的乒乓球健身园看到,工作人员正在铺设地面,一套套崭新的乒乓球器材在等待进场安装。

现场工程负责人周鲲介绍,此次建设的4处健身园在场地铺设及器材安装上都专业,不仅更加耐用、环保,而且更加人性化。

周鲲说,4处健身园的场地地面处理,在地基上覆盖灰土及10厘米厚的混凝土浇筑面层,表层铺设悬浮式拼装运动地板。悬浮式拼装运动地板符合专业运动地板的各项基本指标,这是洛浦公园健身场所中首次采用如此专业的场地配置。

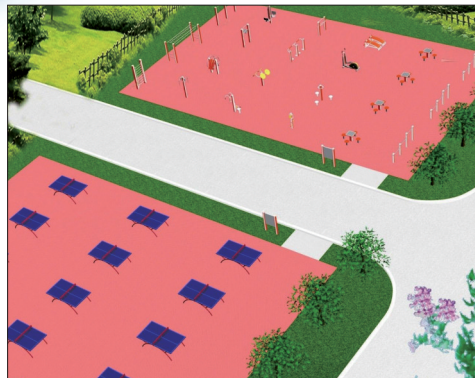
悬浮式拼装运动地板较柔软,加上具有减震设计,不仅防滑,还可减轻市民在做急停、转身等动作时对膝盖、脚踝、背部及胫骨的伤害。该地板采用环保的高性能PP材料,且可



4处健身园位置示意图



乒乓球健身园效果图



乒乓球健身园和健身路径健身园效果图(效果图均由洛浦公园管理处提供)

直接在水泥地面上拼装、固定,不需要使用黏合剂,因此不会产生易挥发的有毒物质。该地板呈镂空状,雨水可由空隙渗透,材质耐高温、不易燃烧。此外,悬浮式拼装运动地板的使用寿命较长,为8年到10年。

值得一提的是,王城大桥东侧空竹练习园的场地铺设更人性化:为避免空竹从空中落下时损坏,特意加装了20厘米厚的粗砂当缓冲层;考虑到抖空竹以老年人人居多,其场地表面采用柔性程度更高的运动拼装地板。

此次配备的乒乓球台采用新型ESM材质,不仅不易磨损乒乓球,而且单套总重量仅为100公斤,两个人即可完成安装。

### 扫二维码,既可知用途又能报修

记者注意到,在王城大桥东侧空竹练习园

的指示牌上,有一个二维码标识,原来是专门为健身园配备的二维码管理系统。

周鲲说,在此次新建的每个健身园的指示牌及健身器材上,都会印有一个二维码标识。健身器材怎么用?进入场地需要注意哪些事项?只要用手机扫一下二维码,便可获知。此外,如果健身器材有损坏,市民也可通过扫描二维码,点击报修按钮,即可将器材、场地损坏信息通过后台系统报送到维修人员处,接到报修信息的工作人员会及时前来维修。

洛浦公园管理处相关负责人介绍,洛河南堤也将规划建设健身园。此外,在洛浦公园现有的健身器材中,最早的安装于1997年,不少已经损坏或老化,他们将陆续更换损耗较大的百余件健身器材。

本报记者 赵佳 通讯员 陆宜斌

## 石媛媛:帮助别人 收获快乐

见到石媛媛时,这名年轻女孩正在伊川志愿者协会的爱心仓库中,整理爱心人士捐赠的冬衣。过段时间,她和其他志愿者就要把这500多件冬衣送到葛寨乡的贫困村村民手中。

### 初做公益,为脑瘤女孩筹钱做手术

30岁的石媛媛,是伊川县煤炭工业局职工,从2011年起踏上了公益之路。

2011年年初,她加入伊川县某爱心社团的QQ群后,看到许多爱心人士利用节假日积极开展扶贫、助残、助学等活动,很受触动。

同年7月,得知伊川县白沙镇程子沟小学12岁女孩婷婷患脑瘤和眼瘤,因无钱救治危及生命时,石媛媛坐不住了。她和几名爱心人士开始在网上发帖为婷婷募捐。

双休日,石媛媛他们在县城抱着捐款箱,向来往的路人宣传,每天从早上8点忙到深夜。经过10天努力,他们共筹到善款29141元,让婷婷做了手术。

婷婷需要做第二次手术,石媛媛和爱心人士又为她筹得善款1万余元。

“第一次真正参与公益活动,虽然很辛苦,但是在帮助别人的同时,自己也收获了快乐。”此后,石媛媛坚定地走上了公益的道路。

2011年9月,伊川志愿者协会成立,石媛媛加入并成为了一名真正的志愿者。

### 玫瑰义卖,关爱折翼天使

去年年初,石媛媛他们了解到,伊川



石媛媛在整理冬衣

县聋儿语训部有很多残疾儿童因家庭困难交不起学费。她和其他志愿者一起,利用休息时间,到县城周边的贫困乡村考察。每次考察回来,石媛媛的心情久久都不能平静。

去年2月14日,伊川志愿者协会发起了以“关爱折翼天使,感受生活温度”为主题的玫瑰义卖助残活动。石媛媛他们购买了1000多朵玫瑰,在县城设置了3个固定摊位开展义卖,一天募集到3000多元善款。

为了参加公益活动,她经常放弃与家人团聚的时间,但是她从不后悔。

石媛媛的善举也影响着身边的人。她的同事张毅飞说:“同事们很受感染,许多人主动把自己的旧衣服拿来,让她捐赠给困难群体。”

“做公益很有意义,我也从中懂得了感恩和不求回报。毕竟个人的力量十分渺小,希望越来越多的人加入进来,让爱心传递下去。”石媛媛说。

本报记者 王晓丹 文/图



## 涧西区扎实开展安全生产“回头看”活动

本报讯 为全面深化和巩固安全生产大检查工作成果,涧西区日前明确措施扎实开展安全生产“回头看”活动。生产经营单位认真开展自查自纠和隐患整改“回头看”活动,各办事处开展全面检查和综合督

查“回头看”活动,行业主管部门认真开展专项检查和督查“回头看”活动,边整边改,严厉打击非法违法生产经营建设行为。对非法生产经营建设及停产整顿仍未达到要求的企业,一律关闭取缔。(赵斌)

# 绿色施工、规范施工、标准施工的典范

## ——中建七局总承包公司洛阳泉舜项目施工现场见闻

提起建筑工程工地,大家总会想起尘土飞扬、建筑材料到处堆放的零乱场景。

近日,笔者走进中建七局总承包公司洛阳泉舜豪生国际商务中心项目工地,看到的是另外一番景象:整个施工现场看不到飞扬的尘土,硬化过的道路、场地十分整洁,处处摆放着鲜花,一些裸露的地面则全部种上花草;施工现场各种标识明确到位,材料堆放井井有条。随着项目经理宋庆飞在工地转了一大圈,皮鞋上还是如进入工地时一样干净。

“哪里是建筑施工现场呢?如果没有施工的声音,仅就现场干净整洁程度,不亚于环境良好的生活小区!”

优良的施工现场管理,引来了众多同行的关注。今年9月26日,中建七局第三季度工程、安全、生产暨现场观摩会在这里举行,省住房和城乡建设厅管处刘洪,对项目安全文明施工管理给予高度评价,并建议洛阳市住建委在全市所有在建项目中推广;10月12日,洛阳市第四季度安全生产、文明施工观摩展示会在这里举行;前不久,公安部消防局专家组也前来此项目工地参观考察,听取和了解项目负责人有关加强施工现场消防安全工作的汇报,对项目严格、规范的安全消防管理工作表示了充分肯定。

洛阳泉舜项目成了绿色施工、规范施工、标准施工的典范,如今是洛阳建设单位定点观摩项目,先后迎来了10多批次近千人的参观学习。

### 花园式的办公生活区

走进中建七局洛阳泉舜豪生国际商务中心项目部,在门岗登记、门禁系统识别放行后,进入了一个花园式的小院落。院落东、南两面围墙张贴着大幅的安全施工知识、公司相关规章制度,墙根则摆放着一排排盆栽鲜花;北面是一排临时搭

建的两层办公用房,虽然是临时建筑,但墙上挂着一些淡雅的山水画,让这座两层临时建筑充满了生活情趣。院落的西南角,是一处建筑上翻梁的顶部,本来黄土裸露,如今项目管理者已种上了花草,一派生机勃勃的景象。院落中心是一个标准的篮球场,崭新的球架、标识明晰的场地线,这是职工中体育爱好者业余锻炼健身的好去处。在院落里,还有宣传栏、文化墙、供职工开会使用的LED电子屏、配置完备的消防器材以及管理规范的卫生间、热水房等。

据项目经理宋庆飞介绍,项目开工之初,场地十分狭窄,只能勉强搭建一排临时建筑用来办公,几个部门合在一起,条件十分艰苦。员工宿舍也只能设在租用的民房中,条件艰苦,路途较远,员工们买来了二手自行车代步,女职工晚上下班,还需人员护送,十分不便。

为了早日改善办公、生活条件,保证安全文明施工,项目部克服重重困难,加紧推进工程进度。项目部成立了突击小组,加班加点,放线、指挥开挖基础……管理人员与工人一起动手,夜以继日,用最短的时间完成了地下室的全部施工。

地下室结构的完工,意味着大家有了相对稳定的办公生活场地——利用地下室顶板搭建了临时建筑。

“我们的临时建筑一定要建成洛阳所有施工现场中标准最高的!”宋庆飞看着这块来之不易的场地,兴奋地说。

临时建筑在规划时精益求精,不仅合理利用每一寸场地,而且大到功能区划分,小到每个房间的布置,甚至工人的餐具柜和鞋柜都做了精心的设计和安排。

办公区搭建好了,门前地下车库的几道上翻梁和通往地下车库两侧的挡墙,却影响了项目的整体形象。为了解决难题,大家一起动手砌墙、填土、栽花、种草,把几道难看的梁变成了花坛;对挡墙进行了处

理,顺着墙的走势制作钢架,做成大型喷绘文化墙。对于饮水机、吸烟亭、移动厕所等,位置怎么选、节能环保提示如何制作,项目部则向全员征集创意,力求做到尽善尽美。

为了帮助农民工解决实际问题,生活区内设置了夫妻房、商店、理发室、淋浴室、晾衣区、存车棚、充电室等,满足了工人日常生活的需求;为了方便工人用餐,项目部还建起了高标准的彩钢遮阳棚,下面配备了固定式的快餐桌椅。当初这一做法引来许多人反对,增加了额外支出,不值得。经理宋庆飞力排众议,“最急难险重的活,很多都是农民工兄弟完成的,他们为我们创造了那么多效益,我们的这一点投入是很有必要的。”

前不久的一个上午,当笔者来到这个温馨的“农民工之家”时,一些下了班的工人正在聊天,家属们则在洗衣服。问起工地的生活情况,一位姓李的师傅高兴地说:“项目领导替我们考虑得很周全,在这里生活非常方便也快乐!”

### 安全、规范、节能的施工现场

进入中建七局总承包公司洛阳泉舜豪生国际商务中心项目现场,推开大门,首先呈现眼前的是一条颇具特色的施工通道。通道两边垒起的两道围墙,贴满了有关中建信条、安全教育、共赢文化、廉洁文化、现场管理制度以及陈超英雄模范事迹介绍材料,俨然成了丰富多彩的文化长廊。

这条专供载货车进出的施工通道,不仅文化味十足,同时还具备几个特点。

首先是安全设施完备。进入大门,整个施工现场均实现了视频监控;安装了身份证识别门禁系统和形同超市收银台的条形码系统,两套系统共同作用,双重把关,将实名制管理100%落到实处。在门卫室临边施工通道处,设置电动挡车杆,出入车辆均实行检查登记

制,有效避免安保人员与进出车辆司机发生摩擦冲突,同时也大大提高了检查和出入登记的效率。

其次是节能减排。所有车辆从施工通道进入施工现场时,必须经过大门口的车辆冲洗台。整个冲洗系统为废水自循环再利用系统,污水不外排,经沉淀后自行流入净水池可重复利用。有了这个冲洗系统,出入施工现场的车辆干净,从不“拖泥带水”,受到洛阳市环保部门的高度评价。

一条简短的施工通道,足见施工现场管理的匠心独运!

据宋庆飞介绍,节能减排、绿色施工是近年来住建部、中建总公司提出的新标准和新要求,在施工过程中可以归纳为“四节一环保”:节能、节水、节地、节材和环境保护。

为了降低施工扬尘、保护环境,项目经理宋庆飞大胆创新,带领大家沿围墙布设消防水管,并将其每隔9米钻孔与喷淋管牢固焊接,这样,整个施工现场都能定期进行喷洒除尘。随后,宋庆飞带领管理人员又进一步在喷淋系统上做文章:他亲自绘图计算水压,通过高压水泵与建筑物外架处的降尘、消防管网相连,几经调试,成功改装成了雾状喷淋系统。有了这个系统,实现了施工现场从地面到高空整个立体的除尘、消防、防暑降温功效。这一举措,引起了洛阳市建设系统的极大关注,众多同行纷纷前来取经。

节材和资源再利用,也是项目部极力追求的目标。项目部成立了以总工程师为首的技术攻关小组和QC小组,大力推广新型技术和材料运用。比如,他们采用预拌砂浆技术,提高了施工速度,降低了劳动强度,减少了现场扬尘,实现了节能环保。他们采用的粘帖岩棉板外保温系统施工技术,完全是矿物保温材料,低导热系数、透气性好,施工便捷,无防火高度限制,减少建筑物制热制冷能耗,大大降低了辅材采购支出。在施工中,他们还工程的

柱墙模板采用定型组拼式大钢模板,周转率高,节约木材,减少了污染,所浇筑的混凝土构件尺寸和观感都得到了保证,避免了涨模带来的混凝土污染,节约了工程成本,减少了能源消耗。

太阳能路灯的广泛使用,成为该项目的一大特色。施工通道、办公区、生活区室外照明全部采用太阳能灯,既节能又环保,且不受停电影响。更重要的是,降低了成本,经过计算:工程施工周期长达3年,每台太阳能路灯采购成本3400元,相当于两年电费,而且太阳能路灯在工程结束后还可以重复利用。这种精打细算式的节约随处可见:职工宿舍、施工现场全部采用节能灯,生活区采用太阳能热水器,会议室安装LED屏代替以往的条幅制作,美观便捷又节约成本。

规范、标准化管理在生产现场体现尤为突出。安全防护全部采用定型标准化工具,其中临边、楼梯和电梯井防护技术已经获得国家专利;木工、钢筋加工棚均为标准化、可拆卸式;垃圾统一堆放,统一外运;钢筋料头堆放有序,加工车间整洁,原材料和半成品堆放整齐……整个施工现场井然有序。

### 恪守信条 铸造精品

据了解,中建七局作为中国最早一批由建设者会聚而成的建筑大军,专注从事建造60余载,如今,已经随同中国建筑跨入全球最大建筑企业行列,位列世界500强80位。多年来,这支钢铁之师历经几代人的辛勤耕耘,成为了一支能善战、敢打硬仗、勇于创新的队伍,形成了“诚信、创新、超越、共赢”的企业精神。

今年38岁的项目经理宋庆飞,作为七局的一员,深受企业精神和文化的洗礼。2011年4月从进驻洛阳泉舜项目起,他就把恪守七局共赢文化理念,攻坚克难、铸精品工程、树品质标杆作为自己的人生追

(雯雨)