

话说二十四节气 鹧鸪不鸣 虎始交 荔挺出

大雪 寒意已浓 北方封河

□寇玺

每年的12月7日或8日,太阳到达黄经255度时,便是大雪节气。气象专家表示,进入大雪节气后,意味着将要进入隆冬时节,寒气更浓,早晨往往会有霜冻、冰冻等。《月令七十二候集解》中说:“大者,盛也,至此而雪盛也。”这时我国大部分地区的最低温度都降到了0℃或0℃以下,天气更冷了,降雪的可能性比小雪节气时更大。大雪节气和小雪、雨水、谷雨等节气一样,都是直接反映降水的节气。

古代将大雪分为三候:“一候鹧(he)不鸣,二候虎始交,三候荔挺出。”是说此时因天气寒冷,寒号虫也不再鸣叫了;由于此时是阴气最盛的时候,所谓盛极而衰,阳气已有所萌动,老虎开始有求偶行为;“荔挺”(兰草的一种)也感到阳气的萌动而抽出新芽。

俗话说“瑞雪兆丰年”,积雪覆盖大地,可以保持地面及作物周围的气温不会因寒流侵袭而降得很低,帮助作物过冬。积雪融化时又增加了土壤湿度,对作物春季生长有好处。

大雪期间,很多地方都是一派冰天雪地的美景,让农民们甚是欢喜,这也是文人墨客常咏之题。相同的雪却极富可塑性,在不同诗人的笔下有着不同的灵魂。

在唐代诗人岑参所作的《白雪歌送武判官归京》中,诗句“北风卷地白草折,胡天八月即飞雪。忽如一夜春风来,千

树万树梨花开”堪称经典。诗人借边疆塞外的美丽雪景寄托送别之情,意境清新洒脱,并不令人感到伤感。

“千山鸟飞绝,万径人踪灭。孤舟蓑笠翁,独钓寒江雪。”这首柳宗元的《江雪》,描绘出一幅孤独的江上雪景图:四周的山上已经没有了飞鸟的踪影,小路上也不见人的踪迹,只有江上的一只小船里有个披着蓑衣、戴着斗笠的老翁独自垂钓。这是柳宗元被贬后写的诗,借寒江独钓的渔翁,抒发内心的孤独凄凉。

“小雪封地,大雪封河”,北方有“千里冰封,万里雪飘”的自然景观,到了大雪节气,河面都上了冻,更靠北的地方,甚至可以在河面上溜冰玩耍。

大雪节气时昼短夜长,手工作坊根据这个特点利用夜间的空闲时间开夜工,俗称“夜作”。做手工的人们到了深夜要吃夜宵,这就是“夜作饭”的来历。

北方不少地方在大雪节气时有吃饴糖的习俗。每到此时,街头就会出现许多敲锣(tāng)锣卖饴糖的小贩。锣声一响,便有很多小孩、妇女和老人出来购买。

在南京,大雪节气一到,家家户户忙着腌制“咸货”。将大盐加八角、桂皮、花椒、白糖等入锅炒熟,待凉透后,涂抹在鱼、肉上,反复揉搓,直到肉色由鲜转暗,表面有液体渗出时,把鱼、肉连剩下的盐

放进缸内,用石头压住,放在阴凉背光的地方。半月后取出,将腌出的卤汁入锅加水烧开,撇去浮沫,放入腌干的鱼、肉,一层层码在缸内,倒入卤汁,再压上大石头,十日后取出,挂在朝阳的屋檐下晾晒干,以迎接春节。

大雪节气在每年的12月7日或8日,从中医养生学的角度看,已到了“进补”的大好时节。营养专家表示,进补有一定的原则:要适度,不可盲目进补,以免过于燥热而有损健康。另外,进补过程中也要注意五味调和,不可过于偏嗜某一味。此时宜温补助阳、补肾壮骨、养阴益精。

由于天气寒冷,人体为了保存一定的热量,就必须加速体内碳水化合物、脂肪和蛋白质的分解,以便产生更多的能量满足机体的需要。所以,冬天可以适当多吃富含糖、脂肪、蛋白质和维生素的食物,以补充因天寒而消耗的能量,益气补血,滋养身体。大雪节气前后,柑橘类水果大量上市,适当吃一些可以预防鼻炎、消痰止咳。另外,在进补时,为使肠胃有个适应过程,要先调理脾胃打基础,可先选用炖牛肉、羊肉、亦可煮些生姜大枣牛肉汤来吃。

大雪时节,万物潜藏,养生也要顺应自然规律,起居调养宜早眠早起,并要收敛神气。早晚温差悬殊,老年人要谨慎起居,适当运动,增强对天气变化的适应能力。



篆刻作者 耿红霞 剪纸作者 畅杨

已讶衾枕冷,复见窗户明。
夜深知雪重,时间折竹声。
——[唐]白居易《夜雪》



岁月静好

选图基地: 河图网 洛图网 洛图文苑
投稿邮箱: 洛图网 洛图文苑
电子邮箱: ydaili618@163.com
本版联系方式: 65233629

蓝天白云一抹

流年碎影

渐行渐远的书信

□苗君甫

闲来无事的时候,整理书橱,发现一摞已经有些泛黄的书信。我一封封地打开,轻轻抚摸着这些温暖的纸张,有缤纷的感觉幻化成彩蝶,在眼前翻飞。突然在那一刻,很想感谢这些信件,是它们将永远还原成花开,在这个季节,缤纷绽放,在我的眼前,爱意重生。

曾经是多么爱写信的人啊,柔亮的灯光下,铺开洁白的信纸,将心里所有的惦念和爱,用文字表达在纸上。那个时候,脸上的表情是柔和的,写信的那一刻,我仿佛看到心里惦念的那个人收到信时的欢欣。信是最美妙的诗意表达,小小的信封里有爱、

有希望、有惦念,也有承诺。

也曾经是多么幸福的人啊,夜深人静时,把揣在口袋里的信轻轻打开,读着美妙的文字,虽然不甚工整、不很华丽,但我触摸到的是一颗鲜活跳动的心。读信的那一刻,我的心是快乐的,因为有爱,在打开信封的那一刻,爱扑面而来,弥漫整个房间。信是最贴心的问候,薄薄的信纸上写着满满的温暖和美好。

可是,我已经远离这种幸福多久了呢?真的是太忙了,忙着工作,忙着照顾孩子,忙着收拾家务,忙着照顾父母,忙得连抬头看云、举首望月的空闲都没有,哪里还有时间

去铺纸握笔、买信封贴邮票、去查对方的邮政编码呢?也常去邮局,但不是去汇款就是去取钱,从来没有买过信封,好像信已成了蝴蝶标本,只能摆放在我记忆的橱窗里了。

我因为身体不适,想退出网校的学习时,总觉得写信是最虔诚的方式,终于写了一封信,想要跟老师解释一下,写了满满5页纸。问老师地址和邮编的时候却遭到拒绝,老师说,发E-mail吧,方便。我有些伤感,原来信已寄不出去了,即使我有空要写,寄信也已不是适合所有人的方式了。

姐姐出新书的时候,曾经想写一封信好好祝贺一下,但信纸铺开无数次,总是写

不下去,我僵硬的手指已经习惯了敲击键盘和拨通电话号码,对信实在是疏远了。

得到网上一位朋友的贴心呵护和真诚帮助时,也曾经想写一封信表达一下感激,可是我握笔无数次,除了写下开头的称呼,笔尖再也落不到纸上。我不知道以写字为生的他,看到我拙劣的言语、笨拙的笔迹,会有怎样的感觉。

钱钟书先生说:“电话是吝啬人的通信、偷懒人的拜访,最不够朋友。”是的,接了电话,也常常是如风过耳、云飘荷塘,留不下深刻的印象,可写信这样美好的享受,仍然渐行渐远。

文海泛舟

文人酒趣

□乔兆军

翻开中国文学史,能随时间到扑鼻而来的酒香。在我国古代,不知多少文人雅士与酒结下不解之缘,留下许多逸闻趣事。

唐代诗人贺知章人称酒仙,与张旭、包融、张若虚并称“吴中四士”,个个都是嗜酒如命的人。有一次,贺知章遇见李白,两人相见恨晚,遂成莫逆。一天,贺知章邀李白共饮,正喝得高兴,却发现兜里没钱,于是他毫不犹豫地解下身上佩戴的金龟换酒,与李白开怀畅饮,一醉方休。金龟乃御赐物品,真为这位贺大人捏把汗。

辛弃疾一喝就醉,还把醉酒的事儿记下来。他在《西江月·遣兴》中写道:“昨夜松边醉倒,问松‘我醉何如’。只疑松要来扶,以手推松曰:‘去!’”诗人喝醉了,把松树看成了人,就问它:“我醉得怎么样啊?”恍惚中看见松树活动起来,疑是要来扶,于是不耐烦地推推松树说:“走开走开!”

这首词给人一种孤傲潇洒的感觉,没有半分矫揉造作,一个“去”字是全词的眼,有一分的寂寞,却有十分的傲气。

清代“扬州八怪”之一的郑板桥也喜欢饮酒。他在范县当县令时,公务清闲,常邀三朋四友猜拳行令,喝醉了还掀桌子摆板凳发酒疯,简直有损县太爷的威严。结果这事儿传到了夫人耳朵里,夫人一顿猛批后,规定其工作期间禁止饮酒,下班后,才能喝三壶酒。可见夫人对郑板桥还是相当宽容的。

古代文人喝酒的趣闻不胜枚举,北宋文学家石曼卿创造性地发明了“囚饮”“巢饮”“鳖饮”“鬼饮”等不同饮酒造型,还被载入《梦溪笔谈》,一时传为佳话;魏晋时期大酒鬼刘伶,“常乘鹿车,携一壶酒,使人荷锺而随之,谓曰‘死便埋我’”;东晋有个叫毕卓的吏部郎,夜间醉后偷饮邻人之酒被缚于酒瓮边,天亮时主人见是吏部郎,大惊,解缚谢罪,他却大笑:“让我闻一夜的酒香,多谢了。”

然而酗酒对身体是有害的,切勿好酒贪杯。花看半开,酒至微醉,才是恰到好处的境界。很喜欢白居易的诗《问刘十九》:“绿蚁新醅酒,红泥小火炉。晚来天欲雪,能饮一杯无?”嫣红的火,映着浮动泡沫的绿酒,天暮欲雪,邀二三知己围炉而坐,浅斟慢酌,促膝夜话。生活也就在这一瞬间泛起了绚丽的色彩,奏起了甜美和谐的旋律……

若有所思

让心灵转弯

□尹腾

克利斯朵夫·李维曾因成功主演《超人》在好莱坞红极一时,可1995年的一次意外让他的演艺道路戛然而止,此后他只能靠轮椅行动。一开始李维心灰意冷,想过自杀,但一件小事改变了他。

有一次他坐在盘山公路上,发现前方不时有路牌标有“前方转弯”几个大字,他恍然大悟,原来,不是路已到了尽头,而是该转弯了。从此,他以轮椅代步,当起了导演,首次执导的影片就荣获金球奖。

不是路已走到尽头,而是该转弯了。每个人在生活中都会有一个心理潜水区,在这个时期内,身边的一切变得脆弱,像陷入一个怪圈,你会厌恶整个世界,你会情不自禁发火,你会讨厌自己,因为你丢掉了你自己。

迷失了方向,最好的方法不是怨天尤人,而是尽快找回自己。告诉自己,停下来等一等你的灵魂,小憩片刻,让心灵转弯,它会告诉你答案。

思路花语

四不要

1. 不要把烦恼带到床上,因为那是一个睡觉的地方。
2. 不要把怨恨带到明天,因为那是一个美好的日子。
3. 不要把忧伤传染给别人,因为那是一种不仁义的行为。
4. 不要把不良的情绪挂在脸上,因为那是一种令人讨厌的表情。(小林 辑)

分类广告

刊登电话: 63330377 63330677 63330977
地址: 唐宫西路36号唐宫大厦8楼(西工小商品市场东隔壁)
法律顾问: 河南海通律师事务所 卢晓君主任 13938849753

登声明公告
选《洛阳日报》
刊登范围: 单位及个人证件遗失、印章作废、注销公章、减资公告、合并公告、股权转让、离婚协议、63330377 63330677

招生培训
● 酒牌管理 15038625228
庆典礼仪
● 空飘气球 13608469739 晚会演出
● 海洋庆典时尚专业 13007572573

搬家大全
蚂蚁搬家 15003799668

二手超市
● 酒店宾馆办公家具 15978662875
塔吊租赁
● 六建大型塔吊出租 13598499518

薛继英位于老城区人民街18号院2幢2-701号房屋所有权证,证号:字第X307852号,声明作废。

把光香位于高新技术开发区滨河路2号中银花园7幢5-601房的土地证,证号:洛市国用(2003)第04050886号,声明作废。

嵩县裕豪家居有限公司贷款卡丢失,编码为4103250000049815,声明作废。

洛阳宝财商贸有限公司公章、财务专用章、合同专用章丢失,声明作废。

张巧霞残疾证丢失,证号:41030419630130052141,声明作废。

马金成恒大绿洲东区86幢1单元1-3002号房购房收据丢失,收据号:0049189,金额:196691元整,声明作废。

洛阳市涧西区南昌路办事处财政所事业法人证书正本丢失,证号为事证第141030500018号,声明作废。

把光香位于高新技术开发区滨河路2号7幢5-601房的房屋所有权证,证号:字第X266834号,声明作废。

张琳失业证丢失,证号为201205349,声明作废。

李振强位于瀋河区九都东路与启明南路交叉口西北角A-18幢130号土地证丢失,证号:洛市国用(2009)第01002917号,声明作废。

公告
洛阳市合城置业投资有限公司拟变更为洛阳合城置业有限公司按照市外非办要求予以公告,如有异议可在15日内拨打12315投诉,特此公告。

宜阳宜洛矿山设备有限公司银行开户许可证丢失,核准号:J4937000147301,声明作废。

注销公告
洛阳普天通讯设备有限公司拟向登记机关申请注销登记,请债权人于本公告发布之日起45日内向本公司申报债权,特此公告。

注销公告
栾川县富源粮油商贸有限公司拟向登记机关申请注销登记,请债权人于本公告发布之日起45日内向本公司申报债权,特此公告。

公告
嵩县宏泰投资咨询有限公司拟向登记机关申请变更法人,由原法人谢征变更为杨智中,谢征所持有的公司所有股份转让给杨智中,特此公告。

王相彬与王兆露夫妻之子王博文出生医学证明丢失,编号:1411316558,声明作废。

田高峰位于洛龙区牡丹大道199号2幢1-602号房屋所有权证,证号:洛房权证字第00164552号,声明作废。

解除挂靠合同公告
挂靠洛阳市利安危货运输有限公司名下的豫C69971、豫CX5662、豫C7C290、豫C83133、豫C79186、豫C96001、豫C90556、豫C88936等车辆,由于长期不履行义务,根据《合同法》第94、96条规定,特通知解除以上车辆与我公司的挂靠关系。如有异议自公告见报之日起15日内可依法向法院提起诉讼,否则视为同意解除挂靠关系。电话:13700792003
洛阳市利安危货运输有限公司