

急救,不只是医生的事

我市有急救员证者不足千人,市红十字会相关负责人呼吁广大市民学习急救知识

今天是世界红十字日。市红十字会相关负责人透露,目前我市院前急救知识的普及率仍很低,全市拥有红十字急救员证的不足千人,他呼吁广大市民通过多种途径学习急救知识。

急救,关键要抓住“黄金4分钟”

“进行胸外按压时,要确保患者仰卧在平地上……”昨日上午,在市红十字会的急救培训室内,来自河南科技大学医学院的学生,在接受心肺复苏操作培训。授课的是市红十字会户外救护队领队张春莹。

张春莹介绍,心肺复苏是常见的急救措施,对发病的心脏病患者急救作用明显。

“要抓住‘黄金4分钟’。”张春莹说,心跳突然停止,会导致人体脏器缺血缺氧,尤其是大脑。大脑一旦缺血缺氧4分钟至6分钟,脑组织会受到损伤,超过10分钟会产生不可恢复的损害。因此,在4分钟至6分钟内,应立即进行有效胸外心脏按压、人工呼吸等,可使带有新鲜氧气的血液到达大脑和其他脏器。这就是所谓的“黄金4分钟”。

“很多人都认为,急救是医生的事,其实一些急救知识非常简单,急救每个人都能干。”张春莹说,通过急救知识培训,大家有机会救人命。

我市有急救员证者不足千人

参加急救培训,经考试合格后,学员可获得红十字急救员证,获得此证,可在紧急情况下对病人进行施救。据市红十字会秘书长郑瑞生介绍,我市通过培训并获得红十字急救员证者,目前不足千人。

我市拥有红十字急救员证的人,大多为从事高危工作者及机场地勤人员,普通人员参加培训并获得该证的屈指可数。

郑瑞生说,一些企业规定,从事高危工作的员工须参加急救培训并取得急救员证。而普通市民的急救意识还不是很强。

急救培训通常由红十字会组织并颁发资格证书,由于目前我市红十字会尚未取得发改部门的收费批复,想获得急救员证的市民,只能到省红十字会或郑州市红十字会培训办。

郑瑞生介绍,市红十字会近来不断接到市民来电,咨询培训办证事宜。鉴于此,市红十字会已向市发改委递交收费培训办证申请,近期有望得到批复。

扫描二维码可下载“急救掌上课堂”

在救护车到来之前,懂得急救方法



志愿者在接受急救知识培训

的人给予患者救援,就等于为其打开了一条生命通道。所以,掌握急救知识,对每个人都十分重要。

郑瑞生说,因种种原因无法考取红十字急救员证的人学习一些急救知识,有利无害。

自2012年起,市红十字会在涧西区试点开展急救知识进社区活动,通过对志愿者实地培训,让许多市民掌握

了一些简单的急救知识。

据介绍,市民还可登录中国红十字会官网,点击“红十字急救掌上课堂”,即可用手机扫描二维码免费下载相关内容。“红十字急救掌上课堂”能帮助大家随时随地学习急救知识。

本报首席记者 李三旺 见习记者 李冰 通讯员 李战功 文/图

市公安局官方微博全面升级 发个私信 就能查询公安业务

本报讯(首席记者 李三旺 通讯员 李向鑫 安然)昨日从市公安局获悉,该局新浪官方微博“@平安洛阳”近日全面升级。用户只要通过新浪微博给“@平安洛阳”发私信,根据系统引导回复相应数字,便可自助查询相关公安业务。

升级后的微博,开通“粉丝服务平台”,平台新增智能回复口径库。网友可通过发送文字、图片、语音、视频等方式与民警在线交流。如果您想加入“@平安洛阳”“粉丝服务平台”,可打开新浪微博页面,在搜索栏中输入“平安洛阳”,关注并发送私信“DY”至“@平安洛阳”后,即可成功订阅。订阅后,可根据提示输入需要咨询的业务内容编码,系统将自动回复相对应的公安业务。同时,还可实时收到图文并茂的最新警讯。

市公安局宣传处相关负责人介绍,目前可通过微博私信查询的公安业务有出入境管理业务、户籍业务、车管业务、治安业务、消防业务、如何使用110报警电话等6项。随后,公安机关还将开通其他与群众密切相关的业务,通过微博供市民查询。

“母亲节关爱单身妈妈” 公益活动反响强烈

爱心商家纷纷捧场 专场相亲会今日17时报名截止

本报讯(记者 赵佳 见习记者 朱艳艳)由市妇联、洛阳晚报、河南中视艺术品文化发展有限公司联合举办的洛阳晚报2014年母亲节“走进孩子的心灵世界”大型亲子讲座暨关爱单身妈妈主题公益活动,将于5月11日举行。活动一经预告,在洛城引发强烈反响。

本次活动举办方负责人介绍,不少社会爱心企业主动联系洛阳晚报,要求为这些单身妈妈送去爱心。

涧西区辽宁路附近的婚庆定制品牌香港禧六福珠宝公司提出,愿为前50名报名参加相亲会的单身妈妈,提供价值298元的红玛瑙手链一条,3名单身妈妈有机会获得量身定制的价值698元的银镶猫眼戒指。洛阳市心理咨询师协会将选派10名有经验的心理咨询师作为志愿者,为单身妈妈提供免费心理咨询服务;洛阳茗记甜品泉舜店也愿为现场的单身妈妈、单身男士提供八五折优惠券一张。

截至昨日,已有161位单身妈妈(爸爸)报名参加了此次相亲活动,300余名市民表示要到现场聆听著名家庭教育专家、哈佛中国家庭教育研究中心研究员高建伟主讲的“走进孩子的心灵世界”亲子讲座。

活动主办方提醒,母亲节单身妈妈专场相亲会今日17时报名截止,想要报名的单身妈妈要抓紧了。

本次公益活动将邀请这些人参加:离异或丧偶的单身妈妈(须携带相关身份证件或婚姻状况证明)、愿意找单身妈妈为终身伴侣的男士(须携带相关身份证件或婚姻状况证明)、想听高建伟亲子教育讲座的所有人士(无须报名,可直接前往)。

活动时间:5月11日14:00—16:30

活动地点:开元大道218号,洛阳日报报业集团大厦二楼报告厅。

单身妈妈或想找单身妈妈为伴侣的男性可通过拨打电话63120000;发送短信“姓名+年龄+身份证号+职业”至15838530498与徐老师联系;添加中视艺术品微信公众号(zhongshiyipin),回复“姓名+年龄+身份证号+职业”;加入洛阳晚报义工红娘帮帮团QQ群,群号分别为292859694、264863410,验证信息为“真实姓名+年龄+身份证号码+职业”,在群里向群主私聊等方式报名。也可前往涧西区辽宁路世纪华阳5期109号香港禧六福珠宝报名点报名。

市一中“学雷锋小组”:43年的坚守

洛阳市第一中学,有个“学雷锋小组”。43年来,该小组始终把学雷锋当作“小组课堂”“小组作业”,让雷锋精神在一届又一届的学生中薪火相传。

接力火炬传递43年

头戴小红帽,手拿小红旗……一个周末,在中州东路爽爽街口,市一中“学雷锋小组”的同学们正在这里开展文明助交通活动。(如图)

第20届“学雷锋小组”成员、高一(9)班的史亚兰说,从3月26日起,他们每个双休日都在这里站岗,虽然辛苦,但很开心。

1971年迎春花开的季节,袁星茹、张荣芝、李彩琴等几名女同学,在班主任王俊文的支持下,自愿组成“学雷锋小组”。她们利用课余时间,帮助军属沈大娘和孤寡老人李素芹买菜、做饭、做家务。

1974年,第一届“学雷锋小组”成员毕业,宗革新、曹冠凤、关思英等4名女同学接了班。1977年,第二届“学雷锋小组”成员毕业前,组长宗革新把照顾这两位老人的重任交给了妹妹宗幼文……

43年过去了,“学雷锋小组”的接力火炬已传递到第20届,先后照顾了30多位老人。今年87岁的低保老人吉玉娥,是第16、17、18、19、20届“学雷锋小组”

的照顾对象;李素芹老人被照顾了16年。

雷锋精神常学常新

在市一中学雷锋志愿服务工作室内,一面面展板上,除了学生的每次活动剪影,还有近年来每届“学雷锋小组”成员的合影照。从黑白照片到彩色照片,镜头记录下他们的助人事迹与成长经历。

2009年10月,“学雷锋小组”为贫困山区儿童捐书900余册;2011年7月下旬,河南省中学生阳光体育活动在该校举行,200多名学生踊跃报名参加当志愿者;2012年6月,开展“以书为名,因爱而生”捐书义卖活动;2010年至今,牡丹文化节期间开展文明助交通活动……

如今,学雷锋小组一届一届在壮大,一些青年教师也加入进来。

雷锋精神代代传,文明新风处处扬。1981年,“学雷锋小组”被洛阳市评为“五讲四美”先进集体;1982年,被评为“洛阳市学雷锋先进集体”;2013年12月,被共青团洛阳市委授予“最美青年奋斗团队”称号;2014年3月,荣获共青团洛阳市委和青年志愿者联合会“洛阳市优秀青年志愿者组织”称号。

期待人人成为“火炬手”

正是由于在“学雷锋小组”这个经



历,许多成员对雷锋精神有了更深刻的理解,他们走出校园,让雷锋旗帜飘扬在各行各业。

第五届“学雷锋小组”组长郭俊惠,现任市妇女儿童医疗保健中心党委副书记、纪委书记。她号召全院职工学雷锋,学白求恩,让每一名员工做好事。

去年7月,市妇女儿童医疗保健中心成为“学雷锋小组”志愿服务基地。学生们在暑假期间,走进医院,为患者做导医和咨询服务。

市一中团委书记刘岩说,学雷锋已成为学校的光荣传统,流淌在每名学生的血液中。本报记者 王晓丹 文/图

弘扬正能量
做最美洛阳人

山水、古镇、骑行 寇店镇大谷关“骑乐无穷”



开幕式现场人头攒动

指挥交通的交警、围观的村民,装备齐全的山地车选手……4月19日一大早,伊滨区寇店镇水泉村热闹得像过年一样。今年50多岁的村民谢大伟说:“想不到活了大半辈子,还能在家门口看车赛!”

谢大伟所说的车赛,其实就是由伊滨区寇店镇政府联合洛阳市体育局、洛阳市体育总会、洛阳市自行车运动协

会、洛阳信息港骑兵营和洛阳九嘉房地产开发有限公司等单位共同主办的“山水画卷·伊滨寇店”首届洛阳“九喜海港杯”山地自行车邀请赛。这是伊滨区寇店镇大谷关赛道首次投入使用,此次比赛共分青年男子组、中年男子组和女子组三个组别,吸引了来自郑州、洛阳、焦作、济源、漯河、濮阳、许昌等地的选手共269人参赛,更

有热心车友300余人现场呐喊助威,十里八村的数千群众也纷纷前来观赛。

为何要举办山地自行车赛?该镇党委书记白凯告诉记者,自行车运动是一项世界流行的绿色、环保、健康运动,不仅集中体现了体育精神与自然景观、文化内涵的结合,而且还是促进城乡统筹发展、助力美丽乡村建设的有效举措之一。我们在洛

阳牡丹文化节期间举办这次活动,旨在通过邀请今年洛阳赏花的骑行爱好者来参加我们的比赛,扩大影响,争取成为明年洛阳牡丹文化节的一项赛事。

寇店镇山水风光秀美,大谷关赛道是一个浑然天成的环线赛道,以水泉石窟广场为起始点,经过水泉村石窟门、郭沟、五龙村窑窑、水泉村北窑、南窑、寨湾、东湾、口孜、师家门等9个自然村,全长约9公里。今年,该镇投资30万元,对大谷关赛道沿线路面进行了拓宽和平整,统一栽种了桧柏、国槐、杨树等绿化植物,并设置了观景台和防护栏,既方便群众观赛,又保障了比赛安全。

为了组织好这场比赛,该镇动员沿线村村组干部、党员、镇政府机关干部及108名教师,部分企业负责人当志愿者,设立14个志愿服务点,负责骑行引导、赛道安全提醒、应急协调、卫生保洁、突发事件的处置等工作。同时,伊滨区公安分局、交巡大队、综治办、社会事务局、创建办等部门也调动精

干力量,全力为比赛服务,每个拐弯路口都有志愿者站岗和疏导,负责提醒参赛人员注意安全。

9时14分,伴随着围观群众的阵阵掌声和呐喊声,男子中年组第一名39岁的张建国率先到达终点。张建国告诉记者:“赛程中段有近3公里的泥泞道路,还是上坡,累是累了,不过很开心,‘骑乐无穷’!”

据了解,此次比赛共决出男子青年组一等奖1名,奖金10000元;二等奖6名,奖金2000元;三等奖9名,奖金1000元;优胜奖20名,奖金200元。男子中年组一等奖1名,奖金8000元;二等奖6名,奖金2000元;三等奖9名,奖金1000元;优胜奖20名,奖金200元。女子组一等奖1名,奖金8000元;二等奖6名,奖金2000元;三等奖9名,奖金1000元;优胜奖20名,奖金200元。现场还抽出10名幸运骑行友奖,奖品为价值2000元的山地自行车一辆。

苗君甫 李少红/文
杨万通/图



选手们正在进行比赛



泥泞赛道上推车前行