

一健必读

治疗脑瘫无“灵药” 科学医治求康复

是修复神经、手术矫正？还是服中西药进行安慰性治疗？关于脑瘫疗法的说法不少。一名脑瘫患儿家长痛心地说，这几年，啥法子都用了，孩子的病没能治好，家底却被折腾光了。
如何给孩子选择科学有效的治疗方法呢？



(资料图片)

家长苦衷 脑瘫到底能不能治好

专家建议，小儿脑瘫家长要根据患儿身体情况，进行病症筛选分类，“个性化”选择有效的治疗方法，不要乱投医，盲目接受治疗，在医疗市场“乱象”中跑弯路。
“听信某医院采用治疗脑瘫的一项‘当代最新科技’，耗费10多万元移植了干细胞，没能为孩子减少痛苦。有时候，我望着可怜的孩子，真想抱着他一起跳楼！”……今年六一儿童节那天，几名脑瘫患儿家长向记者

诉自己的苦衷。
白血病干细胞移植技术研究成功后，似乎一时间干细胞便成了“神药”。一些医疗机构用类似输血的移植方式治脑瘫，更“聪明”的医疗单位用立体定向方法注射干细胞，他们对前来求医的患儿家长说，花上10多万元，想注射到哪个部位就注射到哪个部位，注射后干细胞长成人们希望的细胞，和旧的细胞发生信号联系。结果，医院收取昂贵的费用，至于治疗效果就不管了。

一些医院追求经济利益，明知营养素的药物不能透过患儿血脑屏障，却一再给脑瘫儿童用神经营养药物。这样一来，不但加重了患儿的家庭负担，也加大了相关药品的浪费。
究竟有没有药物能够治愈脑瘫呢？记者采访了郑州大学脑瘫外科研究治疗中心主任、博士生导师高晓群。“其实，吃药、打针治不好脑瘫，到目前为止，还没有任何灵丹妙药能治愈脑瘫。”他说。

脑瘫成因 早产、窒息、产伤、黄疸

脑瘫是脑性瘫痪的简称，发病率在世界范围内约为2%~4%，通常以每1000名活产儿中脑瘫患儿的数目加以表示。
据国家民政部有关部门的数据，我国目前有脑瘫病人600多万。脑瘫的致残率高，为家庭和社会带来了沉重负担。
谈起哪些原因会导致脑瘫，高晓

群说，导致脑瘫的因素有多种，但归纳起来是8个字：早产、窒息、产伤、黄疸。脑瘫患儿在临床上根据不同症状可分为痉挛型、混合型等6种类型。其中痉挛型脑瘫发病率最高，占全部脑瘫患儿的60%~70%，临床表现是肌肉痉挛，肢体活动受限，足尖着地，足跟悬空，走路时呈剪刀步态。
脑瘫为什么会致肌肉痉挛，引

起肢体动力性畸形呢？
神经电生理研究证实，在大脑内部的网状结构中，有一个能使肌肉紧张、肌张力增高的“易化区”，又有一个与易化区拮抗的能使肌肉放松、肌张力降低的“抑制区”。正常情况下，二者功能相互协调，维持着全身肌张力的平衡。然而，对痉挛性脑瘫患者而言，二者功能出现失调。

手术治疗 SPR手术可解除肌肉痉挛

记者采访了解到，目前，我国在脑瘫外科治疗方面采用的“选择性脊神经后根切断术（SPR手术）”，能全面缓解脑瘫所致的肢体痉挛，解决脑瘫痉挛这一难题。这项技术是世界各国的医学家在迎战脑瘫中共同研究的成果，前后经历100多年研究过程。20世纪90年代初，我国知名学者徐林博士将该技术引入国内，推广并临床应用。
据脑瘫专家介绍，痉挛性脑瘫的

治疗原则是解除痉挛，SPR手术是通过对脊神经后根的选择性切除，解除肌肉痉挛，纠正由肌肉痉挛引起的肢体动力性畸形。这种方法不会影响肢体运动，更不可能导致肢体瘫痪。
专家就脑瘫康复训练提出建议，从脑瘫被人们认识开始，康复训练这类治疗一直持续至今，客观地说，这是对治疗中成熟、实用的辅助治疗方式。
SPR手术和矫形手术使肢体痉

挛缓解，肌张力接近正常。换句话说，就是患儿的腿放松了、脚放平了，为其运动功能最大限度地恢复创造了条件。即使手术很成功，如果康复训练跟不上，效果也会大打折扣。
医生应当为每位患儿量身定做最适合的康复方案，采用综合康复技术，多角度、全方位地激活脑瘫患儿的神经系统，真正体现“快乐康复”这一当今最先进的康复理念。
(据新华社专稿)

健康顾问 养生贴士

■一项大规模国际研究发现，一种与乳腺癌有关的基因变异会显著增加肺癌风险，尤其是吸烟者如果出现这一基因变异，其患肺癌的风险要比不吸烟者高出近80倍。
■英国《自然》杂志网站近日刊登一项最新研究称，尽管H10N8禽流感病毒具备感染人类的能力，但这种能力并不十分强大，而且目前尚未发现这种病毒可在人与人之间传播。
■许多人在发生车祸或遭受严重外伤后，会受到“创伤后应激障碍”的困扰。一项最新研究发现，一种治疗多发性硬化症的药物或许可以帮助减轻这种创伤记忆。
(据新华社)

健康问诊

天热，要防“热感冒”

在夏季感冒俗称“热感冒”，因为不光冻着了才会感冒，热了也会感冒。“热感冒”可以认为有风热感冒、时疫感冒等，但都是西医所说的伴有细菌性上呼吸道感染的普通感冒，不用过于担心，也不应轻视。要提醒大家的是，“热感冒”千万不能冷处理，一定要及时治疗，以免发展成其他病症。
■合理饮食
夏季饮食宜清淡，要避免油腻、辛辣和生冷；多吃新鲜蔬果，保持排便通畅；常喝绿豆粥、莲子百合粥、荷叶粥、红枣粥，可以防暑降温；多喝水，因为体内水分少会使免疫功能低下。总之，要合理搭配饮食，少吃油炸、腌制食品，戒烟限酒。

预防感冒的食品，应该首选动物肝脏。因为肝脏中含有多种维生素，特别是含有大量的维生素A和较多的维生素B₁₂，这些维生素，能增强机体的抵抗力。
■劳逸结合
中医认为熬夜易伤神和气，故夏夜保证充足的睡眠很重要，还应有适量的运动。如果整天待在家中陪着电视机度日，或者过分繁忙，长时间持续工作，过度疲劳等，都会造成人体的免疫功能降低，导致感冒。

■勤洗手
医学研究显示，通过手的触摸最容易感染病毒，因为感冒病毒能在手上存活10小时，病人的手感染上病毒，再把病毒带到所接触的地方——手帕、毛巾、门把手、电话机、桌椅等，健康的人接触到这些地方，再接触到自己的眼睛、鼻子就会感染上感冒。因此预防感冒非常有效的方法是勤洗手，并改掉用手摸鼻、眼的习惯。

■保持好心态
经常发愁的人会引起免疫功能低下，肌体杀伤、吞噬病原微生物的能力减弱，给无孔不入的呼吸道病毒以“可乘之机”。据报道，经常发愁的人感染呼吸道病毒的概率是对照组的3至5倍，心理压力及性格内向的人对感冒病毒的抵抗力明显弱。
(据《家庭保健报》)

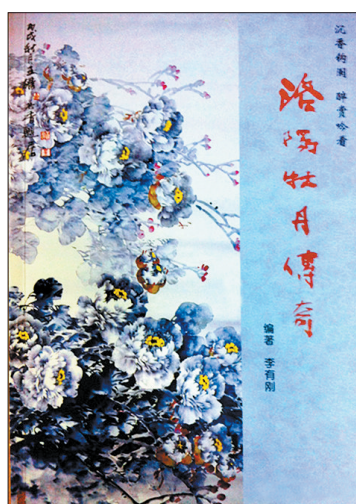
读家



蒋委员长勋鉴：
未寒电悉。朱德总司令本日曾有一电给你，陈述各方意见，待你表示意见后，我将考虑和你会见的问题。
毛泽东未寒

8月20日，蒋介石致电毛泽东：来电诵悉，期待正殷，而行旌迟迟未发，不无歉然。朱总司令电称一节，似于现在受降程序未尽明了。查此次受降办法，系由盟军总部所规定，分行各战区，均予依照办理，中国战区亦然，自未便以朱总司令之一电破坏我对盟军共同之信守。朱总司令对于执行命令，往往未能贯彻，然事关对内妨碍犹小，今于盟军所已规定者亦倡异议，则对我国家与军人之人格将置于何地。朱总司令如为一爱国爱民之将领，只有严守纪律，恪遵军令，完成我抗战建国之使命。抗战八年，全国同胞在水深火热之中，一旦解放，必须有以安辑之而鼓舞之，未可蹉跎延误。大战方告终结，内争不容再有。深望足下体念国家之艰危，悯怀人民之疾苦，共同戮力，从事建设。如何以建国之功收抗战之果，甚有赖于先生之惠然一行，共定大计，则受益非浅，岂仅个人而已哉！特再驰电奉邀，务恳惠诺为感。
三天后，毛泽东复电，比第一封电报还简单：
从中央社新闻电中，得读先生

复电，兹为团结大计，特先派周恩来同志前来进谒，希予接洽，为慰。
8月23日，蒋介石发出第三封电报：未寒电诵悉，承派周恩来先生来渝洽商，至为欣慰。唯目前各种重要问题，均待与先生面商，时机迫切，仍盼先生能与恩来先生惠然偕临，则重要问题，方得迅速解决，国家前途实利赖之。兹已准备飞机迎迓，特再驰电速驾！
翌日，毛泽东复电：
覆电诵悉。甚感盛意。鄙人极愿与先生会见，商讨和平建国之大计，俟飞机到，恩来同志立即赴渝商谈，弟亦准备随时赴渝。晤教有期，特此奉复。
快70年了，回头重温这些电文，无论今人作何感想，在那举国狂欢的时日，中国两位最有力的人物，这些电报往来，都是顺理成章的。
而喜悦而泣的国人，无论怎样认为胜利即和平，并为之狂欢，蒋介石和毛泽东的动作才是举足轻重的。
自1927年“四一二”反革命政变后，共产党就开始了挨打挨骂的历史。在城里转入地下的，国民党掘地三尺也要把你抓起来；跑进大山里的找上门去打。16年后，毛泽东高吟“宜将剩勇追穷寇”，那是跟蒋介石学的。只是蒋介石怎么也没追上毛泽东，共产党这个“穷寇”反倒越追越剿越强大。

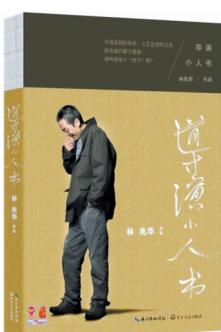


26 金谷园 “绿珠坠楼”殉情

“绿珠坠楼”是一种牡丹的名字，它叙述了绿珠忠于爱情、宁死不屈的动人故事。
西晋的时候，洛阳有一座美丽的金谷园，园内亭台楼阁、奇花异草，无奇不有，令人称羡。有人以为这样豪华的地方一定是皇帝的御花园，其实这是西晋大官僚、大富豪石崇的宅院。如今在洛阳火车站附近还有一条金谷园路。
石崇是西晋大司马石苞的小儿

子，从小就调皮捣蛋，不好好读书，坑蒙拐骗，什么事都干。石苞见石崇如此不成材，临终时就没有给石崇分任何家产。谁知，石崇也有歪才，十几岁就当上了修武县令，后来参加了讨伐东吴的战役，立下了大功，被提升为荆州刺史。石崇这一辈子可得到了机会，他大肆搜刮民脂民膏，暴富起来，远远超过了他的几个哥哥，成为西晋最大的富翁。
石崇在南方做官的时候，当地有一个美丽的歌女，名叫绿珠。绿珠容貌娇艳，身材婀娜，能歌善舞。她的舞姿飘逸似仙，犹如天女散花、嫦娥奔月；她的歌声能引来百鸟齐鸣。石崇对她一见钟情，用五斗珍珠把她买了回来。后来，石崇回到洛阳做官就把她带回洛阳，还在金谷园里建了一座华丽的楼房，名曰“绿珠楼”，园里栽满了牡丹和奇花异卉。石崇自得到绿珠之后，每天和绿珠一起在金谷园里饮酒观花，吟诗歌舞，沉湎于声色。这绿珠虽是歌女出身，倒也多情多义，知道石崇对自己恩重如山，因此对他忠贞不渝，一片痴心。

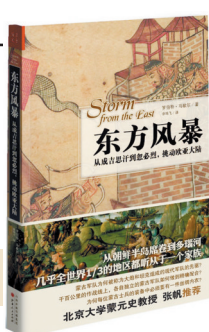
可惜好景不长，那石崇是朝廷里贾皇后的同党，贾皇后被废后，石崇受到株连被罢了官，贾皇后的敌党赵王伦因此而得了势。赵王伦手下有一名大将叫孙秀，这孙秀也是一个酒色之徒，他早就垂涎绿珠的美貌，过去石崇有钱有势，他毫无办法，此时有了得手的机会，他就派人去向石崇要绿珠。石崇当然不愿意交出绿珠，但又怕得罪孙秀，性命不保，于是用歌女假扮绿珠送给孙秀。谁知孙秀见过绿珠，知道了石崇的当，于时勃然大怒，立即亲自带人把绿珠楼围得水泄不通。
这时，石崇正在楼上和绿珠饮酒作乐，忽听门外马蹄声声，人声嘈杂，情知不妙，知道自己没有骗过孙秀，孙秀自己带人来了。石崇只好告诉绿珠：“这次是石秀要人来了，你看怎么办？”
绿珠一听，大吃一惊，但随即就镇定下来。她见石崇为难，就流着眼泪对石崇说：“大人对我恩重如山，我死也不会随孙秀而去！”说完，就跪下对石崇拜了三拜，然后跑到楼台边纵身而下，以生命为爱情殉情，从此“绿珠坠楼”的故事就传遍了洛阳。而在绿珠跳楼的地方长出了一种神奇的牡丹。这种牡丹白色花瓣上有许多绿点，犹如颗颗绿珠点缀其上，使它更加俏丽而又显得有些忧郁。这些绿珠是从哪里来的？是绿珠自己的化身，还是上天为她洒下的泪滴？这神奇的绿珠和绿珠的名字又怎么会如此巧合？仿佛就是绿珠的再现。从此，这种牡丹就被称作“绿珠坠楼”。



★作者:林兆华
★出版社:长江文艺出版社
《导演小人书》

BOOKS 新书快讯

★作者:罗伯特·马歇尔(英)
★出版社:山西人民出版社



《东方风暴》

一部引人入胜的蒙古历史普及读物。作者采用独特的视角，讲述了成吉思汗如何率领他的部落从草原上崛起，并且最终征服了大半个世界。全书配有精彩的图片和地图。该书除历史叙事外，还涉及政治制度、经济贸易、文化风俗等诸多方面，有不少专业史学家也不完全了解的有趣细节。



★作者:范寿康
★出版社:当代中国出版社
《我们怎样读书》

在课外读物泛滥的今天，民国最著名中学——春晖中学编辑的课外读物是怎样的？令人好奇。李叔同、夏丏尊、朱自清、朱光潜、丰子恺等几十位如雷贯耳的文化大家躬身为中学生讲述读书与思考的门径。他们娓娓而谈，使读者在平和、风趣、严谨的谈话中找到读书真趣。



★作者:茱茱
★出版社:中国人民大学出版社
《无物之阵》

毕飞宇、阎连科、王安忆、施叔青、苏伟贞、许知远、陆川、冯唐、毛尖、盖瑞、施耐德、资中筠、小宝等20位当代知名作家、导演、音乐人、知识分子的深度访谈。作者茱茱，原名倪婧，媒体人，现居香港。

林兆华，亚洲殿堂级戏剧导演，20世纪70年代末开始担任导演。本书由林兆华亲自整理、编排，为每一张照片撰写配图文小文，好像“小人书”一样，通过鲜活有趣的故事，再现他导演路上的所见所闻，披露他与高行健、濮存昕、梁冠华等主创人员的交往趣事。