

中原平民史诗大剧《大河儿女》央视开播

由高满堂编剧的40集电视剧《大河儿女》，今日将登陆央视一套黄金档。

作为央视一套今年上半年安排的重点剧目，该剧集结了阵容强大的一线创作班底，国家一级导演安建与亚洲电视节金奖编剧高满堂强强联手，陈宝国、李小冉、印小天、张歆艺等实力演员联袂出演。《大河儿女》以20世纪20年代到新中国成立前夕为时代背景，通过贺家、叶家两大钧瓷世家的命运沉浮，讲述中原儿女在这段风起云涌、波澜壮阔的历史时期自强不息、顽强奋斗，抵御外来侵略的故事。

为保证创作严谨，高满堂曾16次到河南，走访11个县市及乡村，三易其稿。他说，中原大地是中华民族精神的发源地，以前的影视作品却鲜少触及，《大河儿女》将带观众回到这片土地，找寻我们的文化根脉。导演安建强调，《大河儿女》将从题材、故事、制作等方面，对平民史诗进行一番升级和创新，用“义、理、情、技”四个段落来组成大结构。钧瓷也将首度成为电视剧的“主角”。

(据《北京日报》)

免费电影周周看 4月好片不断

精彩大片免费看，周周电影放不停。由市总工会主办，市职工活动中心承办的“免费电影周周看”活动3月共放映影片5场，观影人数超过5000人。4月，该活动将再放映4场，4部精彩大片将为广大职工带来视听盛宴。

“免费电影周周看”活动利用周六及节假日为我市广大职工免费放映电影。该活动自开展以来，受到市民的热切欢迎，座无虚席，大家纷纷走进电影院，与家人、同事在轻松愉快的氛围中感受电影的魅力。

该活动主办方积极听取广大职工的意见和建议，选择呼声较高的影片优先放映。本报将及时发布每周免费电影的放映信息。

继3月放映《风暴》《警察故事2013》等热门电影之后，活动将于4月再推出4部大片，分别是5日《北京爱情故事》、12日《澳门风云》、19日《血滴子》和26日《前任攻略》。

领票时间为每周四、周五8时30分至12时，14时至17时30分。市民可携带本人身份证至市工人俱乐部售票处，每人限领两张免费票。影片播放时间为每周六15时。

本周六将放映电影《北京爱情故事》。电影版《北京爱情故事》不再延续电视剧版的情节，而是一个新的故事，由陈思诚、佟丽娅、梁家辉、刘嘉玲、王学兵、余男、斯琴高娃等领衔主演。影片通过不同年龄段五对恋人的爱情故事，讲述了一个人一生的爱的寓言，全年龄段、全方位地对爱情生活的展现，使其被观众称为“爱情百科全书”。

(田中够)



由张嘉译、闫妮、江疏影等主演的电视剧《一仆二主》日前在全国各大卫视热播。该剧抛开传统家庭剧的“婆婆妈妈”，以写实略加喜剧元素的手法描写了当下中年人的感情生活，受到观众追捧，开播至今稳居各大卫视收视率之首，近几天甚至超越了央视，荣登全国电视剧收视率冠军宝座。

现实题材剧为何越播越火

更接地气引关注

对于多部现实题材剧连续收视飘红的现象，有人预言，若按这一势头，今年国产现实题材剧极有可能在雷人剧、戏说剧、狗血剧、古装剧等的包围中杀出一条血路，从而实现“集体突围”。

现实题材剧在各大卫视热播的现象是耐人寻味的。《大丈夫》《我的儿子是奇葩》《一仆二主》等

剧都是大都市题材，写的都是普通人的生活，与一些胡编滥造的雷人剧、狗血剧相比，这几部电视剧虽不能说尽善尽美，甚至存在明显不足，但整体而言，都比较贴近百姓生活，人物较为立体、丰满、真实，有的直面社会矛盾，让观众觉得更接地气，由此也引发了社会热议，提高了电视剧的关注度。

击碎魔咒有突破

《大丈夫》《我的儿子是奇葩》《一仆二主》……现实题材电视剧在各大卫视热播越火，不仅创下东方卫视近6年来电视剧收视率的新纪录，还在荧屏上掀起一波现实题材热，甚至带动该频道新闻、综艺等节目收视率的全面上扬。由此，东方卫视决定趁热打铁并扩大战果，继续播出现实题材的都市剧。自本月4日起，将推出另一部由黄磊、陈数主演的现实题材都市剧《我爱男闺蜜》，以延续收视红火的势头。有业内人士称，《大丈夫》《我的儿子是奇葩》《一仆二主》等接连热播，形成了一支不断冲刺高收视率的国产剧“突击队”。《大丈夫》的大结局创下了全国收视率2.077%的佳绩，与前年创下收视率奇观的古装大戏《甄嬛传》相比毫不逊色。《一仆二主》更有超越之势，击碎了以往“现实家庭剧难敌古装剧”的魔咒。

避免审美同质化

以上提到的这几部电视剧虽都把镜头对准了大都市的普通百姓生活，但视角各具新意。《大丈夫》以都市“老少恋”为线

索表现了都市大丈夫勇于担当的精神，《我的儿子是奇葩》展现了北漂白领的心酸无奈，《一仆二主》则表现了人到中年的司机杨树和单身女老板唐红之间超越社会地位和金钱的爱情……这与前一阵育儿剧、养老剧、婆媳剧“一窝蜂”地扎堆荧屏造成观众审美疲劳不同，它们虽然形成了集中播出的规模效应，却避免了审美需求的同质化，并呈现出令人可喜的荧屏文化现象。

(据《新民晚报》)



《大丈夫》海报

《一仆二主》海报

张剑任东亚足联主席

3月31日，第7届东亚足联会员大会在北京召开，中国足协“掌门人”张剑成为东亚足联新任主席。会上也初步确定下一届东亚杯将于明年8月在中国举行。

东亚足联是由地处东亚的足协组成的联合体，于2002年5月28日创建，会员足协包括中国、中国香港、中国澳门、中华台北、朝鲜、日本、韩国、蒙古和关岛等。由于东亚足联并没有固定的总部，因此采取协会轮流运作的方式，即东亚足联在每个成员协会设有办事处，定期轮换。下一届东亚杯轮到中国举办，因此东亚足联的主席也由中国轮值。

(据《广州日报》)



叶诗文蜡像在北京揭幕

3月30日，即将开幕的北京杜莎夫人蜡像馆揭幕泳坛天才少女叶诗文蜡像。刚刚于不久前迎来18岁生日的叶诗文亲临现场，与新一代游泳小将们互动，共同见证蜡像揭幕。据了解，叶诗文蜡像与姚明、贝克汉姆、科比等众多国内外运动名人蜡像将于今年5月底在北京杜莎夫人蜡像馆体育名人区与观众见面。因为蜡像揭幕仪式。

(中新社发)

运动员3次错过药检 韩国羽联被罚4万美元

近日，因韩国羽毛球运动员李龙大与金基正连续3次错过兴奋剂检测，韩国羽联被世界羽联纪律委员会裁定违反世界羽联兴奋剂条例，被罚4万美元，两名球员则被禁赛一年。

禁赛处罚从今年1月23日生效，李龙大与金基正两人因此将错过今年5月的汤杯、8月的世锦赛及9月在韩国主场举行的仁川亚运会，这无疑将对韩国羽毛球军团夺金计划造成影响。对此，韩国羽联公开表示，李龙大和金基正从没有服用过任何被禁药物，只是无意中错过了兴奋剂检测。

(据《人民日报》)

讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

中国好 年头 百姓乐 翻天

老汉荡秋千，快乐闹翻天。
中国好日子，再活五百年。
铁林

中国网络电视台制 河南舞阳 任明兆作

厨师长深度开发 好来历豆腐美食

俗话说“好马配好鞍”，好的食材如果配以好的食谱，更能吃出“锦上添花”的意味。河洛寻味厨师长陈建福根据好来历老浆石磨豆腐的特点，将一块朴实无华的豆腐翻腾出沁香的美味。闲暇之余，您不妨也试试香?

■菜名:养生鸡汤白玉饺
主料:好来历老浆石磨豆腐、肉馅
辅料:小青菜4棵、西红柿4片
调料:植物油、葱姜末、生抽、盐、鸡精少许
制作方法:
1.将鲜肉馅放入葱姜末、盐、鸡精、五香粉、海天生抽、植物油拌成馅备用。
2.取空易拉罐从中切开，将空罐放在一块豆腐上用力下按，把豆腐做成一个圆柱体。
3.把圆柱体豆腐横切成20片饺子皮。
4.取适量肉馅放在豆腐皮上，将豆腐皮折成饺子状。
5.将包好的豆腐饺子放入蒸锅蒸6分钟取出，再放入鸡汤中煮，依次放入小青菜、西红柿片等调味出锅，晶莹剔透的白玉饺子就可以盛盘了。
品味:此菜品荤素搭配，营养丰富且软嫩鲜香，看着赏心悦目，吃起来也清新可口。用筷子轻轻一触，石磨豆腐微颤而不破，洁白的外表包裹着一颗鲜香的心。将美味吃出一种灵动之美，或许也只有好来历老浆石磨豆腐做得到。

■菜名:热粥豆腐
原料:好来历老浆石磨豆腐
辅料:青尖椒适量、芝麻酱适量、自制辣酱若干(根据个人口味酌量添加)
制作方法:
1.把好来历老浆石磨豆腐放入调制好的鸡汤中上蒸锅蒸10分钟，变软入味后装入盘子。
2.把青椒放入蒜臼内捣成泥，加入味精、水、盐调味装入小碗。
3.把芝麻酱加温水、香油搅制成汁(不能太稀)，再加入盐调味。
4.自制辣酱:把香菇、老干妈豆豉酱、蒜蓉、肉馅、辣椒、葱花、鸡精一起炒制，然后把炒好的辣酱放入小碗内。
品味:此菜品豆腐软嫩鲜香，味汁、味型丰富，色泽搭配合理，口味咸香，堪称“下饭神器”。

好来历开始“买东送西”了

亲们，承诺中的好来历“买东送西”活动开始了，具体方案如下:

- 1.凡购买好来历任意产品满49元的客户(单次)，赠送石磨老浆锅熬豆腐提货券1张，可在好来历指定提货点兑换石磨老浆锅熬豆腐1块(重400g±20g,下同)。
- 2.凡购买好来历任意产品满99元的客户(单次)，赠送洞生瓦罐豆芽提货券1张，可在好来历指定提货点兑换洞生瓦罐豆芽小罐1罐(重600g,不含瓦罐,下同)。
- 3.凡购买好来历任意产品满159元的客户(单次)，赠送石磨老浆锅熬豆腐和洞生瓦罐豆芽提货券各1张，可在好来历指定提货点兑换石磨老浆锅熬豆腐1块和洞生瓦罐豆芽小罐1罐。
- 4.凡购买我公司任意产品满199元的客户(单次)，赠送石磨老浆锅熬豆腐和洞生瓦罐豆芽提货券各2张，可在好来历指定提货点兑换石磨老浆锅熬豆腐2块和洞生瓦罐豆芽小罐2罐。
- 5.“逢九赠一”活动:集满9枚好来历石磨老浆锅熬豆腐商标(见图)，可在好来历指定提货点兑换石磨老浆锅熬豆腐1块。

■活动时间
1.活动时间:4月1日至4月30日
2.兑换时间:4月1日至5月31日

■说明
本活动赠送产品不累计。例如:购买100元产品,可获得洞生瓦罐豆芽提货券1张,不再赠送石磨老浆锅熬豆腐提货券;购买500元产

品,可获得199元赠品2个,99元赠品1个。
本活动最终解释权归好来历·洛阳优质生活必需品保障平台所有。(谢娜娜)

石磨老浆锅熬豆腐 中老年无糖羊奶粉 真正新疆和田大枣

石磨老浆锅熬豆腐: 非物质文化遗产传承人精心制作, 绝不添加消泡剂、凝固剂、增稠剂、增香剂、增色剂、防腐剂。
中老年无糖羊奶粉: 100%纯羊奶, 科学除膻不上火, 易吸收, 不添加蔗糖, 更宜忌糖人群。
真正新疆和田大枣: 原生态枣品, 颗颗安全放心, 未经漂洗、烘干, 无农药残留, 无重金属污染。

好来历旗舰店: 洛阳市中街118号 电话: 0379-66778866
24小时咨询热线: 洛阳集团“百晓一钱通” 0379-66778866

电话预订, 送货到家, 货到付款, 同城包邮
24小时咨询热线: 洛阳集团“百晓一钱通” 0379-66778866

电话预订, 送货到家, 货到付款, 同城包邮
24小时咨询热线: 洛阳集团“百晓一钱通” 0379-66778866

电话预订, 送货到家, 货到付款, 同城包邮
24小时咨询热线: 洛阳集团“百晓一钱通” 0379-66778866

让食物回归原味 让吃饭不假思索
www.lyhll.com
共享原生态安全食伴