

书序书跋

书海观潮

中医值得用一生去爱

国医泰斗颜德馨自序《百年守望——颜德馨：一个人的中医史》

我的家乡江苏丹阳是中医之乡，毗邻的常州武进更是著名的孟河医派诞生地。在我出生的那一年，我的父亲正式成为开业中医，同时他也为刚刚出生的我选定了从医的人生道路。从1920年到现在，在长达90多年的光阴里，我浸润在千年中医的书香和药香里，耳濡目染，孜孜问道，也结识了很多杰出的中医同道。

我想，现在可能很少有人知道国医节——我们中医人的节日。

1929年3月17日，为了反抗国民党政府卫生工作委员会通过的“废止旧医（中医）案”，全国281名代表云集上海，随后推举谢利恒、隋翰英、蒋文芳、陈存仁、张梅庵五名中医界人士组成请愿团，赴南京陈情请愿。最后，国民政府不得不撤除“废止旧医（中医）案”的决定。为了纪念这次抗争的胜利，中医界人士将3月17日定为“中国国医节”。

这是一个向死而生的节日。但是这个节日并没有赐予中医吉运。在水深火热的20世纪三四十年代，中医依然多次面临被取缔的境地，它前途未卜，生死难料。而我的父亲出于对中医的了解与热爱，仍然苦心竭力让我接受了成为一名中医必备的基础教育。

1936年我来到上海，考进由中医界有识之士王一仁、秦伯未、严苍山、章次公等人筹办的中国医学院。

毕业后在乱世的上海，我一个人打天下，靠做医生为生。那时候行医很艰难，求诊也很困难，我们全班40多名毕业生，最后从医的只有三四十人。为了提高医技水平，我经常熬夜，多看书，多揣摩，多请教师长。为了多看病人，我曾经设法进入西医院为病人诊脉，被洋医生认出来，讥为“末代中医”。这样的羞辱，没齿难忘。

1946年，国民政府举行过一次中医考试，全称为“三十五年度特种考试中医师考试”，此次考卷之多，实为其他各科考试所未有。后来全国及格人员仅362名。四万万同胞，只有这区区300多名中医可以合法执业。

随即，全国的中医药学校被勒令停办，中医的前途就是等待这362名中医

消失后，自然灭亡。尽管如此，我从未想过改行易辙。和父亲的信念一样，因为中医对老百姓是有用的，我坚信他不会灭亡。

我看病很慢，喜欢探索，人家看不好的病，我总不服气，一定要想方设法“抢”到病人。我打过很多硬仗，很多疑难杂症都被我拿下，有些顽症，即使不能治好，我也会精密的分析，告诉病家这病的来龙去脉，并设法减少他们的痛苦。中医是善术，妙手仁心、大医精诚是祖宗留下的训诫，不可忘记。

同行中，有很多改行的，也有很多变成西医的。我忠于中医，没有西化，没有去打针，即使在最艰苦的日子里，也没有放弃。越是苦，越是坚持，越是能得到锻炼。

我们这一代人，经历过国破家亡，经历过战争和内乱，经历过反右整风运动和十年浩劫，看到过各种各样的变故，各种各样的人情，再加上我自己的这么一个大家庭，由家而国而中医，多少苦，从来不提。中医给我快乐。

中医界有很多人爱诗书画俱佳。我的老师程门雪、秦伯未等就是其中翘楚。中国书画怡情、养心，从某个角度来说，都是健康疗疾手段之一。

中医界的老前辈也经常聚会，或是到汤山温泉洗澡，或是到栖霞山看枫叶染红，有时候还一起吃饭。马培之的重孙马泽人也在，他的儿子又成为我爸爸的学生。当时我爸爸有粮票，他都攒下来，等我去了，就请大家一起去南京最有名的马祥兴饭店吃饭。

这是一生难忘的闲适时光，也是中医人最适宜的生活环境。但是我这一辈子，大部分时光是在斗争中度过的。我斗了一辈子——与疾病斗、与西医斗、与要把中医灭亡的无形的有形的障碍斗争。我一直梦想，中医有一天能真正扬眉吐气，能真正获得社会的尊重，能让中医按照中医本来的样子去治病救人，发挥它应有的作用。

我守望了一辈子。但我看到的

是，真正合格的中医越来越少了，假中医大行其道，他们不仅没能完全掌握中医看病的方法，甚至改变了中医看病的方法。这是真正让人忧虑的。而社会上很多人对中医缺乏最基本的了解，甚至有很深的误解和偏见，正因为不了解，被误解，中医被一些人所排斥，这是我们的大悲哀。

中医是古代君子六艺之外的一艺，与历法、农事、建筑、戏曲、武术、军事等共享同样的哲学本源，它教人养身、养心、养神，与天地和谐共处，扶正祛邪致中和。我即便学了一辈子，现在每天还是要看看医书，每每还有更深的理解。

现代医学有其先进的一面，我并不排斥，但是作为中医，必须确保中医的主体地位不能丢，必须确保用中医的思维来看病，我们应该把包括现代医学在内的一切先进科技成果拿来，为我所用，拓展中医的内涵和外延。作为现代中医人应该有这样的胸怀和视野。

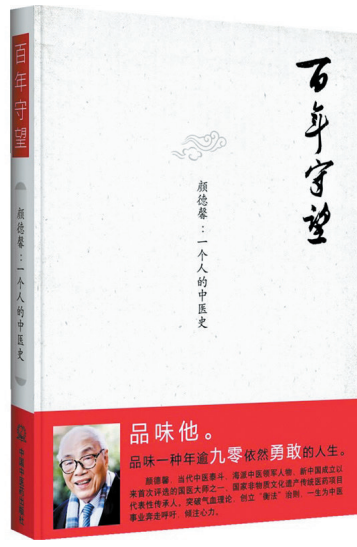
这些年，我得到了很多荣誉。但是我最珍视的一个评价是：颜德馨是一个好医生。无论什么样的病人来找我，我总是诚心诚意地为他们服务。经常有几十年前的老病人辗转找到我说：“我的病是你看好的，我来看看你，谢谢你。”这叫我感动。

我想生命的意义也许就在这里吧。一定要有爱人民的一颗心，人民最后才会记你。

（本文摘自《百年守望——颜德馨：一个人的中医史》一书之《序》。颜德馨，1920年11月出生，国医泰斗，从医70余年，国家级非物质文化遗产传统医药项目代表性传承人，中国首批30位国医大师之一，当代海派中医流派开创者。）



颜德馨(资料图片)



传承中医绝技 惠及黎民百姓

乔氏国医堂 乔氏中医养生堂

手机: 13643889507 (中医部) 15136338877 (养生部)

地址: 东方今典花祥年北17门东20米

书中畅享激情世界杯

每逢大事件来临，图书市场都会被搅动，本届世界杯更是如此。梳理今年与世界杯相关的图书，大概有回顾类的“世界杯冠军志”系列、《你不是一个人 世界杯》；观战指南类的《2014巴西世界杯观战指南》《桑巴荣耀：2014巴西世界杯观赛竞彩指南》；还有一些与足球明星、球队相关的传记类作品，例如《贝克汉姆：未来》《瓜迪奥拉：胜利的另一种道路》《巴萨：世界上最伟大的球队是这样炼成的》等。

“世界杯冠军志”系列是今年世界杯图书饕餮大餐中的一道主菜。虽然其中不乏巴西、阿根廷、德国、英格兰和西班牙等夺冠球队的精彩传奇，但更重要的是书中不仅讲述了鲜为人知的精彩故事，更揭示了属于胜利者的夺冠秘诀。

这套图书的“纠错”作用成为球迷读后的又一大收获，加林查半决赛吃了红牌为何决赛还能上场？1970年世界杯，巴西队前场为何5人均是10号？1966年世界杯决赛的当值主裁判，究竟为何做出了进球有效的判罚？曾经被人讥讽为“大不列颠百砸全输”的英格兰国家队又是如何在强队与“弱队”中徘徊的……系列图书各卷中的谜题，也只有读完才能一一解开。

黄健翔的《你不是一个人 世界杯》，在述说世界杯起源、历史的同时，也透过其个人魅力带给我们不一样的世界杯体验。这本书是给所有关注世界杯的人的礼物。因为看书的人未必是铁杆球迷，也许不懂足球，但一期期待世界杯的到来，因为很多人都喜欢世界杯的那种氛围，喜欢大家一起喝啤酒看球赛的感觉。黄健翔深入浅出地与大家分享了他所了解的世界杯，或许会让读者在趣味阅读中增长知识。

在传记类图书中，由于《贝克汉姆：未来》《瓜迪奥拉：胜利的另一种道路》等书的市场反响较好，目前都已经在加印。

熟悉足球的人对足球解说员苏东不会陌生，对特有的“苏东吼”也会印象深刻，他的解说时而让人捧腹，时而让人沉思。而《2014巴西世界杯观战指南》里苏东为球迷带来世界杯球赛实战分析，让球迷很是受用。同类别的图书还有《桑巴荣耀：2014巴西世界杯观赛竞彩指南》。

人们常说在足球场上什么结果都有可能发生，这种不可预知性正是足球的魅力所在，更是这类图书的魅力所在。（据《中国新闻出版报》）

新闻链接

世界杯激战正酣 七冠军队书场预热

巴西世界杯开球之际，9种“世界杯系列图书”正式在各大书店与网店上架。该系列共包含9本书，其中7本分别讲述了在历届世界杯上曾经夺冠的队伍的精彩传奇，分别是：巴西、阿根廷、德国、法国、意大利、英格兰和西班牙；其余两本书分别为《图说世界杯：1830—2014》和《世界杯群英谱》。该系列图书超过100万字，配图800多张，由《体坛周报》的国际足球报道团队撰文、画图以及编选。（据《中华读书报》）

书林撷英

幸福是一种合理期望

么辰



作者: 毕淑敏
出版社: 湖南文艺出版社

这是迄今为止最全面的毕淑敏文集，收录了毕淑敏2014年最新作品。本书把“幸福”作为一种正面的人生价值提出，教你如何构建合理期望，在欲望和现实中找到平衡，收获丰硕愉悦的幸福人生。

我们经常被人问道：“你幸福吗？”或者会扪心自问：“我自己真的幸福吗？”“幸福”这个词经常被如此突兀地摆在我们面前——之所以会这样，正是因为我们大多数人都觉得自己不够幸福。

除了一些特殊因素，导致我们感觉不幸福或不够幸福的原因是我们对“幸福”本身的要求太高，我们中间有太多的人其实是在追求一种绝对的幸福——豪车、洋房、金钱，古人所谓的“香车轻裘、声色犬马”之类的硬指标，如果说幸福就是这样，或者说拥有得越多就越幸福，我们每个人都会成为名利场上的禄蠹(dù)。在追名逐利之中耗费自己的精力和生命，这种人生实在难言幸福。

幸福并非那么肤浅——非要以拥有“香车轻裘、声色犬马”为标志的生活才叫幸福。毕淑敏的新作《恰到好处的幸福》(湖南文艺出版社)告诉我们，幸福是应该加以度量的，是一种“合理期望”，我们感到不幸福，只是因为我们缺少一颗感知幸福的心，缺少一双能够发现美丽的眼睛。正如书中所写：幸福不喜欢喧嚣浮华，常常在暗淡中降临。贫困中相濡以沫的一块糕饼，患难中心心相印的一个眼神，父亲一次粗糙的抚摸，女友一张温馨的字条……这些都是千金难买的幸福啊，像一粒粒缀在旧绸子上的红宝石熠熠夺目。

《恰到好处的幸福》一书中充满了毕淑敏独到的生活感悟、曲折的成长经历、特殊的职业生涯，内容虽然看似芜杂，但是归结起来，不过就是美国总统林肯的那句话：“人快乐的程度多半是由自己决定的。”读这本书让人觉得，真正的幸福根本无须追寻，真正的幸福都是免费的。

幸福，是相对的，是人人都可免费获得的——古今中外的智者仁人对于这一点的表述其实大同小异，而毕淑敏通过整整一本书来阐释这个道理，她用她特有的滋润心灵的语言和浅显易懂的故事，将这个道理向我们娓娓道来。（据《中国新闻出版报》）

新书快讯



★作者: 张贵勇
★出版社: 中央编译出版社

《真正的陪伴》

孩子的童年注定不会停留，何妨从此刻开始，放慢脚步，用心灵和智慧陪伴孩子，做孩子童年的守护者。

结合自己的育儿经验，作者总结了关于孩子成长的9个关键词：阅读、运动、陪伴、榜样、游戏、情商、学习、大自然、学校教育。对孩子的教育和成长而言，这9个关键词构成了一个相对独特、完整、有机的儿童教育的观念体系，其中有些关键词，比如运动、陪伴、大自然等，显然也是今天的童年生活中越来越缺少的教育元素和资源。在这9个关键词中，包含着深刻的现代教育精神和智慧，也包含着对于当前一些儿童教育问题的关切和反思。

每日连载



4

陆浑水库看上去就像一个大湖，翠绿的水面一眼望不到边，岸边芦苇摇曳，冷不丁还会飞出几只野鸭或天鹅。库区水面很少有真正平静的时候，微风一吹，就会有一道道细浪涌过来……

连科坐在库坝上，呆呆地看着，一动不动。

休息的时候，他很少去打牌、下棋的人堆里凑，他常常就那么呆坐着，有时也掂着瓦刀一下一下地往地上砍。这时候，他的脑子里会涌出许多奇怪的念头，他想起身边的人和事，禁不住喜悲悲，却又不甘心，于是就把张三换成李四，把乡里调成城里，把昨天变成明天，然后又演绎出许多情节故事……这时候，他很快乐，有些似笑非笑的表情挂在脸上。

有一天，哥哥看到了他的这种表情，心里不由得一惊。1978年年底开始征兵的时候，哥哥就很果断地对父亲、母亲说：“让连科当兵去吧，在家不行，没有出

路。时间长了还会把他憋出毛病哩！”母亲却舍不得，说：“都能掂瓦刀砌墙了，眼看就快成匠人啦！”

连科最终还是穿上了军装。在农村，参军并不是件容易事，幸亏公社书记从中帮忙周旋，还算没经太多的波折。换上新军装的连科喜滋滋回家和父母哥哥告别，在家又住了一夜。谁知第二天一早起来，脱在一边的新军装却没了踪影。新兵刚换装就让人偷了新军装，这事传出去丢人，不让人知道又不行，一家人急得抓耳挠腮。最后父亲总算托人又借了套军装回来，才打发连科上了路。

连科入伍就碰上了那场对越自卫反击战。打仗的消息传到田湖镇，紧张、焦虑的气氛立刻笼罩了他家。全家人惴惴不安，又小心翼翼，似乎说一句犯忌讳的话就会招来灾祸。当大队长的父亲也沉不住气了，连着六天六夜，他没怎么睡觉，也没怎么说话，一直在院子里转圈子、吸烟。一声接一声的咳嗽像是连科揪着全家人的心。

穿着崭新的绿军装，在河南商丘驻军某部新兵连正紧张训练的连科却完全是另外一种心情。除了立正、稍息、跑步走，新兵们还写了许多决心书、誓言之类的文字，以抒发自己保卫祖国的豪情壮志。新兵连的紧张和艰苦，对上过高中、当过民工的连科来说，不过是小菜一碟，至于写写画画，更是他的拿手好戏。字是一手漂亮的新魏体，内容更是生动得让全连的人吓了一跳。没几天，连科就成了新兵连的拔尖人物。

参军临走的时候，母亲借了20元钱，让他用手巾包了又包，揣在衬衣兜里。到部队不久就过春节，每个新兵都领到了三个月的津贴。连科把零头留下，其余30元全部寄回家里。母亲收到这笔钱，先是笑，接着又是哭，全家人把他的信翻来覆去看了几遍。当天，父亲、母亲让姐姐给连科写回信，千叮万嘱咐，