

话说二十四节气

雁北乡 鹊始巢 雉始鸣

小寒

正严寒天气 梅开朔风里

□寇莹

1月5日,将迎来小寒节气。小寒节气在每年阳历1月5日至7日,太阳位于黄经285度。小寒和小暑、大暑及处暑一样,是表示气温冷暖变化的节气。《月令七十二候集解》中说:“十二月节,月初寒尚小,故云。月半则大矣。”我国大部分地区最冷的时候,就在小寒和大寒期间,小寒节气一过,就进入“出门冰上走”的三九天了。

我国古代将小寒分为三候:“一候雁北乡,二候鹊始巢,三候雉始鸣(qú)。”古人认为候鸟中大雁是顺阴阳而迁徙,此时阳气已动,所以大雁开始向北迁徙;此时北方到处可见到喜鹊,喜鹊感觉到阳气而开始筑巢;“雉始鸣”中“鸣”为鸣叫的意思,雉在接近四九时会感阳气而鸣叫。

这时,北京的平均气温一般在零下5℃,东北北部地区的平均气温则在零下30℃,一派严冬景象。天寒地冻的时节里,梅花却傲霜开放,其品格千百年来被文人称赞,留下不少经典名作。

宋词《腊梅香》便是一首小寒时节咏梅的佳作:“晓日初长,正锦里轻阴,小寒天气。未报春消息,瘦梅先发,浅苞纤蕊。搗玉匀香,天賦与、风流标致……映月临风处,度几声羌管,愁生乡思。电转光阴,须信道、飘零容易。且频欢笑,柔芳正好,满簪同醉。”在小寒节气里,梅花不畏严寒而生发。伴着羌管声,词人喻

陔开始思念他的家乡,光阴很快将过去,现在应该好好赏花,将花插满头,痛饮美酒醉去。

在寒冷的天气里,节俗多与运动或食物有关。俗话说“大寒小寒,冻成冰团”,很多地方会用当地流行的体育锻炼方式来度过小寒节气,如跳绳、踢毽子、“斗鸡”等,若是遇到下雪天,打雪仗、堆雪人等更加流行。人们在游乐中很快就会暖和起来。

腊月冷,喝粥的习俗不少。洛阳以腊月初五为“五豆节”,有这天“吃五豆”的习惯。“吃五豆”就是以蚕豆、黄豆、豌豆、绿豆和豇豆煮粥,早上食用,寓意为祈求五谷丰登,至今仍有不少地方流行。

小寒节气里最重要的习俗就是腊月初八喝腊八粥了。旧时,到了这天凌晨,人们争相早起打水,认为打水越早,粥熬得也就越稠。咱洛阳的腊八粥里有什么?据《洛阳市志》记载,把大米、小米、柿饼、栗子、杏仁、白果、绿豆、红薯一起煮,就是老洛阳的腊八粥了。有的地方还会做成咸食,在粥里加肉丁。俗话说“喝了腊八粥,心里糊涂涂”,意思是春节临近,过年不用太节俭,“糊涂”一下才能不吝花钱,等正月十五喝过“清心茶”清醒过来,再节俭过日子。

腊八还被称为“庆丰日”,做腊八粥是为了祈望五谷丰登、六畜兴旺,所以粥要做得多一些,每天吃一些剩一些,一直

吃到祭灶,谓之“接年饭”。“腊八饭,剩一半”“腊八饭,吃半年”等不少俗语说的就是这个理儿,其中包含着洛阳人朴素的节俭心态和“顿顿有饭,粮食不断”的愿望。

至于外地习俗,在江苏一些地方,许多家庭会煮“菜饭”吃。“菜饭”多用当地的特色蔬菜矮脚黄或青菜,与咸肉片、香肠片或板鸭丁配着糯米和姜粒一起熬煮,鲜香可口。广东一些地方则是煮糯米饭,并在饭里加上炒香的腊味、葱花、香菜等原料。腊味算是当地煮糯米饭的必需品,因其脂肪含量高,被认为有御寒效果。

中医认为,寒为阴邪,最寒冷的节气也是阴邪最盛的时期。营养专家称,这时要注意在日常饮食中多吃一些温热食物。进入小寒节气,由于天气寒冷,人们的胃口比较好,并且随着春节等节假日的到来,朋友、家人之间的聚会也越来越多。以往,小寒时节正是吃麻辣火锅、红焖羊肉的好时节,餐桌上的主食以麻辣味的肉食为主,餐后水果以西瓜等凉性水果为主。如今,专家建议餐桌上应荤素搭配,多吃点西兰花、芹菜等蔬菜;在肉食中,最好以白肉为主,如虾、鱼等食物,虾、鱼性温热,可以提高人体的抗寒能力,同时含有丰富的维生素以及矿物质;餐后的水果,尽量少吃西瓜等凉性水果,要以橘子、山楂、苹果等为主。

心香一缕

冬夜的韵味

□王炳全

无论怎么说,总不怎么喜欢“寂寞恨更长”的冬夜。不很情愿又身不由己地步入“老字号的世界”,压力趋小,心态渐好,时间增多,睡眠减少。最难打发的是漫漫长夜,梦醒时,不过三四点钟,对爱好文学的我来说,冬夜的韵味在哪里?

冬夜的韵味在经典上。长夜漫漫,寒风凛冽,孤灯一盏,淡茶一杯,翻开书本,随意浏览。四大名著早已烂熟,不妨读读莫言、铁凝、贾平凹、阎连科……乱花渐欲迷人眼。虽有不尽如人意的铺排,但总有时代的汹涌和感悟在里边。有文字造诣的翁媪,尽可以读读梁衡、林非、余秋雨、王剑冰……那灵动的思绪,飘逸的文采,足以让你激情翻飞,思绪翩翩。

常有如此情景,随意翻看之间,突然有某种启悟叩击心扉,迫使你拿起笔来飞速记下瞬间的灵感,抑或记下心动的佳句,这大都会成为你谋篇“砌墙”的原动力。长夜漫漫恨更长,夜读自有寒心。独守青灯寂寞,始信书里有乾坤。

冬夜的韵味在网络上。网络是实现梦想的桥梁,对于一个草根来说尤其如此。在大多数人眼里,文化是神圣高雅的,不论年龄大小,文化程度高低,对于文化一般都怀有敬畏之心。网络给人们提供了均等的机会,只要你有愿望,就可以在虚拟的空间心骛八极,神游万仞,抒发忧思,纵横捭阖。对于有文化信息需求的老者来说,离开网络,大概你就会失去一半快乐,所以你要珍视网络的天地。长夜漫漫难眠之,管它夜半更深时。键盘敲击快意生,自有网络慰君愁。

记得那个雨夹雪的冬夜,耳闻飒飒之声,兼有冬鸟哀鸣,心里老大不忍,推窗凝望,纷纷鳞甲飞,改尽江山旧,再也睡不着,遂写下“山上那片晶莹的白雪”,情感和着难抑的泪水,吾把吾心寄流云。谁说冬夜最无情,驰骋网络夜夜心。个中韵味,你能感悟得到吗?

冬夜的韵味在雪中梅花上。有人说,冬天是冰雪绘就的画卷,是心灵的休憩与辞旧迎新的灵感。那么冬夜呢?冬夜是白雪纯洁的故乡与梅花幽幽的香韵,是洗尽铅华的诗章在纯净的洗礼中高歌朗诵。“昨夜深雪里,凌寒数枝开。”吾所在的社区里有一片梅林,那梅树苍虬的枝干似铁,象征着顽强不屈的精神。凌晨隔窗遥遥相望,那片梅花在白雪的映衬下,红梅热情似火,黄梅雍容若金,白梅纯洁如云,粉梅紫梅靓丽多姿。梅花用浓郁的幽香托起飘落的雪,让满社区都掩映在这清幽与馨香当中,显现出独特的韵味。

与吾临近的2号楼上,住着一位军旅老诗人,他已经出版过四部诗集。在白雪梅花的凌晨,常听到老诗人操着带有山东味儿的普通话,朗诵毛泽东的《咏梅》,还有《诗人毛泽东》云云,听得吾如醉如痴。老诗人是个狂热的“老来疯”,偌大年纪还常有激情,参加社会朗诵群体的活动,在全市文学界颇有影响。受他的感染,吾也常常耐得寂寞,把握冬夜的良机,谋划自己的“洛邑”系列,期待着为故园文化添一块砖瓦。

冬夜的韵味在哪里?夜来寻春不见春,春在吾人心里。年岁不饶人,尽管“寂寞恨更长”,幸有文字伴翁媪,吾不孤矣。既然冬夜有独特的韵味,吾誓何不把生命的韵律舞动起来,把人生的精彩演绎到极致呢?

人生感悟

用心每一分钟

□王少先

大学毕业后,她去一家公司应聘文秘工作,凭借良好的文笔,她在众多应聘者中脱颖而出,很快和公司签了协议,试用期为一个月。她对自己的工作认真负责,每次领导交代的材料,从构思到落笔,再到每个标点符号,她都反复校对,直到确认完全无误,才会递上去。

这种严谨的工作作风,屡次受到领导的好评。同事私下议论,她肯定要被正式录用了。在试用期的最后一天,就在她收拾东西准备下班时,经理打电话,要她打印一份材料。她立即打开电脑,很快就将材料整理好了上去。

第二天上班,她刚坐下来,经理就派人来通知她,把一个月的工资结算好,就可以离开了。她惊讶得说不出话来,不知道自己做错了什么,干脆直接跑去找经理。“其实,你一直都做得挺好,可惜没坚持到最后。你看看这是怎么回事?”经理把她昨天打印的资料递过来。她拿过来一看,立刻就脸红了:由于昨天走得匆忙,她把一枚订书钉弄得歪歪斜斜,看起来别扭极了!

用心二十九天,疏忽在最后一天的一枚小小的钉子上,怎能不让人惋惜。看似她在为经理装订一份材料,其实是在装订自己的前程。

有一个老木匠向老板递了辞呈,准备回家和妻子享受天伦之乐。老板舍不得他的好员工离开,问他能否帮忙建最后一座房子,老木匠欣然允诺。但他的心已经不在工作上,用的是废料,出的是粗活。

等到房子竣工的时候,老板亲手把大门的钥匙递给他:“这座房子是我送给你的礼物。”他惊得目瞪口呆,羞愧得无地自容。如果他早知道是在给自己建房子,他怎么会这样漫不经心、敷衍了事呢?

其实,我们何尝没有这样的经历呢?有时,当面对复杂的局面或繁重的工作时,我们不是积极行动,而是消极应付;不是想方设法,而是推来推去;不是使出浑身解数把困难克服,而是找出许多借口把自己的责任规避。久而久之,做其他事情也没有激情、不认真、不用心,工作上马马虎虎,生活上得过且过。

每个人的人生都如同一所自己每天不停建造的大房子,这座房子是精美的,还是粗糙的;是普普通通的,还是独一无二的;是风雨一来就摇摇欲坠的,还是历经千年而不衰的,取决于我们平时一分一秒的用心。我们是在为老板工作,更是在为自己工作。

灯下漫笔

在新的年历面前……

□曹南才

新的一年到来了。打开新的年历,人们总难免会盘点一下走过的路,预测一下未来的事,重温一下美好的梦,也宣泄一下感慨的话。于是,就有了多姿多采的想法说法。

有个刚生了孩子评了职称的三十岁女子突然很伤感地说:“哎呀!要告别‘2’字了!我多么留恋啊!”

有个不惑之年的民营企业企业家说,这一年磕磕碰碰,本末亏却赚得不多,业仍盛而步不大,但愿新的一年兴旺发达。

有个五十出头的妈妈,其儿子刚上重点高中。她轻松之余又满腹踌躇:奔大学的艰辛太令人纠结了。

还有个跨进八十岁的老人松口气说:“我活够本了。下来哪样好吃吃哪样,不用顾忌。”

有叹时光流逝的快,有感事业发展的难,有挂儿女成长的念,有庆人生过来的幸。哀叹、感叹、慨叹、咏叹……

但无论如何,人生是一首抑扬顿挫的进行曲,是一条坎坷不平的光明路,尽管过程中总会有难有险、有得有失、

有血有泪,但始终如浩浩荡荡奔流入海的大江大河。因此,对人生始终应该抱着积极昂扬、乐观进取的态度。

像那位姑娘,比起已经“奔六奔七”的老人们,她还有无限春光,该多惬意幸福!应该洒洒脱脱辞“2”信心满怀迎“3”,珍惜时光,大步向前!

又如那位企业家,经济低迷时能不亏有赚,不垮仍挺,就是成功。

再如那位妈妈,对儿子进大学门应该充满信心。倒是应该提醒她,下一代能否成才还靠多种因素,光寄希望于大

学未免有失偏颇。至于那位八秩老翁,过了社会平均寿命自然值得庆贺,但现代人的寿命越来越长,能活到“米”寿“白”寿者比比皆是,还得保持年轻心态,注重健身保养,争取更长寿更幸福的晚年……

一年下来,总会有很多东拉西扯颇不顺心的事情,然而,新的一页已经开启,何不把爱恨情仇看淡,把恩怨是非忘记,把矛盾纠纷甩开,把愁绪纷扰驱散,把小赢小得放下,轻装上阵!旧事都付谈笑中,新年要有新气象。

思海一得

人的一生

我从虚空中出生,同时世界从虚空中显现。我分分秒秒地长大,世界分分秒秒地拓展。是我成长着的感觉和理性镶嵌进了扩展着的世界之中,还是扩展着的世界搅拌在我成长着的感觉和理性之中?反正都一样,相依为命。我的世界从一间屋子扩展到一个院子,再从从一个院子扩展到一条小街,一座城市,一个国度,一颗星球,直到一种无从反驳又无从想象的无限。简单地说,那就是一个人的一生。(铁生)

遗失声明

洛阳永安特钢有限公司洛市国用(2012)第05002593、05002594、05002606、05002607、05002610、05002614、05002622、05002625、05002626、05002627、05002633、05002634、05002635、05002638、05002642、05002643、05002645、05002647、05002652、05002655、05002660土地证不慎遗失,声明作废。

公告

孔令宽持有的房屋所有权证号:00033207号。根据河南省偃师市人民法院执行裁定书(2012)偃法执字第280号、偃师市人民法院协助执行通知书(2012)偃法执字第280号之内容,按照《房屋登记办法》第四十一条之规定,现将孔令宽所持的《房屋所有权证》(00033207号)公告撤销。偃师市房产管理局

声明公告

洛阳市老城区邙山镇贾头村村委会组织机构代码证正、副本丢失,代码:06136392-2,声明作废。
胡丹丹身份证丢失,身份证号:410303198302011521,声明作废。
陈钰铭位于西工区牡丹桥西侧亚威金水岸小区2幢3-302、证号为字第X405334号的房屋所有权证,声明作废。
洛阳市洛龙区龙门心灯工艺品商店税务登记证副本丢失,证号为豫国税洛经字410305540817452,声明作废。
宜阳县镇高中位于宜阳县盐镇乡盐镇村的土地证丢失,证号:宜国用(93)第01014号,声明作废。
李建箱与刘利争之女李金玉出生医学证明丢失,编号为N410667668,声明作废。

洛阳市郎逸服饰有限公司营业执照副本丢失,注册号为:410304010009603(2-2),声明作废。
洛阳市老城区都宝服饰店个体工商户营业执照副本丢失,注册号为410302600022972,声明作废。
刘秉权警官证丢失,警号:023787,声明作废。
中国电信股份有限公司伊川分公司白沙营业厅营业执照正本丢失,注册号为41032900002951,声明作废。
常晓玲购买的大众轿车一台,厂牌型号:SVW71411ER,发动机号为C29760,车架号为LSVFK46R3D2031316,购车发票(发票注册登记联)丢失,发票号码为01613582,声明作废。

分类广告

刊登电话:63330377 63330677 63330977
地址:南京路36号豫富大厦8楼(西工大南面市场东隔邻)
电话:63330377 63330677

咨询代理
资质专办公司注册
工商注册 年检 增资 验资
代理记账 报税 13721612457

塔吊租赁
●六建大型塔吊出租 13598499518

家电维修
●汪伟修空调、热水器、微波炉、冰箱电视、洗衣机 1352547752

起名改名
●美名策划院华路店 63207739

文化补习
●考考名牌大学 13007586888
庆典礼仪
●海岸庆典时尚专业 13007572573

会计服务
专业财务公司
代理记账、兼职会计、报税、工商注册、增资验资 13721612457

调查服务
●专业讨债成功收费 13007572573

汽车租赁
笑笑汽租 64858818