

书海观潮

书界趣谈

书界涌来“爸爸潮”

美国总统爱阅读

《爸爸去哪儿》亲子真人秀掀起了书界的“爸爸效应”，从幼儿到大学，各个年龄段的“为父之道”成了广受关注的话题。于是，出版物也搭上了“爸爸”顺风车，一时间，好爸爸、富爸爸、穷爸爸、明星爸爸、草根爸爸纷纷登场，谈论成长之痛与育儿心得。

湖南卫视《爸爸去哪儿》节目组编著同名图书，全面记录王岳伦、林志颖、田亮、张亮、郭涛五组明星家庭参与节目的点点滴滴。其中，明星爸爸郭涛率先“单飞”，携妻出书谈教育、谈家庭、谈成长、谈演艺生涯。这本名为《父亲的力量》的图书将于2月上架，书里不仅有郭涛和小石头之间的“父子谈心”，还有节目的幕后故事。

其实，早在《爸爸去哪儿》横空出世前，“爸爸潮”已经涌来。

2013年3月出版的、由吴牧天创作的《管好自己就能飞》，不到一年时间销量就突破了24万册，父子二人的“好学生如何自我管理”主题讲座也风靡中小校园；军旅作家侯健飞出版了中短篇



小说集《故乡有约》，记叙了生活的琐碎与父子真情。

2014年，接力出版社推出“和爸爸一起读”系列图书。“和爸爸一起读”系列

图书都是讲述父子之间关系的爸爸系列作品，其中包括拥抱温暖的《我爸爸》、体味安全感的《爸爸带我去看宇宙》、感受深沉父爱的《熊爸爸》、展示爸爸引导孩子

(据《新民晚报》)

的《巴巴爸爸的学校》。

作家、出版专家李鲜2014年的新作《别把老爸当家长》，是一位媒体人爸爸陪伴女儿成长的深情表白，由新世纪出版社出版。该社副总编辑翁容介绍，这是“轻松做家长”系列里的一本亲子家教书。她承认，新世纪社将持续关注“家教”，继续推出系列作品，在孩子的成长道路上，父爱不可或缺。

2014年，作家刘墉有三部作品上市，其中“人生百忌”系列后续作品《把世界带到你眼前》开出一剂辛辣酸辣甜辣的青春处方，把一个真实的世界带到儿子和读者眼前；美国作家布鲁斯·费勒的小说《爸爸军团》记叙了一个真实感人的故事，当一位爸爸患了绝症后，他难过、伤心、无助，甚至想要自杀，但当想到年仅3岁的双胞胎女儿没有父亲陪伴时，他发誓把“未来爸爸”的空缺补上。于是，一个由6位志愿父亲组成的“爸爸军团”出现了，好莱坞同名电影即将上映。

春节将至，假期里您会读些什么书呢？先让我们来看看美国总统假期里读的书吧！有研究表明，美国历史上的很多总统都是“书虫”，对书籍有自己独特的品味。曾经担任白宫助手的泰维·特洛伊，卸职后在华盛顿的哈德森学院任职，他撰写了对历届总统文化倾向的书《白宫文化200年》，里面提到很多美国总统的各种爱好，包括他们喜欢阅读的书。

■奥巴马

从以往看，奥巴马假期阅读的书目，大部分为广受好评的畅销书，重在趣味和休闲。他从白宫和书店书架上选到的图书，基本上与国家政治或总统职务无关，大多偏向小说类。

回顾过去几个假期，奥巴马喜爱的图书有《长沼三部曲》《罗丹的初次亮相》《双生石》。在奥巴马的书单中难得一见的一本非小说类书籍，是伊萨贝尔·维尔克森的《另一个温暖太阳》，该书描述了美国南方黑人向北方移民的历史。

■西奥多·罗斯福

西奥多·罗斯福总统是一个名副其实的读书迷。在他担任总统期间，尽管工作很忙，可是他仍旧每天读两到三本书。只要没有人和他说话，他马上就拿起一本书读起来。

■杜鲁门

杜鲁门总统虽然没有上过大学，但他的自学能力和成就都非常惊人，特别是在历史学方面有很高的造诣。杜鲁门的女儿曾经打趣说：“他从来不会在读到一本书最后一页之前抬起眼睛，哪怕世界到了末日，他也肯定无动于衷。”

■里根

在里根总统的退休农场住宅里，重叠的书架上放满了各种书，从西部牛仔史类书籍到保守派思想论述书籍，陪伴他度过了很多休闲的时间。

■老布什与小布什

在小布什总统曾经公开的休假计划里，包括打几场网球、钓鱼、跑步和读读书，“我怎么也要加上读书一项，好显得聪明一点”。

这方面老布什总统比儿子强。据说《大流感》一书对老布什的执政产生过巨大影响。他在经过仔细思考后，启动了国家对防治流感疫苗的整体规划。

■克林顿

克林顿总统阅读量很大，他在假期读书是充电式的自我完善。有一年，他在暑期读了好几册德国政治经济学家、现代社会学家和公共行政学专家马克思·韦伯的著作。后来有一位著名的美国记者为此调侃道：“难怪克林顿身边有那么多女孩子，原来他的公关本事都是从韦伯那里学来的。”

(据《北京晚报》)

书界动态

百密一疏，辞书也会有错误

学者巢峰新著《辞书记实》“揪出”辞书中各类失误

85岁高龄的出版家、辞书学家巢峰近日出版新著《辞书记实——一百四十三个是与非》，以其60年出版生涯积累的经验与观察，为大型辞书的编纂注入严谨与质疑之精神。

巢峰是上海辞书出版社社长兼总编辑，中国辞书学会名誉会长，被誉为中国出版界的一个“传奇”。他曾是1979年《辞海》第三版编纂组织者之一，还担任

第四版和第五版的编纂工作，并且是《辞海》第六版的具体主持者。

尽管《辞海》是当代中国最具权威的大型综合性词典，被广大读者视为“标准书”，但在巢峰眼中，《辞海》就是历史和时代的脚印，不是“天书”，它受到当时政治思想影响，存在缺点错误，知识内容也会陈旧老化。

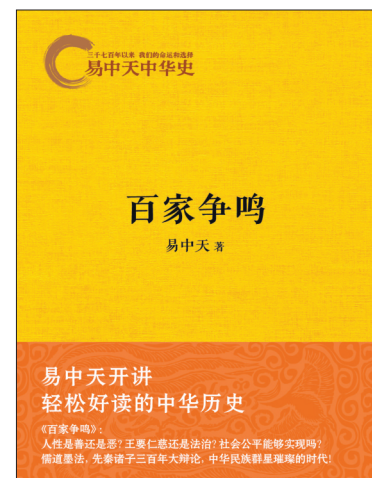
事实上，历年来的“《辞海》之失”在如今看来不乏趣味。例如：《辞海》第三版

有大量批判社会学、美学、伦理学等“西方学术”的内容，还用“只反贪官、不反皇帝”等意识形态浓厚的语言注释《水浒传》；而第四版“问世”在计划经济时代，虽然增添了改革开放的内容，但对“市场经济”的解释语带贬义。

1992年，巢峰曾针对当时《语言大典》等一批词典的粗制滥造、抄袭拼凑发起猛烈批评，以“学术打假”之举引起震

动。在新著的《辞书记实》一书中，这位85岁高龄的老人依然“目光犀利”，揪出了我国近年来出版的一批辞书中的各类失误。

从“生活品质”到“信仰宗教”，从“秦始皇焚书坑儒”到“市场和市场经济”，《辞书记实》的143篇短文涉及哲学、经济、政治、历史文化等领域，条分缕析，议论风生，向人们展示了一位出版大家笔耕不辍、求真唯实的精神情怀。(据新华社)



从不胡乱杀人。墨子说：先生既然从不杀人，那就好说了。在下听说先生发明了云梯，来帮助楚国攻打宋国，请问宋国有什么罪过？楚国多的是土地，少的是人民，牺牲不足的，去争夺多余的，不能算是聪明。攻打无罪之国，不能算是仁慈。懂得这个道理，却不据理力争，不能算是忠诚。争辩了不能达到目的，不能算是坚强。不杀别人却杀很多人，不能算是明白事理。

公输盘没有话说。于是，墨子又请公输盘带他去见楚王。墨子通过一番机智的对话，楚王放弃了攻打宋国。成功营救了宋国的墨子，穿着草鞋步行回家。路过宋城时，天降大雨。墨子想进城避雨，守城的不让进。可见至少这时墨子并不是宋国大夫，宋人也不认识他。他救宋国，当然也并非宋国所请，是为了公平与正义。

公平与正义，是墨子毕生的追求，也是墨家学派的核心价值。而且在他们看来，当时社会最大的问题，便正在于公平与正义的缺失。

墨子说，一个人，如果溜进人家的果园偷桃李，大家都说他不对，官府也要追究责任，因为他不劳而获，损人利己。如果偷鸡摸狗，罪过又重；偷牛偷马，更重。如果杀人放火，那就罪大恶极。

这，就叫公平正义。那么，春秋战国，有正义战争吗？没有，都是侵略战争。更无耻的是，诸侯们不但侵略别人的国家，屠杀别国的人民，掠夺人家的财产，还要“书之于竹帛，镂之于金石，以为铭于钟鼎”，向后代炫耀。那么请问，一个平民百姓，也去攻打邻居家，杀人抢粮抢东西，然后也记录在案，炫耀“谁都没我抢得多”，行吗？

同样的事，王公贵族就干得，平民百姓就干不得；或者王侯干了就叫“英雄业绩”，小民干了就叫“为非作歹”。天底下哪有这样的道理？这说明什么呢？说明这个社会完全没有公平与正义！

没有公平正义的原因，是没有爱；而救世之方，则只能是兼爱。兼爱，就是“兼相爱，交相利”。兼，即一视同仁；交，即有来有往。前者讲平等，后者讲互利。平等就公平，互利就正义。公平正义，是不是要靠兼爱来实现，也只有兼爱才能实现？

墨子认为是。那么，仁爱行不行？不行。因为兼爱无差别，仁爱有差别。有差别，就有等级；不平等，就难公平。没有公平，又哪有正义？

因此，墨子坚定不移地高高举起兼爱的旗帜。这旗帜上写着八个大字：互爱互利，公平正义。

王连梅谈：中国人应该这样用药

90%的中国人曾经用错药！

国人八大常用药误区：	
1. 滥用抗生素	88.89%
2. 滥用止痛药	81.31%
3. 滥用止咳药	51.07%
4. 滥用退烧药	80.94%
5. 滥用解痉药	50.39%
6. 滥用泻药	80.83%
7. 滥用镇静药	80.43%
8. 滥用利尿药	80.32%

科学使用 抗生素的原则

■针对细菌类型和感染部位选药

抗生素类药物都是处方药，一定要在医生的指导下使用，治疗身体不同部位的感染，需要的疗程也不同。例如乳腺炎需要的疗程是10天至14天，而不复杂的泌尿系统感染常常只需要3天。而且也不是随便一个抗生素就能用来治疗各个部位的各种细菌感染。

比如幼儿常见疾病中耳炎。20年前，医生会给患者开阿莫西林或其

他抗生素进行治疗，但这几年治疗方法有所改变：如果患中耳炎的儿童年龄在两岁以上，可以先对他进行观察，同时吃止痛药缓解症状；48小时之后，症状还没有缓解，再给他用抗生素也不迟。之所以先不急着重用抗生素，是因为目前的医学证据表明，中耳炎通常是由感冒引起的，感冒会导致鼻塞，鼻塞又会导导致耳膜内外压力无法平衡，造成耳膜肿胀及疼痛。因此，有些中耳炎的治疗也可能不需要使用抗生素。

■能口服不注射

用抗生素治疗轻度感染时，常常首选口服的抗生素。而重度感染的时候，可能医生给你开的是输液用的抗生素药方，因为这个时候病情紧急或者严重，一旦病情稳定了，就可以换成口服的抗生素，这在临床上叫序贯疗法。我们都知道吃口服药要比输液更安全，所以，当医生给你开药时，你要学会多问医生一句：“我一定要输液吗？能不能换成口服的？”如果可以的话，就尽量选择使用口服药物。

“惜抗生素如金”是2012年美国食品药品监督管理局网站抗生素科普的主题。在这个主题中，强调要把抗生素看作和我们所拥有的金银珠宝一样珍贵，如果毫不珍惜地滥用，我们未来将无药可用！普通的感冒发

烧、流鼻涕、咳嗽、嗓子疼是由病毒引起的，抗生素对病毒没有治疗作用，因此不要轻易使用抗生素去治疗感冒！但当感冒后出现呼吸短促或者呼吸费力，或者症状好转后再次出现严重症状（如恶心、呕吐、高烧、寒战和胸痛）时，就有可能出现细菌感染的并发症，要及时去医院找医生来决定是否使用抗生素了。

■足剂量足疗程

不需要用抗生素时坚决不滥用，但真正需要抗生素时，一定要足剂量足疗程地规范使用。记住，一定要“足剂量足疗程”使用！

专业一点讲，细菌对抗生素产生耐药的过程在医学上叫“压力抵抗”，即在环境压力下（如使用抗生素的环境下）含有耐药性基因的细菌可以生存。如果使用抗生素的剂量不够完全抑制它的生长的话，它就会在这种压力下变得更强大，如果只是短期抑制了但还没能把这些细菌全部剿灭就过早停用抗生素，相当于给它们留下机会复活，从而导致原来的抗生素对它不再有作用。因此，一旦你必须使用抗生素治疗疾病，就要遵照医嘱，按疗程足剂量地将药用完，将细菌的“部队”全部歼灭，不留残余，这样它们就没有能力反弹，也就没有机会进化成更加强大的超级细菌了。

珍惜一生血汗 远离非法集资

- 您还在将自己毕生积蓄投向担保、投资或各类商务、财务公司，追求高息回报吗？
- 市处非办提醒您：参与非法集资风险自负，政府不会买单。

市处非办宣