

# 暑假以来,医院收治意外事故受伤的小患者明显增多 孩子不慎受伤如何处理?

一健必读

记者近日从市区各大医院门诊了解到,自放暑假以来,因交通事故、摔倒等意外事故受伤的小患者明显增多。对此,河南科技大学第一附属医院新区医院小儿外科主任张建丰提醒广大家长:假期一定要注意孩子安全,加强对孩子的看护,孩子一旦受伤,要采用科学的救助方法。

## 1 不识危险, 外出游玩被马蜂蜇

近日,河南科技大学第一附属医院新区医院的小儿外科门诊格外忙碌,一名头部及全身红肿的患者小乐(化名)引起了记者的注意。小乐今年12岁,暑假期间,父母带她去山里游玩,不料被一群马蜂蜇到头部。

“马蜂针的毒液中含有磷脂酶等毒素,被其蜇伤后应及时处理,严重者应及时送往医院。”小乐的主治医生郑医生表示,被蜂蜇后有灼烧感及刺痛,轻者伤处中心有淤点的红斑等;重者伤处有肿胀及水泡形成并伴有发热、头痛、昏迷等症状,还有甚者可能出现面部、眼睑肿胀及神志不清等现象。

郑医生提醒,在山里游玩如遇马蜂,千万不要跑。另外,最好不要穿鲜艳的衣服和走人烟稀少的道路。

## 2 意外受伤,父母应如何处理

张建丰介绍,每年暑假期间都是儿童发生意外的高发时段。儿童受伤的原因有多种,如交通事故、溺水以及锐利物品扎伤……因此家长在暑假期间更应该加强对孩子的照看。

如果孩子意外受伤,父母该怎么办?

张建丰表示,由于孩子承受能力差,意外受伤后往往伤势发展较快,这时家长切勿慌乱,首先要检查孩子的

全身情况,如呼吸、心跳等,同时拨打急救电话请专业急救人员到场,及时把孩子送到医院。

如果怀疑孩子有颈部损伤,应尽量避免伤者头部后仰,可采用托颌法,即急救者位于患儿头部,用双手2个至3个手指分别放在患儿两侧下颌角处,轻轻用力托下颌向上,开放气道。

同时,张建丰提醒,夏日炎炎,不要让孩子长时间在户外活动,由于室

外温度较高,易引起中暑,孩子外出最好使用遮阳伞或遮阳帽。如果在室内玩耍,家长应该勤摸孩子的身体,多让孩子喝水。若出现中暑症状,应立即转入通风的阴凉处休息,用湿冷毛巾或冰袋置于头部、腋下和两大腿根部(即腹股沟)等大血管处,同时用湿毛巾擦拭四肢或全身。如症状严重,应及时送往医院救治。

本报记者 高峰 通讯员 谢雅敏

### 延伸阅读

## 这些意外务请提防 一旦发生这样应对

### ■溺水

将溺水者扛在肩头,让其头部自然下垂呈倒立姿势,将溺水者腹中呛灌进去的水和杂物倒出来;把溺水者平放在地上,让溺水者头后仰点地,口部朝上;确定其呼吸道通畅后,救护人站在其头部的一侧,一只手捏住溺水者的鼻子,深吸一口气,对着溺水者的口将气吹入;吹气应保持在1秒以上,使溺水者胸廓扩张;吹气完毕后,施救者松开捏鼻孔的手,让病人的胸廓及肺依靠其弹性自主回缩呼气,如此每分钟循环12次左右。

### ■烫伤、烧伤

立即把受伤部位浸入洁净的冷水中,越早越好,但水温不能低于-6℃。浸泡应持续半个小时以上,再用剪刀剪开伤口处的衣服,用干净的布包扎好后送医院。

### ■异物窒息

将小异物收好,如纽扣、硬币等;3

岁以下儿童慎吃坚果、豆类和黏冻食品(汤圆、果冻等);如果孩子被异物卡住,应将宝宝上身前倾60度,俯卧于抢救者的臂肘上,头部下垂;抢救者用力拍打宝宝的背部,借助重力,促使异物排出,严重情况下要及时就医。

### ■误服药物、毒药

分开家中的外用药和内用药,化妆品、清洁用品等,应该将其放在孩子不容易拿到的地方。如果孩子误服毒物,要立即打120,就医时一定要带上所误服的毒物或药物。(据《重庆晚报》)

# 读家



## 2 都城与阴宅的排场

在此之前,陶寺都邑已经历了二三百年的辉煌。其所在的公元前三千纪后半段,即考古学上的龙山时代晚期,被称作中国历史上的“英雄时代”。这也正是陶寺古国“大出风头”的时代。

这个时期,在黄河和长江流域,最显著的人文景观应当就是一座座拔地而起的城圈了。高大的夯土城墙和筑于高台上的宫室建筑等,昭示着社会的复杂化,成为中国历史上最早的文明纪念碑。这一颇具中国特色的土木建筑工程方法,在现在的黄河流域农村还时有所见。

陶寺都邑就环绕着这样一周夯土城墙,城墙围起的面积达280万平方米,城墙周长约7公里。有人测算过,人走路的速度一般是每小时4公里至7公里,那么一队守城士兵快速绕陶寺城巡查一遍,就需要1小时。城墙宽约8米,高可阻人。

隔河相望的河南,此后要在中国文明史上大放异彩,这时也是城址林立,但与陶寺的气派相比则是小巫见大巫了。最大的登封王城岗城址面积为30多万平方米;禹州瓦店遗址有两处围以环壕的区域,各40多万平方米和50多万平方米。其他城址的面积则大多有10余万平方米或数万平方米。与中原相映生辉的山东,此时最大的城址面积也只有30多万平方米。

这就是陶寺,卓尔不群。我们再把视线从地面转到地下,看看陶寺社会上层“阴宅”的排场。近年发掘的一座陶寺文化大墓(编号M22),堪称同时期墓葬中的巨无霸,出土了100多件(套)的随葬品。

为了安葬这位贵族,长宽分别在5米和3米以上的长方形墓穴穿地而下,残深仍有7米多。陡直的墓壁上还装饰着五周平行的手抹草拌泥宽带,也许就是对居室装修风格的模仿。古代中国人“事死如事生”,墓葬是生前生活环境的缩影。

在可以想见的排场的安葬仪式上,人们把一个船形木棺安放在深深的墓室底部正中。木棺由一整根木挖凿而成,通体红彩

鲜艳夺目,上覆布质棺罩。由于毁墓行为,墓主人的尸骨和贴身随葬品都已被扰乱。

一副完整的公猪下颌,被高高地放置在墓主人头端的墓壁中央,公猪的头似乎在威严地俯视着整个墓室。以其为中轴,这面墓壁下方两侧各倒置着3件彩漆柄的玉石钺和戚(钺的一种,两侧边缘有磨齿),兵器的陈设显现出仪仗的威风。棺木的左侧与墓壁间排列着4柄青石大厨刀和7块木案板,厨刀下的骨骼和朽灰表明下葬的当时案板上放着鲜猪肉。墓主人脚端一侧摆放着20只(pán)一劈两半的猪肉,应用10头猪来殉葬。墓室周围还放有多幅木盒、带漆木架上的彩绘陶器、漆器、装在红色簋(盛弓箭的袋)内的骨箭头和木弓等。墓的四壁底部掏有11个壁龛,里面放置精美的玉器、漆器和彩绘陶器等随葬品和猪肉。在墓葬回填、葬仪临近尾声时,一名青年男子作为殉葬品被腰斩,尸体埋于墓室的填土中。

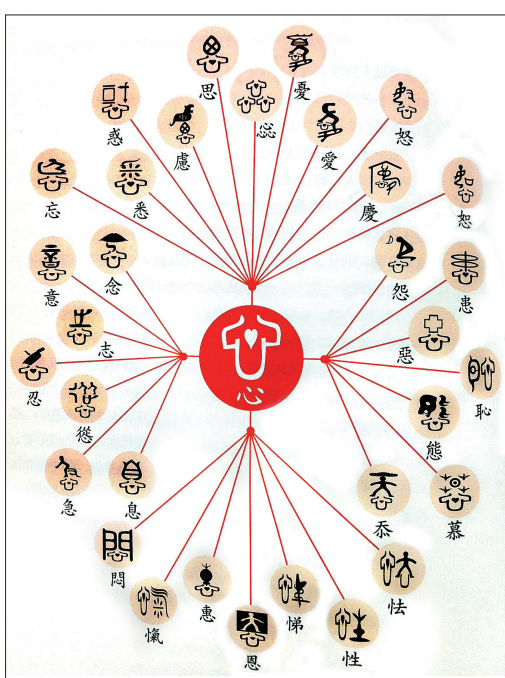
陶寺上层人物的排场可见一斑。在已探明的数千座陶寺墓葬中,这样的大墓凤毛麟角。已发掘的陶寺墓葬,呈现出“金字塔”式的结构。一处早期墓地已发掘的1300多座墓葬中,近90%是仅能容身、空无一物的小墓,10%左右的墓随葬几件乃至一二十件器物,而不足1%的大墓各有随葬品一二百件,包括各类重器。人们相信这是陶寺社会“金字塔”式等级结构的反映,王者、高中低层贵族、平民、赤贫乃至非自由人,分化已相当严重。



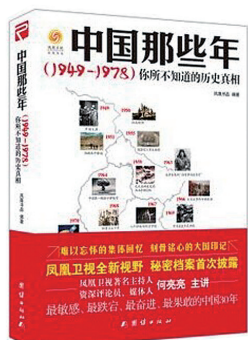
## 3 “心”的衍生字

心(心)是一个身藏于人体之中,难以具体描述的抽象器官。所有包含“心”的构件的汉字,几乎都与情感、意志、思想有关。甲骨文代表深藏在里面,金文是在人的上半身躯体里添加一点,这一点就是心之所在,代表人的内心。心的相关用词如心情、心思、中心等。从现代医学角度来看,心脏是血液循环的控制中枢,其实,古人早已有此发现。《黄帝内经》记载:“心主身之血脉。”古人还发现心与血脉能运行呼吸系统所引入之生命气息(氧气)。《黄帝内经》也记载:“宗气积于胸中,出于喉咙,以贯心脉,而行呼吸焉。”心不只控制血液循环,更是生命中枢,也是精神之所在,因此,《黄帝内

经》说:“心者,生之本也,神之变也。”荀子说:“心者,形之君也,而神明之主也。”《礼记》也记载:“总包万虑谓之心。”总之,对古人而言,心是控制情感、意志的抽象器官。(《黄帝内经》为战国时期的医学专家假托黄帝之名所作。)



注:为保留汉字间架结构、字形与象形文字的一致性,此处保留繁体字,以保证更舒适的阅读体验。读者可在内文中查阅相关简体字。



★作者:凤凰书品  
★出版社:团结出版社

## 《中国那些年(1949—1978) 你所不知道的历史真相》

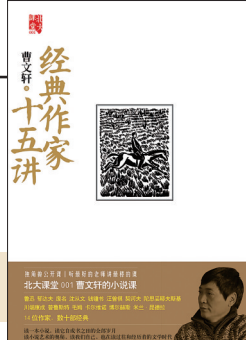
该书以独特视角解读过去30年的重大事件和人物,是一部别样生动的中国当代编年史。该书撷取1949年至1978年最有代表性的历史瞬间——开国大典、抗美援朝、西藏和平解放、第一部宪法颁布、珍宝岛自卫反击战……通过一个个真实的历史事件和人物,反映建国30年以来历史的发展脉络与兴衰。

## 300K 新书快讯

★作者:曹文轩  
★出版社:中信出版社

## 《经典作家十五讲》

本书源自北京大学中文系曹文轩老师的小说课,通过对14位古今中外伟大作家的生平趣事、人生轨迹、创作特点的精彩解读,引出“摇摆”“渗透”“情调关系”等一系列文学观念。在坚持学理梳理的同时,作者也将自己在创作实践中所感悟到的若干小说艺术的奥秘融入其中进行理论的深度探讨。



## 遗失声明

- 洛阳市新都运输有限公司遗失车辆购置税完税证,号码:8410234192,车牌号:豫C75339,车型为东风。
- 洛阳市新都运输有限公司遗失车辆购置税完税证,号码:6410572403,车牌号:豫C3678挂,车型为瑞江。
- 王晓鹏遗失车辆购置税完税证,号码:11410975139,车牌号:豫CVC877,车型为福克斯。
- 梁迎辉遗失车辆购置税完税证,号码:12410621384,车牌号:豫C6Y529,车型为雪佛兰。
- 岳鹏遗失车辆购置税完税证,号码:4410287687,车牌号:豫C2L758,车型为神龙富康。
- 于梦迪遗失车辆购置税完税证,号码:11410580140,车牌号:豫CSS413,车型为比亚迪。
- 岐功遗失车辆购置税完税证,号码:0001859579,车牌号:豫C69268,车型为松花江。
- 胡永涛遗失车辆购置税完税证,号码:11411552551,车牌号:豫CJR597,车型为奇瑞维亚。
- 张矿伟遗失车辆购置税完税证,号码:10410218921,车牌号:豫CVX768,车型为比亚迪。
- 冀红伟遗失车辆购置税完税证,号码:6410573694,车牌号:豫CN5923,车型为五菱。
- 洛阳市新都运输有限公司遗失道路运输证,号码:410300002152,车牌号:豫C3678挂,车型为瑞江。
- 洛阳市新都运输有限公司遗失道路运输证,号码:410300005151,车牌号:豫C75339,车型为东风。