文体速览

我市新一届老年人体育协会产生

本报讯 市老年人体育协会第七次代表会议近日召开。会议审议通过了修改后的老年人体育协会章程,选举产生了新一届老年人体育协会名誉主席、顾问、主席、常务副主席、副主席、秘书长、常务委员和委员。

周宗良当选市老年人体育协会主席,王德忱、张何良当选名誉主席,刘典立、范金澄等当选协会顾问,刘为民当选常务副主席。

副市长魏险峰参加会议。

(马毓鋆 沈鸿灿 李建设)

周日市民可免费观影

市工人俱乐部将于30日(周日)下午放映公益电影,市民凭本人身份证可领取2张电影票进场免费观看。

电影放映时间为30日15时,领票时间为27日(周四)、28日(周五)8时30分至12时、14时至17时30分。

本周放映电影为《警察故事2013》。该片是成龙所主演的"警察故事"系列作品之一,由成龙、刘烨、景甜领衔主演。

(石蕴璞)

天津面向全国征集最美"中国梦"剧本

为通过艺术形式解读"中国梦"、讴歌"中国梦",天津面向全国征集最美"中国梦"电影、电视剧、戏剧(戏曲、话剧)优秀剧本。

本次剧本征集活动由天津市文联创作策划中心、天津市剧本创作室和天津市戏剧家协会联合主办。

参选剧本需为近两年新创作的电影、电视剧、戏剧(戏曲、话剧)剧本,需具有独立版权。作品要求主题突出、积极向上、基调明亮,形象正确地表达和体现"中国梦"内涵,彰显民族精神和时代精神,弘扬主旋律,传递正能量。

活动将根据电影、电视剧、戏剧(戏曲、话剧)三个门类分别评出奖项。主办方将向相关演出制作单位推荐获奖作品,对获奖作者颁发证书并聘为天津市文联创作策划中心的签约编剧。(据新华社)

从香港国际武术节载誉归来,我市老年体协太极拳代表队队员说——

锻炼身体比拿奖更重要

24日,应邀参加第十二届"梦想杯"香港国际武术节的我市老年体协太极拳代表队载誉归来,7名运动员各有斩获。面对记者,他们表达了共同的感触——锻炼身体比拿奖更重要。

练拳重在健身

今年49岁的宋君超于2011年开始练习太极拳,在本次比赛中夺得F13组别42式太极拳和42式太极剑两枚金牌。

"选择练拳是因为身体弱,以前走不了几步浑身直冒冷汗,你再看我现在的精气神。"身穿比赛服装的宋君超高兴地说,比赛前她只想开开眼界,心里没有拿金牌的底气,没想到收获了惊喜。

"拿奖固然高兴,但更重要的是静下心来锻炼身体。"宋君超说,"快乐健身"既是她的获奖感言,也是她的座右铭。

55岁的蔺志茹拿到F15组别32式太极拳金牌的过程可谓"惊险"。"第二名的成绩和我只差0.01分。"她说。她同时还夺得一枚36式太极刀金牌。"有拿奖牌的自信,但没想到能拿金牌,而且是两枚。"蔺志茹兴奋地说。

此次参赛的还有一对夫妻——李绪泽和李爱仙。他们分别获得M17组别陈氏太极拳铜牌和陈氏太极刀第五名、F17组别陈氏传统刀金牌和陈式传统太极拳第五名。

"看到不少人在公园里打太极拳,我们就跟着学了。"李爱仙笑着说,在他俩的影响下,9岁半的孙子和10岁的外孙女现在也打太极拳。

另外3名运动员中,马莉获得F15组别24式太极拳、32式太极剑两枚银牌;肖平获得F14组别32式太极拳金牌和32式太极剑银牌;朱秀芳也取得了F17组别24式太极拳第六名和32式太极剑第9名的成绩。

名师出高徒

"集体金牌1枚,个人金牌6枚、银牌3枚、铜牌1枚,这样的成绩是我市参加该赛事以来最好的。"代表队负责人岳素芳说,香港国际武术节自2003年起每年举办一次,我市从2009年开始几乎每年都受邀参与。

国家一级武术裁判员、中国武术七段、洛阳师范学院外聘武术副教授、洛阳六合门主要传人、市武协副主席、市太极拳研究会会长、市老年体协太极拳委员会主席、市南无拳文化研究会副会长……岳素芳和武术打了大半辈子交道。这次赴港之行,她还是裁判员之一。

今年61岁的岳素芳自幼习武,先后师从省太极拳名家卢少青、省武术名家杨风中、杨式太极拳第四代传人杨振铎等,擅长六合门拳、械及刀、枪、剑、棍,太极拳、太极剑等,尤以六合剑、八卦掌见长。几十年来,岳素芳一直从事武术教育。

这届武术节有来自50多个国家和地区的4000多名运动员参与,设中国武术段位考评、武术套路、健身气功、跆拳道等多个项目,被誉为"武术奥运会"。"参与这样的国际性赛事,对提高我市的知名度有很大好处。"岳素芳说。

本报记者 马毓鋆 通讯员 沈鸿灿 文/图

岳素芳和参赛运动员

孙杨回归泳池 先要甩掉赘肉

孙杨对比照

浙江体育职业技术学院日前宣布,对游泳名将孙杨解除停训和扣发津贴的处罚,并建议国家游泳队酌情批准孙杨参加集训。如今孙杨已经正式回归国家队,四个月的"被禁"生活宣告结束。带着飙升的体重和手术后尚未愈合的脚趾重归国家队,孙杨面临的将是更大的挑战。

伦敦奥运会后,孙杨训练一直不系统,到云南冬训时,体重增加了10公斤,腰间赘肉十分明显。经过这段时间的体能训练,加上一定的下水训练,虽然孙杨恢复得十分辛苦,但成果显著,已成功减肥约4公斤。"休息了这么长时间,恢复起来确实是一个比较大的挑战。对于我来说,战胜这个挑战会让我在面对今后的困难时变得更加从容。"孙杨说。

国家队领队许琦表示,现在孙杨的训练态度很积极。"今年的主要赛事是亚运会,这要看他的训练情况和选拔赛状况来定,希望孙杨能坚持自己的理想,做好备战工作,我们最主要的目标还是两年后的里约奥运会。"他说。

5月12日至17日,全国游泳冠军赛将在青岛举行,孙杨出现在赛场上的可能性较大。

对于自己的恢复进度,孙杨信心十足:"时间是很紧。对我自己来说,相信我自己,时间是足够的,并不是很担心时间上的问题。眼前是冠军赛,我想着先把冠军赛比好,亚运会还有近半年的时间。"

孙杨的复出也让他在亚洲的老对手——韩国"小飞鱼"朴泰桓感受到了压力,二人将在9月的仁川亚运会上对决。

对于这场"强强对抗",孙杨说:"这一次在他的主场,他占有天时地利优势。不过如果我能够做好我自己,成绩还将在他之上。"

(据新华社)

走进渭北寻羊奶

寻鉴监督团

经过长时间的寻找和品鉴,在诸多奶制品企业中,好来历的目标渐渐清晰起来——位于渭北腹地的富平县就是我们要为中老年朋友、体弱多病的朋友、牛奶过敏体质的朋友,定制羊奶粉的地方。

走进富平,走进奶山羊的王国

富平县是位于渭河平原北部的农业大县,向南距古都西安就一个多小时的车程。

3月初的一天,好来历食品安全公众寻鉴监督团(由洛阳日报报业集团记者陈琳,好来历食品安全首席专家、河南科技大学动科学院教授贠银现,市民代表李书彦,好来历商务代表魏献伟等组成)来到被誉为奶山羊之乡的富平县。

出渭南市区向北,上了京昆高速就到了富平县境内。在接下来几十公里的车程中,几乎看不到工矿企业的影子。

在富平服务区,记者问起"富平经济的特点",加油站服务员小王说:"这里没有大工业项目,原有的几家水泥厂也被治理、整顿了,可以说富平是一个生态农业县。"

当被问到关中奶山羊时,小王说:"关中奶山羊一天最多能产9公斤奶,好得很。"县里存栏40万只,目标是100万只。

至于羊奶的膻味,小王说:"不知道人家咋弄哩,反正县里几家奶粉厂的羊奶粉都没什么膻味。"

小王说,在富平,一只壮年奶山羊(母羊)的价格超过8000元,产奶量高、有双胞胎遗传基因的绝对过万元。

"养上十只羊,等于开银行。"小王说,养羊是一个很烦琐的精细活,富平老百姓世世代代养殖奶山羊。羊的繁殖力很强,俗话说"一对山羊生山羊,十年就是一千羊",就是这个道理。

"羊是小银行,只要你不懒,你就不受穷",看到富平乡村墙面上奶山羊的推广标语,我们意识到自己来到了奶山羊的王国。

设定条件,好来历"按图索骥"

感谢好来历食品安全首席专家、河南科技大学动科学院贠银现教授能抽出时间参与羊奶粉的寻鉴活动。贠银现教授为好来历要寻鉴的羊奶粉合作企业设定了这些条件:

一是自有奶源基地产量要超过生产需求量的一半;

二是收购奶农的鲜奶要集中挤奶,不给奶农往鲜奶里掺东西(如三聚氰胺等药物)的机会;

三是要有办法让奶农主动把病羊挑出来,病羊奶单独处理;

四是在除羊奶的膻味上有独到的方法和技术,羊奶优点突出,缺点也很明显,那就是鲜奶有膻味;

五是检测手段完善,这个企业最好拥有生产婴幼儿配方奶粉的资格,这样的话,药监部门就会有驻厂监督员行使职权也承担责任。

产能即将中国第一,金牛乳业入选

在富平县畜牧业管理部门的推荐名单中,"金牛乳业"因为名字"太牛"几乎被我们忽略。

经介绍,我们才知道这是一家新生产线下月投产后,羊奶粉产量将成为全国第一的重点羊奶粉企业,已经有30多年历史了。

经过考察,食品安全公众寻鉴监督团认定该公司基本符合贠银现教授设定的条件:

一、该公司拥有自己的大型奶山羊养殖场。

二、在方圆十数里范围内的每个村里都建立了鲜奶集中采集点,每到挤奶时间,奶农就会牵着羊去挤奶,奶农并不接触鲜奶。

三、病羊奶按照健康羊奶的价格收购并单独处理。因奶农不受损失,所以会主动告诉企业管理人员哪只羊正在吃药。

四、除膻技术独到。该公司在与西北农林科技大学长期协作研究过程中,发现羊角附近是羊的膻腺所在,所以小羊在4周大时膻腺就会被烧结根除。

另外,羊膻味大多来自公山羊,该公司的养殖场和协作农户都是把公羊母羊分开饲养的。当然,德国迅速降温除膻设备也是必不可少的武器。

五、检测手段完善,原料奶批批检测。同时,该公司也生产婴幼儿配方羊奶粉,当地药监部门派驻有驻厂监督员。

经过对金牛乳业的认真寻鉴,比对其生产记录和检测指标,好来历食品安全公众寻鉴监督团做出决定:

同意陕西金牛乳业有限公司生产的"羚鲜一族·中老年羊奶粉"进入好来历·洛阳优质生活必需品保障平台,"羚鲜一族·婴幼儿配方羊奶粉",将待好来历取得相关产品的销售许可证后再行商议。

记者 陈琳 文/图

育羔房里的小羊羔

奶山羊集中挤奶

好来历中老年无糖羊奶粉上市

经过两个月的调研和寻鉴,好来历食品安全公众寻鉴监督团批准陕西省富平县的陕西金牛乳业有限公司的"羚鲜一族·中老年无糖羊奶粉"进入好来历·洛阳优质生活必需品保障平台。

金牛乳业是著名的"奶山羊之乡"富平县的骨干企业,下月新的生产线投产后,该公司将成为中国最大的羊奶加工企业。

好来历为何寻觅羊奶粉

好来历食品安全首席专家、河南科技大学动科学院教授贠银现认为,羊奶的脂肪颗粒体积仅为牛奶的1/3,更利于人体吸收,羊奶的维生素及微量元素含量也明显高于牛奶。

贠银现教授介绍说,羊奶及其制品正是因为这些优点,特别适合中老年人、体弱多病者饮用。在欧洲不少国家,鲜羊奶的售价甚至是鲜牛奶的数倍。

他说,营养学家进行成分分析发现,羊奶中天然小分子钙的含量为牛奶的3倍,且容易消化吸收,可以有效补充老年人对钙的需求,对保护牙齿和强健骨骼、预防老年人常见的骨质疏松症很有价值。

另外,羊奶中含有大量的烟酸等助眠安神物质,睡前半小时饮用一杯羊奶,具有镇静安神的作用,可有效缓解老年人失眠、睡眠质量差等问题。

其实,李时珍在其著名药典《本草纲目》中就提到:"羊乳甘温无毒、润心肺、补肺肾气。"既然优点如此突出,那为什么羊奶粉在此前长期流行不开呢?

对此,贠银现教授认为,羊奶的天然膻味是其致命的缺陷。无论是作为饮品还是营养品,如果口感不好,必然会影响其市场价值。

"这也就是我作为好来历食品安全首席专家要为合作的羊奶粉企业设定除膻技术必须先进这个条件的重要原因。"他说。(陈琳)

好来历"羚鲜一族·中老年无糖羊奶粉"

规格:每袋400克,基础售价89元;

一次购买两袋178元,赠送新疆和田大枣满堂红装500克,价值34元;

一次购买三袋267元,赠送同品质羊奶粉1袋,价值89元;

一次购买一箱(12袋)1068元,赠送同品质羊奶粉4袋+新疆和田大枣满堂红1千克装,价值424元。

本品免费同城快递,含洛阳县(市)的县城区域,每天16时之后的订单第二天发货。

订购电话:洛阳日报报业集团"百姓一线通"0379-66778866。

特别说明

更改饮食习惯不是小事儿,为了避免浪费,我们强烈建议您在购买好来历"羚鲜一族·中老年无糖羊奶粉"之前,来好来历·洛阳优质生活必需品保障平台品尝一杯。

品尝时间:每天9时至18时

品尝地点:洛阳市开元大道218号报业大厦1606室

品享预约:0379-63350000