一健必读

# 养成好习惯 远离结核病

## 学生成为易感人群,要做好日常个人卫生和防护

3月24日是第19个“世界防治结核病日”,今年我国的宣传主题是“你我共同参与,依法防控结核”。市疾控中心专家提醒,去年该中心对全市800多所学校进行的结核病筛查结果显示,目前,学生已成为结核病易感人群。另外,春季是该病的高发期,应该做好各项防护措施。

### 学生容易感染结核病

市疾控中心结核病预防控制所所长梁明辉介绍,结核病属于一种呼吸道传染性疾病,其发病率和传染性都很高,人体许多器官、系统均可患结核病,其中以肺结核最为常见。患了肺结核病的大部分病人会出现局部和全身症状,其中局部症状包括咳嗽、咳痰、咯血、胸痛、气急等;全身症状包括发热、乏力、盗汗、疲劳和不适感。肺结核发病早期并无明显症状,常被误认为是“感冒”或者“气管炎”。

结核病是国家规定的乙类传染病,属于呼吸道慢性疾病,主要通过飞沫传播,春季、夏季和冬季为结核病多发季节。如果出现咳嗽、咳痰两周以上,或是咯血、痰中带血等疑似结核病的症状,患者一定要到疾控中心进行检查。

“最近几年,我市感染结核病的患者数量在平稳中有所下降,并且大部分病例出现在学校等人员密集区域。”梁明辉说,学校是人群高度集中的场所,同时,中小学生正处在发育阶段,身体免疫力低,自我保护意识弱,再加上结核病传播速度快、播散范围广、防控难度大,因此,做好学校结核病防治工作很重要。

### 感染不一定发病,应做好日常防护 >>>>>>>

“病菌携带者不等于患者。”梁明辉表示,正常人就算感染了结核病菌也不一定会发病,因此,检验结核菌素为阳性的人并不是结核病患者,也不会把结核病传染给其他人,但在免疫力低下时容易发病。因此,做好日常防护才是最重要的。

首先,要养成良好的生活习惯,尽量不要吸烟、酗酒;加强锻炼,适当增加营养,提高机体的抵抗力;医疗机构应建立专门的结核门诊或隔离病区,以降低双重感染的风险。其次,工作、生活环境应经常通风,结核病通过飞沫传播,而飞沫飘浮在空气中,通风则能明显降低飞沫浓度,从而降低结核菌的传播概率。

对于患者来说,应该注意以下几点:与家人说话时,应尽量戴口罩,咳嗽、打喷嚏时避免与家人直接接触,尤其是对抵抗力较弱的孩子;被褥要经常暴晒,因为紫外线可有效杀死结核病菌;患者吐出的痰要及时焚烧处理。

“有人认为接种了卡介苗疫苗就安全了,这也是一个误区。”梁明辉说,作为国家免疫规划的“第一针”,为新生儿及时接种卡介苗,被证明是迄今为止比较有效和可靠的预防方式。但是打了卡介苗绝非对肺结核终身免疫,因为它的作用主要是降低患重症结核病的概率,而并非接种过后就能终身免疫。

### 治疗结核病有免费政策 >>>>>>>

“通过药物治疗,结核病的治愈率能超过90%,规范的治疗时间一般在半年左右。”梁明辉说,目前,我市在市区已建立由各级疾控中心、定点医院和社区诊所构成的“三位一体”防控体系,各县(市)也建立了县(市)疾控中心、乡镇卫生院、村卫生室三级防控体系,从而加大对易感人群的防病检查力度。

市疾病预防控制中心结核病门诊作为我市结核病定点医疗机构,按照国家规定对肺结核检查治疗的部分项目实行免费政策。

对于已经确诊的肺结核病患者,免费检查项目有痰涂片、X线胸片检查(初次符合条件的及治疗结束各一张)。肺结核患者可以免费领取的治疗药物有一线抗结核药(异烟肼、利福平、吡嗪酰胺、乙胺丁醇、链霉素)。

参加城镇职工医保、居民医保的结核病患者和参加新农合的肺结核病患者,除了享受国家现有的免费政策,其余的医疗费用还可按一定比例报销。具体来说,职工医保门诊的用药分甲类、乙类药物按比例报销,居民医保门诊治疗报销60%(包括肺结核、肺外结核)。

参加新农合的患者(包括肺结核和结核性胸膜炎)一经确诊后,由所在辖区农合办审批,在结核病门诊按疗程治疗。肺结核病患者疗程结束后持检查和购药单据到结核病门诊可报销60%,一年内治疗总报销费用封顶1000元。去年,我市开展新农合农村居民重大疾病住院救治试点工作,耐多药肺结核病被列入门诊救治病种,补偿比例为80%,其中仅补偿抗结核药费用,每年限补偿额可达2万元,国家免费项目不列入报销范围。

本报记者 李岚 通讯员 梁秀梅

健康顾问 养生贴士

本版网络互动:洛阳网·求医问药
(http://www.lyd.com.cn)
(本版涉及偏方、疗法等均因人而异,仅供参考)

健闻汇

■ 国内首个器官捐献志愿者登记系统——器官捐献志愿者登记网站(www.savelife.org.cn)近日启动。公民可自行登记成为器官捐献志愿者,并且有权随时修改或取消其捐献登记。

■ 日本神户大学日前发布公报称,该校研究人员成功开发出一种新型口服丙肝疫苗。这种口服疫苗价格低廉,还可常温保存,与传统疗法配合使用,有望提高丙肝治愈率。 (据新华社)

健康问诊

## 打呼噜可能也是病

许多人都会打呼噜,因此,人们可能不会认为打呼噜是一种病,但专家告诫,如果因为打呼噜造成在睡眠中呼吸暂停,那可就是一种病了。

你打呼噜正常吗?专家建议可以到医院做睡眠呼吸监测,从而鉴别是否患有睡眠呼吸暂停综合征。

睡眠呼吸监测会记录测试者打鼾的分贝、脑电图、呼吸、血氧饱和度等指标。虽然呼噜声很响,但人也睡得很香,呼吸、血氧饱和度、脑电图都显示没有出现呼吸暂停,那只是单纯的打鼾,对本人的睡眠质量和健康害处不大。

倘若上气道阻塞引起睡眠中呼吸暂停,睡眠呼吸监测会发现呼吸停顿、血氧饱和度下降。这种情况就对患者有影响了。因为呼吸暂停后,人体就会处于缺氧状态,时间久了会对心血管造成损伤,直到人因憋气而惊醒,然后再次睡着、呼吸再次暂停。如此反复,会造成睡眠质量不好、第二天精神疲倦。

专家介绍,对于阻塞型睡眠呼吸暂停综合征,首选的治疗方法是减肥,或者通过射频消融手术改善咽腔狭窄状况。如果患者本身不胖,可以考虑戴一个持续正压通气呼吸机,这是一个无创的鼻罩,通过持续正压来打开咽腔,减少打鼾和睡眠呼吸暂停出现的次数。(据《广州日报》)

### 更 正

昨日本报刊登的《洛阳市国有建设用地使用权网上挂牌出让公告》中,起始价(万元/㎡)应为(元/㎡),特此更正。


## 资产处置公告

洛公交易产权【2014】4号

受委托,洛阳市公共资源交易中心对一批中央空调设备及亮化工程安装广告牌公开处置(以现场展示实物为准)。

一、申购人应具有完全民事行为能力和良好财务状况以及支付能力。

二、本公告期自刊登之日起10个工作日。有意者请在公告期内报名并交纳保证金5万元(以银行到账为准,不成交全额无息退还)。公告期内,若征集到两个及以上申购人时,采用拍卖方式组织交易,成交后5个工作日内价款一次性支付。

三、地址:洛阳会展中心A区4楼服务大厅

电话:69921062 69921018

网址:www.lyggzyjy.com

联系人:白先生 邱先生

洛阳市公共资源交易中心

## 拍卖公告

我单位因工作需要,拟处理三台400KW上柴股份(12V135BZLD;发电机型号:KHL-400上海领驭)柴油发电机组(含防雨拖车)、三台配套(美国GAC)并车柜、一台配套ATS自动切换柜(2500A)、一台配套出线柜及机组配备电缆及8台箱变(630~1000KVA),每台箱变中使用的均为干式变压器。使用周期1年,随机资料齐全。有意者请于3月26日8:30-17:30报名。

报名地址:新区报业大厦1407室

联系电话:(0379)65233526

## 遗失声明

洛阳市西工知蜂堂蜂胶专卖店税号150105661206251,定额发票(伍拾元)141001350062(3本),65342401-65342550;定额发票(壹佰元)141911350072(3本)79178351-79178500声明作废。

洛阳市西工知蜂堂蜂胶专卖店发票章丢失,声明作废。

## 通 知

范要强、李岩:

因你二位长期旷工等原因,根据有关规定,已被单位解除劳动关系。望见到本通知后速到汝阳农商银行提取本人人事档案并办理相关社保手续。

河南汝阳农村商业银行股份有限公司

2014年3月26日

## 公 告(八十)

韩武松位于洛阳市涧西区丽春西路鸿运小区20幢1-701号房产,房屋所有权证号:洛房权证市字第00216798号。经河南省洛阳市涧西区人民法院民事判决书[(2013)涧民一初字第63号]、河南省洛阳市涧西区人民法院执行裁定书[(2014)涧法执字第114号]、洛阳市涧西区人民法院协助执行通知书[(2014)涧法执字第114号]已执行给丁信田所有。因“房屋所有权证”(洛房权证市字第00216798号)未能收回,现依据《房屋登记办法》(建设部168号令)第41条之规定,将韩武松所持的“房屋所有权证”(洛房权证市字第00216798号)公告撤销。

洛阳市住房保障和房产管理局

2014年3月26日

## 分类广告

刊登电话:63330377 63330677 63330977
地址:唐宫西路36号唐宫大厦6楼(西工小商品市场东隔壁)
法律顾问:河南涛涛律师事务所 卢晓恩 主任13938840753

咨询代理

低价注册记账

低价公司注册 乱账整理
代理记账 财务规划
代理报税 承兑贴现
13721612457

百业信息

上班族打卡工资专业借款(咨询)
咨询热线15036336661

家电维修

移修空调 60860009
精修制热 专车移修 加氟

调查服务

成功追债低收费 13683861110

家政保洁

正美物业综合服务
外墙清洗涂料刷新 64675707

招生培训

小项建造师执业资格培训

河南省住建厅通知,2014年小型项目建造师执业资格培训班,3月10日至24日网上报名,4月1日至3日施工处资格审查,4月10日上课;国家一级建造师考前培训班正在招生中,特聘命题组专家授课,合格率达54%;建设行业施工等十大员岗位资格证培训班正在热招中。

电话:63026335 63026337
地址:市住建委培训中心(纺厂北路21号院内)

庆典礼仪

海岸庆典时尚专业13007572573

老年公寓

龙和医护养老院 15670317089

设备回收

13949284094收旧设备变压器铜铁铝、电机电器积压物资

钻孔

钻孔疏通修改水管 60860206

管道疏通

吸污车清理化粪池 13937999719

声明公告

高丽购买的怡心苑08栋1单元15层1501号房屋的销售不动产统一发票(自开)丢失,发票代码:241001110070发票号码:00965111,声明作废。

陈艺超李利利夫妻之子陈子轩出生医学证明丢失,编号:K411277556,声明作废。

洛阳港兴房地产开发有限公司位于涧西区兴隆花园101号楼5门幢301室土地证丢失,证号为洛市国用(2003)第04069671号,声明作废。

新安县显梅瓷石有限公司组织机构代码证丢失,机构代码:060016020,声明作废。

洛阳龙航机械有限公司税务登记证正本丢失,证号为豫国税洛西字41030368816262 48号,声明作废。

赵清林位于宜阳县解放东路宜洛矿区的房屋所有权证,证号为私006009号,声明遗失。

胡玉晚军残证丢失,证号为豫军字第007837号,声明作废。

洛阳市西工区松桃童装店个体工商户营业执照副本丢失,注册证号为41030369 0078995(1-1),声明作废。

洛阳市西工区金贝壳脆皮炸鸡店个体工商户营业执照正本丢失,注册号为410303610 009110,声明作废。

栾三娃不慎将洛阳市惠鑫置业有限责任公司中油家园南院、北院12栋2单元11层01号购房发票(发票联)丢失,发票号码为00863042,发票代码为241001110070,声明作废。

陈铁山位于偃师市商成路118号院房产证丢失,证号:00032930,声明遗失。

徐昊位于瀍河区九都东路与启明南路交叉口西北角A-6幢118、119、139、140号土地证丢失,土地证号:洛市国用(2009)第01002622、01002623、01002643、01002 644号,声明作废。

徐昊位于瀍河区九都东路与启明南路交叉口西北角A-6幢118、119、139、140的房屋所有权证,证号:洛房权证市字第00024816号、洛房权证市字第00024733号、洛房权证市字第00024817号、洛房权证市字第00024732号,声明遗失。

王伟佳残疾证丢失,证号为41031119630316557463,声明作废。

栾三娃契税完税证丢失,编号为豫地契电0922813,填发日期为2012年12月24日,特此声明。

洛阳市西工区志阳陶瓷商行营业执照副本丢失,注册号为410303690048974声明作废。

孙亚均位于西工区纱厂西路96号院1号楼2-501土地证丢失,证号为洛市国用(2010)第03007560号,声明作废。

姚于杰河南省建筑设备作业人员安全操作资格证书丢失,证书编号:豫建起C-TC 10281,声明作废。

李春艳位于涧西区江西路税局票印院1幢1-202号,证号为字第X430183号的房屋所有权证,声明遗失。

姚作宁位于西工区九都新村8栋2单元401号,卡号为76074的公有住房出售产权界定卡丢失,声明作废。

姚全留位于洛龙区白马寺镇半个店村6栋1单元302号公有住房出售产权界定卡丢失,卡号为194844,声明作废。

注销公告

洛阳顺景商贸有限公司拟向登记机关申请注销登记,请债权人于本公告发布之日起45日内向本公司申报债权,特此公告。

王建仁残疾证丢失证号为41032219600203083544,声明作废。

元纪涛河南省建筑设备作业人员安全操作资格证书丢失,证书编号:豫建起C-TC1 0281,声明作废。

寇继伟警官证丢失,警号:115220,声明作废。

洛阳鸿信房地产开发有限公司位于老城区风化街97号鸿信花园10号楼2单元202室土地分割预登记证丢失,证号为0014号,声明作废。

刘朝锋教师资格证丢失,证号为20014103430000719,声明作废。

许会粉残疾证丢失,证号:41032919760115252644,声明作废。

注销公告

河南勤德润投资服务有限公司拟向登记机关申请注销登记,请债权人于本公告发布之日起45日内向本公司申报债权,特此公告。

胡玉晚残疾证丢失,证号为41030519720801302744,声明作废。

姚全留位于白马寺镇半个店村6号住宅楼1单元302室土地证丢失,证号为洛市国用(2003)第01012230号,声明作废。

刘中欣残疾证丢失,证号为豫军601999,声明作废。

姚全留位于洛龙区白马寺镇半个店村安泰小区6幢1-302房屋所有权证丢失,证号为字第X311104,声明遗失。

伊川县江左镇中心卫生院丢失编号为O410423137的出生医学证明(空白),声明作废。

洛阳开喜实业有限公司银行开户许可证丢失,核准号为J4930003721102,声明作废。

注销公告

洛阳人人信汽车租赁有限公司拟向登记机关申请注销登记,请债权人于本公告发布之日起45日内向本公司申报债权,特此公告。