

话说二十四节气 鸡始乳 征鸟厉疾 水泽腹坚

大寒 节气末位 寒冷极点

□寇奎

斗转星移,时序推移,2014年1月20日,又到一年二十四节气中最后一个节气——大寒。每年1月20日前后,太阳到达黄经300度时,大寒就到了。《授时通考·天时》引《三礼义宗》说:“大寒为中者,上形于小寒,故谓之大……寒气之逆极,故谓大寒。”这是说“大寒”有两重意思,一是相对于小寒而言,二是大寒期间天气冷到了极点,故谓之“大”。民间有“小寒大寒,冷成冰团”的说法。

我国古代将大寒分为三候:“一候鸡始乳,二候征鸟厉疾,三候水泽腹坚。”说到大寒节气便可以孵小鸡了(据养鸡经验丰富的农民介绍,大寒时让母鸡开始孵蛋,在正月十五前后天气稍暖时刚好孵化出小鸡来,农村也因此有了“看鸡”的说法);二候时鹰隼之类的征鸟正处在捕食能力最强的状态,盘旋在空中四处寻觅食物,以补充体能抵抗严寒;在一年的最后5天里,水域中的冰一直冻到水中央,非常坚固。

大寒期间,寒潮南下活动次数多,是我国大部分地区一年中最冷、雨水最少的时候。大风低温,地面积雪不融,天寒地冻,文人墨客常常借景感慨人生,留下经典诗作无数。宋代诗人陆游就有不止一首描写大寒节气的作品,他

在《大寒出金陵西门》中写道:“平明羸马出西门,淡日寒云久吐吞。醉面冲风惊易醒,重裘藏手取微温。纷纷狐兔投深莽,点点牛羊散远村。不为山川多感慨,岁穷游子自销魂。”诗人骑马出城,借景抒情,虽然面对的是一片苍茫萧条的严冬景象,他却并没有感到悲凉,反而涌起一腔豪情。

在我国南方广大地区,有大寒吃糯米的习俗。别看是个普通的习惯,但包含着人们丰富的生活经验,因为进入大寒节气后十分寒冷,糯米是高热量的食品,味甘性温,有很好的御寒作用。

旧俗中搬家、破土、安葬等都要查方向、选日期,禁忌很多,怕碰到“太岁”。人们认为大寒后到立春之前,是新旧“太岁”交接之时,此时搬家、破土等,无论什么方向都无吉凶,是搬家、破土等最适宜的时候。

进入大寒节气,意味着农历新年也快到了,这时的民俗活动都带着年味儿。“二十三,祭灶官;二十四,扫房子;二十五,打面糊;二十六,蒸馒头;二十七,拍柏枝;二十八,炸油花;二十九,去打酒;年三十,贴门画儿;大年初一,搬着屁股乱作揖。”哼着老洛阳的顺口溜,年味越来越浓了。

腊月二十三,是民间祭灶神日。

传说这天灶神要上天向玉帝汇报他所在人家的善恶功过。当日下午,家庭主妇带领姑娘、媳妇烙灶饼并打扫厨房。晚上,各家在灶君像前摆上灶糖、烙好的饼和一只杀好的去毛公鸡行祭灶礼。糖是为了封住灶神的嘴,让他上天言不要乱讲家里的丑事;饼则是为灶神来回天宫路上吃的;公鸡则是给灶神做“天马”用。祭灶仪式均由男人主持,俗称“男不愿月,女不祭灶”。

祭灶之后,人们基本上就停了买卖、作业、农事等,准备过年的必需品了。

冬季是生机潜藏、万物蛰伏的季节,此时人体的阴阳消长、代谢也处于相当缓慢的时候,应该早睡晚起,不要过度操劳,避免急躁发怒。营养专家称,大寒养生,要着眼于“藏”。在寒冷的季节里,应多吃温热、健脾食物,如鲢鱼、带鱼、羊肉、虾米、核桃、栗子等,以御寒强身。另外,冬季食物中加入香辛料,如辣椒、花椒、大茴香、葱、姜、蒜之类,有改善血液循环的作用,常吃辣椒还能防止因受潮而引起的关节痛、腿腿痛等。

据统计,在大寒节气中,心肌梗死、脑卒中的发病率均比平时高,医生建议,体虚年高的人应尽量少出门。从室内到室外,但凡温差较大时,不妨先在门廊里站一会儿,适应冷空气后再出门。



谚里谚外 悟人生

人在屋檐下 不得不低头

——适时低头会打开另一扇窗

□一池月光

据说,2000多年前,在古希腊,一个年轻人向苏格拉底发问:“天与地之间的距离是多少?”苏格拉底答道:“3尺。”年轻人不解:“我们许多人身高都在5尺以上啊!”话音刚落,苏格拉底就笑着说:“所以人要学会低头啊!”

先哲看似漫不经心的一句话,2000多年后依然散发着智慧之光。其实,中国的一句谚语“人在屋檐下,不得不低头”,说得更朴实、更直接、更形象。

“人在屋檐下,不得不低头”曾被误认为是一种无奈、一种软弱、一种屈服。因为在许多人看来,君子当傲立于天地之间,决不可低下倔强的头。殊不知,适时的低头,不是无原则的妥协,而是理智的退让和忍耐;不是无条件的迁就,而是有意识的谦让和迂回,是一种巧妙的人情练达。

加拿大魁北克省有一座山,东坡生长的是雪松,西坡是其他乔木。每逢下大雪,雪松上很快就落了厚厚的一层,不过,雪积到一定程度,雪松那富有弹性的枝丫就会向下弯曲,直到雪从枝上滑落。这样反复地积,反复地弯,反复地落,雪松完好无损,可其他的树因没有这个本领,树枝就被压断了。

低头是为了抬头。适当的时候学会低头,就是让自己的思想、思维有了水准,让思路有了突破。意大利艺术家米开朗琪罗被公认为最伟大的作品,是他用大理石雕刻的大卫像。各位可知道,当米开朗琪罗雕好大卫像的时候,主管这件事的官员跑去,竟然不满意。“有什么地方不对吗?”米开朗琪罗问。“鼻子太大了!”那名官员说。

米开朗琪罗站在雕像前看了看,大叫一声:“可不是吗?鼻子是大了一点,我马上改。”说着就拿起工具爬上架子,叮叮当地修改起来。随着米开朗琪罗的凿刀挥动,掉下好多大理石粉,那官员不得不躲开。过了一会儿,米开朗琪罗修改好了,爬下架子,请那名官员再去检查:“您看,现在可以了吧?”官员看了看,高兴地说:“是啊!好极了!这样才对啊!”

送走了官员,米开朗琪罗先去洗手。为什么?因为他刚才只是偷偷抓了一小块大理石和一把石粉,到上面做做样子。他根本没有改动原来的雕刻。

如果米开朗琪罗不懂低头,去跟那名官员据理力争,结果可想而知。米开朗琪罗的低头,使得一件令人赞叹的艺术珍宝得以保全。

能低者,方能高;能屈者,方能伸;能柔者,方能刚;能退者,方能进。有时候稍微低一下头,是一种宽容,是一种从容,是一种生存的智慧。若人在低谷,在无力回天,不妨低低头,也许,低头就有一丝光亮,低头就为自己开了另一扇窗。如果生活中懂得适时低头,生命里就会多一分韧性、一分张力和一分成熟。



篆刻作者 耿红霞 剪纸作者 畅杨

天竺子红檐雀舍, 蜡梅何处问东南。 大寒山有茶花放, 案供清香佛手柑。 ——吴藕汀《大寒》



流年碎影

遥忆儿时月

□范利娟

午夜梦醒,卧室外的阳台上明晃晃的,推开门,一轮圆月从窗外跌进我的眼。没有星,也没有云,孤悬高天的月亮清明澄澈,不染纤尘。我长久地坐在阳台上,任凭月的清辉将自己包裹,好多年,都没有静下心来享受与月独处的时光了。在夜的静谧中,有稚嫩的童音唱着童谣飘然而来,温柔地在我耳畔萦绕:“月奶奶,白月光(土音念gua),爹织布,娘纺花,买个烧饼哄娃娃。”

儿时的我,父母总是那么忙,倒是同院的刘大奶带我的时间多些。刘大奶目不识丁,却会念好多的曲儿(家乡话把童谣民谣统称为曲儿),还能随口唱几句,合辙押韵,幽默搞笑。头发全白的刘大奶,像孩子一样喜欢零食,把馒头切成薄片放在煤炉边炕得金黄焦脆,没事就摸出一片来吃。有月亮的晚上,吃过饭,一大一小两个人影慢慢悠悠走过街道,她教我念“月奶奶白月光”,给我讲嫦娥的故事,时不时地拿出一块馍片塞进我嘴里,看我咯吱咯吱嚼得香甜,她笑得满脸的皱纹都舒展开了。

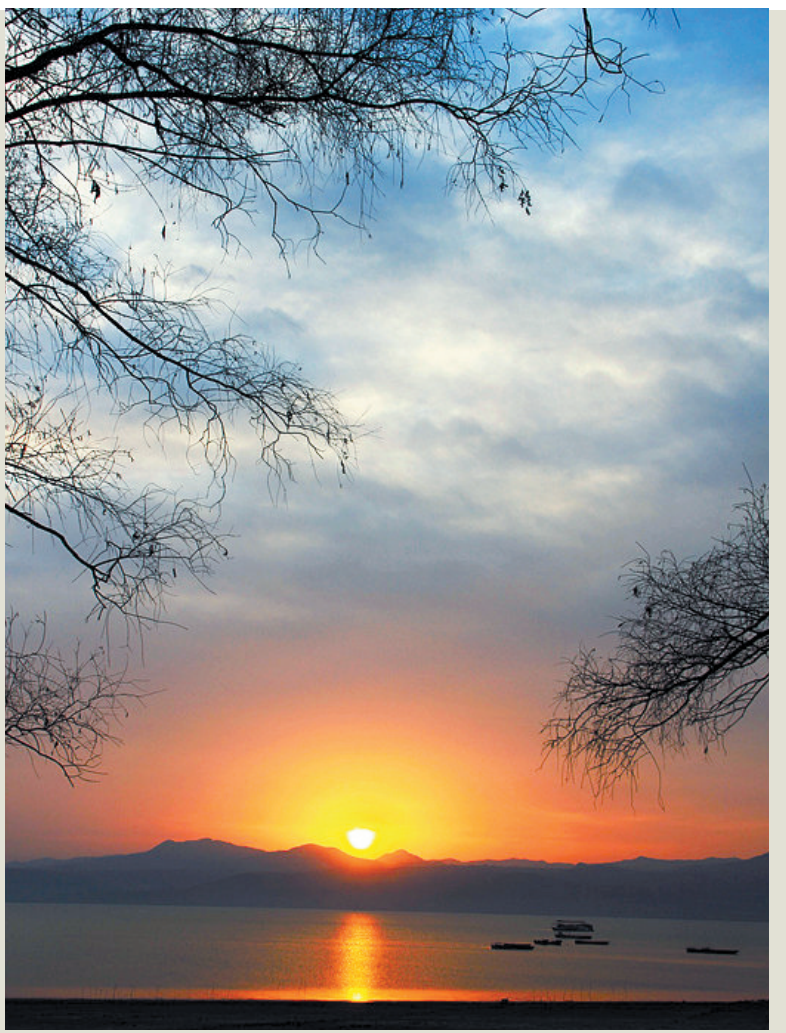
稍大些,我开始喜欢玩游戏。好不容易盼到月亮出来了,我和伙伴们成群结队在街上跑过,大呼小叫着,扔沙包,捉迷藏,推铁环,一条腿金鸡独立,双手抱起另一条腿,蹦蹦跳跳去撞击别人玩“斗鸡”。从傍晚到深夜,从月缺到月圆,日复一日,乐此不疲。

有两年流行唱戏,几里外的邻村开

了个戏曲学校,我的好友小青放学后跑去学戏,回来后再教给我。晚上在平房上乘凉,我把两条裙子一上一下叠穿着,当作戏里的曳地长裙,再把毛巾绑在手腕上冒充水袖,一个人的夜戏就开场了。我踩着小碎步绕场一周,咿咿呀呀哼着唱词,一手斜斜指向站在平房边的枣树,再侧身转头,望向半空中的那轮月亮。自己很是得意,觉得戏味儿十足。唱得累了,躺在凉席上,不知不觉就睡了过去,半夜里,又会被月儿明亮的眼光惊醒,我什么也不想,只静静地和月亮相对两无言,直到再次走到梦里。

那年冬天,落了一场大雪,下了晚自习,我特意跑到初中班所在的二层教学楼上去看风景。教师宿舍红瓦上顶着白雪,水井房的垂柳落光了叶子,枝条疏疏朗朗,在寒风中微微摇摆。深蓝的天空中,悬挂着一轮浑圆的皎洁的月亮。那一刻,如水的月光轻轻漫过我幼小的心,没有多少阅历的我觉得,那就是世上最美的风景了。

那晚的月亮,我至今还印象深刻,只是已经想不起,什么时候和它渐渐疏离。成长的过程,必定是要丢下点什么,绝不仅仅是一轮月亮而已。只是,月亮丢了,我尚且能找到,其他的,却未必有这样的幸运,唯有对着它们一去不复返的背影,微微地发出一声叹息。



陆浑日出

长歌采薇 摄

本版联系方式:65233629 电子信箱:lydaily618@163.com
选稿基地:洛陽网·河洛文苑 选图基地:河图网 洛陽网·摄影天地

河洛览胜

初谒升仙太子碑

□张国祎

穿越林立的高楼,跨过千年的静谧,很快就到了假师东南20公里缙山脚下,只因这里有一处别样的风景:武周圣历二年(公元699年)由武则天撰写碑文并亲为书写的升仙太子碑。

沿着小路缓缓而上,遥遥看到缙山天文台,询问当地百姓才知道:曾有位美籍华人,有次回故里祭祖看到缙山地势高远,视野开阔,就捐资购置器材并建立天文台,希望能给家乡的天文事业做出贡献。缙山,因有西王母修道、东周王子乘白鹤升天、汉武帝登高骊山、李白访道寻缙山等美好的传说,而名列道家天下七十二福地第六十位。

绕过天文台,很快就到了缙山顶峰,环顾四周才发现其实山顶并不大,方圆不过数百米,除了一些丛生的杂草,还零星分布着几棵小树,那通升仙太子碑早已被村人圈起看管。

穿越历史的晨风,就这样静静地站立着,山外雾气茫茫,而不远处唐太子李弘的恭陵依稀难辨,只剩寂寥的升仙太子碑在独自诉说着武皇波澜起伏的内心世界。而我忍不住感慨,武皇那苍劲浑朴的“飞白体”碑额,婉约流畅的行草碑文,是为太子陡然升仙而留下的感怀?还是为自己盛世功业唱颂的颂歌?抑或是寄予着对亲生儿子心存愧疚的抱憾?

真相已不得而知,这一切都随着时光远去。可是我宁愿相信,这位为失意太子亲自书写碑文的女皇母亲,是无论如何都不会给亲生儿子递上致命鸡酒的吧!我想,纵然独断专权如武皇,她的内心深处也是有母性最柔软的一面的吧。

缙山,驮载着古之帝王对传说的仰慕之心,驮载着历代文人墨客寻访胜迹的梦想,驮载着古往今来人们的美好夙愿。如今,她静卧在乡村田野的沉沉雾霭里,那曾经的繁华已不复存在,妻妾碧草淹没了帝王将相的足迹,但阻挡不了后人前来凭吊览胜的脚步。

思路花语

每个人的人生都要找到四个人——能恋爱的恋人、能过日子的爱人、能一块儿工作的搭档、能帮你扛事的死党。拥有一个,人生便有了主线。拥有两个,日子就不会有困难。拥有三个,人生便没有遗憾。若四个都有,请联系我,土豪,我要和你做朋友。 ——媒体人刘同

很多时候,选择就意味着放弃,选择之后摇摆就意味着浪费。既然见了,选了,就定了,就做了,就坚忍耐烦,劳怨不避,穿越一切苦厄,使命必达。傻一点,浑一点,简单乐观一点,是更高层次的智慧。 ——作家冯唐 (晓寒 辑)

<h3>分类广告</h3> <p>刊登电话:63330377 63330677 63330977 地址:豫西西路96号黄河大厦4楼(西二小商品市场东隔壁) 法律顾问:河南高深律师事务所 卢晓强主任 13698849753</p>		<h4>登声明公告</h4> <p>选《洛陽日报》 刊登范围:单位及个人证件遗失、印章遗失、注销公告、减资公告、合并公告、启事、通知等 热线:63330377 63330677</p>	<h4>教育资讯</h4> <p>北京新东方网络课堂 洛陽中心 www.koolearn.com(寒假大促销) 职称英语综合类 理工类 石油类 考研英语 公共英语 商务英语 托福英语 雅思英语 新概念英语 GRE GMAT SAT AP 四六级 专四专八 新概念英语 出国雅思托福GRE GMAT SAT AP 优能初中课堂 高中课堂 英语四六级 托福 雅思 GRE GMAT SAT AP 地址:瀍西新区万邦银座A座816 13014783138 QQ:1123373760</p>
<h4>咨询代理</h4> <p>资质专办公司注册 工商注册 年检 增资 验资 代理记账 报税 13721612457</p>	<h4>庆典礼仪</h4> <p>●海洋庆典时尚专业 13007527573 起名改名 63207739 ●美名策划院华阳店</p>	<h4>文化补习</h4> <p>●助考名牌大学 13007586888 家政服务 正美物业综合服务 外墙清洗 涂料翻新 64675707</p>	
<h4>会计服务</h4> <p>专业财务公司 代理记账、兼职会计、报税、工商注册、增资验资 13721612457</p>	<h4>二手超市</h4> <p>●查读酒店宾馆家具 13525990138 调查服务 ●专业讨债成功收费 13703885557</p>		

栏花广告 6320677

(豫)中医广[2013]第10-08-131号

洛阳济仁肾病医院

地址:瀍河回族区小北门转盘处
24小时咨询电话:63559668