



夏季上班族午休时光难打发,一些商家趁机推出美容、喝茶等限时服务套餐——

# 午休藏商机 休闲应合理

## 核心提示

炎炎夏日,如何打发午休时光,成为一些工作单位离家较远的上班族的烦心事。业内人士认为,午休消费市场潜力巨大,商家应打破思维定式,深入挖掘市场。医生提醒市民,午休重在放松心情、降低疲劳感,不宜参与过于剧烈的休闲活动。

### 1 看准商机,淡季变旺季

“以前周一到周五,白天店内的客人非常少,但自从我们推出‘午休时光套餐’后,几乎天天客满。”凯旋路附近一家美容店的负责人常月霞说,上月初她到上海出差时发现,那里不少美容店都推出了午休特价服务活动,生意十分红火。回到洛阳后,她便在店内开展类似活动,并向附近的公司、企业员工推广。自活动

推出后,每天中午都会有六七位顾客来消费。说起消费内容,其实很简单——顾客只需花10元钱做个面膜,就可以躺在床上舒舒服服睡一觉,店内的工作人员还提供叫醒服务。

市民赵秀玲说,她的工作单位在凯旋路附近,家住瀍河回族区,中午下班回家的话时间太紧,留在办公室又没法好好休息。因此,到美容店做个美容兼午

休成了她最好的选择。

在中州路附近经营一家茶社的张鹏说,由于自家店的位置不临街,除周末外平时生意比较冷清。一次,他听到有顾客抱怨中午下班后无处休息,于是灵机一动在店内推出了“午休时光”服务,周一至周五每天12时至14时半价收费,吸引了不少附近的上班族过来喝茶打牌。

### 3 午休时间,宜轻松休闲忌剧烈运动

市第一人民医院神经内科主任王素娟说,如果大家选择午睡,需要注意不要吃过饭后就立即睡觉,这样可能引起食物反流,使胃液刺激食管,让人感觉不舒服。最好饭后过20分钟再午睡,且睡眠时间不要超过1小时。

王素娟提醒,上班族午休时间到美容院简单做个美容或按摩能有效缓解疲劳,或者去健身房做瑜伽也有同样功效。不要做剧烈运动,因为剧烈的身体活动会影响一个人下午上班时的精神状态,同时也不利于健康。

本报记者 王蕾

**乔保钧** 坐诊时间: 每周二、四、六上午  
 手机: 13643889507 (中医部) 15136338877 (养生部)  
 电话: 0379-64313669  
 地址: 东方今典花样年华北门东20米

### 2 潜力巨大,值得更多商家关注

记者在走访中发现,虽然我市已有个别商家开始抢占午休经济这个商机,但绝大多数商家还未针对这一市场推出特色服务。

洛阳商业联合会副秘书长付王鹏认为,我市不少写字楼就在商圈附近,许多上班族中午无处休息时,可能会到附近

的一些服装店、化妆品店逛一逛打发时间。对于这类人群,商家倒不如借机推出“午休限时特价”活动,激发他们的购买热情,让客流量转化成订单量。

对于快捷酒店、咖啡厅、西式餐厅等场所,午休经济更有潜力可挖。以快捷酒店为例,平日里有钟点房,但价格较

高,普通上班族肯定不会为了午休去光顾。商家可以推出包月套餐,降低收费标准从而实现薄利多销。另外,咖啡厅、西式餐厅的经营者也可以根据午休时间短的特点,在店内放置大型视频播放设备,播放影片或世界杯足球赛录像,以吸引更多消费者。

随着高校毕业生陆续进入社会,房屋租赁市场也进入了暑期小旺季——

## 租客多为学生 租金波澜不惊

### 核心提示

“毕业季”和“就业潮”接踵而至,带动我市房屋租赁市场迎来小高潮。近日,记者走访发现,今夏我市租房市场,租金并未出现太大的涨幅,相对比较平稳。

### 应届毕业生是主流

建筑设计师沈丽,在王城大道北段有一套两室两厅的住房,带简单家电。上周,她在我市某房地产信息网站上登记了一条房屋出租信息,月租1500元。信息挂出当天,就接到了近10个求租电话。“来看房的,应届毕业生占了三成以上。”沈丽说,最后她把住房租给了三名刚从河科大毕业的学生,并与他们签订了一年的合同。

“6月以来,来租房的人比平时多了近三成,其中大多数是刚毕业忙着找工作的学生。”牡丹广场附近一家房产中介公司的工作人员王志豪说,由于没有经济基础,毕业生们普遍希望找短租房或者合租房。

除应届大学毕业生外,暑期实习、打

工和准备考研的在校大学生,也是近期房屋租赁市场的活跃群体。

### 租金未出现太大涨幅

旺季租房,租金一般都会上涨。然而,不少中介公司表示,今年夏天,我市房屋的租金并未出现太大的涨幅。

我市某大型房产中介公司的负责人白松瀚说,从他们经营的30多家门店统计的数据来看,洛阳的房屋租赁价格自去年出现一次大的涨幅后,今年以来房屋租赁市场价格一直比较平稳。

像市区南昌路、凯旋路、辽宁路、纱厂南路、政和路等繁华路段,带有简单家具的两室“双气”房,月租金在1800元左右;家电齐全的公寓,月租金1600元;带装修、配电梯的三室“双气”房,月租金则在2500元左右。这些路段的租价,与去年同期相比差别不大。

业内人士表示,导致租金涨幅不大的主要原因是,今年房地产市场不景气,导致不少空房流入到了出租市场,造成房源较多,租金自然上不去。另外,今年因城中村征迁的租房需求有所减少,市场供需比较稳定,价格也相对平稳。

### 留意细节 量力而行

目前,我市租房市场上主要有单独租房、熟人合租、和房东合租、和二房东合租等租房方式。这几种租房方式,在舒适度和价格方面各有优劣。

王志豪说,租房者如果想要独立的空间,且具有一定的经济实力,可选择单独



绘制 雅琦

租房。不过,由于大学生刚刚步入社会,一切都得“从零开始”,可选位置稍偏但交通便利、价格便宜的房子,租金最好控制在自己月收入的1/3以内,这样才不至于影响到日常生活。

至于与他人合租,也并不是人越多越好。一般来说,两居室与三居室合租的人数分别以2人、3人为宜,人数过多,容易产生矛盾,影响工作和生活。

如果与房东一起住,在签订合同的时候,更要注意一些细节,如明确房

租、水电费、有线电视费等费用的分担问题,把双方的权利和义务分清,以免日后产生不必要的纠纷。另外,法律上“二房东”如果将租赁屋转租,必须经过“原房主”的同意或承诺,否则无效。因此,大学毕业生可以要求查看“二房东”与“原房主”签订的租赁合同。转租合同的终止日期不得超过原租赁合同规定的终止日期。否则,一旦发生“二房东”走人的情况,租客将蒙受一定的经济损失。

本报记者 戈晓芳

## 借力国学教育 迈出创业步伐

### 【创富主角】

马朝华,26岁,今年大学毕业后在西工区创办了一家儿童国学教育机构。由于其市场定位清晰、课程设计科学等,吸引不少学生和家长前来报名。

### 【创富过程】

#### ■校园实践 积累经验

琴棋书画、礼仪常识……博大精深的国学经典,让马朝华有了从事国学教育的念头。为此,在上大学期间,他广泛参加各种实践活动,为“圆梦”做准备。

大一时,马朝华在学校附近创办一个培训班,开设吉他、古筝、二胡等课程,小获成功。尔后,他又相继成立艺术高考部、组建校际音乐艺术团……

在实践中,马朝华逐步积累起人脉和经验,也增强了他创办国学教育机构的信心。

#### ■明确定位 服务儿童

当下,培训机构众多,培训内容繁杂,只有明确市场定位,才能在激烈的竞争中得以生存。

“儿童教育前景广阔,投资需求强劲,我便将目标锁定在这一群体上。”马朝华说,今年年初,适逢毕业季的他开始多方准备,积极为实现自己的创业梦而努力着。

今年6月,马朝华的国学教育机构正式招生。

#### ■体验学习 深受欢迎

“我们将6月定为免费体验月,孩子在这里可以免费体验学习。”马朝华说,此举意在提高知名度、赢得客户群。

在实际教学中,马朝华采取激趣、熏陶、示范等教学方法,开设有艺术、武术、礼仪等课程,受到了孩子及家长的欢迎。

目前,已有60余名孩子报名试听或学习,前来咨询者更是络绎不绝。

### 【创富点评】

洛阳师范学院商学院院长刘玉来教授:儿童教育有理(思维方式、逻辑方式等)的需求,也有术(基本技能,如音乐、武术等)的需求,马朝华选择了“理术合一”,将目标定位、市场细分、体验营销等引入教育培训服务中,取得成功也就顺理成章了。

本报见习记者 姜明明



今年上半年,我市房地产市场成交量下降、观望氛围浓,业内人士表示——

## 楼市仍有潜力 房企须练“内功”

今年上半年,我市楼市遭遇了成交量下降、市场观望氛围浓的窘境。业内人士表示,目前楼市正处于调整期,房企若想健康发展,还须苦练“内功”。

### 楼市成交量下降

道北一家楼盘的销售负责人说,今年以来,每逢节假日,他们楼盘都会有针对性地推出体验式主题促销活动,来参加的人虽然不少,但只起到了“暖场”的作用,真正下单的顾客很少。

开发商们表示,目前,房地产市场进入了调整期,市场观望氛围很浓,成交量明显下降。

业内人士认为,新一轮房地产调整,主要源于市场的内在力量,因此调整时间或超过以往。

“但从长远来看,洛阳楼市仍有较大的发展潜力,平稳上升将是未来的发展趋势。”开元大道东段某楼盘负责人说。

### 房企谋发展须苦练“内功”

那么,处于楼市调整期的房企该如何谋发展呢?

“房企要健康发展还须苦练‘内功’。”瀍河回族区某楼盘相关负责人说,在市场低迷阶段,开发商应放慢自己的开发节奏,提升产品品质,并创新营销方法,提高品牌知名度。

同时,针对高层住宅已出现的供大于求的局面,业内人士建议开发商在开发过程中切勿“跟风”,需对市场需求进行调研后合理规划。

本报记者 戈晓芳



## 洛阳人,看洛阳手机报

洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富,总量占到了60%以上

移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。  
 联通用户发送短信 712到10655885 订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。

