

杨亚静:俯下身来,把心给患者

一踏进郑州大学附属洛阳中心医院呼吸内科一病区,就看到一位面容姣好、安静沉稳的护士在病房里不停地穿梭,她时而弯下腰为患者护理,时而俯下身为患者检查,时而专注地与患者沟通……她就是33岁的杨亚静。

■立足护理爱“发明”

1999年,18岁的杨亚静从原洛阳卫校毕业,到该院当了一名护士。2006年,表现突出的她被派往北京某医院呼吸重症监护病房进修学习。

回院后,她继续在工作之余不断充实自己,并把新知识与实践融会贯通,改进工作方法,让护理工作变得更加温情。

昏迷或吃饭易呛咳的患者,需要靠胃管进食。过去,护士都是将胃管固定在患者的鼻子上,但很容易造成一些烦躁、意识不清的患者拔管。

为了降低胃管的脱管率,杨亚静改良了胃管的固定方法,她用宽的绳带在胃管置入到规定的位置时先打结固定,然后将绳带分开左右两根,一侧短,一侧长,绕患者头部一周后在耳部后面固定。就是这个小创新,既保护了患者的鼻部皮肤,又不易被患者拔管,大大减轻了患者反复插胃管的痛苦。

此外,她还改进了吸痰器连接管在床头的固定方法。如今,她的“发明成果”已经在该院推广,受到了同事及患者的好评。

■穿梭病房像春风

“我今天负责8名患者。”杨亚静一边对记者说着,一边快步走进一间病房。

“大爷,您今天感觉怎么样?”“挺好的。”“一会儿该



杨亚静在病房换药

吃药了。”她上前观察完这名患者的术后情况后,就转身去护士站取药去了。

杨亚静告诉记者,科室收治的都是年龄较大的危重病人,70岁以上的老年患者居多,大部分“咳、痰、喘”,生活不能自理。因此,呼吸内科是该院护理工作最繁重的科室。

翻身、拍背、导尿、灌肠……这些是杨亚静每天的“规定动作”。一工作她就一点也闲不下来,总是在病房间穿梭,走起路来就像一阵风。

一位患者心疼她,曾半开玩笑地对她说:“你太辛苦了,我送你一双溜冰鞋吧,好让你省点时间休息!”

老年患者有时意识不清或脾气急躁,杨亚静“对付”他们也有绝活——“连哄带骗”。“其实他们就像小孩子,你耐心一点、理解一点,就能安抚他们的情绪,减轻他们的痛苦。”杨亚静说。

■患者疾苦装心中

在多年的护理生涯中,她始终把患者疾苦装在心中。2005年,杨亚静身患胃癌的父亲去世,她特别理解患者遭受折磨的痛苦,护理起来就像对待自己的家人一样。

一位姓郭的大爷,患老年痴呆症卧床多年,由于常常反复发热、肺部感染,成了呼吸科的“常客”。

郭大爷住院期间,杨亚静专门教会郭大爷的家属正确的叩背排痰方法,并为其制订出健康的饮食计划。郭大爷要出院了,可他的家属却露出了愁容。

原来,郭大爷的胃管和尿管需定时更换,可他长期卧床,再加上家离医院较远,每次都到医院换管很不方便。了解到家属的难处后,杨亚静总是主动上门为郭大爷换管。每次下班去郭大爷家时,都是交通拥堵的高峰期,为了不让更多家属长时间等待,杨亚静的老公自告奋勇充当司机。

一病区护士长王素红说:“亚静最大的优点就是能俯下身来工作,从不抱怨。一次,一位90多岁的老大爷临终前,呕吐物吐得满床都是,但是她没有丝毫嫌弃,默默地为老人收拾,让老人有尊严地离开……”

十几年来,杨亚静先后获得医院“静脉穿刺能手”“患者最满意护士”“三星护士”等荣誉称号,还在2013年洛阳市医疗系统技术比武中获得综合奖个人第二名的好成绩。本报记者 王晓丹 通讯员 路书斋 文/图



青年个体工商户也可争创“青年文明号”

本报讯(记者 武怡晗 通讯员 秦卫红)今后,我市青年个体工商户也可争创“青年文明号”岗位称号。昨日记者获悉,团市委将与市工商局联合开展青年个体工商户创建“青年文明号”活动。

团市委相关负责人介绍,此次创建活动的对象需要满足以下条件:个体工商户法人年龄不超过35岁,集体中80%以上的帮手、学徒不超过35岁。所在集体青年,模范遵守国家的各项法律、法规和有关政策,具有较高的服务技能,服务质量好;恪守职业道德,热心为群众服务,社会评价良好;有社会责任感,扶贫济困事迹突出,为发展当地经济做出显著成绩。目前,创建对象已由各县(市)区团委、工商局(分局)、个体私营经济协会进行选拔。团市委经考核后,将对其中表现突出的青年个体工商户进行命名表彰。

截至目前,我市公安、金融、税务、卫生、建设等行业和工矿企业、机关事业单位中已涌现出国家级、省级、市级“青年文明号”集体1200多个。

第二届洛报集团“百万读者旅游节”暨旅游产品展示会开幕

牵手17家景区 读者旅游优惠多

本报讯(记者 王晓丹)15日上午,第二届洛阳日报报业集团“百万读者旅游节”暨旅游产品展示会开幕。

本次活动由旅行社协会、洛报集团读者俱乐部主办,洛报集团旗下洛阳新闻旅行社承办,旨在充分发挥洛报集团旗下各个平面媒体和网络媒体的导向和服务作用,为读者提供更加丰富和贴心的旅游大餐。

在当天的活动中,汝阳西泰山、山西蟒河等17家国内知名景区进行了推介,并与我市60多家旅行社签订了合作协议,将对洛报集团旗下的《洛阳日报》《洛阳晚报》《洛阳商报》《河洛生活导报》《洛阳手机报》及洛阳网、河图网等媒体用户提供多种优惠服务。

洛阳新闻旅行社每年都组织数万人次参与的“读者旅游直通车”活动,采取对报纸订户免收景区门票、游览费打折等多种方式,来回报广大读者长期以来对媒体的厚爱。今年,洛阳新闻旅行社将和汝阳西泰山、新安县青要山景区合作,打造读者旅游基地,以更优惠的价格、更周到的服务回报读者。

近期,洛报集团读者俱乐部还将印制洛报读者旅游指南手册,回馈2014年度洛报集团部分读者。

高铁整流器核心部件洛阳民企造

近日,在位于高新区的洛阳八佳电气科技股份有限公司净化车间内,员工们正在生产可控硅元件。

该公司是河南省唯一一家研发、生产大功率半导体元器件和感应加热电控设备及真空烧结、冶炼设备的民营股份制企业。可控硅是该公司主导产品,技术处于国内先进水平,产品已销往20多个省,并应用在和谐号高铁列车上,实现了我国高铁列车高压整流器核心部件国产化。

记者 潘都 通讯员 马鹏 摄



汝阳新闻

践行群众路线 解决“四风”问题

汝阳县党的群众路线教育实践活动全面启动

3月10日,汝阳县召开党的群众路线教育实践活动工作会议,对全县党的群众路线教育实践活动进行全面动员和部署。

会议指出,开展教育实践活动是保持党同人民群众血肉联系的必然要求,是推动汝阳经济社会提速赶超发展的重要保证,是加强和改进作风建设的迫切要求。全县上下要以高度的政治自觉、思想自觉和行动自觉,推动全县教育实践活动高起点开局、高标准要求、高质量推进,做到思想认识进一步深化、作风进一步转变、党群干群关系进一步密切、为民务实清廉形象进一步树立、基层基础进一步夯实。

会上,汝阳县委书记马春强要求,要抓住重点,把握关键,推动教育实践活动深入开展,做到“规定动作”不走样、“自选动作”有创新,确保教育实践活动取得实实在在的成效。

■要准确把握总体目标。牢记总体要求,要准确把握“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总要求,对照理论理想、党章党纪、民心民声、先辈先进四面镜子,多照自己、多照不足,做到纤毫毕现、修身正己,以严的标准、严的措施、严的纪律坚决反对“四风”。把握活动主题。全县广大党员干部要以焦裕禄同志为榜样,见贤思齐、反躬自省,努力成为让党放心的好干部、让群众满意的好公仆。精心实施“自选动作”。要运用“一线为民”新载体,主动深入发展一线、基层一线、群众一线、企业一线,在实践中逐步构建为民、务实、清廉的长效运行机制;突出发挥县内老典型的新作用,以“学先进典型、践群众路线”为主题,在向焦裕禄同志学习的同时,向全国优秀共产党员、省第九次党代会代表程建宇同志学习。同时,把登山村干部群众经历25年拼搏苦

干修建登山梯田、从根本上改变缺粮少地贫困落后面貌的登山精神与焦裕禄精神相结合,打造“重温入党誓词、务实实干争先”教育培训基地,让全县党员亲身实地感受艰苦岁月所创造的时代精神,坚定理想信念,激发干事创业热情。

■要准确把握重点任务。这次教育实践活动的主要任务就是着力解决“四风”问题,要紧紧围绕补精神之“钙”、除“四风”之害、法行为之垢、立为民之制这四个重点,着力解决“四风”问题、关系群众切身利益问题、联系服务群众“最后一公里”问题。

■要准确把握关键环节。这次教育实践活动主要包括三个环节:学习教育、听取意见,查摆问题、开展批评,整改落实、建章立制。要按照省委和市委的要求,使各个环节紧密衔接。在学习教育和听取意见环节,要认真学好必读篇目,补足精神之“钙”;在范围上,要纵向到底、横向到边;在方式上,要自上而下,层层带动,贯通到底。在查找问题、开展批评环节,要找准问题,有的放矢,对症下药。在整改落实、建章立制环节,要抓好整改方案,抓好专项治理,抓好正风肃纪,抓好大事要事,抓好制度建设。

■要准确把握基本方法。开展教育实践活动,既要把中央和省委、市委有关部署贯彻始终,也要紧密结合汝阳的实际特点,明确工作重点,把握方式方法,真正使教育实践活动成为群众支持、群众检验、群众满意的民心工程。要坚持批评与自我批评,坚持开展“群众三评”,坚持领导带头、以上率下,坚持正面教育与负面警

示相结合。

马春强强调,要加强领导,强化督察,确保教育实践活动善始善终、善做善成。要加强组织领导,各级党委(党组)尤其是一把手要承担起第一责任人的责任,纪检部门要全程介入,抓好正风肃纪各项规定的督促落实;各成员单位要密切配合,各司其职。要坚持统筹兼顾,做到科学安排时间和精力,把开展活动与贯彻党的十八大及十八届三中全会精神结合起来,与落实市委重大部署结合起来,与承担县委重要工作结合起来,切实做到两手抓、两不误、两促进。要做到上下联动,做到上级指导带动下级、下级监督评判上级。要注重督察指导,各乡镇、各部门要根据活动的节奏和进度,组织谋划宣传重点,强化正面宣传;要注重实效,充分运用宣传媒体,形成多层次、全方位、深层次宣传扎实开展活动的生动局面,宣传“四风”的表现形式和严重危害,在全县上下形成反对“四风”、改进作风的共识和合力;要创新舆论引导方式方法,正面引导网上舆论,回应社会关切,增强正面声音,营造活动健康顺利开展的良好舆论氛围。

会议结束后,汝阳县党的群众路线教育实践活动全面展开。当天,县委中心组召开专题会议,集中学习党的群众路线教育实践活动有关精神,重点学习了省委组织部副部长谢玉安的辅导报告。从14日起,该县县级干部集中在县委党校进行为期3天的封闭式集中学习。(白路)



加强源头管理 减少安全事故

汝阳县严把非煤矿山复产验收关

3月12日,在位于汝阳县王坪乡的鑫星矿业有限公司矿井内,汝阳县安监局聘请专家对该矿井进行严格的安全验收,县安监局技术人员和专家们一丝不苟,不放过任何安全隐患。

记者看到,专家们按照汝阳县安监局印制的“金属非金属井采矿山复工复产安全条件验收表”,逐项填写,并给出了相应的分值,同时对发现的问题当场一一指出。

春节过后,汝阳县对拟复工复产的非煤矿山企业逐一进行安全验收,以确保矿山企业不带病运行。该县安监局局长张旭辉介绍,验收采取百分制,85分至100分为一级。验收结果为一级的,可同意企业恢复生产,同

时对存在的安全隐患实施整改;验收结果为二级及以下的,下达隐患整改指令,待隐患整改完毕重新组织验收,符合标准后方可恢复生产。

汝阳县共有采矿企业53家、选矿企业27家。为加强源头管理,减少安全事故,该县规定,春节后复工复产的非煤矿山企业必须通过安全验收;对未经验收擅自复工复产的企业,将进行严厉打击,并追究相关部门和责任人的责任。同时,该县落实有关部门责任,对没有取得由县安监局签发的复工复产通知书的企业,公安部门不得批准购买爆破材料,电业部门不得供应动力电。

本报特约记者 袁喜宝

又是一年好春光 植树播绿正当时



3月12日,汝阳县组织人员,到城关镇张河村薛山困难地造林提升工程现场参加义务植树活动。

该县今年重点造林绿化工程围绕大虎岭环线赛道两侧,总面积约5万亩,涉及城关镇、蔡店乡、柏树乡和大虎岭林场。该工程不仅是城郊森林建设的一部分,也是大虎岭森林公园的扩展区和延伸区,还是县城西北部重要的生态屏障。

目前,该工程日出动大型机械20余台、人员近500名,已栽植侧柏、核桃、五角枫等苗木近60万株。(袁喜宝 白路 摄)

汝阳县因地制宜建设美丽乡村

宽敞平整的休闲广场上,绿树抽新枝,孩子们在打篮球,石凳上几位妇女笑谈生活趣事,几位老人在健身器材上做运动……这城市公园里的场景,如今也在汝阳县内埠镇池子头村出现。但很少有人知道,几年前,这个广场居然是两个臭水塘。

池子头村党支部书记刘坤乾说,臭水塘紧挨路边,不但脏臭,还存在安全隐患。2011年,该村着手

治理臭水塘。在县、镇政府的大力支持下,村民参与整治臭水塘的热情高涨,免费提供机械设备并无偿投工。通过大家的共同努力,过去的臭水塘变成了近6000平方米的草坪、休闲广场,还安装了健身器材,建起了篮球场和羽毛球场。

借美丽乡村建设的契机,去年年底,该村又出资将广场进一步硬化。同时,该村把城市管理理

念应用到村庄管理中,合理配置卫生设施,建立长效保洁机制,村民们也逐渐养成了良好的卫生习惯。

汝阳县新农办工作人员介绍,该县在美丽乡村建设中注重因地制宜,以节约土地等资源和资金,仅去年就利用废弃土地70多亩。

(袁喜宝 白路)