

# 雷锋的笑容诠释了“助人为乐”

3月5日学雷锋纪念日到来之际,习近平总书记给“郭明义爱心团队”回信,对他们服务社会、助人为乐、爱岗敬业给予充分肯定,并向全国广大志愿者和爱心人士致以崇高敬意。这对当前全社会弘扬雷锋精神是巨大的鼓舞。

雷锋牺牲已半个世纪,但他那青春的笑容、感人的故事,却永久留在了人们的记忆中。雷锋精神能够代代相传、生生不息,源于人们读懂了雷锋的快乐,在帮助他人中得到了内心的愉悦。

回顾雷锋短短22年的人生历程可以看出,雷锋身上所具有的信念能量、

大爱胸怀、忘我精神、进取锐气都是从一件件具体小事中体现出来的,是平凡中的伟大。他告诉我们,雷锋精神人人可学,奉献爱心处处可为。

然而,一个人做一件好事并不难,难的是一辈子做好事。几十年如一日积小善为大善,没有发自内心的快乐感是难以想象的。雷锋之所以能够做到经年累月做好事从不间断,正是因为他从帮助他人中发现了人生的意义,找到了内心的快乐。这种快乐,展现在雷锋那些洋溢着幸福微笑的经典照片上,流露在他那些脍炙人口的日记中,融化在

他那些平凡中见伟大的故事里。这种快乐有一种穿越时空的力量,50多年后依然感染、激励着我们。

雷锋是快乐的,学习雷锋也是快乐的。在奉献社会中实现人生价值,就能收获“赠人玫瑰,手有余香”的幸福。正如“荆楚雷锋传人”吴天祥所言:“每当我为群众做了点事,群众都称赞共产党好。听了这话,我的心里真舒坦。”当代“活雷锋”郭明义也有句名言“帮助别人,快乐自己”。

马斯洛的“需求层次理论”将“自我实现”列为人类最高层次的需求。雷锋在帮助他人、奉献社会中获得内心的满

足,是一种超越了自私和功利,将他人福祉与自身言行相连所获得的精神愉悦、灵魂净化和价值实现。走进雷锋的心灵,才能真正理解雷锋的言行,学雷锋也就能内化于心、外化于行,在自觉自愿帮助他人中获得快乐。

从善如登,从恶如崩。当有人需要帮助时搭把手、出份力,既解人之忧,又快乐自己,社会就会因人们彼此诚信友善而无限美好。

(新华社武汉3月5日电)

## 新华时评

## 中国高铁总里程达11028公里

据新华社北京3月5日电(记者 齐中熙 樊曦)记者5日从国家铁路局获悉,2013年,随着宁杭、杭甬、津秦、厦深、西宝等一批新建高速铁路投入运营,我国高速铁路总营业里程达到11028公里,在建高铁规模1.2万公里,成为世界上高速铁路投产运营里程最长、在建规模最大的国家。

目前世界上已经有中国、西班牙、日本、德国、法国、瑞典、英国、意大利、俄罗斯、土耳其、韩国、比利时、荷兰、瑞士等16个国家和地区建成运营高速铁路。据国际铁路联盟统计,截至2013年11月1日,世界其他国家和地区高速铁路总营业里程11605公里,在建高铁规模4883公里,规划建设高铁12570公里。

高速铁路发展,有力地带动了沿线经济社会发展,带动了相关产业转型升级,带动了城市群的崛起,使老百姓出行更加方便快捷,生活更加丰富多彩。2013年,全国铁路完成旅客发送量21.06亿人次,其中高铁线发送旅客5.3亿人次,比重超过25%。

目前,高速铁路再度成为世界铁路发展热点。铁路部门将充分利用我国高速铁路发展优势,加强国际交流合作,积极发挥行业优势和组织、协调、服务作用,全力推进与周边国家铁路互联互通建设重点项目,为中国高铁技术装备、工程建设、运营管理“走出去”搭建平台。

## “学雷锋”与做公益

3月5日,学习雷锋日。在社会公益、志愿服务等普遍发展的今天,如何看待雷锋精神?

### 回归

“武汉一位做助学的公益人,自己倾家荡产助学,后来得了癌症,把别人捐给他的钱也用来助学,自己的女儿上大学却没有学费,最后妻子离开了他……”青海格桑花教育救助会(格桑花)理事长洪波说,“这样的事迹或许能感动人,但谁理解这位公益人家人的苦恼呢?”

记者采访发现,我国公益事业除政府主导的公益机构、国际公益机构及少量实力强大的公益机构外,大部分草根机构的从业人员普遍生存较为艰辛。很大一部分草根机构从业人员的工资水平低于所在城市的平均水平。

“公众有一个认识误区,即公益就是不计个人得失无条件付出,公益人应当是毫不利己、专门利人的圣人。”青海师范大学社会工作系教授乔益洁说,“公众过高的期许,实际是用道德绑架从业者,这对公益事业的可持续发展无益。”

“‘格桑花’倡导志愿者平衡好工作、家庭和生活,在力所能及的范围内帮助他人。”乔益洁说。

### 提升

“最初接触公益的时候,认为开上一辆车,满载一车书包和衣服,到边远地区给孩子们一发就是公益。”“格桑花”工作人员袁静说,“其实,边远地区一些孩子缺的并非书包和衣服。”

洪波坦言,如果一个机构普遍缺乏

明确的组织使命,没有想清楚要参与解决什么问题,这一服务就会缺乏针对性和专业性。

袁静告诉记者,曾经发生过捐助者自发千里迢迢跑到玉树运送物资,由于不适应高原气候而生病,受捐助学校包车将其送回西宁治疗的情况。“格桑花”提醒捐助者不要盲目前往,运送物资可以由协会去执行,前往海拔地区看望孩子,要对自己的身体条件进行评估。

“我国目前的公益组织资源丰富,但尚缺乏有效的统筹和利用。”乔益洁说。

袁静告诉记者,目前,“格桑花”准备在位于三江源腹地的曲麻莱县开展少女生理健康卫生教育项目。“对于大多数公益组织来说,这是一个冷门,但是孩子们需要。”

### 心态

雷锋精神是我们的宝贵财富,奉献是基本的实质内核。

“公益人的心态应当摆正。你服务谁,以什么为中心,以谁的需求来涉及整合资源……都是需要考虑的问题。”洪波说。

袁静告诉记者,“格桑花”以“一切为了孩子”为宗旨,项目的最终目的是为了让孩子健康成长。“我们常常告诉捐助者,不要带着优越感面对孩子,也不要把自己的价值取向强加给孩子。”

“公益也好,学雷锋也好,本身都是一种积极向善、动机纯正的行为,社会公众应当以一颗平常心对待,一旦赋予太多的附加内容,便会偏离它的本质。”洪波说。(据新华社西宁3月5日电)

## 俄缘何在乌克兰问题上与西方叫板



3月5日,在乌克兰克里米亚半岛塞瓦斯托波尔的海港,身着无标识军服的武装人员进行巡逻。正在西班牙进行访问的俄罗斯外长拉夫罗夫5日说,解决当前乌克兰危机的关键,是诚实遵守2月21日乌克兰政府与反对派签署的协议。他强调,俄方将尽一切可能防止流血事件。(新华社/法新)

俄罗斯在西方的强大压力和制裁威胁下,向驻乌克兰克里米亚军事基地增兵。乌克兰代行总统职责的议长图尔奇诺夫则下令乌部队进入全面战备状态,美国也火速调集军舰前往黑海。俄乌上空紧张气氛弥漫。在处理乌克兰危机问题上,俄与西方争执的焦点是什么?俄缘何敢于叫板西方?对乌克兰局势将产生何种影响?

### 俄与西方争执的焦点是什么

俄罗斯与西方争执的焦点主要集中在三个方面:谁是代表乌克兰的合法政权?俄罗斯认为,乌克兰正在发生的事情是“违宪政变和武力篡权”,俄罗斯不承认基辅现当局的合法性,亚努科维奇仍是乌克兰的合法总统。美国和欧盟则不断敦促俄罗斯与乌克兰现当局对话。

谁导致了乌克兰紧张局势持续升级?俄罗斯认为,西方对乌克兰极端势力的怂恿和支持难辞其咎。俄总统普京4日说,乌克兰问题是一些人“在美国的某个地方用老鼠做实验,他们不明白这样做的后果”。西方则指责俄议会授权在乌采取军事行动及俄方在克里米亚的举措导致事态升级。

俄最近的军事行动是否违反国际法?俄方坚持认为,俄在克里米亚的行动符合两国驻兵协议,俄之前在临近乌克兰边境地区的军演与乌克兰局势无关。普京强调,俄罗斯只有在“最极端情况下”才会对乌克兰使用军队,如果确实做出这个决定,也将符合国际法。美欧则认为,俄方行动“侵犯了乌克兰的领土完整”。

### 俄缘何敢于叫板西方

首先,克里米亚半岛2/3以上的居民是俄族人,自治共和国政府和议会均由亲俄力量掌握,岛上的多数驻军已经宣誓效忠于克里米亚当局,因此俄乌两军在岛上爆发正面冲突的可能性不大,局势完全处于俄罗斯掌控之中。

其次,俄罗斯并不惧怕没有实质意义的外交制裁。针对美国等国抵制八国集团峰会,普京说,俄罗斯依然在筹备索契八国集团峰会,“如果他们不想来就不必来”。由于俄罗斯是欧洲多国的主要能源供应国,经济制裁对双方不利。况且,近几年能源价格高位徘徊,俄罗斯已攒足了叫板的资本。

最后,俄罗斯军事力量强大,它预计西方无意在乌克兰问题上硬碰硬。2008年俄罗斯和格鲁吉亚爆发军事冲突后,南奥塞梯和阿布哈兹宣布独立而西方无计可施,就是一个先例。

### 对乌克兰局势将产生何种影响

俄罗斯的强硬姿态对乌克兰局势的影响体现在以下几个方面:

第一,在地缘战略上,对克里米亚半岛形成实质控制,使克里米亚自治共和国获得更大的自治权。克里米亚自治共和国总理阿克肖诺夫4日说,关于扩大自治权的全民公决可能会提前至本月30日前举行。

第二,在政治上,鼓舞了亲俄力量的士气,对乌克兰亲西方势力和西方暗流的渗透形成阻挡。今后乌克兰东西部的对抗可能会进一步加剧,乌克兰亲西方势力上台后“脱俄入欧”的步伐将受到牵制。

第三,在经济上,俄罗斯对乌克兰保持巨大压力,令本已虚弱的乌克兰经济雪上加霜,并阻遏国际资本进入乌克兰,有利于俄进一步加大其对乌克兰的影响力。

(新华社北京3月5日电)

## 深山寻虎迹



图② 拼图为珲春自然保护区和国际野生生物保护学会联合架设的红外线相机在1月至2月中旬拍到的东北虎活动影像。

图① 郎建民(右)与薛延刚在查看红外线相机拍到的野生动物影像(3月4日摄)。

珲春东北虎国家级自然保护区于2002年成立。成立后不久,保护区宣教中心主任郎建民就带领助手薛延刚等深入深山老林,打击盗猎,收集东北虎活动线索,研究东北虎习性,制定保护机制。经过多年努力,目前保护区内观测到不止一只成年雌虎带着幼虎或亚成体东北虎活动。

新华社记者 张楠 摄

## 韩国称朝又发射7枚发射物

### 朝鲜回应:正常训练,不要借此大做文章

联合军演,认为军演是在为入侵朝鲜而预演。朝鲜2月初还敦促韩美取消今年的联合军演,表示可重新考虑朝韩就离散家属团聚达成的协议。

韩国方面说,在联合军演上周启动首日,朝鲜一艘船3次越过有争议海域,进入韩国一侧。而就发射方面,朝鲜上月21日发射了4枚疑为KN-09型新型火箭炮,27日发射了4枚疑为飞毛腿系列的短程导弹,本月3日又追加发射了2枚疑为飞毛腿系列的短程导弹。

### 加强警戒

“这是朝鲜使用不同射程武器对‘关键决断’军演公然展示武力。”韩国国防部发言人金珉奭4日说,“韩国和美国部队已经调用智能装备近距离观测可能出现的额外挑衅。”

韩国政府先前说,朝鲜在韩美军演期间的发射行为属不计后果的挑衅。而美国则要求朝鲜保持克制。

法新社报道,韩国军队已加强警戒。韩国军事专家认为,朝鲜最新发射行动对韩国构成威胁,因为它显示朝鲜有能力打击韩国的主要军事设施,包括位于首尔附近160公里处的几处军事分部指挥所。

“发展300毫米口径多发火箭发射器的目的是为了打击韩国的战略设施,在战时可阻断美军对韩国的支援。”韩国一名高级军官告诉韩联社记者,“在战争初期,朝鲜可能使用这种武器。”

先前,朝鲜向东海和黄海近岸海域渔船发出警告。韩国方面由此推断,朝鲜方面近期可能还会有其他短程发射活动。

### 多项演习

2月20日至25日,朝鲜在朝鲜金刚山景区举行离散家属团聚,属三年来首次。

但韩国官员说,朝鲜方面的挑衅可能破坏离散家属团聚活动带来的和谐气氛。

与渐紧的气氛同步,美军SSN-762“哥伦布”核动力潜艇和第七舰队旗舰“蓝岭”号两栖指挥舰3日进驻韩国东南港釜山港,准备加入联合军演。

“关键决断”军演定于本月6日结束,“秃鹰”将持续至4月18日。

另外,韩国自3日开始启动一项为期两天的实弹演习,炮兵、海军舰队和战地协同参加,以测试军队对来自东部沿海军事打击的应对能力。

### 朝鲜回应

朝鲜人民军战略军发言人5日说,战略部队近日按照正常训练计划,成功实施多种火箭的发射训练,美国等不要借此大做文章。

据朝中社报道,这名发言人当天发表谈话说,自2月21日至3月4日的训练中,火箭向预设的东北方向飞行,没有任何偏差,准确到达目标水域。发言人表示,训练没有对地区和平与安全乃至国际航行秩序和生态环境产生丝毫影响。

发言人表示,美国及其追随势力不应以朝鲜的发射训练为借口激化紧张局势。发言人指责美国企图以高强度的联合军演阻挡朝韩改善关系,激化朝鲜半岛和地区紧张局势。

韩国媒体近日援引韩国政府人士消息报道称,自2月下旬以来,朝鲜多次向东部海域发射短程导弹。韩国军方认为,这是对韩美两国2月24日起举行的“关键决断”和“秃鹰”例行联合军演的回应。

朝鲜一直反对韩美联合军演,今年要求将军演推迟至离散家属团聚活动后,但遭到韩国拒绝。

(综合新华社电)

### 核心提示

韩国国防部官员4日说,朝鲜当天在其东部沿海地区使用多个发射装置发射7枚短程“自动推进武器”。

韩国媒体称,这是朝鲜连日来又一次发射行为,意在向美韩正在进行的“关键决断”和“秃鹰”联合军演进行武力示威。

### 7次发射

韩联社援引军方消息源报道,朝鲜当天上午6时左右在其东南沿海元山地区使用一台240毫米口径的多发火箭弹发射器发射3枚短程发射物。发射物朝东北方向飞行大约55公里。

当天下午4时17分,朝鲜在相同地区发射4枚发射物,发射装置为300毫米口径的KN-09型发射器,射程大约155公里。

韩联社说,这是朝鲜近期来连续发射导弹、火箭弹活动的一部分。朝鲜先前谴责韩国和美国执意举行

## 热点问答