

“史上最严禁烟新规”近日推出,公共场所控烟话题又引关注。记者调查走访发现——

# 控烟虽有成效 依然任重道远

本报记者 戚帅华 武怡晗 见习记者 苏楠 通讯员 徐巧丽

## 核心提示

日前,中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于领导干部带头在公共场所禁烟有关事项的通知》,引起多方关注。有专家表示,“史上最严禁烟新规”将会对我国控烟事业产生深远影响,对推动良好社会风气形成起到重大作用。

近日,记者走访市区多个公共场所发现,通过各界的共同努力,目前公共场所所抽烟的情况有所改善,但仍有部分公共场所情况不容乐观。

## 走访

### 餐饮娱乐场所 仍是吸烟“重灾区”

#### 医院、电影院:禁烟情况较好

10日上午,记者在郑州大学附属洛阳中心医院看到,在医院候诊大厅的入口、出口和楼道内,都张贴了禁烟标志。记者观察了近1个小时,未发现有人吸烟。

候诊大厅咨询台的一名工作人员说,绝大多数市民都很遵守医院规定,偶有吸烟者,经提醒后也会将烟头掐灭。

随后记者在奥斯卡新都汇影城看到,前来观影的市民以青年人居多。记者观察了20分钟,售票厅和影厅入口处无人来入往,未发现吸烟者的身影。

#### 候车室:整体情况较好,全面禁烟难

10日下午,记者走访了洛阳火车站和火车站发现,候车室均贴有禁烟标志,室内吸

烟现象不太普遍,但也不乏个别乘客吸烟。

车站的工作人员表示,碰到乘客吸烟他们会上前制止,但在人流量大的时候做到全面禁烟有难度。

#### 餐饮娱乐场所:仍是吸烟“重灾区”

11日晚,记者走访了位于纱厂南路上的几家餐馆,发现不少手持香烟的食客,且没有人前来劝诫。不少餐馆老板表示,他们是做生意的,不能得罪顾客,只能睁一只眼闭一只眼。

随后,记者来到解放路上的一家网吧,刚进门就闻到一股刺鼻的烟味。走进网吧看到,不少顾客一手夹着烟一手敲着键盘。“如果不让抽烟的话,就会引起顾客的反感,影响网吧的生意。”网吧工作人员无奈地说。

## 现状

### 越来越多年轻人 加入控烟行列

2011年5月,我市启动了“公共场所义务控烟员”活动,我市的公共场所控烟工作,走在了全国前列。

到公共场所检查禁烟情况,见到有市民和外来务工人员,在公共场所吸烟,及时上前提醒;每年定期在周王城广场举办禁烟宣传活动,向市民普及健康知识……作为义务控烟员,市老干部督导团副团长马世凯目前仍和一些控烟志愿者坚持开展义务控烟工作。

“以前环卫工在路上有一项专门的任务就是捡烟头,现在好多了,但是人流量大的

公共场所还是偶尔有市民吸烟。”马世凯说,从年龄结构上来看,抽烟的年轻人逐渐减少,控烟的重点为中老年人;从地域上看,部分外来务工人员没有充分认识到公共场所吸烟的危害,容易在公共场所吸烟。

马世凯介绍,从这几年我市的控烟工作来看,越来越多的青年志愿者加入控烟行列,自己不吸烟的同时积极引导他人不要吸烟,这说明我市的控烟工作已经取得明显效果,但要想彻底解决公共场所吸烟的问题,还有很长的路要走。

## 调查

### 医院和公共交通工具内 最应禁烟

记者近期在网上进行的控烟调查小问卷显示,医院和公共交通工具是大家认为最应该禁烟的场所。

调查显示,文职人员在吸烟者中占多数,所占比例为61.54%;其后是技术人员和经营人员,所占比例均为11.54%。

如果在公共场所吸烟,有一半的被调查者选择走到人少的地方或者角落吸烟,另一半被调查者会忍不住立刻吸烟。

对于吸烟的原因,61.5%的被调查者认为可以缓解疲劳,也有被调查者认为吸烟可以帮助思考和集中精力等。

对于哪些公共场所最应该禁烟,选择最多的是医院和公共交通工具,此外,学校、公园、餐馆等公共场所也是被调查者认为应禁烟的场所。国家卫生计生委有关负责人日前表示,将配合有关部门推进国家级公共场所禁止吸烟立法,积极开展立法调研和法律条文起草工作,推进我国控烟立法进程。

谈到对公共场所禁烟的建议,多数被调查者认为,有关部门应加强监督,处罚措施要明确、力度要大且有专人监管,不要流于形式。也有被调查者建议,控烟不能片面要求人不抽烟,要安装隔离设施、温馨提醒标志等。

## 提醒

### 用过滤嘴、吸烟不入肺可降低危害…… 这些说法不靠谱

国家卫生计生委日前发布的数据显示,全国吸烟人数超过3亿,7.4亿非吸烟人群遭受二手烟危害,每年有100多万人死于吸烟相关疾病,约10万人死于二手烟暴露导致的相关疾病。

“吸烟有害健康人人皆知,不少调查也显示,吸烟与越来越多的疾病存在关系。”市疾控中心慢性病预防控制所所长李爱红表示,吸烟是危害健康的主要因素之一。对于吸烟者来说,除外在因素影响外,不少人主观上没有戒烟意识,加之吸烟成瘾,造成戒烟难或反复戒烟失败。

李爱红表示,在日常生活中,也有不少吸烟者通过使用过滤嘴、选择低焦油香烟等方式,减轻吸烟对身体的危害。这些做法都没有科学依据。吸烟者要想降低烟草相关疾病的患病风险,最有效的方法就是戒烟。

吸烟者中流行的常见说法,到底有哪些危害?记者请相关专家进行了分析解答。

#### 说法一:过滤嘴可降低吸烟危害

专家解答:过滤嘴的设计原理是在过滤嘴外侧打微孔,吸烟者在吸入从燃烧端进入的烟雾时,空气从微孔进入过滤嘴稀释烟雾,降低烟气中的焦油含量。

事实上,大多数烟的通气孔不明显,吸烟时嘴唇可能堵住微孔,拿烟的手也会堵住微孔,从而使过滤嘴不起过滤作用。同时,过滤嘴会让烟味变淡。为了维持血液中尼古丁的浓度,不少吸烟者往往会增加每支烟吸入的支数、每口吸烟量,吸入的深度,这种

“补偿行为”,也会使得吸烟量增加。

对于吸烟者将香烟过滤嘴浸湿以减少危害的方式,专家表示,浸湿后的过滤嘴,吸烟时阻力较大,供氧不充分,导致燃烧不完全,可能生成更多有害物质。

#### 说法二:低焦油香烟危害小

专家解答:卷烟的烟雾中含有数千种化学成分,焦油仅是其中的一种。焦油量下降时,焦油中的某些强致癌物并未减少,如亚硝胺类、稠环芳烃。更重要的是,低焦油卷烟中的尼古丁含量与高焦油卷烟是一样的。因此降低卷烟焦油量不能减少烟草对健康的危害。

#### 说法三:烟雾不入肺,对身体无害

专家解答:吸烟时口腔、气管、肺都需保持负压的吸气状态,不可能把烟雾完全留在口腔而不进入肺部。即便多数烟草烟雾只进入口腔,烟草中的多种有害物质也会对口腔造成损害。口腔黏膜也会有有害物质,通过血液等输送到全身并造成危害。

再者,“只吸不咽”同样会被二手烟侵害,烟草烟雾可以通过鼻腔进入自己的肺部,也会对家人和周围的人造成危害。

#### 说法四:吸烟可以抵抗饥饿,有减肥的作用

专家解答:烟草中的尼古丁具有抑制食欲的作用,同时烟草烟雾对舌头上的味蕾有一定破坏作用,所以吸烟的人食欲较差。另外,利用这种方法减肥和保持体重是一种很危险的做法。



## 好来历和田大枣 推出新组合“合家欢装”

售价129元,特惠仅售105元,上门自提再优惠5元

经过积极筹备,好来历首批10个市场伙伴今日开供好来历石磨老浆豆腐。严格筛选,首批10个好来历产品销售网点已确定。(见下表)

好来历石磨老浆豆腐采用好来历引进著名的开封滑(wei)川豆腐生产工艺生产,河南省非物质文化遗产滑川豆腐手艺人贾海泉师傅任该项目总工程师。

为了保证其原汁原味,好来历在生产建设和生产工艺上不惜加大成本。譬如,为了克服在大锅熬浆过程中不使用化学消泡剂带来的生产困难,公司改煤炉为液化石油气灶(随时调小火,避免溢锅),仅此一项每公斤豆腐就增



石磨老浆豆腐

首批十个好来历产品销售网点

编号	店名	店长	地址	联系方式
1	绿禾超市	吴红权	洛龙区英才路与积翠北街交叉口建业森林半岛	18211908119
2	建洛放心豆腐专卖店	张建军	行署路菜市场中段彩板房04号	13939913936
3	永辉超市	赵继红	新区厚载门街宝龙广场	15896520144
4	众品生鲜便利店	郭继斌	涧西区长安路5号菜市场隔壁	64211908 18638651831
5	众品生鲜便利店	王爱好	涧西区湖南路与湖北路交叉口	15303797599
6	绿润便利店	马纪伟	涧西区南昌路与寨南路交叉口兴隆花园内207号楼	64622370 18637906072
7	平价商店	王英歌	洛龙区宜人鸿儒小区北门平价商店	18537907174
8	众品生鲜肉店	安红伟	瀍河回族区恒大绿洲19-106商铺门面	18336789871
9	绿典山货	史晓东	洛龙区太康路与通济街交叉口西北角(元华国际东门面房)	15637968988
10	瑞连冷食店	张辉瑾	洛龙区牡丹大道与通济街交叉口西南角	15136368972 18303692072

当然没问题! 我们算了一下,三袋(每袋500克)二级和田大枣,一袋(每袋500克)三级和田大枣装在一个礼盒里,原价是129元,为让市民欢度新春佳节,取名“新疆和田大枣合家欢”,在春节前后特惠供应:

正是因为这种信任,很多市民把心里话坦诚地告诉了好来历,“你们的和田大枣品质好,二级枣与市场上一级枣的品质差不多,我们自己吃,只要二级、三级,能不能再优惠一些?”

好来历本来就是以社会公益为重要担当,为市民提供优质服务,自然是我们的责任,为保证好来历的生存和发展,只要留存适当利润,优惠

上门自提每箱100元;订购,通过速递派送到家每箱105元 洛阳日报报业集团“百姓一线通”24小时服务热线: 0379-66778866 好来历地址:洛阳市洛龙区开元大道218号报业大厦1606

## 好来历严正声明



好来历食品安全公众寻鉴监督团成员在市场巡查发现,一伙自称“好来历市场服务人员”从昨日上午起,在我市涧西区部分商务办公楼上门推销,其唯一凭证就是手里拎着印有“好来历”标志的塑料袋以及所谓“好来历新疆和田大枣”。

对此,好来历·洛阳优质生活必需品保障平台严正声明: 一、好来历不向市场提供散装新疆和田大枣,市民朋友请勿上当。 二、好来历从来没有上门推销自

## 河南枫叶国际学校高薪诚聘天下英才

河南枫叶国际学校是中国枫叶教育集团在洛阳的校区,开设小学至高中课程,小学和初中开设国家规定课程,突出枫叶英语优势;高中实施中加双语双学历课程。枫叶育人理念:小学实施快乐教育,初中实施养成教育,高中实施理想教育。学校坚持中西教育优化结合的办学思想,致力于不分种族、肤色、国籍,为所有学生提供一流的教育服务。集团办学十八年,得到社会的广泛认可。现根据发展需要,高薪诚聘如下岗位:

温馨提示: 1月18日和2月15日上午10点学校召开招生说明会,欢迎光临! 联系电话: 63080777