

“元旦长跑”又将至 “18个组”待报名

本报讯(记者 马毓攀 通讯员 刘杰)昨日从市体育局获悉,由市直机关工委、市总工会、共青团市委、市体育局、市教育局、市民政局、市公安局、市卫生局、市妇联、市残联联合举办的“2014元旦长跑活动”将在2014年1月1日进行。本次长跑比赛设18个组别。

其中,市直机关男、女组比赛发令时间为8:10,路线为体育中心广场—体育馆西弧道—体育馆南门—体育中心湖道—太康路—游泳馆北门;

初中男、女组5000米比赛发令时间为8:20,路线为游泳馆南门—体育馆东弧道—体育中心南门(开元大道)—学子街—洛宜路—五环街—新月路—太康路—游泳馆北门;

高中女子组5000米,聋哑女、女组5000米比赛发令时间为8:40,路线与初中男、女组5000米比赛路线相同,但有伤残人士参与的赛事终点设在射击馆广场;

小学男、女组4000米比赛发令时间为9:00,路线为游泳馆南门—体育馆东弧道—体育中心南门(开元大道)—学府街—五环街—新月路—太康路—游泳馆北门;

老年男、女组5000米比赛发令时间为9:20分,比赛路线与初中男、女组5000米比赛路线相同;

高中男子组6000米和职工中青年女子组6000米比赛发令时间为9:40,路线为游泳馆南门—体育馆东弧道—体育中心南门(开元大道)—洛宜路—五环街—新月路—太康路—游泳馆北门;

职工中青年男子组6000米,伤残人士轮椅男、女组6000米比赛发令时间为10:00,路线与高中男子组和职工中青年女子组6000米比赛路线相同,但有伤残人士参与的赛事终点设在射击馆广场;

大中专、技校男、女组6000米比赛发令时间为10:20,路线与高中男子、职工中青年女子组6000米比赛路线相同。

为保障赛事顺利进行,市体育局相关部门在龙祥商业街与洛宜路交叉口处设有转牌发放站,职工中青年组、大中专技校组、伤残人士组参赛人员需注意领取。

市体育局相关人员介绍,各参赛单位和人员需按要求填写报名表,老年组需在12月24日前将报名表报送至市体育局群体科,联系电话:65920325;中、小学参赛人员报名表需在12月24日前报送至市教育局体卫站,联系电话:63236791;伤残人士报名表需报送市残联。



广州恒大球员孔卡(左)射门点球

第10届世俱杯落下帷幕

拜仁一家独大 恒大痛苦并快乐

核心提示

第10届国际足联世界杯俱乐部杯足球赛北京时间22日在一场激情四射的决赛后落下帷幕。欧冠冠军拜仁慕尼黑实力超群,成功夺冠;恒大初登世俱杯舞台便闯入四强,有收获,也有遗憾。

1 一家独大

22日,拜仁2:0战胜拉贾卡萨布兰卡,如愿夺得世俱杯冠军。拜仁本届世俱杯从半决赛打起,首战对恒大以3:0轻松取胜;在决赛中虽然遭遇了拉贾队的强力抵抗,但实力明显高出一筹的拜仁早早便攻入两球锁定胜局。

这是拜仁首次参加世俱杯。此前,该队今年已将德甲、德国杯、欧冠、欧洲超级杯等赛事冠军揽入怀中。

2 痛并快乐

刚刚有了在1/4决赛中战胜阿赫利的喜悦,恒大就遭到了拜仁的迎头痛击。但这毕竟是恒大的首个世俱杯,闯入四强已经难能可贵,而且跟非洲、欧洲和南美三种不同风格的球队交手给球队带来了丰富的竞技体验。

不过,取得第四名的恒大多少还是有些遗憾,毕竟亚洲球队在世俱杯上的最好成绩是第三名。没能击败南美内罗竞技也使得世俱杯上亚洲和南美球队交手时亚洲球队保持全败的尴尬纪录未能改写。

恒大进入世俱杯也将为中国俱乐部提供经验和教训。郑智说,希望通过恒大的努力给更多俱乐部、球员带来更多的信心。

3 异军突起

赛前肯定没有人会想到,从资格赛打起的东道主拉贾队竟然异军突起,杀入决赛。

决赛时,虽然与德甲霸主拜仁实力相差明显,但“用心”踢球的拉贾依然展现了自己速度快、满场奔的特点,面对拜仁依然创造了多次破门机会。

拉贾异军突起离不开“第十二人”的帮助,现场加油的球迷异常疯狂,为拉贾制造了非常有利的主场气氛。

4 新兴科技

1966年,英格兰在本土凭借历史上最具争议的门线悬案夺得世界杯冠军;在2010年南非世界杯的英德大战中,兰帕德打横梁弹入球门近半米的球却被吹掉……

这只是两起门线悬案的极端例子,随着例子的日益增多,门线技术应运而生。在本届世俱杯上,门线技术得到应用,这也是为明年的巴西世界杯做测试。门线技术将大大降低门线悬案的产生。

国际足联主席布拉特介绍,包括门线技术、喷雾技术在内的新技术得到了运动员、教练员、裁判员的肯定。

他所说的喷雾技术是针对任意球使用的,即罚任意球时在罚球点喷一道线,这道线距离人墙为9米,会在一分钟消失,不会影响草皮整体外观。不过,恒大主帅里皮在输给拜仁的新闻发布会上抱怨称,裁判并没有正确测量出罚球距离,人墙与罚球点的距离达到了15米。(本组文图均据新华社)

文体速览

去年16台 今年4台

跨年晚会热退去 荧屏吹起节俭风

元旦临近,在中宣部等五部委“节俭办晚会”和限制晚会数量等规定下,今年只有中央电视台、东方卫视、湖南卫视和广东卫视4家电视台举办跨年晚会,与去年的16家相比数量锐减。

中央电视台不渲染舞美等环节,而是对传统的节目模式进行改革,希望办一台设计简约而不简单的特别节目。东方卫视利用《中国梦之声》《中国达人秀》的节目资源,与去年相比投资下降了20%。湖南卫视也是尽量邀请《我是歌手》《爸爸去哪儿》等自身品牌节目的嘉宾参与其中。(据《中国新闻出版报》)

免费欣赏水彩水粉画 请到洛阳美术馆

本报讯 20日,第十届河南省水彩、粉画作品展在洛阳美术馆开展。本次展览共展出全省书画家和书画爱好者创作的作品200余幅,内容涵盖风景、人物、花鸟等,许多作品构思立意与色彩运用令人耳目一新,整体水平较往届有所提升。

本次展览由省美术家协会、洛阳美术馆主办,将持续至27日。市民可在每日9时至11时30分、14时至17时,到洛阳美术馆免费参观。(李迎博 李精科)

“农民篮球赛” 洛阳赛区赛事结束

本报讯 昨日从市体育局了解到,为期4天的河南省第六届万村千乡“农民篮球赛”洛阳赛区赛事在20日结束。经过角逐,伊川县代表队夺得冠军,汝阳县代表队、偃师市代表队分列第二、三名。

市体育局相关人员介绍,本次赛事由省体育局、省文明办、省农业厅联合主办,洛阳赛区比赛有吉利区、高新区、西工区、偃师市、孟津县等11支县(市)区代表队参加。

夺冠的伊川县代表队将在2014年春节联欢晚会,代表我市参与总决赛相关赛事。(马毓攀 刘杰)

科技

科学指导生活

热饮太烫嘴 吸管派用场

提醒:只适用于70℃以下的热饮

天儿越来越冷了,很多人尤其是女孩子比较喜欢喝热饮。但是,大家经常会碰到一个很尴尬的情况:很口渴、很想喝时,因为热饮温度太高一喝就烫到嘴。网上有传言说“用吸管喝热饮可以不烫嘴”,这是真的吗?

实验:两根吸管让热饮降温约17℃

央视财经频道《是真的吗》栏目组实验员首先冲好一杯热橙汁,测试一下热饮的温度,大概是65℃。如果以这样的温度喝下去,肯定会对人的口腔黏膜和食道有很大损伤。

接下来,按照网上的方法,栏目组准备了两根同样的吸管。首先,要给第一根吸管做个“小手术”,在大约两三厘米处将它捏扁。然后,将捏扁的一头塞入另一根吸管当中。这样,一根长吸管就做好了。

长吸管就能让热饮不烫嘴吗?实验员用现场自制的长吸管(捏扁的这一头朝下)测试。为了保证实验的严谨性,实

验员决定现场用温度计测试。重新倒上一杯热橙汁,迅速用针管模拟人的嘴将饮料通过吸管抽出来,用温度计测一下针管里橙汁的温度,大约有48℃。与吸入前相比,热饮的温度降了17℃。

原理:吸管中的空气让饮料迅速散热

没有想到,两根吸管一连接会发生这样的变化。这是为什么呢?原来,在用长的吸管吸橙汁的时候,首先吸入嘴里的是热气,而是一股一股的橙汁,在每股橙汁之间夹杂着空气,空气会让橙汁迅速散热;而且,当吸管加长之后,距离变长了,也延长了散热时间。所以,两根吸管叠加吸到热饮的时候,它的温度就会变低。

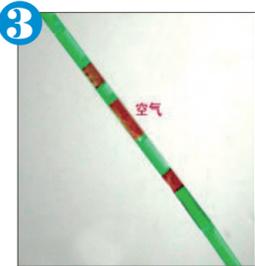
不过,需要提醒的是,虽然用吸管给热饮“降温”的方法很方便,但是这种方法只适用于70℃以下的热饮。对于高于70℃的热饮而言,千万不要用这样的方法,因为虽然温度被两根吸管“降低”,但是吸入口中的热饮温度相对还是很高,易被烫伤。(据《新晚报》)



将吸管一端两三厘米处捏扁



将捏扁的一头塞入另一根吸管中



吸管里夹杂许多空气



用吸管后热饮温度下降约17℃

发明创新

“生物跑鞋”可自我修复 似人类的第二层皮肤



一双合脚舒适的跑鞋能够让人享受运动的乐趣。伦敦设计师 Shamees Aden 正在研发一款由合成生物材料制成的跑鞋(上图),这款跑鞋可以通过3D打印机生成,并具备在一夜之间自我修复的能力。这款跑鞋采用原始细胞作为材料,贴合感极佳,仿佛就是人类的第二层皮肤。通过3D打印技术能够获得符合用户双脚的精确尺码。而且这款跑鞋会根据用户在运动时脚产生的压力,自己调整形状生成气垫。

不过,这款跑鞋目前仍处于概念阶段,预计2050年才可能成为现实。(据科技网)

科技评论

警惕伪科学借雾霾乘虚而入

进入冬季后,全国各地陆续遭遇雾霾袭击。为此,河北石家庄光明路小学的孩子练上了“防霾”武术健身操。该校教导处副主任魏强表示,这套武术包括23个动作,其中按压合谷穴和气沉丹田这两个动作有利于肺脏排毒,能提升学生抵御雾霾的能力。

“世界上最遥远的距离,是我牵着你的手,却看不清你的脸。”网络上各种关于

雾霾的调侃,足以说明其对人们日常生活造成的巨大影响。但做操真能抵御雾霾吗?某中医科主治医师刘二军表示,按压合谷穴可能会提高免疫力,但不能预防雾霾“不好说”。复旦大学环境科学与工程系教授庄国顺更是直言,所谓的“武术健身操防雾霾”是“伪科学”“没有科学依据”。

不可否认,近两年来,中国尤其是北

方居民饱受雾霾之苦,也不断有研究揭示雾霾和各种疾病有关。正是在这样的情形下,各式各样的“防雾霾绝招”层出不穷。前段时间有网友称,经实验发现香烟过滤嘴插入鼻孔可有效过滤雾霾,结果被专家证明只会加重雾霾对人体的危害。还有人表示,多吃五花肉、多喝矿泉水能排毒,有效减少雾霾对人体的损害。但这些最终都被证明是伪科学。

每一次规模较大的灾害或者突发事件背后,我们都能看到伪科学横行的身影。非典时期的抢购板蓝根、日本福岛核电站泄漏时我国爆发的抢盐风波,莫不如此。如今,在雾霾围城的情况之下,形形色色的伪科学现象再度出现,委实值得警惕,以防一些人趁机蛊惑民众、混淆视听,传播带有商业目的或其他目的的伪科学。(据《中国科学报》)

科技史上的今天

【1872年12月23日】

清朝洋务运动首领李鸿章在上海设立轮船招商局,这是中国近代第一家轮船航运公司。

【1958年12月23日】

我国首创用针刺麻醉神经来做外科手术,开辟了生理学和中西医结合的新领域,受到国际医学界的注目。

【1966年12月23日】

中国科学工作者在世界上第一次用人工方法合成一种具有生物活性的蛋白质结晶牛胰岛素,这是我国科学工作者经过六年零九个月的艰苦工作后获得的重大科研成果。(据百度百科)