



荔枝“湿热”不可贪吃

“一骑红尘妃子笑”的荔枝美味可口,营养丰富,其不仅味美,而且营养丰富,含有大量的果糖、维生素、蛋白质、柠檬酸等,对人体有补益作用。然而中医认为,荔枝属湿热之品,民间有“一颗荔枝三把火”之说。所以它尽管美味可口,也不能多吃,否则很可能会患上荔枝病。

荔枝病的实质是一种“低血糖症”,荔枝中含大量的果糖,果糖经胃肠道黏膜的毛细血管很快吸收入血后,必须由肝脏内的转化酶,将果糖转化为葡萄糖,才能直接为人体所利用。如果过量食用荔枝,就会有过多的果糖进入人体血液,“改造”果糖的转化酶就会供不应求。在这种情况下,大量的果糖充斥在血管内却转化不成能被人体利用的葡萄糖。与此同时,进食荔枝过量也会影响食欲,使人体得不到必需的营养补充,致使人体血液内的葡萄糖不足,就会导致荔枝病。

荔枝病通常的临床表现为:头晕心悸、疲乏无力、面色苍白、皮肤湿冷,有些患者还可出现口渴和饥饿感,或发生腹痛腹泻症状,个别严重患者可突然昏迷,阵发性抽搐,脉搏细弱而速,瞳孔缩小,呼吸不规则,呈间歇性或叹息样,面色青灰,心率失常,血压下降等。一旦发生荔枝病,应该积极治疗,若仅有头晕、乏力、出虚汗等轻度症状者,可服葡萄糖水或白糖水,以纠正低血糖。如果出现抽搐、虚脱或休克等荔枝病重症者,应及时送医院治疗,静脉推注或静脉点滴高浓度的葡萄糖,可迅速缓解症状,治愈后不留后遗症。

(据39健康网)



中医治疗脱发三药方

每当换季时,脱发高发,让人心痛又头疼。这是一种常见的皮肤病,可分为脂溢性脱发、斑秃、全秃等,多因血虚失养、风邪外侵、肝肾不足等引起,治疗时以养血祛风、补益肝肾为主。中医治疗脱发有以下三个药方:

- (一)成分:白菊花30克,旱莲草18克,生地30克。用法:水煎服,每日两次。
- (二)成分:生地30克,何首乌300克,黑芝麻梗50克,柳树枝50克。用法:放入锅中,水煎,趁热熏洗患处,每日一次。
- (三)成分:侧柏叶200克,当归100克。用法:上药研为丸,每次15克,淡盐水送服,每日1次,连服20日为1疗程。必要时可以连服3~4个疗程。

(据《保健时报》)

盛夏将至——警惕过度贪凉诱发胃痉挛

胃痉挛就是胃部肌肉抽搐,大多为神经性的,其本身是一种状态,而不是具体的疾病,以急性的多见,主要表现为上腹部剧痛、呕吐等。夏季之所以胃痉挛高发,有很大一部分原因是由于患者过分贪凉,导致胃部受到寒凉刺激所致。

案例一 吹一夜电扇,壮小伙胃痉挛

90后的小秦1.8米的个头,比较壮实,平时就特别怕热,稍微一动,就会大汗淋漓。前天晚上,天气比较闷热,小秦赤膊入睡,吹了一夜的电扇,昨天早上一起床就感觉肚子疼,但他还是去了单位。半小时后,小秦脸色惨白,豆大的汗珠直冒,疼得几乎在地上打滚,被

同事搀扶到医院就诊,诊断为胃痉挛。

专家分析:每年到了夏季,因吹电扇、吹空调、冲凉水澡等引起胃痉挛的病例不在少数,一般以青壮年居多,主要是由寒凝气滞引起的胃部不适,一般选用温中散寒、针灸疗法就能缓解疼痛。

案例二 大汗淋漓吃冰激凌,诱发肠胃痉挛

10岁的虎子和小伙伴们嬉闹了一番,满头大汗,一回家立马把空调打开,同时又打开冰箱拿出最爱的冰激凌,没想到半小时后,突然感到腹痛、腹泻,同时浑身出冷汗,伴有恶心、呕吐,脸色苍白如纸。家人连忙将其送到医院治疗,医生采用艾灸灸法,将艾条对准小虎多个穴位

熏烤,同时配合使用红外线理疗仪,1小时后,小虎腹痛症状基本消除。

专家分析:到了夏天,医院收治的像小虎一样的儿童也很多,主要是因为室内外温差大,又吃了寒凉食物,使得腹部处于冷热夹击状态,以至于胃肠蠕动加强,表现为急性痉挛,出现剧烈腹痛、恶心症状。

案例三 喝冰镇绿豆汤,诱发胃痉挛

最近天气炎热,王友每天都会煮一锅绿豆汤放在冰箱里,次日早晨起床后会喝上一碗,某日早上他照例喝下了一碗冰镇绿豆汤,结果上班后没多久胃就疼得受不了,只好请假到医院看病。经过医生初步检查判断,是冰镇的绿豆汤导致王友的胃部受到强烈的刺激而引起了胃痉挛。

专家分析:通常胃痉挛的发生都是因为胃部受到了一些急性刺激。专家

提醒,绿豆不仅是食品,也是一味中药。中医认为,绿豆性凉、味甘,有清热解毒、消暑除烦、止渴健胃的功效。从食疗的角度来说,食物的温热、寒凉等天然属性要与摄食者的体质状况相适应,才能起到保健作用。因此,有三类人不适合长期饮绿豆汤:一是寒凉体质的人;二是老人、儿童以及体质虚弱的人;三是正在服用各类药物的人。

特别提醒:“五不三多”,夏季保肠胃健康

夏季食用寒凉食物可清凉解暑,但此时人的消化功能较弱,过多吃生冷食物,近则诱发胃痉挛,引起腹痛、腹泻,远则秋季生病报复。体质虚寒之人对芥菜、西瓜等寒凉食物更应警惕。其实要预防夏季胃痉挛,保持肠

胃健康也没那么难,只要做到“五不三多”,即不过度劳累、不剧烈运动、不暴饮暴食、不贪凉饮冷、不吃不洁食物,应多吃熟食、多吃汤食、多吃蔬菜。

(本报综合)

读家



潜溪绯转枝 龙门潜溪寺

潜溪绯是千叶红花,异常美丽。欧阳修在离开洛阳十年后再来观花时,写下的《洛阳牡丹图》,对潜溪绯情有独钟。

潜溪绯出于潜溪寺,潜溪寺在哪里?潜溪寺原来是唐代宰相李藩的别墅,败落后成为潜溪寺。这潜溪寺就在洛阳龙门西山。走进龙门石窟不远,依山有一座山泉汇集的水池,山顶有一股山泉潜流而下,在池

底潜涌而出,日夜喷溅,终年不绝。山坡即为龙门第一窟宾阳洞,山顶有一寺,因山泉潜出而得名潜溪寺,乃龙门十大寺院之一。寺院中种满牡丹,争奇斗艳,其中最为娇艳动人的牡丹也因溪而得名潜溪绯。

然而,潜溪绯并非天然的红花,而是经过“转枝”培育而来的,欧阳修在《洛阳牡丹记》中说:“潜溪绯者,千叶绯花,出于潜溪寺。……今寺中已无花,而人家或有之。本是紫花,忽于丛中特出绯者,不过一二朵,明年移在他枝,洛人谓之转枝(zhuàn)枝花,故其接头尤难得。”这说明,潜溪绯原来是紫花,后来花丛中出现了一朵绯花,很好看,僧人就把它嫁接,也就是洛阳人说的“转枝”到其他枝上,便成了绯花。可见,当时洛阳人的转枝技术已经非常成熟,为什么会这样呢?这与洛阳的大花师宋单父有关。

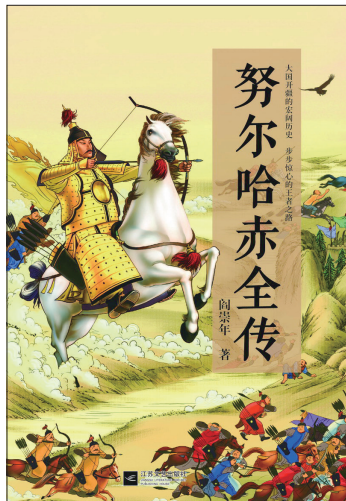
这宋单父,字仲孺,家就在当时包括龙门的洛阳城南,今天的洛南一带。当时那里是达官贵人的聚居之地,宅邸名园遍布,到处都种植着牡丹。宋家世代以种植牡丹为生,所种牡丹达千余种,各色牡丹应有尽有。由于祖辈种植牡丹,宋单父渐渐成为著名的牡丹花师,他的嫁接技术神鬼莫测,花型色彩不断推新出

奇,特别是他培育的红白等各色相间的牡丹,更是让人惊奇不已,宋单父成了遐迩闻名的牡丹花师。唐玄宗时,宋单父的名声传进了朝廷,玄宗为了取悦贵妃杨玉环,就把宋单父召至朝廷,专为杨贵妃栽培牡丹。宋单父嫁接牡丹的技术在洛阳广为传播,洛阳人会转枝也就不奇怪了。

令人遗憾的是,不久潜溪寺衰落了。难道美丽的潜溪绯就这样在世界上消失了吗?没有。就在潜溪寺的潜溪绯一片红火的时候,它已经被悄悄移植到了这山南不远处,唐代另一位宰相李德裕的平泉山庄,位于洛阳城南三十里,今伊川梁村一带,白居易及其好友元稹常过伊河来到平泉山庄喝茶赏花。

随着李德裕在海南病卒,平泉山庄荒芜废弃,潜溪绯流落到了洛阳民间。到了宋代,它出现在了银李园中,这时它已改变了,变成了洛阳人称呼的洛阳锦、二色花。“千叶绯花”,是潜溪绯的形色特征。

潜溪绯不仅传到了洛阳民间,也传到了安徽亳州,并且有了变异。薛凤翔在《亳州牡丹记》中说:“枝上忽开一花二色,红白中分,红如脂膏,白如腻粉。”后来又变异了红粉、红紫两色,亳州人把它称作“二乔”。潜溪绯的变异可谓曲折又神奇。



18 伐乌拉:翁婿对决(上)

乌拉部,姓纳喇氏,居住在乌拉河(今松花江上游)流域,因滨乌拉河,故称乌拉。乌拉部与哈达部共祖纳奇卜禄(纳奇卜禄),纳奇卜禄九传至满泰,满泰父布干(补干)卒,其继为贝勒,弟为布占泰。

乌拉部的治所为乌拉城。在扈伦四部中,至努尔哈赤兴起时,乌拉疆域最广,兵马最众,部民最多,治城最大。但是,乌拉在扈伦四部中,

离建州最远。所以,在古勒山之战以前,努尔哈赤忙于建州内部的统一,同乌拉的联系和矛盾较少。自古勒山战后,努尔哈赤的铁骑驰出建州,踏向海西。但建州东北由辉发,西北为叶赫,西为哈达,他为了不使自己四面受敌,就远交近攻,争取乌拉。乌拉贝勒满泰之弟布占泰,在古勒山之役中兵败被擒。努尔哈赤给布占泰释缚,并赐给貂裘,留他收养。努尔哈赤不仅对布占泰加以优礼,还将其弟舒尔哈齐女与之婚。

布占泰在费阿拉留养四年,被建州遣使送回乌拉。时乌拉贝勒满泰初死,其叔兄尼牙欲谋杀布占泰而夺其位,布占泰靠建州支持击败尼牙,继兄为乌拉贝勒。努尔哈赤为笼络布占泰,巩固建州与乌拉的联盟,曾先后与布占泰五次联姻,七次盟誓。布占泰对努尔哈赤虽感不杀之恩、扶位之助,但外亲内忌,并不服输。他以世积威名自负,时值不惑盛年,羞与建州为伍,更不愿屈从于人。他想东山再起,形成乌拉、建州、叶赫鼎立的局面。布占泰西联蒙古,南结叶赫,东略六镇,以与努尔哈赤争雄。乌尔哈赤之战,就是乌拉与建州争雄的一次尝试。

万历三十五年(1607年)正月,努尔哈赤派弟舒尔哈齐、长子褚英、次子代善、大臣费英东、侍卫扈尔汉和将领扬古利等率兵三千,到东海瓦尔喀部董悠城护送新归附的部众回建州。在他们回程路上,“布占泰变了心,要杀害护送的丈人和两位妻兄,因而在中途拦截”(《满文老档·太祖》第1卷)。建州的三千军队和乌拉的一万军队,三月在图们江畔钟城附近的乌喇岩展开大战,史称乌喇岩大战。布占泰与舒尔哈齐,“既为翁婿,又为两女之婿”,舒尔哈齐临阵同书和纳各部率兵止于山下,畏葸不前。但扈尔汉、扬古利在山上竖栅扎营,派兵守护带来的五百户,统二百人同乌拉军前锋格斗。随后褚英与代善各率兵五百,分两翼夹击。褚英率先冲入敌阵,时天寒雪风,驰突厮杀。代善擒斩乌拉主将博克多。建州兵骁勇冲杀,自午至暮,愈战愈烈,乌拉军将死兵散。乌拉兵丢马匹、弃器械,一败涂地,尸相枕藉。

洛阳脑病医院(豫)医广[2013]第10-12-458号
专治 头痛 头晕
地址:中州东路夹夹马路路口 63981200

分类广告
POS机办理
手机刷卡
推广价:298元起
移动POS机招商
市场价:1800元-2100元
推广价:1350元起

登声明公告、注销公告
选《洛阳日报》《洛阳晚报》
今日定稿 明日见报 可免费提供样报
招商加盟
手机POS机招商
移动POS机招商
河南康辉国旅

招生培训
洛阳东方外国语学校
北外清华梦工厂
低价注册记账
旅游
学前教育第一品牌全寄宿

建筑业特殊工种培训
塔吊、提升机、卷扬机司机、司索、指挥、装卸工、电工、焊工
家政服务
正美物业综合服务
庆典礼仪

姚宝红位于西工区中州东路10号楼3-5-1房屋所有权证丢失,字第X125663号,声明作废。
赵玉娟残疾证丢失,证号为41030319650412104121,声明作废。
张光亮与郭娟娟之子张天恒出生医学证明丢失,证号为M411080647,声明作废。
孔万好与陈洪花之女孔芝诺出生医学证明丢失,证号为J411258423,声明作废。
郭玉位于西工区八号街坊8号楼8单元101室土地证丢失,证号为洛市国用(2003)第04057549号,声明作废。
汝阳县水土保持预防监督站公章丢失,声明作废。
洛阳市西工区锦利玛汽车轮胎美容服务部,河南省洛阳市地方税务局通用定额(壹佰元)发票,发票号码:(141001450072)发票号码:24742901-24743000)以上发票不慎丢失,声明作废。

张顺生位于西工区金谷园路72号院16号楼4单元201室的土地证丢失,证号:洛市国用(2003)第03031672号,声明作废。
洛阳市西工区杨洪徐氏湖菜馆发票领购簿丢失,证号:51370119820718071X,声明作废。
田盈英残疾证丢失,证号为41032819860816302344,声明作废。
孙杜娟与张松森之子张柯出生医学证明丢失,编号为M12286436,声明作废。
翟志富位于西工区武汉南路南村安居小区304号5门401,证号为字第X217185号的房屋所有权证,声明作废。
牛鹏飞执业助理医师资格证丢失,证号为200441210410311198304154534,声明作废。
张昌俊与国晓燕之子张定国出生医学证明丢失,编号为K411013473,声明作废。
洛阳万亚汽车销售服务有限公司贷款卡丢失,卡号为410300000834530,声明作废。

刘利民位于老城区义勇北街街景家园2栋8单元202号,卡号为217099的房屋界定卡丢失,声明作废。
伊川县晓刚百货商店个体工商户营业执照正、副本丢失,注册号为410329600009411,声明作废。
洛阳市西工区深度百货经营部个体工商户营业执照正、副本丢失,注册号为410303690006389,公章丢失,声明作废。
洛阳中集凌宇汽车有限公司销售的厂牌型号为SX5256GJBD40A陕汽F3000型混凝土搅拌车,车架号为LZGCL2R44EX021401,车辆一致性证书丢失,声明作废。
注销公告
洛阳恒信计量服务有限公司拟向登记机关申请注销登记,请债权人于本公告发布之日起45日内向本公司申报债权,特此公告。