



跨了界,就成了神

1 外行来了内行怎么办

这年头跨界到电影圈的名人不少,凭借着自身的知名度与长久以来累积的群众基础,让不少人执导筒就票房生猛:徐峥的《泰囧》创下了去年国产片的票房纪录;赵薇以7亿元票房成就了中国影史上最卖座的毕业作品;邓超、俞白眉一个演员一个编剧,首次合拍电影就拿下6亿元票房;《小时代3》争议不停,但票

房依然以4天3亿元这样惊人的速度飙涨着;就连当年只有一部微电影走红的“筷子兄弟”,在没有任何明星主演的情况下,首部微电影《老男孩之猛龙过江》也卖出了2个亿。

作家、网络名人、演员、歌手……中国影坛的新生代导演们,不再只有科班出身的传统导演,而是来自不同领域,这从某种程度上来说,也证明了影坛培养新导演的渠道更加多元化。我们乐见这样的“百花齐放”,但也不能忽视其背后隐藏

的种种问题。

一方面,在第五代、第六代导演的“垄断”之下,中国年轻导演本身机会不多,如今更多名人跨界当导演,那些真正导演系出身或者那些默默无闻的“草根”导演机会就会更渺茫。另一方面,如今当导演们不再需要从跟组、导演助理、场工、编剧等一系列基层角色开始熬起,也缺乏导演技能的科班训练,只要对电影有“感觉”了上手就来,作品就会显得缺乏深度。

2 新导演来自四面八方

■演员升级 导演绝对是首选

目前,跨界导演越来越多,这其中最为突出的,是一大波希望转型的明星们。蒋雯丽、徐峥、赵薇、杨采妮、邓超、周杰伦等这些曾在其他领域为人熟悉的面孔,都共同拥有了一个全新的身份——电影导演。而吴秀波、黄渤等演员也传出接下来要出任导演的消息。

徐峥曾说过,在他们这个年龄的演员,很多导演也许不会选择他们去主演电影,而自己接到的剧本也不够好,因此,去当导演成为自己“升级”的首选。

■优势:占尽天时地利人和

明星导演有着先天优势。明星能带来人气与影响力,从而转化为票房。而且,丰厚的人脉资源也是明星拍片的一大优势。以赵薇的《致青春》为例,韩庚、赵又廷等人气偶像台前助阵,连韩红、杨澜等也甘当超级绿叶。

■歌手玩票 电影也是他们的梦

似乎很多歌手都有一个导演梦,如王力宏、陶喆、胡彦斌、张信哲等,但真正能将梦想贯彻进现实,并且收获颇丰的似乎只有周杰伦。周杰伦的导演处女作《不能说的秘密》,当年票房不错,还一手捧红了女星桂纶镁,但之后的《天台爱情》则平淡了许多。

■优势:歌迷直接变影迷

歌手当导演,最直接的优势当然是他们的歌迷可以直接变影迷,票房方面应该有一定的保障。此外,最大的优势就是他可以自己

■作家当导演 写而优则导

其实历史上从作家转型导演的例子不少,王朔曾拍过《冤家父子》,韩国著名导演李沧东在20世纪80年代曾以作家身份为人熟知。

近年,由畅销书作家郭敬明执导的《小时代》系列电影频频引发争议,但在各种骂声中票房一路狂飙。而韩寒的导演处女作《后会无期》则未映先红,各种话题层出不穷。

■优势:人气可转化为票房

很多原著小说在被改编为电影之后都遭到“原著党”的抗议,认为拍不出小说的精髓。面对这种尴尬的情况,原著小说作者干脆自己当导演。作家转型导演,最大的优势在于可将小说所累积的人气转化为电影票房。

■“路人”变导演 一不小心就过亿

除名人外,近几年也有默默无闻的“草根”开始跨界导演。草

根组合“筷子兄弟”5年前因微电影《老男孩》而走红,5年后,两人首度试水大电影,拍出《老男孩之猛龙过江》,赢得近2亿元票房。

■优势:草根情怀接地气

“筷子兄弟”的例子告诉你,只要能玩情怀,拍出接地气的好作品,默默无闻的“草根路人”也能变成亿元导演。作为“草根”导演,一定要善于利用自己的草根优势,多与普通观众站在一起,才能拍出打动人心的作品。

(据《广州日报》)



迎斯杯,156支球队角逐 27支球队进入第二阶段比赛

本报讯(记者 马毓黎 通讯员 沈鸿灿 实习生 李元榕)昨日从市体育总会了解到,经过激烈角逐,迎“斯坦科维奇杯”国际欢乐篮球月活动三人制篮球比赛的第一阶段赛事结束,有27支球队进入第二阶段比赛,他们将免费获得斯杯门票。

本次比赛共有15个赛区的156支球队共920余名选手参加了第一阶段比赛,各赛区比赛从本月8日陆续开始至19日结束,最终产生27支球队进入第二阶段比赛。第二阶段比赛将于7月26日至27日在洛阳新区大鼎国际广场举行。

根据活动方案,进入第二阶段比赛的球队中,各组第一名将获得4场斯杯洲际篮球赛门票和球星签名纪念品奖励,第二名将获得4场斯杯洲际篮球赛门票奖励,第三名将获得2场斯杯洲际篮球赛门票奖励,其余参赛球队将获得1场斯杯洲际篮球赛门票奖励。

文体短波

■省第12届运动会暨首届全民健身大会社会组体育舞蹈比赛结束,我市选手曹依帆、常月获得少年组标准舞二等奖,朱嘉程、袁泉获得少年组拉丁舞二等奖;李硕、赵静文获得青年组标准舞二等奖,杨军、焦二孟获得青年组拉丁舞一等奖;张田皓、刘芳获得成年组标准舞二等奖和成年组拉丁舞二等奖;关光、潘德衡获得老年组交谊舞一等奖。(马毓黎)

■27日9时30分,洛阳博物馆将举行暑期欢乐汇之唐三彩釉陶工艺体验活动,有兴趣的6岁至14岁学生,即日起可以报名参加。小朋友们可通过多种形式了解唐三彩制作工艺中“釉陶”的艺术特点,领略唐代独有的艺术魅力。报名截止时间为26日17时。预约电话:69901020。(常书香)

■23日晚,洛龙区关林街道办事处中油家园社区第六届社区文化节拉开序幕。该社区每两年举办一届社区文化节,至今已成功举办5届。今年的文化节将持续两个月,内容涵盖文艺演出、书法摄影展览、手工艺品展览、球类比赛等。(李三旺 张俊望)

盛夏,正是蜂蜜养人时



其(蜂蜜)入药之功有五:清热也,补中也,解毒也,润燥也,止痛也。生则性凉,故能清热;熟则性温,故能补中。甘而和平,故能解毒;柔而濡泽,故能润燥。缓可以去急,故能止心腹、肌肉、疼痛之痛;和可致中,故能调和百药,而与甘草同功。——《本草纲目》



—土蜂系列— —意蜂系列—

夏季喝蜂蜜三大好处和六大禁忌

蜂蜜是蜜蜂采集的植物花蜜或植物细胞渗出的蜜露混以蜜蜂的唾液分泌物,经充分酿造后,贮藏在蜂巢的甜性物质。到目前为止,蜂蜜中检出的物质有180余种,主要成分是由葡萄糖和果糖等单糖(75%以上)组成,很容易被人体吸收,另外还含有大量的人体所需要的各种营养物质,同时能产生大量的热量而不含有脂肪,是绝对的滋补品和天然药品。下面是盛夏时节喝蜂蜜的三大好处:

■抗疲劳

夏天天气高,皮肤毛孔舒展,供血量增多,而供给大脑的氧相应减少,大脑工作受到影响,身体功能大多处于半昏睡状态。在所有的天然食品中,大脑神经元所需要的能量在蜂蜜中含量最高。蜂蜜所产生的能量比牛奶高约5倍,能够在很短的时间内给人体补充能量,消除人体疲劳和饥饿感。蜂蜜中的果糖、葡萄糖可以很快被身体吸收利用,改善血液的营养状况。再加上蜂蜜不含脂肪,富含维生素、矿物质、氨基酸、酶类等,经常服用能使人精神焕发,精力充沛,记忆力增强。

■美味之蜂蜜雪梨水

取雪梨1个到2个,削皮去核切块,放入炖盅内,加少许水,置锅内用文火隔水炖约1小时,取出待凉后加入两勺左右的蜂蜜搅匀即可喝水吃梨肉,可达到润肺润燥的功效,缓解燥热引起的口干、口渴、咽干等症。

■抗过敏

夏季过敏源比较多,易引起特殊体质

的人过敏。而蜂蜜自古以来就被认为是一种营养丰富的食品和药品。蜂蜜有消炎、祛痰、润肺、止咳的功效,可以治疗花粉等引起的过敏症,长期服用,还可以缓解哮喘的发作。枇杷蜜的止咳作用最好,可用雪梨一个,切薄片拌蜂蜜吃,每日数次。

■美味之蜜奶饮

取蜂蜜50毫升,牛奶50毫升,黑芝麻25克。黑芝麻捣烂,同蜂蜜、牛奶调和,早晨空腹时用温开水冲服。适宜于产后血虚、肠燥便秘、面色萎黄、皮肤不润等症。

■消除积食

夏季气温高,人们懒得运动,容易长肉。而蜂蜜可以促进胃酸正常分泌,还有增强肠蠕动的作用,能显著缩短排便时间。若有积食,可以每天早晚空腹服蜂蜜25克。

■美味之香蕉蜂蜜粥

取大米50克至100克,香蕉200克,蜂蜜适量。将大米熬粥后,加入切成小段的香蕉,待凉后加入蜂蜜食用,可润肠通便,滋阴养颜。

蜂蜜虽然好处多多,但食用蜂蜜的禁忌也不可不知:

- 一、不要用蜂蜜喂养一岁以内的婴儿。
- 二、不可以用开水冲或高温蒸煮蜂蜜。
- 三、不宜与豆腐同食。
- 四、不宜与韭菜同食。
- 五、糖尿病人不能服用蜂蜜。
- 六、蜂蜜不能盛放在金属器皿中,以免增加蜂蜜中重金属的含量。

好来历原生土蜂蜜

养颜之宝——枣花蜜。枣花蜜性甘平偏温,维生素C含量较高,常吃枣花蜂蜜有补脾益胃、益气安神、滋阴养血、扶正强身之食疗功效,是女士养颜和儿童、老年人和体弱患者的理想蜂蜜。

蜜中极品——百花蜜。百花蜜采于春夏的百花丛中,集百花之精华。营养价值极高,清香甜润,营养滋补,消热解毒,润肠通便。其品其味富有不同花香的丰富层次感。

康夏之宝——五味子花蜜。集五味子之精华,该蜜内富含五味子素、苹果酸、柠檬酸、维生素A和维生素C,可清肝火,补五脏之气,具有宁心安神、固精强肾、生津润燥之功效。

野山珍品——野山枣花蜜。枣花蜜分为两种,一是人工栽培的枣树花的花蜜,养蜂人称之为大枣花蜜;二是不受人工干预的野山枣花蜜。由于这种花不多,所以弥足珍贵。

本产品内含丰富的果糖和多种维生素及矿物质,富含人体必需的铁和铜,是女性养颜,儿童成长期补铁,老年人保健和体弱者恢复健康的重要食补之物。

健脑之宝——紫荆花蜜。中医认为,紫荆花蜜有祛风解毒、益气、补中、发汗散热、散寒明目等功效。最宜应考学生、失眠者、脑力工作者长期食用。

谢娜 文/图

电话预订,送货到家,货到付款,同城包邮

好来历·洛阳老酒
手工酿造 纯粮固态发酵 清香型白酒 不足百元一瓶,挑战中国一线名酒

好来历历蘑蘑菇
牛排菇4个/盒, 24元/盒
贵菇4个/盒, 20元/盒
香菇150g/盒, 5元/盒
富含抗氧化物质 保护心脑血管健康 港澳安全标准,产地亲民价格

好来历山养柴鸡蛋
规格:12枚/盒,18元
36枚/箱,55元
山林放养,鸡群健康 无抗生素残留之忧

好来历原生蜂蜜 99元
土蜂蜜花蜜 规格:750g/瓶 从采到装瓶 市民代表全程监管 确保每一滴都来自蜜蜂

好来历原生蜂蜜 89元
五味子花蜜 规格:750g/瓶 从采到装瓶 市民代表全程监管 确保每一滴都来自蜜蜂

好来历原生蜂蜜 149元
土峰百花蜜 规格:750g/瓶 从采到装瓶 市民代表全程监管 确保每一滴都来自蜜蜂

少儿羊奶粉 89元
规格:1袋x400g 买二送一 最宜5岁以上营养不良 乳糖不耐症少儿补充营养

好来历金棍山药 99元
规格:1箱x2180g 50cm级怀山药珍品 炉土五年陈种 生长过程极少虫害

真正新疆和田大枣 68元
新疆和田大枣满堂红 规格:1提x2袋x500g 原生态枣品,颗颗安全放心 未经农药、烘干 无重金属污染

好来历洞生瓦罐豆芽 3.8元/斤
规格:600g/罐、1100g/罐、2500g/罐 现价:3.5元、6.3元、12.5元 瓦罐盛放,洞中生长 绝不添加: 防腐剂、漂白剂、无根剂、肥大剂 请认准好来历品牌近网购买

好来历诚招社区便利店加盟商
24小时订购热线:洛阳日报报业集团“百姓一线通”0379-66778866
售后及服务专线:0379-63350000 网上订购:www.lyhll.com
团购集团客户专线:18603791777

让食物回归原味 让吃饭不假思索