



夏季防蚊攻略



本版网络互动:洛阳网·求医问药
(http://www.lyd.com.cn)
(本版涉及偏方、疗法等均因人而异,仅供参考)

炎热的夏季,各种昆虫开始出没。其中,最让人头疼的,莫过于蚊子了。无孔不入、到处嗡嗡的蚊子,着实让人防不胜防。因此,有些防蚊知识,你不可不知!

装备篇 防蚊装备大比拼

既安全环保又有效的驱蚊方法,是我们梦寐以求的。来看看以下几种防蚊装备大比拼吧。

植物类

入围名单:薰衣草、茉莉花、驱蚊草等具有浓郁气味的植物。

效果:★★

安全指数:★★★★★

驱蚊原理:有些植物具有驱蚊功能,像茉莉花、薰衣草等在其生长期中会通过叶片、花瓣等散发出一些气味或者特殊化学物质,对人体无害,但能驱赶靠近自己的昆虫。

驱蚊草融合了天竺葵科植物和含香茅醛植物的香味物质。天竺葵科植物是具有挥发性的植物,在正常情况下,该植物通过光合作用,挥发自己体内的气味分子;香茅醛本身也具有驱蚊避虫的突出效果,很多驱蚊产品都是利用这种物质起作用。

物理类

入围名单:浅色衣服、蚊帐、电蚊拍、驱蚊手环等。

效果:★★★★★

安全指数:★★★★★

驱蚊原理:经常叮人的伊蚊就是我们通常所说的那种黑白相间的花斑黑蚊子。这种蚊子喜欢叮穿黑色衣服的人,所以如果在伊蚊猖獗的户外,建议人们穿浅色外衣,防止黑蚊子叮咬。

电蚊拍是近两年出现的一种新型灭蚊器,它使用内置充电电池,经过升压电路,能在双层电网间产生1850伏的高压电,两层电网间的静电场有较强的吸附力,当蚊蝇等害虫接近电网时,就能将它们吸入电网间,其间产生的短路电流将蚊虫电毙,同时电蚊拍产生的高压电还能释放一定量的负氧离子,既可杀菌消毒,又能净化空气。

驱蚊手环也是近两年才出现的驱蚊新产品,很适合在蚊虫较多的户外

使用。这种驱蚊手环能散发自然香气,具有装饰和驱蚊的双重作用。

化学类

入围名单:盘式蚊香、电蚊香(液)等。

效果:★★★★★

安全指数:★★★

驱蚊原理:点盘香堪称是最具有历史的一种驱蚊方式,盘香的主要载体是木屑等。虽然驱蚊效果很好,但盘香也具有污染大的缺点,点一卷蚊香放出的微粒和烧100根左右香烟的量大致相同,释放出的超细微粒,可以进到并留存在肺里,短期内可能引发哮喘,长期则可能引发癌症,并且熏烟里有多种对人体有害的物质,所以只适合在室外或阳台等地方使用,家里有小孩的尤其注意不要多用。

比盘式闻香更靠谱的是电蚊香和液体蚊香,这种蚊香的载体是碳氢化合物,污染要稍微小一些,但也不排除其他污染。

科普篇

蚊子如何传染疾病

蚊子的最大危害当属传染疾病,这是很多人所了解的,但什么样的蚊子容易吸引蚊子?

蚊子之所以能够追踪人,关键还是在其身上的那对触须和三对步足,其上面分布很多感觉毛,每根毛上又密集地排列着细孔,蚊子就是靠这些细孔里的“传感器”来感知空气中的二氧化碳的,并在极短时间内做出反应,从而找到可口的“食物”。

蚊子在人们身边嗡嗡盘旋时,会感应到人的温度、湿度和汗液内所含有的化学成分,所以那些体温高、爱出汗,身上分泌出的气味中含有较多的氨基酸、乳酸和氨类化合物的人,极易招引蚊子。

当然,蚊子很聪明,它在吸血前,会先将含有抗凝素的唾液注入人的皮下与血液混合,从而使血液变成不会凝结的稀薄血浆,吐出隔夜未消化的陈血,然后吮吸新鲜血液,这也会造成疾病的传播。据科学调查,包括疟疾和脑炎在内,蚊子传播的疾病可达80种之多,在地球上,再没有哪种动物比蚊子对人类有如此大的危害了。

处理篇 消炎止痒各有招

一旦被咬,怎么办?对于一般性虫咬皮炎的处理,主要是止痒,可外涂虫咬水、复方炉甘石洗剂,也可用市售的止痒清凉油等外涂药物。现在,医院、药店、商场有各种治疗蚊虫叮咬的药水、药膏,可选择一两种放家里备

用。如果家里一时没有外涂药物,也可用苏打水清洗,或涂抹牙膏、仙人掌汁或芦荟汁,这些都会起到消炎、消肿、止痒的作用。另外,蚊子是传播乙型脑炎和多

种热带病(如疟疾、丝虫病、黄热病和登革热)的主要媒介。所以,人们在夏秋季若被蚊子叮咬后发现高热、呕吐,甚至惊厥等症时,应及时就诊,千万不可大意。

(据《半岛都市报》)



家长如何面对落榜生?

不要流露悲观情绪 尽快帮助恢复自信

近日,2014年高考成绩揭晓,分数线也已公布,有人欢喜有人忧。成绩不理想的考生得知自己落榜的消息后,通常会承受巨大的心理压力,失去自信,产生自卑心理。能否使孩子从高考失利中尽快恢复过来,消除落榜后的消极心理,家长的态度也是重要的因素之一。

事实上,落榜学生的心理问题常常被家长忽视,个别家长因为自己心情不好而给孩子雪上加霜,指责孩子,拿孩子出气。高考后的心理调节,对家长来说同样重要。有一个例子,一个六七岁的孩子,将钥匙锁在家里了,急得哭了起来。家长A的做法是,瞪圆了眼冲着孩子吼:“你这该死的,你不知道你妈妈出差了,家里就这一把钥匙吗?”家长B的做法是,关切地对孩子说:“哭就是因为把钥匙锁在家里吗?不是因为别的吗?你还记着我们家楼前的那个张大爷吗?他能开锁,给你五十块钱,你自己去找找看?”

如果说孩子不小心将钥匙锁在了家里,他立即产生了1份焦虑,面对家长A的责怪,孩子所承受的焦虑已经大于1了;家长B的做法是宽容地提出建设性建议,孩子的焦虑已经小于1了。

面对高考失利的孩子,家长应该怎样做?事实证明,很多小事看起来很微小简单,但能对孩子恢复自信起到很大的作用。家长首先应该从感情上关爱孩子,帮助孩子分析失利原因,及时讨论、规划孩子下一步的出路,不要在孩子面前流露出消极、悲观的情绪。

另外,可以坦率地让别人知道孩子落榜这一事实,只有这样才能帮助孩子坦然面对,重新找回自信。其实,坦然、轻松地讨论,更有助于孩子尽快接受这一事实并做出下一步打算。

(据《保健时报》)



日前,清华大学宣布:该校医学院宁宁教授研究组在世界上首次解析了人源葡萄糖转运蛋白GLUT1的晶体结构,初步揭示了它的工作机制以及相关疾病的致病机理,在攻克癌症、糖尿病等疾病的道路上迈出了重要一步。未来,人类有望“饿死”癌细胞。英国《自然》杂志刊发了这一成果。

美国一项新研究表明,一种利用iPhone智能手机改造而成的设备,可帮助1型糖尿病患者调节血糖,其效果优于指尖血指导的胰岛素治疗。

据美国《医学日报》报道,德国斯图加特大学和霍恩海姆大学的学者通过多次实验发现:在昏暗的灯光下,人们更无拘无束,灵感容易被激发出来,从而提高创造力。

(据新华社、《京华时报》、凤凰网)

好来历·洛阳优质生活必需品保障平台

好来历原生蜂蜜 149元 土峰百花蜜 规格: 750g/瓶 市场价: 160元/瓶 从采割到装瓶 市民代表全程监管 确保每一滴都来自蜜蜂	好来历原生蜂蜜 99元 土峰枣花蜜 规格: 750g/瓶 市场价: 120元/瓶 从采割到装瓶 市民代表全程监管 确保每一滴都来自蜜蜂
好来历原生蜂蜜 89元 五味子花蜜 规格: 750g/瓶 市场价: 100元/瓶 从采割到装瓶 市民代表全程监管 确保每一滴都来自蜜蜂	少儿羊奶粉 89元 规格: 1袋x400g 市场价: 128元 买三袋送满堂红大枣500g 最宜5岁以上营养不良 乳糖不耐症少儿补充营养
中老年无糖羊奶粉 89元 规格: 1袋x400g 市场价: 128元 买三袋送满堂红大枣500g 100%纯羊奶, 科学除膻 不上火, 易吸收 不添加蔗糖, 更宜糖尿病	全脂无糖羊奶粉 89元 规格: 1袋x400g 市场价: 128元 买三袋送满堂红大枣500g 最宜糖尿病、肾病患者、 乳糖不耐症成人补充营养
好来历金棍山药 99元 规格: 1箱x2180g 市场价: 169元 50cm级怀山药珍品 垆土地五年轮种 生长过程极少虫害	真正新疆和田大枣 68元 新疆和田大枣满堂红 规格: 1提x2袋x500g 原生态枣品, 颗颗安全放心 未经漂洗、烘干 无农药残留, 无重金属污染
寺河山产区灵宝青苹果 49元 规格: 1箱x15个 市场价: 69元 出口产品, 严控农药残留 果香清新, 味道酸甜适口	无明矾纯红薯粉条 49元 规格: 1箱=6袋x350g 市场价: 59元 纯红薯粉压制而成 绝不添加明矾 同城包邮 另有大客户5kg装
好来历洞生瓦罐豆芽 3.5元/罐 规格: 600g/罐、1100g/罐、2500g/罐 瓦罐盛放, 洞中成长 绝不使用: 豆芽防腐剂、无根剂、肥大剂 请到好来历便利店就近购买	石磨老浆锅熬豆腐 3.8元/斤 实际售价以实际重量为准 非物质文化遗产传承人精心制作 绝不添加: 消泡剂、凝固剂、增筋剂 增香剂、增色剂、防腐剂 请到好来历便利店就近购买

让食物回归原味 让吃饭不假思索

24小时订购热线: 洛阳日报报业集团“百姓一线通” 0379-66778866
 售后及服务专线: 0379-63350000
 网上订购: www.lyhll.com

电话预订, 送货到家 货到付款, 同城包邮
 好来历诚招社区便利店加盟商

讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

勤劳 善良 福寿多

寿宴

中国网络电视台制 广东龙门 谭池发作