

近年来,男护士成为我市一些医院一道新的风景线,今天是护士节——

说说男护士那点事儿

他们奔跑在急救一线,全力抢救重症患者;他们穿梭在病房,悉心护理病人;面对世俗偏见,他们选择坚守岗位,他们就是“男白衣天使”。他们在工作中会遇到哪些尴尬?他们比女护士有哪些优势?护士节前夕,记者走进医院,倾听属于男护士的酸甜苦辣。

“须眉不输巾帼”

昨日19时许,在河南科技大学第二附属医院,记者见到刚刚结束工作的男护士张志丹。从早上一直忙到现在,张志丹连午饭都没顾上吃。今年28岁的他大学毕业后来到医院,目前在手术室从事护理工作。“在手术台上,我们的工作就是配合医生。只要医生一个眼神,一个手势,我们就要做出准确的反应。”张志丹说。

有时手术时间很长,整个过程,护士必须不停地来回忙碌。在手术室,张志丹不仅要像女护士一样细心、耐心,还要发挥体力上的优势,承担更重的护理工作。“男护士普遍能熬夜,倒班适应性强,对机械敏感,善于使用仪器,这些是男护士的优势。”张志丹笑着说。

工作中的张志丹也遇到过别人的偏见和不解,有些病人一见是男护士,就要求换人。对于这些不解,张志丹毫不气馁,继续在工作中吃苦耐劳、为病人提供优质护理,终于用实际行动赢得病人和家属的认可。

张志丹说,医院有4名男护士,这些“稀缺货”特别受欢迎,他们在医院有更多学习和晋升的机会,“真是不输巾帼!”

男护士缺口大

市第三人民医院相关负责人表示,男护士缺口大,但人不好招。

记者了解到,河南科技大学第一附属医院新区医院现有护士1000多人,其中男护士只有40多人,有些基层医院根本没有男护士。

多家医院的负责人表示,男护士稀缺的主因是许多人认为护理工作不适合男人从事,学护理专业的男生少,毕业后愿意从事这项工作的就更少了。

男护士耿英豪谈到自己的同学时,颇有感慨地说,当初和自己一同从护理专业毕业的男生,有一半已改行。他曾经犹豫过,但看到病人在自己的照料下



工作中的耿英豪

病情好转,觉得特有成就感,就慢慢爱上了这份工作。

男护士很抢手

随着社会需求的增加,护士的角色已从“打针发药”,转化为能够进行健康教育的“全能”护士。护士不仅要执行医生安排的工作,还要具有组织计划、分析决策能力,而男性在这方面具有优势。

如今,男护士越来越走俏,护理专业的男生还没毕业,就被许多医院抢走。

河南科技大学护理学院党委书记贺志勇说,随着社会对男护士的认可度越来越高,护理专业的男生有着良好的就业前景。随着护理专业教育的发展,护理工作者可攻读硕士、博士学位,护士职业的发展空间也越来越大。

本报记者 高峰 文/图

宋林朋：守护生命的“草根力量”

“可能很辛苦,也可能随时处于危险中,但这是一种责任。”河南省户外救援队队长、44岁的宋林朋说。

时刻准备 守护生命

近日,在偃师市的一间出租房内,记者见到了宋林朋和河南省户外救援队偃师分队的几名队员,他们正在进行简易安全带和简易担架的模拟制作训练。

“我们每到双休日都会进行训练。”宋林朋说,因为他们时刻准备做守护生命的“草根力量”。

下岗职工、个体户、企业员工……救援队的十余名队员来自各行各业,平日里,他们正常工作和生活,但只要接到被困人员的求助信息,他们便立即组织起来,挺身而出。

2010年9月的一天晚上,郑州一队驴友在嵩山大仙沟附近迷失方向,宋林朋和队友得到消息后,紧急集合,冒雨向现场进发。

雨大路滑,山崖陡峭,他们手脚并用向山上前行。驴友说不清具体位置,他们一边喊话或打电话联系驴友,一边沿着被困人员留下的脚印寻找。晚上11点多,队员们找到了被困的20多名驴友,看着大家的身体无碍,宋林朋一行这才松了口气。

宋林朋坦言,每次参与救援,可能随时面临危险,但每当成功完成任务,大家有说不出的成就感。

心怀感恩 帮助他人

宋林朋是偃师市迎宾馆的一名普通职工。

2009年9月2日,宋林朋和驴友到嵩山探险。下午3点多,他不慎被土蜂袭击,全身被蜇50多处。是驴友拨打120急救电话,将他送至医院。在医院,他伤势严重,被下达病危通知书。幸运的是,由于抢救及时,他捡回一条命。

“是大家给了我第二次生命,我要心怀感恩帮助他人。”得知救助他的是河南省户外救援队偃师分队的队员后,当年10月,宋林朋通过报名、测试,成为其中一员。

入队后,宋林朋努力增强野外生存、紧急事件处理、伤情处理等方面能力。随后的两年,他先后取得河南省红十字会救护员证、河南省消防安全培训合格证、河南省山地户外运动等级裁判员证等。

一腔热血 继续前行

除了户外救援,宋林朋还是一名“献血达人”。

2001年6月的一天,宋林朋走进无偿献血车,从此,他与无偿献血结下不解之缘。13年来,他利用业余时间献血100余次,献血总量达96400毫升。2006年5月,全国中华骨髓库面向社会征集造血干细胞志愿者,他积极报名并通过筛查,成为偃师市第一名造血干细胞志愿捐献者。

2008年,他被偃师市政府授予偃师市第九届“优秀青年”称号;2012年,他获得“2010至2011年度全国无偿献血奉献奖金奖”。

本报记者 王晓丹 文/图



宋林朋(左)正在培训队员



防灾减灾 意识先行

今天是我国第六个“防灾减灾日”。为增强广大市民防灾减灾能力及应急避险能力,我市各地各部门开展形式多样的防灾减灾宣传活动。

日前,洛龙区开元路办事处联合区人防办、区民政局等部门在开展“消防演练”等活动的同时,组织安全志愿者深入小区为居民们发放《家庭消防安全知识读本》2000余册、防灾环保袋1000个,为他们普及关于地震、洪灾、雷击、急救知识、紧急呼救知识等方面的应急要点,以此引导居民增强防灾减灾意识,增强居



民安全自救、互救能力。(图①)

昨日,宜阳县游泳爱好者协会、宜阳县水上义务搜救队和宜阳县消防大队在该县红旗广场联合开展“远离危险防溺水 珍爱生命保平安”宣传活动,发放“防溺水安全知识”传单,讲解“夏季游泳溺水自救方法”“水上游泳八忌”等安全知识。(图②)

记者 申利超 通讯员 张左宏 张俊望 阮宜国 摄



职业技能赛 残疾人亮绝活

为迎接“全国助残日”,10日上午,洛西残疾人职业技能竞赛在该区残疾人综合服务中心开赛。160余名残疾人参加了面点制作、按摩等9个项目的“比武”,一些残疾人士的“绝活”令人惊叹。

记者 王晓丹 通讯员 秦向阳 摄



我市首届鲟王大赛落幕

10日,我市首届鲟王大赛在栾川县老君山广场举行。通过体重、体长、健康状况等多项比拼,来自洛阳华颯生物科技有限公司、栾川庙子镇隆鑫大鲟养殖专业合作社、洛阳市龙门海洋馆有限责任公司的三条大鲟分别摘得金牌、银牌、铜牌。图为金牌鲟王。 记者 张晓理 摄

洛阳晚报2014年母亲节大型亲子讲座暨关爱单身妈妈主题公益活动昨日举行 走进孩子的心灵世界

昨日是母亲节,洛阳晚报2014年母亲节“走进孩子的心灵世界”大型亲子讲座暨关爱单身妈妈主题公益活动如约而至,200余名市民前来聆听讲座,近300名单身妈妈(爸爸)参加相亲会。

活动现场,著名家庭教育专家、哈佛中国家庭教育研究中心研究员高建伟,针对如何“走进孩子的心灵世界”,为大家带来一场精彩演讲。孩子犯错该不该打?孩子遇到困难该如何解决?孩子该与谁比较?高建伟为父母们一一解答。

延迟满足孩子需求

目前,大部分家庭都是独生子女的现状,让很多家长对孩子宠爱有加,他们有什么需求,家长会尽己所能去满足。高建伟认为,家长对孩子的满足可分为即刻满足和延迟满足。

所谓即刻满足,即孩子一旦有需求,如伴有哭、闹等情绪想要某件东西时,家长会立刻满足,而延迟满足,是指延长满足孩子需求的时间,例如,给孩子两颗糖,告诉他当天吃一颗,另一颗要留到第二天再吃,孩子做到后要予以肯定。

“延迟满足是对孩子的一种鼓励,能培养他们自我克制、自我管理的能力。”高建伟说,延迟满足可在生活中很多细节中得到锻炼,如年龄较小的孩子想吃苹果,可通过耐心洗苹果、削皮、切小块等做法,延长其吃到苹果的

时间等。

“要和孩子站一伙”

老师训斥孩子,孩子表示不满;孩子和其他同学闹矛盾……这些都是孩子成长中不可避免的。“在孩子非过错方时,家长首先要明确自己的队伍,坚定地跟孩子站在一伙。”高建伟说。

“站一伙”的本质其实是家长聆听、回应孩子的过程。当孩子遇到困难时,如孩子与老师出现矛盾,家长首先要做一个聆听者,在聆听的过程中判断是非因果,而很多家长在这个过程中都会面临一个问题——孩子可能因为怕挨训等原因出现抵触情绪,不愿对家长吐露心声。

因此,家长首先要处理孩子的情绪问题而非矛盾事件本身,可表明自己站在孩子这边的立场,讲述自己曾经与孩子相似的经历以拉近距离,或是通过抚摸、拥抱等肢体语言,安抚孩子情绪。当然,在这个过程中,家长最好采用讲故事与孩子交流。

“修炼到家,演得像”

考试考了60分就不是好孩子,只有学习好才是好孩子……不少家长会用这样的认知方式教育孩子。这种站在家长自己角度的认知方式是不对的,而应该站在孩子的角度去认知。在这

个过程中,家长最好“修炼到家,演得像”。

高建伟举例说,如果孩子平时做事拖沓,那就可以鼓励孩子下一次要比上一次快一点,哪怕仅仅快了5秒钟,也要予以充分肯定。但很多时候由于孩子的进步微乎其微,如果家长不予以肯定,往往会适得其反,伤了孩子自尊心,因此要求家长多多修炼,在语气、肢体语言上“演得像”,这样才能给孩子真正的鼓励。

“别人家的”不重要,让孩子与自身比较

“别人家的孩子怎样怎样。”或许这是每个孩子最不愿听到的一句话了。看似平常的一句话却会对孩子造成很大的伤害。

高建伟认为,每一个孩子都有自己的优点,并不是所有的孩子之间都有可比性。有时,相互间的比较,只会伤害孩子的自尊心,让孩子越比越自卑、越比越自我放逐。所以,不要总拿自己的孩子和别人的孩子进行比较。

没有对比,怎看到成效。那么,家长到底该如何比较自己的孩子?高建伟给家长们出了个招:让孩子跟自己比,自己与自己竞争,如用孩子的今天比较孩子的昨天。

本报记者 赵佳 见习记者 朱艳艳 文/图

我市创新教育模式 受到省内外教育工作者关注

“三心”教育开启学生心门

本报讯(记者 张锐鑫 通讯员 裴胜利)5月8日至9日,由《中国教育报》发起的中国教育样本区域联席会暨西工区未来教育家成长工程启动仪式在西工区举行。

来自郑州、河北邯郸等省内外13个市(县)组成的“中国教育样本实验区”团队,到我市西工区芳林路小学和西下池小学座谈交流、观摩考察。大家对西工区心文化、心教育、心生态的“三心”教育模式分外关注。

“管理就是管心,教育就是心育。同样,教学需要师生之间心灵的感应,交融与共鸣。”西工区教体局局长冯建文介绍,西工区的“三心”教育模式具体来讲,就是在课堂建构方面,摒弃“全校课堂一模式”的误区,创建课堂质疑文化和合作共赢的团队文化,开展生动、民主、和谐的课堂对话;在师生关系上,要求教师放弃居高临下的教育姿态,俯下身来了解儿童生命成长规律及心理认知特点。

310国道新安县东关桥路面大修将持续至20日

途经车辆最好绕行

本报讯 近日,因310国道新安县东关桥路面大修,该路段时常发生拥堵。交警部门提醒,该路段大修维护将持续至20日,其间途经车辆最好绕行。

新安县东关桥路面大修从6日开始,因桥面狭窄,施工开始后只能单车道通行。交警提醒,往返于新安县城与市区的车辆,可绕行连霍高速公路或从310国道以南的铁磁路绕行。从新安县城前往五头镇、仓头镇的车辆,可绕行铁磁路后再驶入磁五仓公路或由县城北京路向北,驶入S246南石线经正村镇前往五头镇、仓头镇。(苏楠 姜东)