

神都女皇

武则天携高宗迁都洛阳

一个女人成就了一座城市的辉煌,武则天与洛阳被永远定格在了1300年前。
武则天为什么要迁都洛阳? 准确地说是唐高宗和武则天为什么要迁都洛阳?

□王恺

杜撰的“猫论”?

有人根据史书记载,得出了一种“猫论”。说的是有一段时间宫中闹鬼,有人经常看见被武则天绞杀的萧淑妃夜半时分出现在御花园中。萧淑妃穿着白裙,唱着谁也听不懂的歌,但每次唱完总有几声猫叫,令人听了毛骨悚然。武则天记得萧淑妃说过下辈子她要当猫咬死武则天,因为武则天

摆脱李氏控制?

有人说,武则天迁都洛阳的原因是长安是李氏的天下,迁都八百里外的洛阳是为了摆脱李氏的控制。这种说法也是片面的。唐高宗不是昏庸的皇帝,并不是一切都听武则天的。况且在高宗之前,唐太宗已经营建了洛阳宫,当时洛阳就是唐朝的陪都了。唐高宗时期的洛阳并不是简单的陪都,而是两京之一。这里再纠正一个认识,不少人认为唐代的洛阳仅仅是一座陪都,这是错误的。2010年的全国高考文科综合试题专

政治、经济和军事多方面的需要

武则天迁都洛阳是政治、经济和军事多方面的需要。首先是政治的需要。武则天要想完成自己的梦想,必须要摆脱政治困扰,长安是关陇集团(北魏时期主要籍贯位于陕西关中和甘肃陇山或称为六盘山周围的门阀军事集团的总称)的老巢,不利于自己的“改革”。其次是经济的需要。整个长安一带常有旱灾,皇帝不得不就食洛阳。为什么大运河申报世界遗产没有西安的份儿?隋唐两代,洛阳的大粮仓是天下无敌的。最后是军事的需要。当时朝鲜半岛处于“三国时期”,形势动荡不定,甚至中国的东部也有不稳定的因素。而洛阳居天下之中,能攻能守,战略地位显著。以上这些才是武则天迁都洛阳的主要原因。武则天迁都洛阳是符合当时社会经济发展的客观需要和人民愿望的。陕西师范大学教授牛致功在《武则天与洛阳》一文中认为:“如果说武则天对历史的发展有过积极作用,首先应该肯定的是她建都洛阳,至少说在建都洛阳期间,大大减少了劳动人民生命财产的损失。”洛阳就是在武则天的创意策划下一年年地繁华起来的。

披荆斩棘之冯异:效忠刘秀打天下 患难之中留真情

本报见习记者 朱艳艳

成语词典

【成语】披荆斩棘
【人物】冯异
【释义】披:拨开。棘:多刺的植物。比喻在前进中清除障碍,克服重重困难。
【出处】《后汉书·冯异传》:“为吾披荆棘,定关中。”



绘制 雅琦

战败归顺光武帝 协助刘秀打天下

冯异是王莽的故将,颍川(今河南省宝丰县)人。公元24年,刘秀在攻打颍川时,遇到冯异坚守,很长时间没有攻下来。后来冯异被汉军俘获,经友人介绍,冯异归顺了刘秀,此后一心一意为刘秀南征北战。有一次,冯异跟随刘秀领兵到饶阳(今河南省境内),一路上人困马乏,十分艰苦。实在走不动了,刘秀便让随行的人在路边歇息。冯异看到刘秀疲惫的样子,强忍着困乏,到附近的村子里讨要了一些稀粥。刘秀醒来看到稀粥,就像看到了山珍海味,端起碗,几口便喝完了。当刘秀的队伍行进到洛阳后,天降瓢泼大雨,一群人被淋得全身湿透。好不容易找到一所空房子,大家一窝蜂地钻进去避雨。冯异怕刘秀着凉,赶紧在屋里找来干柴,点燃篝火给刘秀取暖。随后,他又找到一些麦子,烧火煮了饭。饭煮好后,冯异把饭送到刘秀面前,让刘秀先吃。等他吃完后,冯异才和大家一起吃剩下的。此后,冯异多次随刘秀出兵,立下赫赫战功。可是,他淡泊名利,每次在刘秀奖赏手下将领时,他总是默默地躲到行营的大树后面,避免和别人争功。时间一长,大家便称呼他为“大树将军”。

旁人忌妒上书诬告 朝堂之上驳斥谣言

后来,刘秀在洛阳建立东汉王朝,史称光武帝。刘秀没有忘记冯异的功劳,封他为阳夏侯,并任命他为征西大将军平定关中。冯异平定关中后,长期镇守在长安,被人们称为咸阳王。朝廷中有人忌妒冯异的权势,便向刘秀打小报告:“冯异现在的权势实在是太大了,如果皇上还不控制他的势力,他迟早会谋反。”冯异得知自己被诬告的消息,非常害怕,赶紧上奏刘秀,表白自己的心迹。冯异说:“过去在皇上处境危急的时刻,我都没有背叛过皇上,现在天下已定,而我又获得了超过我自身才能的职位,我怎敢背叛皇上呢?请皇上相信我,我会竭尽全力效忠皇上的。”刘秀对冯异的为人非常了解,就给他回信:“我和将军虽是君臣,但私下里亲如父子。我对将军未曾怀疑过,你又何必害怕呢?”建武六年(公元30年),冯异从长安回到洛阳朝拜光武帝刘秀。刘秀隆重地欢迎他,并在文武百官面前,刘秀拉着冯异的手说:“这是我起兵时的主簿,为我披荆斩棘,平定关中。”这样一来,刘秀表达了对冯异的充分信任,此后再也无人敢诬告冯异谋反了。

好来历山养柴鸡蛋“领鲜”上市

无公害饲料喂养,山地自由成长 蛋品口感好,胆固醇含量低,无药物残留之忧



好来历山养柴鸡蛋生产基地

“三优”,即为柴鸡品种优秀,饲养环境优美,饲养方式优化。
“两无”,特指无公害饲料,产品无药品残留。
经好来历食品安全品鉴团和畜产安全专家依照上述“三优两无”的饲养规范,共同遴选并确认嵩南山山林(嵩县纸房镇草庙村)的柴鸡养殖场为好来历山养柴鸡蛋生产基地。该地生态原始,环境优美,合适鸡群自由生长。

无公害饲料喂养 无抗生素药物残留之忧

鸡蛋最重要的指标首先不是营养价值,而是其作为食品的安全性。因而,该生产基地自雏鸡始便对鸡群进行了规范的防疫。同时,喂养过程中尽量减少甚至不喂磺胺、土霉素等化学合成药物。
为保证母鸡在欢愉中生长,蛋鸡群会混养一定比例的公鸡。即便偶有小病,熬点中药水喝喝就能抵御过去。而当必须使用化学药物时,由于所产鸡蛋基本都是受精卵,基地会把

这些鸡蛋送到孵化场作种蛋销售。此外,所有无公害饲料确保按照国家标准《无公害鸡饲料配比规范》生产,不混入任何化学药物制品。

低产、高质“领鲜”今夏

由于柴鸡产蛋率低,每只鸡每年产蛋160枚左右,远低于商品蛋鸡的280枚。但成蛋过程中较长的滋养期,恰恰赋予了好来历山养柴鸡蛋更为丰富的营养成分。而经历酷暑和严寒的磨炼后,自由生长的鸡群身体强健,产蛋的品质自然较高。
由于该胆固醇含量较普通鸡蛋含量低,中老年人和儿童食用更佳。口感几无腥味,入口香嫩实在,是好来历山养柴鸡蛋的独特韵味。炎炎夏日如您食欲不振,一碗鸡蛋捞面更是暖胃爽口。
同时,源自幽美的嵩南山林牧场,我们承诺每枚山养柴鸡蛋均在产出36小时内,送上冷链,确保新鲜。

本品大多为受精卵鸡蛋,鸡蛋胚胎发育境界温度为23.9℃,结冰点为-0.5℃。低于23.9℃高于16℃胚胎虽然不发育,但蛋中酶和霉菌易活动。因此受精卵鸡蛋保存温度低于16℃最好,但也不宜低于-0.5℃。
好来历建议您适量购买,最好一周内吃完,并放置在冰箱冷藏室内保鲜。

近期好来历山养柴鸡蛋生产基地将举行对公众开放活动,有兴趣的读者可拨打0379-63350000报名。

慧眼识蛋——真假山养柴鸡蛋的鉴别方法

1. 辨形:真正的山养柴鸡蛋个头大小不一,蛋壳尖、厚、粗糙,但有光泽。
2. 察颜:由于生长环境和自主觅食的关系,山养柴鸡蛋的蛋黄不一定是红色,且鸡群产出的蛋,其蛋黄颜色深浅不一。
3. 观物:山养柴鸡蛋是在蛋巢(人工搭建)里,个别鸡蛋附着一些草叶、羽毛、鸡脚上的泥土和被产蛋鸡踩碎的蛋液,这些现象是山养柴鸡不可避免的。
4. 品鉴:山养柴鸡蛋入口细腻香醇,有浓郁的蛋香味,腥味较少。

好来历山养柴鸡蛋上市
山养柴鸡蛋礼盒装:3×12枚/箱,共36枚,售价55元/箱
山养柴鸡蛋家庭装:12枚/盒,共12枚,售价18元/盒

好来历24小时服务热线:洛阳日报报业集团“百姓一线通”0379-66778866
好来历官方网站: http://www.lyhill.com
好来历官方微信:洛阳好来历扫一扫:



谢娜娜 文/图

山养柴鸡蛋订购提货点

明天(本周五)12时左右就会把昨天产的新鲜鸡蛋配送到您

1 西工区	行署路菜市场建洛放心豆腐专卖店	张建军	行署路菜市场中段彩板房04号	13939913936
2 西工区	御福园便利店	王景现	凯旋路小学西门面	18337911511
3 瀍河回族区	众品冷鲜肉店	安红伟	恒大绿洲19-106商铺门面众品冷鲜肉店	18336789871
4 洛龙区	绿禾超市	吴红权	英才路与积翠北街交叉口建业森林半岛	18211908119
5 洛龙区	好来历公司		开元大道218号报业大厦1802室	0379-63350000
6 涧西区	绿润便利店	马纪伟	南昌路与寨南路交叉口兴隆花园内207号楼	18637906072 0379-64622370

好来历高端食用菌“褐蘑菇”上市

因其富含抗氧化物质而风靡欧美、港澳 共用港澳严苛标准,独享产地亲民价格

经过好来历公众品鉴监督团的长期寻鉴,凭借“近水楼台先得月”的优势,位于洛阳市洛龙区的洛阳奥吉特食用菌开发有限公司所生产的“褐蘑菇”中,有牛排菇、贵啡菇、香啡菇3个产品被准予进入好来历-洛阳优质生活必需品保障平台。将餐桌吃出牛排味儿,咱洛阳百姓的餐桌也能与国际接轨!

认识一下心脑血管守护者“褐蘑菇”

在所有的菇类中,蛋白质含量最高的,当数“褐蘑菇”,其粗蛋白含量有25%~33%。口感细嫩鲜美,营养保健,“褐蘑菇”在欧美、港澳餐桌上的辨识度已相当之高。
特别是“褐蘑菇”中富含的抗氧化物质,更使得它在国际市场经久不衰。研究表明,人体的抗氧化系统是一个可与免疫系统相比拟的、具有完善和复杂功能的系统,机体抗氧化的能力越强,人体就越健康,生命也越长。而抗氧化物在心血管疾病、动脉硬化、帕金森病等疾病的治疗过程中均占有重要地位,其抗癌、抗衰老的食用价值,也不容小觑。
本着无公害、绿色健康的理念,奥吉特公司旨在将菌文化传播

到世界各地。而在理念相合的前提下,好来历率先引进该公司主打产品,为洛阳人民谋福利、谋健康。
“褐蘑菇”不仅食用价值极高,其食用方法也是花样百变。奥吉特公司依据菌盖的直径大小将其分为牛排菇(8cm~10cm),贵啡菇(6cm~8cm),香啡菇(4cm~6cm)。牛排菇:宜煎,富含膳食纤维,口感很好,其吃法与刺身类似。炎炎夏日,生吃亦可,配之芥末或海鲜酱,其鲜其味,更为本真纯正。贵啡菇和香啡菇:体小饱满,烹饪方式也更贴近中国人的饮食习惯,无论清炒还是煲汤,口感一流,鲜香浓郁。

共用港澳严苛标准 独享产地亲民价格

如今,食品安全越来越成为一个国际化的话题。港澳地区食品监测比以往更为严苛,国家质检总局出台了20多项规章制度来保障供港食品的安全。
在食品安全问题很严重的当下,长期以来供港食品的安全率却已达到了99.999%,这样一个没有弹性的数字,在世界上相当罕见。
多年来,奥吉特公司85%的产

品销往日本、韩国、东南亚,主要是港澳地区,仅有15%销往国内沿海各大城市。
如今,随着厂房的扩建和产量的增加,咱洛阳市民在餐桌上也将与国际接轨。
有人说,这么高档珍稀的食用菌,价格也要跟国际接轨吗?举个例子来说,在香港,最为珍贵的牛排菇均价为每千克181港币,约合人民币144元;而在洛阳市场,同样的产品均价仅为每千克40元。我们共用的只有港澳严苛的食品监测制度,价格上,却是落地亲民的。

好来历“剧透”

近期好来历“褐蘑菇”基地将举行对公众开放活动,有兴趣的读者可拨打0379-63350000报名。

好来历高端食用菌“褐蘑菇”系列

好来历牛排菇4个/盒,零售价24元/盒
好来历贵啡菇4个/盒,零售价20元/盒
好来历香啡菇150g/盒,零售价5元/盒

好来历24小时服务热线:洛阳日报报业集团“百姓一线通”0379-66778866
好来历官方网站: http://www.lyhill.com
谢娜娜 文/图



好来历高端食用菌“褐蘑菇”系列订购提货点

1 西工区	行署路菜市场建洛放心豆腐专卖店	张建军	行署路菜市场中段彩板房04号	13939913936
2 西工区	御福园便利店	王景现	凯旋路小学西门面	18337911511
3 瀍河回族区	众品冷鲜肉店	安红伟	恒大绿洲19-106商铺门面众品冷鲜肉店	18336789871
4 洛龙区	绿禾超市	吴红权	英才路与积翠北街交叉口建业森林半岛	18211908119
5 洛龙区	好来历公司		开元大道218号报业大厦1802室	0379-63350000